

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2025.11.003

当代名医

徐景藩运用紫苏治疗脾胃病经验

刘奕序, 余烨清, 虎兰兰, 陆为民[✉]

南京中医药大学附属医院, 江苏省南京市秦淮区汉中路155号, 210029

[摘要] 总结徐景藩教授运用紫苏治疗脾胃病的临证经验。根据疾病特点选用紫苏不同部位, 认为紫苏叶功善轻宣发散、疏理气机, 善治外感又可行内伤郁滞, 痞满呕吐用之有良效; 紫苏梗功善宽胸利膈、顺气畅中、通行十二经, 可治气滞诸症, 尤适于咽喉、食管、胃等部位痞胀之症; 紫苏子功善降气消痰、润肠通便, 可运用于痰气互结之病症, 并肺肠合治, 治疗长期便秘者。临床常用黄连-紫苏叶辛开苦降, 宣通气机, 治疗呕恶不止; 香附-紫苏梗理气宽中, 顺气疏肝, 运用于气滞诸证; 火麻仁-紫苏子肃肺利气, 润肠导下, 治疗慢性便秘。并灵活加减化裁古方, 常以半夏厚朴汤加减治疗梅核气、食管疾病, 以补中益气汤合香苏散加减治疗胃下垂, 自拟急性吐泻方治疗急性泄泻, 泄泻外治方治疗慢性寒湿泄泻。

[关键词] 紫苏; 脾胃病; 名医经验; 徐景藩

徐景藩 (1928—2015), 男, 首届国医大师, 第一批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 江苏省名中医。从事中医临床工作六十余载, 精研脾胃理论, 提出“胃能磨谷论”“胃病三型论治”等学术观点, 擅长总结与创新, 对于胃风理论、脾阴学说等均有精妙阐述。临床治疗脾胃病重视参用疏肝理气, 主张虚实兼顾, 升降相须, 刚柔相配, 润燥相宜; 重视疾病用药选择, 对药物的性味、功效、主治证及配伍应用均有深入的认识, 在治疗脾胃系疾病方面积累了丰富的用药经验。

紫苏 [*Perilla frutescens* (L.) Britt.], 又名赤苏、香苏、白紫苏, 其功效最早记载于《名医别录》, 言其“主下气, 除寒中”。随着后世医家对紫苏研究的逐渐深入, 自宋代开始医家对茎、叶、子三部功效进行分别论述^[1]。紫苏各部位功效侧重不同, 主治有别, 正如《本草汇言》记载: “一物有三用焉: 如伤风伤寒, 头疼骨痛, 恶寒发热, 肢节不利, 或脚气疝气, 邪郁在表者, 苏叶可以散邪而解表; 气郁结而中满痞塞, 胸膈不利, 或胎气上逼, 腹胁胀痛者, 苏梗可以顺气而宽中; 设或上气喘逆, 苏子可以定喘而下气。痰火奔迫, 苏子可以降火而清痰, 三者所用不同, 法当详之”。

脾胃乃气机升降之枢纽, 外感内伤皆可致脾胃气机升降失常, 气机郁滞而为病。徐景藩教授治疗脾胃病强调以调理气机为要, 升降有序, 纳运相协, 燥湿相济, 则脾胃不病。而紫苏主入肺、脾二经, 善调气机, 行郁滞, 正适用于脾胃病的治疗。紫苏叶可宣气, 紫苏梗主顺气, 紫苏子擅降气, 兼以解表、祛痰、温中之效, 徐老师常根据病机对紫苏分部选用, 灵活配伍, 治疗脘痛、痞满、呕吐、便秘、泄泻等诸多脾胃病症。现将徐老师运用紫苏治疗脾胃病的经验总结如下。

1 紫苏分部选用方法

1.1 紫苏叶散寒化滞、辛宣行散

紫苏叶为唇形科植物紫苏的干燥叶 (或带嫩枝), 味辛, 性温, 归肺、脾经, 有解表散寒、行气和胃之效^[2]。历代中医药古籍对紫苏叶多有论述, 如《成方便读》记载其“辛香快膈, 宣脾肺以温中, 紫赤和营, 行经络而解表”; 《长沙药解》云: “苏叶辛散之性, 善破凝寒而下冲逆, 扩胸腹而消胀满, 故能治胸中瘀结之证而通经达脉, 发散风寒, 双解中外之药也”。徐老师总结认为, 紫苏叶辛温芳香, 表里同治, 肺脾皆调, 在表善解表散寒祛邪, 在里则理气行滞消胀, 入肺能宽胸宣肺止咳, 入中焦则善醒脾和胃解毒。

