

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2025.18.004

白彦萍运用香药治疗休止期脱发经验

齐亦铭¹, 陈柏林², 张维明³, 姜文博¹, 王磊⁴✉ 指导: 白彦萍⁴

1. 北京中医药大学, 北京市朝阳区北三环东路11号, 100029; 2. 四川省医学科学院/四川省人民医院; 3. 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院; 4. 中日友好医院/国家中西医结合医学中心

[摘要] 总结白彦萍教授运用香药治疗休止期脱发的临证经验。认为气血不和是休止期脱发的核心病机, 通窍是荣发的先决条件。临证常用香药调和气血, 以通窍荣发为基础治法, 以三物启窍汤为基础方, 在此基础上, 毛发疏松干萎为气血亏虚, 治以补肝益肾、通窍养血, 常合用集香养发汤加减; 头皮脂溢垢浊为气血郁滞, 治以健脾祛湿、通窍凉血, 常合用集香净发汤加减; 头皮白屑瘙痒为气血不潮, 治以消风清热、通窍和血, 常合用集香种发汤加减。同时重视芳香药、血分药、引经药的使用。

[关键词] 休止期脱发; 香药; 调和气血; 通窍荣发; 名医经验; 白彦萍

白彦萍 (1962—), 女, 中日友好医院主任医师, 博士研究生导师, 第六、七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 岐黄学者, 首都名中医。从事教学、科研、临床工作逾40载, 临证时关注整体观念下的局部辨治, 倡导内治与外治相结合, 强调经络气血辨证, 尤重血分论治, 提出血络理论, 主张从“和合气血阴阳”诊疗皮肤病。

休止期脱发 (telogen effluvium, TE) 是毛囊病变导致的以较多休止期头发同步脱落为特征的一种常见非瘢痕性脱发^[1]。本病与感染、药物使用、精神紧张、膳食结构改变、内分泌疾病等关系密切, 是女性脱发的主要类型, 给患者带来很大精神负担^[2]。现代医学常采用局部用药、口服营养补充剂、心理支持等治疗^[3-4], 但难以降低其复发率^[4]。根据本病的临床表现, 可将其归属于中医学“发坠”“发落”范畴, 中医药治疗具有独特优势^[5-7]。“香”与四气五味一样, 是本草的自然属性, 具有芳香气味的中药即可称为“香药”, 具有调和气血之功^[8]。白彦萍教授认为该病病因多样, 症状兼夹, 病机复杂, 但总以气血不和为要。临证时以毛发疏松干萎、头皮脂溢垢浊、头皮白屑瘙痒为辨证要点, 主张运用香药调和气血, 通窍荣发, 现将白老师治疗休止期脱发的经验总结如下。

1 气血不和为休止期脱发的核心病机

休止期脱发的病机关键在于气血不和。《灵枢节注类编》言:“气血不和而为病, 有诸内者, 必形诸外。”对于毛发疾病, 气血通荣内外的途径即为毛窍。发乃血苗, 毛发是气血状态的外在表现, 气虚则血少, 气滞则血瘀, 气血不潮, 不能调和, 则毛窍失养闭塞, 发枯发落。气血不和原因有三, 一则为气血亏虚。气为发固, 血为发养, 气血充盛则毛窍荣润、毛发健长, 气血亏虚则毛窍失养、发枯发坠, 正如《疡医大全》所言:“气血旺则毛窍无枯干之患”。二则为气滞血瘀。毛发欲壮健, 不仅周身气血流行需要畅通, “窍通”亦尤为关键。窍通是荣发的先决条件, 通窍在气, 荣发在血, 窍通则血荣, 发能长, 窍闭则枯颓, 毳不生, 如王清任《医林改错》所言:“伤寒、瘟疫后头发脱落……不知皮里肉外血瘀, 阻塞血路, 新血不能养发, 故发脱落”。三则为气血不潮。《论衡》“地之血脉随气进退而为潮”本为论水, 但放诸人体亦然, 血规律随气运行即为气血之潮, 若气统摄调控血的功能出现异常, 气血运行失调即为气血不潮。头为诸阳之会, 易被风邪侵袭, 当头皮毛窍遭受内外因素干扰, 气血运行状态紊乱, 毛窍失司, 出现毛发堕落, 正如《外科正宗》所言:“外风袭入, 结聚不散, 致气血不潮……久则发落”。

