

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2025.22.004

徐经世临证运用葛根经验

李英利¹, 石小雨¹, 储全根^{1,2}✉ 指导: 徐经世^{1,2}

1. 安徽中医药大学, 安徽省合肥市蜀山区梅山路 103 号, 230038; 2. 合肥综合性国家科学中心大健康研究院新安医学与中医药现代化研究所

[摘要] 总结徐经世教授临证运用葛根的经验。常以葛根配伍赭石调节气机升降, 治疗胃气上逆证; 葛根配伍黄芪补气养阴、生津润燥, 治疗气阴两虚证。并将葛根灵活运用于组方中, 以葛根三仁汤治疗溃疡性结肠炎, 葛根与温胆汤、半夏白术天麻汤配伍治疗眩晕, 徐氏健脾消痒汤治疗糖尿病皮肤瘙痒症, 葛根配伍桂枝芍药知母汤治疗类风湿关节炎, 葛根配伍消化复宁汤治疗胆心综合征。

[关键词] 葛根; 名医经验; 徐经世

徐经世(1933—), 男, 安徽中医药大学教授, 国医大师, 第二至第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。临证六十余载, 擅长治疗中医内科疑难杂症, 提出“杂病因郁, 治以安中”和“疴癖非风”等观点, 倡导以平和之剂纠正人体阴阳失衡的临证思路, 创制葛根三仁汤、徐氏健脾消痒汤、消化复宁汤等有效验方。

葛根性凉, 味甘、辛, 归脾、胃、肺经, 具有解肌退热、生津止渴、升阳止泻、通经活络之效^[1]。《神农本草经》载葛根“主消渴, 身大热, 呕吐, 诸痹, 起阴气”, 其通过升发脾胃清阳之气, 促进津液的输布, 同时解肌发表, 通经活络。《长沙药解》谓葛根“解经气壅遏, 清胃腑燥热, 达郁迫止利, 降冲逆定喘”, 可见其具有平冲降逆、清热润燥、疏肝解郁之功。徐经世教授善用葛根, 认为葛根具有醒脾和胃、降逆止呕、调节气机升降、舒筋活络之效, 将其用于溃疡性结肠炎、眩晕、糖尿病皮肤瘙痒症、类风湿关节炎、胆心综合征等疾病的治疗。临证灵活运用葛根于处方中, 并结合自身实践经验自拟多个经验方, 现将其经验总结如下。

1 葛根的药对配伍

1.1 葛根-赭石

“葛根轻浮”(《本经逢原》), 入脾胃经, 长

于升发脾胃清阳之气, 使清阳得升, 浊阴自降, 达调畅气机之功。赭石质沉重, 善降肺胃之气。两药一升一降, 合用取“反佐”之意, 即以葛根的升提之效防赭石过于重坠, 又以赭石的沉降之性防葛根升发太过, 有“欲降先升、升降调和”之妙, 二者升降相因, 协同调节中焦气机, 尤适用于治疗消化性溃疡、胆汁反流性胃炎、慢性胃炎、功能性消化不良等所致的腹胀、嗝气、反酸烧心症状。临证常用葛根 20~30 g 发挥健脾升提之功, 配伍赭石 12~20 g, 并根据气逆的程度而增减葛根用量, 如呕吐、呃逆较甚者常用 20 g, 嗝气、呃逆较轻者常用 12~15 g, 体质较弱或素体脾胃虚寒者一般多用 10 g, 可配伍麸炒白术、干姜、山药等健脾和中之品。现代药理研究结果表明, 赭石可促进消化^[2], 葛根则具有提高代谢、抗炎、调节脑-肠轴等作用^[3]。若见呃逆不止、食入即吐伴血压升高者, 可用葛根-赭石配伍重镇平冲之牡蛎-龙骨调气止逆; 气逆痰阻之痞满者, 可配伍紫苏子-陈皮降逆化痰, 消痞和胃; 湿热痢疾者, 可配伍焦苍术、黄连、木香清热化湿, 行气止痢。