基金项目: 国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目 (国中医药人教发〔2010〕59号); 江苏省中医药管理局中医重点专科建设项目 (苏中医医政〔2023〕5号)

✉ 通讯作者: wmlu@163.com

徐老师指出,紫苏叶药性温和不偏,善治四时外感,不论寒热,其重在解肌,无过汗伤人之虞,又辛香透达气机,调气行滞。古人用参苏饮治虚人外感,紫苏散治妊娠外感,杏苏散治外感凉燥,香苏散治外感兼湿阻气滞,可见紫苏叶治外感运用范围甚广。《脾胃论》言:“肠胃为市,无物不受,无物不入,若风寒暑湿燥一气偏盛,亦能损伤脾胃。”徐老师重视外感邪气对于脾胃的影响,认为外感所致脾胃病的治疗不能只着眼于脾胃,需重视祛外感之邪。紫苏叶入肺、脾二经,散寒气,宽中气,宣通气滞,引邪出表,乃治气之良药。脾胃系疾病而兼外感症状者,此药最宜。如寒凝气滞之胃脘痛者,常可因气候骤冷,外寒引动内寒而发作,除有胃脘冷痛、喜温喜按等表现外,并兼头痛、畏寒等外寒证,徐老师常于肉桂、附子、干姜等温中散寒药中酌加紫苏叶,增强祛寒行气之功,往往效若桴鼓。湿浊中阻之胃痞者,常于长夏或梅雨等湿邪弥漫之季,内湿与外湿相合,湿郁肌表而伴见恶寒、身热、头痛、四肢酸楚、舌苔薄白者,治当疏散表邪,化浊和胃。徐老师常于藿香、厚朴、苍术、茯苓等化湿药中酌加紫苏叶增强解表祛湿之功。徐老师运用紫苏叶不拘泥于外感,若见呕恶不止,偏寒者,与藿香同用,散寒和胃止呕;偏热者,与黄连同施,清胃降逆止呕;偏气滞痰结者,与半夏、厚朴配伍,行气化痰止呕;妊娠呕吐,胎气上逆者,常与白术、陈皮、砂仁配伍,止呕安胎。

1.2 紫苏梗药性纯良、长于宽胸利膈

紫苏梗为紫苏的干燥茎,味辛,性温,归肺、脾经,有理气宽中,止痛,安胎之功^[2]。《得配本草》言紫苏梗可“疏肝,利肺,理气,和血,解郁,止痛,定嗽,安胎”,《药品化义》中记载“苏梗,能使郁滞上下宣行,凡顺气诸品惟此纯良。其性微温,比枳壳尤缓。病之虚者,宽胸利膈,疏气而不迅下”。徐老师认为,紫苏梗可利肺气,疏肝气,和胃气,安胎气,乃顺气舒郁、宣行郁滞之良药。

徐老师认为,凡茎中空疏者,必善于通风理气,入中焦而疏气机,通达四肢。紫苏梗温而不燥,其气芳香,善主中焦脾胃,功能理气解郁、宽中止痛,对于咽喉、食管、胃等部位痞胀疼痛者,紫苏梗用之甚效。脘痛病位本在胃,与肝密切相关,肝主疏泄,疏泄不及,常犯中土,胃腑易受其病,肝既失疏,气机不畅,犯胃则为痛为胀,上逆则为噯为呕,临床常以柴胡疏肝散加减治疗^[3]。徐老师用药精妙灵活,认为胃主受纳,腐熟水谷,得