白老师临证时先辨休止期脱发之病, 宗气血不

基金项目: 国家自然科学基金(82074445); 国家中医药管理局岐黄学者支持项目(国中医药人教函[2021]203号); 中日友好医院“菁英计划”人才培养工程(ZRJY2023-GG16)

✉ 通讯作者: wanglei010zyy@163.com

和之核心病机,后以患者常见之毛发疏松干萎、头皮脂溢垢浊、头皮白屑瘙痒为主症要点^[9],分求于肝肾、脾胃、风热,认为肝肾不足、气血亏虚,则毛窍失养,可见脱发伴毛发疏松干萎;脾虚湿热蕴结阻滞气血流通,气滞血瘀,则毛窍郁闭,可见脱发伴头皮脂溢垢浊;风热上扰致使局部气血运行紊乱,气血不潮,则毛窍失司,可见脱发伴白屑瘙痒。

1.1 毛发疏松干萎,关键在于肝肾不足

《类经》云:“发为血之余,精足则血足而发盛。”毛发疏松干萎与肝肾不足所致的气血亏虚有关。在生产、手术、感染疫毒之后,气血耗损大伤,毛窍失养,亦无力辅助毛发生长,常可见毛发失去光泽、分叉变色、脆细易断、干燥枯萎、稀疏变少,正如《疡医大全》所云:“病后疮后产后发落者,精血耗损,无以荣养所致也”。白老师认为,毛发疏松干萎关键病机在于肝肾不足。精亏重在肾,血虚责于肝,且乙癸同源,肝肾相滋,若肾精亏虚则肝血亦不能充盛,肝肾不足,气血亏虚,毛窍不能荣养,故见毛发脱落。有学者也发现急性休止期脱发证型以肝肾阴虚占比最多^[10]。

1.2 头皮脂溢垢浊,重点在于脾虚湿热

头皮脂溢垢浊与脾虚湿热阻碍气血流通有关。《儒门事亲》言:“妇人头风眩运……发脱,健忘喜怒,皆胸中有宿痰使然也”,可见痰湿阻滞是影响气血流通的重要原因。白老师认为,头皮脂溢垢浊、黄色脂肪粒多等与脾虚湿热有关,脾虚为本,湿热为标,若先天禀赋不足,平素运动较少,饮食不厌精细,则脾虚无力运化,痰湿停聚,使气血周流更加困难,痰湿郁久化热,或饮食自倍,食积胃火炽热,或情志不遂,心肝火旺,痰湿得风火之力上蒸流窜,致使头皮脂溢垢浊,毛窍郁闭,气滞血瘀,发不能荣,出现发枯发堕。正如《证治准绳·杂病》所言:“此浓味成热,湿痰在膈间……湿热之痰,随上升之气至于头,熏蒸发根之血,渐成枯槁,遂一时尽脱”。

1.3 头皮白屑瘙痒,核心在于风热上扰

《医宗金鉴·外科心法要诀》云:“燥痒日增若虫行,叠起白屑落复生。”头皮白屑瘙痒与风热上扰所致气血不潮有关。白老师认为,白屑搔之可出,瘙痒时作者,属于风邪致病。风邪其性善行数变,有内外之别,易袭阳位,多则生痒。若劳作发热,腠理敞开,毛窍当风,则风邪乘虚侵入,局部气机失常,气血运行紊乱,气血不潮,发为瘙痒,所谓“痒者风加于肌也”(《纯懿庐集》);肝肾亏