1.2 葛根-黄芪

葛根-黄芪药对出自《证治汇补》黄芪葛根汤, 该方主治湿热内蕴、表里不和证。葛根补气升清、清热生津, 黄芪补气升阳、补土生金, 助津液生化, 以葛根升散清通之力, 配合黄芪补气升提之功, 使补气养阴、生津止渴之效得到充分发挥。同

基金项目: 国家自然科学基金(81774189); 合肥综合性国家科学中心大健康研究院新安医学与中医药现代化研究所揭榜挂帅项目(2023CXMMTCM001); 安徽省高校优秀科研创新团队项目(2022AH010037)

✉ 通讯作者: 286428483@qq.com

时葛根之凉制约黄芪之温，使之温而不燥，二者凉温并用，使药性平和。临证将该药对应用于气阴两虚型糖尿病及其并发症、肿瘤术后神经衰弱、产后气血亏虚、慢性疲劳综合征的调理。肿瘤术后患者身体虚弱，应以平为期，药宜平和，忌矫枉过正。针对肿瘤术后神经衰弱、乏力、消瘦等表现，常以黄芪 15 g、葛根 15 g，黄芪虽有补益脾肺、补气扶正之效，但升阳之剂多易耗伤阴液，配伍葛根滋阴生津，弥补黄芪温热伤阴之弊。针对糖尿病肢体麻木、刺痛等周围神经病变者，常以葛根 30~40 g、黄芪 10~15 g，葛根滋阴清热、止渴生津之功恰合病机，不重用恐难奏效，但大剂量滋阴清热之品又恐碍胃而滞，配伍黄芪既可补而不滞又增补气通络之效。针对产后气血亏虚、慢性疲劳综合征，常以黄芪 15~20 g、葛根 10 g，并酌加太子参、仙鹤草益气养阴，平补气津，体现了“补中有升、升中寓通”的用药思想。

2 葛根的临证应用

2.1 溃疡性结肠炎

溃疡性结肠炎表现为持续或反复发作的腹泻、腹痛、黏液脓血便、里急后重等症状^[4]。徐老师认为，该病多因饮食、起居失宜，导致脾胃功能受损，湿浊内生，郁久化热，湿热胶结壅滞于肠道，而致发病。针对溃疡性结肠炎伴肢体困倦、舌体胖大有齿痕、脉濡缓等脾虚湿滞表现者，自拟葛枳三仁汤以健脾止泻、化湿导滞，组成：煨葛根 25 g，竹茹 15 g，苍术 15 g，薏苡仁 20 g，枳壳 10 g，陈皮 10 g，槟榔 10 g，五谷虫 10 g，焦山楂 10 g，苦杏仁 10 g，桃仁 10 g，马齿苋 15 g。葛根取煨用，药性趋于平和且偏于补益，重用以醒脾和胃升阳、化湿止泻，《日华子诸家本草》载其“止血痢，通小肠”，尤适用于泄泻者。现代药理学研究亦表明，葛根素可通过减轻肠道组织炎症、修复上皮屏障显著改善溃疡性结肠炎症状^[5]。煨葛根既能增强苍术、薏苡仁健脾利湿之功，又能助枳壳、陈皮、槟榔、五谷虫行气消痞、通腑化积，助焦山楂消食导滞；其升提之力可开上焦肺气，与润肠之苦杏仁、桃仁配伍，能助消积导滞给邪以出路；另葛根具清热之功，配伍马齿苋、竹茹可清中焦郁热又不伤脾胃阳气。若见胃酸分泌过多或胃脘部隐痛者，可加黄连、煨姜调和药性，顾护脾胃；肛门灼热、脓血便较重等湿热之象明显者，将葛根增至 30 g，酌加