温则胃气自旺,柴胡性微寒,适用于胁痛为主,对慢性肝胆疾病尤佳。紫苏梗性微温,疏肝和胃而开郁理气,故慢性胃病以胃脘痞胀隐痛为主症的肝胃气滞证,舌苔薄白,无口苦、口干、舌红等郁热证者,紫苏梗尤宜;若疼痛连及两胁者,可柴胡、紫苏梗同用;又如胃痛因受寒或饮食不节诱发者,可紫苏梗、紫苏叶同施;妇女妊娠期肝胃气滞而无明显胃热者宜用紫苏梗,理气又兼安胎。

《素问·举痛论篇》言:“百病生于气。”若人身气机斡旋无度,进而停滞留结,痰瘀湿火丛生,可变为郁结诸证,故调畅一身之气尤为重要。《本草便读》言:“梗则专主顺气,气顺则一身通泰,犹梗之一身皆达也。”徐老师认为,紫苏梗通行十二经,可治气滞诸症,肺胃气滞而见胸膈痞闷者,可配伍紫苏叶、杏仁、桔梗等调理肺胃;肝胃气滞所致脘胁疼痛、吞酸吐苦者,可配伍柴胡、香附、郁金等疏肝和胃;脾虚气滞而见纳呆腹胀者,可配伍白术、茯苓、炒麦芽等健脾和中。徐老师认为,紫苏梗性味缓和,在临床实践中未见辛燥耗阴等弊端,因此在临床上治疗虚劳病、妊娠病、经放化疗的肿瘤患者或术后患者。徐老师运用理气行滞之品时一般首选紫苏梗,而非枳壳、陈皮、青皮等果实类药物,以免辛燥耗伐正气。

1.3 紫苏子辛润通肠、降气消痰

紫苏子为紫苏的干燥成熟果实,味辛,味温,归肺经,功用降气化痰,止咳平喘,润肠通便^[2]。《本经逢原》载其:“性能下气,胸膈不利者宜之。”《药性赋》曰“紫苏子兮下气涎。”《医林纂要》载紫苏子“润心舒肺,下气消痰,除咳定喘,利膈宽肠,温中止痛。”徐老师总结,紫苏子辛温,能降能散,有降气消痰之功。紫苏子属种仁类中药,质地油润,具滑利下行之性,有润燥滑肠、缓下秘结之效。

肺禀清虚之体,性主于降,以清肃下降为顺,胃亦贵乎通降,以下行为顺,肺胃同以降为顺,且经脉相连,母子相生^[4]。《素问·咳论篇》曰:“此皆聚于胃,关于肺……气逆也。”徐老师临证对胃气不和甚或上逆的胃系病者,常于方中加用紫苏子使肺气肃降而获效。如胃食管反流患者除反流泛酸外,常兼咳嗽,此肝胆火盛,肺胃失和,气逆而咳也,于黄连、吴茱萸中投紫苏子一味,以增降肺胃、止咳逆之功。肺与大肠相表里,紫苏子降肺胃之功亦有助于大肠的传导。慢性习惯性便秘的治疗总以通降、润养,增强传导功能为要旨,徐老师在

方中常加紫苏子，并配伍杏仁、桔梗、枳壳等行气之品，肺肠合治，宣肺利气，润肠导下。《类证治裁》云：“人身无倒上之痰，因乎气也。在肺则咳，在胃则呕，在心则悸，在头则眩，在背则冷，在胸则痞，在胁则胀……变幻百端，昔人所谓怪症多属痰。”紫苏子有消痰顺气之功，徐老师将其灵活配伍应用于痰气互结的诸多病症。如气逆痰阻、中焦气滞之痞证，常用紫苏子配伍旋覆花、赭石、木香、枳壳以降逆化痰，和胃消痞；痰气交阻、咽喉不利之梅核气，常用紫苏子配伍半夏、厚朴、紫苏梗、茯苓以行气散结，化痰降逆；痰浊中阻、气逆动膈之难治性呃逆，常用紫苏子配伍丁香、柿蒂、桔梗、杏仁以消痰和中，止逆下气。