虚,不能敛阳,内风妄动,窜扰毛窍,亦可使气血不潮,皮肤瘙痒。白屑叠起,瘙痒强烈者,属于风热上扰。可分两种,一则风盛化热,木旺生火,不论内外之风郁久皆从火化,风火相煽,燎灼毛窍,致使屑落如雪,瘙痒频作;二则热盛生风,风者火之标,火者风之本,风热相搏,气血悖逆,致使头屑多生、瘙痒剧烈。

2 运用香药调和气血治疗休止期脱发

根据休止期脱发气血不和的核心病机,白老师提出治疗当以运用香药调和气血。《药品化义》有言:“香能通气,能主散,能醒脾阴,能透心气,能和合五脏”;《外科证治全书》云:“气血得香则行,得臭则逆”,可见香药长于通行气血。香药亦有补益、理气、活血等功用区别^[11],使用香药,可以补而不滞,增强理气活血之效,不专理气而气自行,不专活血而血自流,达通窍荣发、调和气血之功。白老师临证时强调治疗当通窍荣发、调和气血,对于脱发类疾病,主张畅通毛窍、引药至窍、理气活血,自拟三物启窍汤为基础方,并根据临床表现和病机特点灵活配合自拟集香养发汤、集香净发汤、集香种发汤治疗脱发。

2.1 开窍理血、通窍荣发,三物启窍汤主之

白老师认为毛窍通畅是头发荣养的先决条件,临证自拟三物启窍汤,专攻畅通毛窍,引药至窍,使外之毛发与内之气血沟通无碍,并将其作为脱发类疾病基础方,配伍自拟集香养发汤、集香净发汤、集香种发汤加减使用。药物组成:细辛 3 g,川芎 6 g,石菖蒲 12 g。方中细辛行气散风,通行气血,《名义别录》言其“主汗不出,血不行,通精气”;川芎活血行气,以血为要,《丹溪心法》言其“总解诸郁”,可“开郁行气”,《本草正》亦载其是“气中之血药”,《本草汇言》则述其为“血中气药”,可见其通行气血之功。细辛、川芎两味辛药配伍,可尽行头皮气血,又有引药至头之效。石菖蒲通窍豁痰,散风益智,《本草从新》载其“芳香而散,开心孔,利九窍”,白老师认为其药力可上行头面,亦可开畅头皮毛窍。以上三药合用,外之风湿可去,内之郁滞尽除,有开窍理血、行气化瘀之功。

2.2 补肝益肾、通窍养血,集香养发汤主之

毛发失去光泽、分叉变色、脆细易断、干燥枯萎、稀疏变少等属气血亏虚,不能濡养毛窍,肝主血、肾藏精,补肝益肾则气血充固。临证自拟集香

养发汤, 组成: 当归 6~15 g, 白芍 10 g, 熟地黄 30 g, 女贞子 10 g, 墨旱莲 10 g, 制何首乌 6~12 g, 黑芝麻 10~30 g, 黄芪 10 g。方中当归、白芍、熟地黄即四物之义, 《本草品汇精要》言“当归臭香”, 擅于养血活血, 白芍滋阴柔肝, 两味香药同用, 使阴血得养而无凝滞之弊, 配伍熟地黄补肾填精, 既无香燥之害, 又无滋腻之嫌, 共同滋养精血。兼有血热见头皮光亮、烘热者, 可熟地黄、生地黄同用以加强凉血解毒之功; 兼有血瘀见脱发日久、头皮刺痛者, 可白芍、赤芍同用以增益活血化瘀之力。女贞子、墨旱莲取二至丸之义, 均味甘性凉, 功专滋补肝肾, 养血凉血, 又长于乌发, 尤适合发色枯黄、质如败草者。何首乌补肝肾, 益精血, 祛风养血, 是乌发养发之要药。黑芝麻补肝肾, 益精血, 祛风润肠, 与何首乌两黑两香配伍, 可使精血充盛, 肝肾得养, 又有佐味之妙, 若患者平素脾虚便溏则何首乌与黑芝麻均应配伍健脾之药从少量起用。黄芪补中益气, 使大队滋阴养血、补益肝肾之药不至凝滞, 又有护卫固表强韧毛窍之意。