2 紫苏药对配伍特色

2.1 黄连-紫苏叶

黄连配伍紫苏叶乃连苏饮。该方源于薛生白《湿热病篇》，言：“湿热之证，呕恶不止，昼夜不差，欲死者，肺胃不和，胃热移肺，肺不受邪也。宜用川连三四分，苏叶二三分，两味煎汤，呷下即止”，用于治疗湿热中阻、肺胃气逆之呕恶不止。徐老师指出黄连苦寒，苦以燥湿，寒能制热，历来治胃肠湿热用此甚多。《素问·至真要大论篇》云：“诸逆冲上皆属于火。”黄连味苦亦能降胃火之上冲，胃火降则呕吐等气逆之证可缓。紫苏叶质轻如羽，其性轻扬升散，辛温透达，善行上焦而开宣肺胃，肺气宣则胃浊自降，与黄连苦寒沉降相配，一升一降，斡旋气机，复脾胃升降之常道。黄连得苏叶之辛散，则寒不凝滞，紫苏叶得黄连之苦泄，则散不耗气，二者刚柔相济，正合《临证指南医案》“苦辛开泄”之法。徐老师在临证中发现，肺胃不和是导致呕恶的主要原因之一。肺胃二脏乃是与外界相连接的门户，外感内伤均可致中焦气滞，胃失通降，肺宣失职，见呕恶频作。徐老师将黄连-紫苏叶广泛运用于各种呕吐，如癌症放化疗后的呕吐、肾功能衰竭呕吐、妊娠呕吐等，只要是胃气上逆、肺气不宣、或湿热中阻者皆有显著疗效。徐老师常用紫苏叶 5~10 g，发挥顺气解郁之功，常用黄连 2~5 g，据湿热偏盛而增减其量，湿偏盛者 2~3 g，热偏盛者用至 5 g。在此二味配伍的基础上，徐老师亦灵活加入其他药物，扩大疾病的治疗范围。若见呕恶、吞酸、胁痛者，用左金法，于黄连、紫苏叶中加吴茱萸，直达肝经郁结之热；见呕恶、胸痞、苔白者，取泻心之意，黄连、紫苏叶可

加干姜，以开中焦之痞；干呕频频、鼻塞、恶风者，乃合《伤寒论》桂枝汤证“鼻鸣干呕”之意，黄连、紫苏叶可合桂枝汤，解表和胃，疏风通窍；口臭生疮、牙龈赤痛、口渴饮冷者，黄连、紫苏叶可合清胃散加减，清胃泻热，辟秽祛浊。

2.2 香附-紫苏梗

香附与紫苏叶二味实乃《太平惠民和剂局方》香苏散中主药，祛寒理气和中，治疗外感风寒、内有气滞之证。在无恶寒、咽痒等表证的情况下，徐老师常用紫苏梗易紫苏叶，取其专主顺气之功，在临证中常将香附、紫苏梗相须为用，治疗气滞诸证。两味药虽共为理气药，但同中有异。《本草纲目》言香附乃“足厥阴肝、手少阳三焦气分主药，而兼通十二经气分……乃气病之总司，女科之主帅也”。香附主行厥阴少阳，可调血中之气，乃月经不调、胎产崩漏、多怒多忧者之要药。紫苏梗主行太阴脾胃，可理气和中，宽胸利膈。香附、紫苏梗二味合用使理气消胀、顺气疏肝之效甚捷，可解一切气郁所致脘胀、胁痛、梅核气、便秘、月经不调、癥瘕等，无论疾病寒热，皆可据证选用。气滞痰凝者，加半夏、厚朴、枳壳行气化痰；气滞血瘀者，加牡丹皮、赤芍、郁金行气活血；气滞水留者，加泽泻、益母草行气利水；气滞湿阻者，加白术、茯苓行气化湿；气滞食积者，加鸡内金、炒麦芽、莱菔叶行气消食；胁痛明显、口苦舌红、有热者，加柴胡、黄芩清泻肝热；喜温喜热、有寒者，可加干姜、乌药温里散寒。《杂病源流犀烛》言：“胃痛，邪干胃脘病也……惟肝气相乘为尤甚，以木性暴，且正克也。”肝胃气滞常致胃脘痞胀、隐痛。根据肝胃不和之病机，徐老师创制疏肝和胃汤，组成：紫苏梗 10 g，醋香附 10 g，麸炒枳壳 10 g，炒白芍 15 g，佛手 10 g，橘皮 6 g，橘络 6 g，郁金 10 g，炒鸡内金 10 g，炙甘草 3 g，川芎 10 g，莪术 10 g。方中紫苏梗、香附共为君药，疏肝解郁，理气止痛；枳壳、佛手、橘皮、橘络助君调气，理气和胃，共为臣药；另佐以郁金、川芎、莪术行气活血，开郁行滞，鸡内金消食和胃、健脾助运，炒白芍养血柔肝，与甘草相配伍，缓急止痛；使以炙甘草甘缓和中，调和药性。诸药合用，共奏疏肝和胃、行气活血止痛之功。