伴有情志不遂、焦虑紧张、胁肋不舒、善太息, 常加入柴胡、枳壳、郁金、香附行气解郁, 疏肝理气; 伴有入睡困难, 醒后入睡亦难, 常加入合欢花、首乌藤解郁安神, 养血通络; 伴有眠浅易醒、眠差早醒, 常加入酸枣仁、柏子仁养心安神; 伴有手足不温、腰膝酸软, 常加入怀牛膝、杜仲、补骨脂、桂枝补肝益肾, 温通经脉, 强健筋骨; 伴有目睛酸涩、视物模糊, 常加入枸杞子、桑椹明目益精, 养肝润燥。

2.3 健脾祛湿、通窍凉血, 集香净发汤主之

头皮脂溢明显、洗后旋即复油、甚可抓出黄色脂肪粒等, 多源于脾虚湿热阻滞, 壅塞毛窍, 气滞血瘀, 法当健脾祛湿、通窍凉血, 如此湿祛热消, 土净发健。临证自拟集香净发汤, 组成: 侧柏叶 10~30 g, 槐花 10 g, 茯苓 30 g, 猪苓 10 g, 泽泻 10 g, 麸炒白术 10 g, 麸炒苍术 10 g, 姜厚朴 10 g, 陈皮 6 g。侧柏叶苦涩寒香, 凉血燥湿, 《本草从新》载其“最清血分湿热”。槐花苦寒芳香, 凉血清肝, 《本草求原》述其为“凉血要药”, 此二味组成侧柏散, 共奏祛湿清热之效, 同时气性芳香, 不至于凉遏冰伏, 若患者平素脾虚较甚, 侧柏叶可斟酌小量起用。茯苓、猪苓、泽泻、白术取五苓散之义, 茯苓健脾利水, 猪苓淡渗利湿, 泽泻泄热化浊, 白术健脾益气, 与苍术合用, 香性愈甚, 健脾之力增辅有余, 又添发汗化湿之功, 再加厚朴、陈皮两味香

药, 取平胃散燥湿理气之义, 如此配伍, 使湿邪得除, 脾胃健运。全方香而不燥, 凉而不遏, 利而不甚, 补而不滞, 脾胃健运, 湿热去除, 可谓标本兼治。

伴有少气懒言、语声低微、神疲乏力、自汗易外感, 可加入党参、黄芪、炙甘草补中益气, 护卫固表; 伴有大便稀溏、食欲不振, 可加入麸炒山药、白扁豆、砂仁温脾暖胃, 益气安中; 伴有口苦口臭、口腔溃疡、消谷善饥, 可加入黄芩、黄连清心泻火, 清胃解毒; 伴有痤疮、面部脂溢明显, 可加入金银花、白鲜皮增强解毒清热、祛风除湿之效。

2.4 消风清热、通窍和血, 集香种发汤主之

头皮鳞屑增多、搔之如雪、头皮瘙痒等, 是风与风热作祟, 气血不潮所致, 微者为风, 甚者风热, 不论风之内、外, 热之虚实, 使风消热熄, 窍通血和, 则土沃发固。临证自拟集香种发汤, 组成: 荆芥 10 g, 防风 10 g, 白芷 10 g, 藁本 10 g, 菊花 10 g, 桑叶 10 g, 薄荷 10 g, 浮萍 10 g, 蔓荆子 10 g。方中前四者辛温芳香, 主祛风邪, 其中荆芥、防风为解表祛风常用对药, 香而不燥, 可散内外之风而止痒; 白芷燥湿祛风, 藁本散寒祛风, 《本草纲目》载:“头屑多, 可用藁本、白芷”。后五者均辛凉气香, 其中菊花清热疏风, 桑叶润燥疏风, 薄荷利窍走肌表, 专于消风散热, 又擅解郁, 浮萍“祛皮肤瘙痒之风”(《滇南本草》), 且《神农本草经》《名义别录》《本草拾遗》均记载其可“长须发”, 蔓荆子“治贼风, 能长髭发”(《药性论》)。全方九味香药, 走而不守, 使风热除而气血潮。白老师认为此方临证时可根据白屑瘙痒程度, 化裁使用, 不必拘泥。