2.3 火麻仁-紫苏子

《济生方》有言：“治大肠风闭，不大便。用紫苏子、麻子仁各一升。”《药性切用》中亦有记载用麻仁苏子粥治老人风秘及产后大便不通。火麻仁别

名大麻仁、麻子仁，性味甘平。《素问·藏气法时论篇》言“脾欲缓。急食甘以缓之。”火麻仁之甘可缓脾润燥，具有利肠润燥通导之效，滑利下行，走而不守。《伤寒论》第 247 条“趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数。浮涩相搏，大便则硬，其脾为约。麻子仁丸主之”，以麻子仁为主药治疗大便艰涩难下之脾约证。紫苏子辛温入肺经，善肃降肺气以通腑气，肺气降则大肠传导有权，紫苏子质润，亦可润燥滑肠。火麻仁、紫苏子二药相伍，行而不峻，缓而能通，无苦寒败胃之弊，通过宣降肺气、濡润肠腑以复传导之职，尤适用于肺气不降、肠腑失润之老年慢性便秘患者。徐老师常嘱此类患者用紫苏子、火麻仁开水冲泡代茶饮，或入煎剂，效果甚佳。若气滞甚而见脘痞暖气，加枳实、厚朴，取其辛开苦降之力，破滞气而助紫苏子降浊下行；阴虚燥结者，加玄参、麦冬，使燥屎得润而下；血虚失濡而见心悸眩晕，配当归、生地黄，养血以生津，润肠而导下；若命门火衰致冷秘、畏寒肢冷，伍肉桂、肉苁蓉，温肾阳以蒸化津液，促气化而通秘结。

3 活用紫苏治疗脾胃病经验

3.1 梅核气、食管疾病

梅核气、贲门失弛缓症或胃食管反流病可表现为咽中不适、如有物阻，胸闷，或自诉胸骨后不适，舌苔薄白，脉象稍弦，情绪不佳常可导致症状的诱发与加重，此乃痰气互结于胸咽，治当理气解郁，化痰散结^[5-6]。徐老师常用半夏厚朴汤加減治疗，方中惟用紫苏梗而不用紫苏叶，此因紫苏叶偏发散，而紫苏梗能行气而宽胸利膈，疏调肝气而和胃气，对食管病、胃病，紫苏梗优于紫苏叶。若见有胸脘痞闷、心下如堵塞感、噎气不绝、恶心欲吐，由外邪诱发或加重者，紫苏梗、紫苏叶同用，其效尤佳。针对胃食管反流病常于方中加竹茹清宣除烦而降气，加刀豆壳、赭石降逆，顺从胃降之性，加桔梗、枳壳、陈皮以调升降气机，开其气郁，增强化痰之功。若痰气交阻而致郁热内生，酌加黄芩、黄连、蒲公英、浙贝母、枇杷叶以清利痰热。若郁热上扰，引动气机，导致胆汁反流，表现为食物反流、口苦者，降胃即是降胆，酌配青蒿、海金沙、炒鸡内金、郁金以清利肝胆。若迁延不愈，损伤日久，病及血络，见胸骨后隐痛、痛处固定，佐以行瘀之品如赤芍、威灵仙以活血行瘀。徐老师运用半夏厚朴汤时其服用方法宗《金匱要略》

“日三夜一服”之法，增加服药次数，以每日 4 次为宜，增强药效。待症状明显缓解后，可作为代茶饮，先含漱咽部，然后吞下，方便服用，巩固其效。

3.2 胃下垂

胃下垂多因患者禀赋薄弱、饮食失调、劳倦过度等，使中气亏虚、下陷，固护升举无力，临床表现以脘腹坠胀为主，或有疼痛，腹胀以食后或站立时为甚^[7]。徐老师在临床中发现，治疗胃下垂用健脾益气即升提之法治之，虽能收获一定疗效，但易复发，此因脾胃气虚，升降失调，气机不畅，水谷腐熟、运化功能不足，湿浊痰饮易于潴留，血行易于滞涩。胃下垂病机除脾胃中气虚弱外，还可兼有气滞、痰饮、血瘀等病理因素。《素问·五常政大论篇》言：“木曰发生……土疏泄，苍气达，阳气布化，阴气乃随。”徐老师治疗脾胃病重视疏肝理气，土得木而达之，脾之升清亦依赖于肝气升发调达，若肝气郁滞失疏，则气之升降紊乱失常，肝升不及累及脾气不升，可见痞满诸症^[8]。徐老师临证中常观察到胃下垂患者症状的发作或加重与情志因素密切相关，脘胀甚者及胸胁，暖气频多，得暖则舒。徐老治疗胃下垂主张肝胃同治，以通补为主，寓通于补，使气虚与气滞得以兼顾，方用补中益气汤合香苏散加減，常用黄芪 15 g、党参 15 g、白术 10 g、炒山药 15 g、紫苏梗 10 g、醋香附 10 g、陈皮 10 g、炒白芍 15 g、麸炒枳壳 10 g、醋北柴胡 12 g、麦芽 30 g、炙甘草 5 g。香苏散中用紫苏梗易紫苏叶，取紫苏梗宽中行气、疏肝和胃之功。全方性味不离甘缓、辛散，意在调理脾胃，疏达气机。并嘱胃下垂患者将每剂药物浓煎为 100 ml，早晚分服，因其浓煎剂药物气味醇和以利气机恢复，协调气血运化。

3.3 泄泻

泄泻乃常见疾患，有急性、慢性之分，发病之机总因脾胃气机失调，清浊混淆，湿浊下泄，其治不离升清除湿，运脾泄浊^[9]。紫苏叶味辛、性温，入肺脾经，质轻宣散，可驱外邪，又可升清化滞，故徐老师治泄泻常据证选用紫苏叶。急性泄泻常由外邪诱发或饮食不当，致卫表失宣，肠腑传化失司，清浊混淆，趋下成泄。症见腹痛肠鸣，泻下急迫、粪质稀薄甚至如水样，胸脘痞闷，恶心欲吐，伴有恶寒、身热、头痛、肢楚、舌苔薄白。治当疏散表邪，化浊和胃。徐老自拟急性吐泻方，组成：紫苏叶 12 g，藿香 10 g，陈皮 10 g，姜半夏 18 g，厚朴 12 g，麸炒枳壳 12 g，豆蔻 12 g，茯苓 15 g，生姜 9 g。

方中紫苏叶、藿香气清味薄，在外辛香解表，在里化湿泄浊，表气疏通，里滞自除；陈皮、半夏燥湿和胃，厚朴、枳壳行气畅中，豆蔻、茯苓、生姜健脾止泻。全方表里双解，辟秽化浊，理气和中。若为瓜果冷饮所伤者，常于方中加丁香、肉桂温中散寒；饮酒所伤者，加枳椇子、葛花醒脾解酒。因进食鱼虾蟹而中毒致呕吐、腹痛、泄泻者，常取《金匱要略》治食蟹中毒之法，用鲜紫苏叶捣汁服，或以紫苏叶 60 g 煮汁饮之，并可加少许姜汁调服。对于慢性寒湿泄泻者，徐老师常用外治法，以车前草 100 g、紫苏叶 15 g 煎水，温水浸洗双足，每日 1 或 2 次。《神农本草经》记载车前草“利水道，通小便，除湿痹。”车前草功善利小便而实大便，且用之不伤正气，水道得利，则泄泻自止。紫苏叶量少质轻，宣通气机，外散表邪，内开郁结，两味相合，祛湿化浊，宣通散邪，温散寒湿，行气开壅。