伴有头晕头痛, 可加入天麻、钩藤、丝瓜络、石决明滋阴熄风通络; 伴有潮热盗汗、手足心热, 可加入牡丹皮、生地黄养血凉血; 伴有情绪急躁、心烦易怒、小便短赤, 可加入栀子、淡豆豉、淡竹叶、莲子心清心除烦, 利尿通淋; 伴有便秘难解, 可加入熟大黄、火麻仁泻下润肠; 伴有耳鸣, 可加入磁石、石菖蒲聪耳明目, 化痰开窍。

3 脱发类疾病治疗用药特色

白老师治疗脱发类疾病的用药特色主要体现在以下 3 点: 1) 用芳香药。人体皮肤毛发健康一者在足, 二者在通, 三者在和, 即人体皮肤毛发健康关键在于气血充足、流行顺畅、相互调和。补虚易而畅通难, 通亦是补的延伸, 香者主调气, 可通流气血, 故白老师尤重视香药的使用, 自拟五香调气

饮(檀香、沉香、木香、香附、藿香)治疗脂溢性脱发,收效颇佳^[12],除却名称中“带香”的香药,例如木香、丁香、香附、藿香、香薷、沉香、降香、麝香、苏合香、安息香等之外,诸多本草亦有香性,可加以挖掘实践。如清热之青蒿、决明子;除湿之花椒、苍术,补益之黄精、灵芝等。2)用血分药。一则可防香燥之弊,二则全气血并重之意。皮肤毛发均需气血的充养,明清以降,尤强调血分,临证时血热用生地黄、牡丹皮,血瘀用丹参、赤芍,血虚用当归、鸡血藤。3)用引经药。白老师强调皮肤遍布全身,多使用经络与局部辨证,根据病变的不同部位,针对性选用引经药。针对脱发类疾病,头部主要循行的经络有足太阳膀胱经、足阳明胃经、足少阳胆经、手少阳三焦经以及足厥阴肝经,白老师认为病在足太阳膀胱经皮部,用藁本、羌活、黄柏;病在足阳明胃经皮部,用白芷、葛根、升麻、石膏;病在足少阳胆经皮部,用青皮;病在手少阳三焦经皮部,用柴胡;病在足厥阴肝经皮部,用川芎。对于其他类型皮肤病,若病在四肢用桂枝,上肢加桑枝,下肢加牛膝;若病在左胁用香附,病在右胁用枳壳,病在腹部用白芍、白术;病在背部用羌活,病在腰部用独活。

4 病案举隅

患者,女,32岁,2024年11月13日初诊。主诉:脱发3个月余。现病史:患者3个月余前出现脱发,毛发稀松,自述全头毛发减少,头皮轻度瘙痒。前发际线无明显上移,额角毛发分布基本正常,无毛发细软、分叉断发、毛色枯黄,无明显油脂溢出。平时头发护理习惯可。否认家族遗传性脱发病史,否认痤疮病史、多囊卵巢综合征病史。刻下症见:平素多思多虑,心烦易怒,工作压力较大,每日凌晨1~2点入睡,纳可,二便调,月经调。舌质淡红、舌尖红、苔薄黄,脉弦细。拉发试验(+).西医诊断:休止期脱发;中医诊断:发落;辨证:风邪上扰,肝气郁结,气血亏虚;治法:消风通窍,疏肝解郁,益气养血。方以三物启窍汤、集香养发汤合香种发汤加减,处方:北柴胡10g,麸炒枳壳10g,白芍10g,香附10g,炒栀子5g,当归12g,黄芪10g,制何首乌6g,墨旱莲10g,黑芝麻10g,桑叶10g,白芷10g,蔓荆子10g,石菖蒲10g,甘草6g。14剂,每日1剂,早晚餐后温服。嘱患者洁发后于头皮处外用适量生发酊(院内制剂,京药制字Z20053815),平时可