4 小结

《本草乘雅半偈》言紫苏乃“致新推陈之宣剂，轻剂也。故主气下者，可使之宣发，气上者，可使之宣摄。叶则偏于宣散，茎则偏于宣通，子则兼而有之，而性稍缓”。紫苏不同部位，性味不同，功效有异。紫苏叶功善解表散寒，理气和胃；紫苏梗功善宽胸利膈，顺气行滞；紫苏子功善降气消痰，

润肠通便。徐老师根据紫苏不同部位，功效侧重不同，常灵活配伍运用药物或加减化裁古方治疗梅核气、呕吐、胃痞、脘痛、泄泻等多种脾胃病，扩大了紫苏的临床应用范围，可为临床用药提供借鉴。

参考文献

- [1] 钱锦秀, 孟武威, 刘晖晖, 等. 经典名方中紫苏类药材的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 55-67.
- [2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 2020 版 一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 353-355.
- [3] 中华中医药学会脾胃病分会. 胃脘痛中医诊疗专家共识意见(2017)[J]. 中医杂志, 2017, 58(13): 1166-1170.
- [4] 李东. 从肺胃论治胃食管反流[J]. 中医杂志, 2005, 46(11): 813-814.
- [5] 周家璇, 王浩, 陈晓宇, 等. 中医对梅核气的认识、治疗思路和研究现状[J]. 中国医药科学, 2012, 2(22): 25-27.
- [6] 中华中医药学会脾胃病分会. 胃食管反流病中医诊疗专家共识(2023)[J]. 中医杂志, 2023, 64(18): 1935-1944.
- [7] 世界中医药学会联合会. 胃缓(胃下垂)中医临床诊疗指南[J]. 中医杂志, 2020, 61(22): 2010-2015.
- [8] 郭弋凡, 李冬华, 周杰, 等. 基于“肝主升发”探讨肝对五脏气机的影响[J]. 继续医学教育, 2018, 32(11): 159-160.
- [9] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 245-252.

Experience of XU Jingfan in Using Zisu (*Perillafrutescens*) for Spleen and Stomach Diseases

LIU Yixu, YU Yeqing, HU Lanlan, LU Weimin

Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210029

ABSTRACT This paper summarized Professor XU Jingfan's clinical experience of using Zisu (*Perillafrutescens*) for the treatment of spleen and stomach diseases. According to the disease characteristics, Professor XU flexibly selected the different parts of Zisu. It is believed that the leaf of Zisu is good at dispersing, dredging *qi* movement, and good at treating external contraction as well as internal damage due to depression or stagnation, and being effective in relieving abdominal lumps and fullness with vomiting; its stem is good at widening chest and diaphragm, smoothing *qi* and the middle, and dredging the twelve meridians, which can treat *qi* stagnation, especially suitable for distention and fullness in the midline of body like throat, esophagus, and stomach. Perilla seed is good at depressing *qi* and eliminating phlegm, loosening bowels to relieve constipation, which can be used in diseases of combined phlegm and *qi*, and combined treatment of lung and intestines to treat long-term constipation. In clinic, Huanglian (*Coptis chinensis*)-Zisu leaf is often used as pungent dispersing and bitter descending, promoting *qi* movement to treat persistent nausea and vomiting; Xiangfu (*Cyperus Rhizoma*)-Zisu stem is employed as regulating *qi* to smooth the middle, soothing *qi* to disperse liver stagnation for various syndromes of *qi* stagnation; Huomaren (*Cannabis Fructus*)-Zisu seed is utilized to clear the lungs and benefit *qi*, and moisten intestines by purgation for chronic constipation. The original ancient formulas are flexibly modified and tailored, so usually modified Banxia Houpo Decoction (半夏厚朴汤) is used to treat plum-stone *qi* (globus hystericus) and esophageal disorders, while modified Buzhong Yiqi Decoction (补中益气汤) combined with Xiangsu Powder (香苏散) is used to treat gastroparesis, then self-prescribed Jixing Tuxie Formula (急性吐泻方) is used for acute diarrhea, and Xiexie Waizhi Formula (泄泻外治方) is applied for chronic cold-dampness diarrhea.

Keywords Zisu (*Perillafrutescens*); spleen and stomach diseases; famous doctor's experience; XU Jingfan

(收稿日期: 2024-10-23; 修回日期: 2025-02-06)

[编辑: 果 彤, 邓 媛]