适度外出活动、听音乐舒缓压力。

2024年11月27日二诊:患者服药后脱发数量减少,头皮仍有轻度瘙痒,无明显油脂溢出,心烦易怒较前稍有改善,仍有多思多虑,纳可,二便调,月经调。舌淡红、苔薄黄,脉弦细。拉发试验(+).予初诊方加川芎6g、桑椹12g、合欢花10g,石菖蒲加至12g。14剂,煎服法同前。外用药同前。

2024年12月11日三诊:患者脱发情况继续较前好转,多思多虑、心烦易怒情况较前好转,头皮偶有轻度瘙痒,无明显油脂溢出,纳可,二便调,月经调。舌淡红、苔薄白,脉细。拉发试验(-).予二诊方去炒栀子,加藁本12g、防风12g、茯苓15g,白芷加至12g。14剂,煎服法同前。外用制剂更换为参乌生发洗剂(中日友好医院院内协定处方)。

2024年12月25日四诊:患者服药后脱发情况继续较前好转,余症较前变化不明显,舌淡红、苔薄白,脉细。拉发试验(-).予三诊方14剂守方治疗。外用药同前。

2025年1月8日五诊:患者服药后脱发情况继续较前好转,诉工作压力较大,容易疲劳,情绪状态较前好转,头皮瘙痒缓解,脂溢不明显。舌淡红、苔薄白,脉细。拉发试验(-).予三诊方去蔓荆子、川芎,加党参6g。14剂,煎服法同前。外用药同前。

2025年2月13日电话随访,患者脱发情况基本好转,无其他不适症状。

按语:本案患者平素工作压力较大、多思多虑、作息不良导致肝气郁结,气血不和,故见脱发。患者以全头弥漫性脱发为特征,毛发疏松,头皮轻度瘙痒,拉发试验(+),可判断为休止期脱发。根据患者皮损表现、思虑较重、心烦易怒、舌淡红、苔薄黄,脉弦细,辨证为风邪上扰、肝气郁结、气血亏虚证,以消风通窍、疏肝解郁、益气养血为治法,方以三物启窍汤、集香养发汤合香种发汤加减。方中柴胡、枳壳、白芍、香附取柴胡疏肝散之义,四味香药合用,柔肝体,疏肝气,调脾机,体用兼顾,使肝脾调和,升降相因;栀子清心除烦,如此肝气舒畅,心火平熄;同时考虑患者平素思虑过度,脾胃不足,故去集香养发汤之熟地黄、女贞子,以防滋补太过,着腻脾胃;因患者瘙痒不重,但舌苔薄黄,故取集香种发汤中辛凉、辛温、祛风长发香药各一味,桑叶、白芷、蔓荆子轻巧灵动,病轻不用重药;考虑患者肝肾亏虚,取三

物启窍汤中石菖蒲一味，引药至窍，理气通窍，以防行气耗血，再加甘草安中调和诸药。二诊时脱发情况好转，瘙痒仍有，思虑仍重，情绪如前，提示辨证准确，但药力不足，故加入三物启窍汤中之川芎，并加大石菖蒲药量，增强开窍荣发之力，加合欢花芳香解郁，加桑椹补益肝肾。三诊时脱发情况继续较前好转，思虑减轻，情绪平和，故去栀子，瘙痒仍作故加集香种发汤中之藁本、防风，同时加大白芷用量；考虑患者补益日久，恐生痰湿加茯苓培土健中。四诊时脱发情况较前持续好转，守方治疗。五诊时脱发基本消失，瘙痒缓解，乏力突出，故去开窍行血耗血之川芎、散风伤气之蔓荆子，加党参补中益气。本案从风邪上扰、肝气郁结、气血亏虚的病机入手，运用香药调和气血，香而不燥，补而不滞，身心同治，使脱发止、新发生。

参考文献

- [1]赵辨. 中国临床皮肤病学[M]. 2版. 南京:江苏凤凰科学技术出版社,2017:1331.
- [2]IANCU GM, MOLNAR E, UNGUREANU L, et al. SARS-CoV-2 infection;a trigger factor for telogen effluvium: review of the literature with a case-based guidance for clinical evaluation[J]. Life (Basel), 2023,13(7):1576.

- [3]ASGHAR F, SHAMIM N, FAROOQUE U, et al. Telogen effluvium; a review of the literature[J]. Cureus, 2020, 12(5):e8320.
- [4]CHIEN YIN GO, SIONG-SEE JL, WANG ECE. Telogen effluvium: a review of the science and current obstacles[J]. J Dermatol Sci, 2021, 101(3):156-163.
- [5]郎静. 温经汤加减治疗女性慢性休止期脱发(肝肾亏虚证)的临床疗效研究[D]. 成都:成都中医药大学, 2024.
- [6]宋奥林,崔炳南,王雪敏,等. 基于“发为血之余”辨治休止期脱发经验[J]. 北京中医药, 2024, 43(3):329-332.
- [7]隋克毅,欧阳竞锋,雷洪涛,等. 从“女子以肝为先天”论治女性休止期脱发[J]. 中医学报, 2023, 38(2):278-282.
- [8]赵海平,康林之,罗云,等. 芳香中药“以气(香)用事”探析[J]. 中医杂志, 2021, 62(9):743-747.
- [9]钟施怡,庄明月,田子园,等. 基于因子分析和聚类分析的慢性弥漫性休止期脱发患者六经辨证分型研究[J]. 中医杂志, 2023, 64(16):1670-1677.
- [10]陈银新. 急性休止期脱发中医体质研究[D]. 广州:广州中医药大学, 2021.
- [11]李良松. 香药本草[M]. 修订版. 孙志兵,刘宝莲,整理. 北京:学苑出版社, 2020:3.
- [12]于鸿姐,白彦萍,王磊,等. 基于皮肤气络理论探讨辛香通络法在脂溢性脱发中的应用[J]. 现代中西医结合杂志, 2023, 32(12):1704-1707, 1732.

BAI Yanping's Experience in Treating Telogen Effluvium by Using Aromatic Medicinals

QI Yiming¹, CHEN Bailin², ZHANG Weiming³, JIANG Wenbo¹, WANG Lei⁴

1. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100029; 2. Sichuan Academy of Medical Sciences and Sichuan Provincial People's Hospital; 3. Yueyang Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine; 4. China-Japan Friendship Hospital, National Center for Integrated Chinese and Western Medicine

ABSTRACT To summarize the clinical experience of Prof. BAI Yanping in treating telogen effluvium by using aromatic medicinals. It is believed that *qi* and blood disharmony is the core pathogenesis of telogen effluvium, and relieving stuffy orifices is the prerequisite for nourishing the hair. The clinical treatment usually chose aromatic medicinals to regulate and harmonize *qi* and blood, with relieving stuffy orifices and nourishing hair as the basic therapeutic method, and Sanwu Qiqiao Decoction (三物启窍汤) as the basic formula. On this basis, sparse and dry hair indicates *qi* and blood deficiency, so the treatment should tonify liver and kidney, relieve stuffy orifices and cool blood, with modified Jixiang Yangfa Decoction (集香养发汤); scalp seborrhea indicates *qi* and blood stagnation, so the treatment suggested to fortify spleen and resolve dampness, relieve stuffy orifices and cool blood, with modified Jixiang Jingfa Decoction (集香净发汤); dandruff and itchy scalp indicates disharmony of *qi* and blood, so the treatment suggested to dispel wind and clear heat, relieve stuffy orifices and harmonize blood, with modified Jixiang Zhongfa Decoction (集香种发汤). Simultaneously, emphasis should be placed on the use of aromatic medicinals, blood-nourishing medicinals, and meridian-inducing medicinal.

Keywords telogen effluvium; aromatic medicinal; regulate and harmonize *qi* and blood; relieve stuffy orifices and nourish hair; experience of famous doctors; BAI Yanping

(收稿日期: 2025-04-15; 修回日期: 2025-06-27)

[编辑: 果 彤, 侯建春]