枳壳、陈皮、槟榔、马齿苋用量，并配伍黄芩、黄连以增强清热化湿、行气导滞之功；伴焦虑、烦躁、情志不舒者，可加绿萼梅、香附、香橼疏肝解郁。

2.2 眩晕

眩晕致病因素复杂繁多，可单独致眩，也可相兼为病，多以本虚标实、虚实互见为特点，多因脏腑功能失常，产生风、痰、瘀等病理产物阻碍气血运行，则机体升降失衡，而致眩晕发作。临床常见风痰上扰证，主要表现为突发性眩晕，有天旋地转、如坐舟船之感，闭目难缓，伴恶心呕吐、痰涎多、耳聋耳鸣等，舌红少津，脉多弦滑。治宜平肝熄风、化痰通络，常用葛根与温胆汤、半夏白术天麻汤加减化裁，组成：葛根 25 g，赭石 15 g（先煎），清半夏 12 g，姜竹茹 10 g，枳壳 15 g，橘络 20 g，天麻 15 g，川芎 10 g，丹参 15 g，合欢皮 30 g，泽泻 12 g。葛根-赭石功在调节气机平衡，与清半夏、姜竹茹、枳壳共用取温胆汤之意^[6]，增强和胃降逆、化痰理气、清肝利胆之功；葛根升发可助橘络理气化痰，通经活络之功又可与天麻、川芎、丹参共奏通络定眩之功；另配伍泽泻健运与渗利共施，合欢皮解郁通络。若见头昏、头晕明显者，可将葛根增至 30 g，加煨姜、磁石重镇降逆、潜阳纳气，其中煨姜还可调和葛根、磁石的寒凉之性；心悸者，酌情减葛根用量，加远志、大枣、炒酸枣仁补养心脾以安神。

2.3 糖尿病皮肤瘙痒症

糖尿病皮肤瘙痒症是指患者无皮肤原发性损害，而以皮肤瘙痒为主要临床表现，严重者可出现抓痕、血痂、皮肤肥厚和苔藓样变，属中医学“风瘙痒”范畴^[7]。糖尿病以阴虚内热为主要病机，若情绪不遂或劳心竭虑使肝失条达，伤及脾胃，郁久化热，加重阴津消灼，津枯血燥，肌肤失养，故见皮肤瘙痒。临床常见四肢及后背皮肤灼热、瘙痒，甚至夜寐难安，常伴抓痕或脱屑，口渴，乏力，舌暗红、苔薄白，脉弦细等，证属津枯血燥。治宜疏肝健脾养阴、益气活血止痒，自拟徐氏健脾消痒汤，组成：葛根 25 g，太子参 20 g，苍术 15 g，山药 20 g，姜竹茹 10 g，枸杞子 15 g，丹参 15 g，泽泻 12 g，石斛 15 g，灵芝 10 g，酸枣仁 25 g，桑枝 20 g。《本经疏证》载葛根“主消渴……呕吐，诸痹，起阴气……疗中风，头痛，开腠理，止痛”。葛根可升发清阳之气，助中焦气机升降正常，又助津液上承，使气血调和，起到健脾和胃、生津止渴、养阴

润燥的作用。徐老师认为葛根乃治疗糖尿病及其并发症的要药,若患者形体盛实,葛根可用 30~50 g 增强养阴清热之功,经长期临床观察未见明显不良反应。葛根可助太子参、山药、石斛、枸杞子益气养阴、生津润燥,有利于缓解皮肤瘙痒症状;又助苍术、泽泻、姜竹茹健脾化湿行气,起到化湿止痒之效;同时葛根养阴清热,与酸枣仁、灵芝、丹参同用可养阴生津、养血润燥;桑枝与葛根则共奏通经络之功。若见皮肤瘙痒严重伴易饥而多食者,可用葛根与黄连、生地黄养阴清热;口干烦渴者,重用葛根 30 g,加北沙参、麦冬增强生津止渴之功;湿热重而见皮肤破溃伴尿频量多者,可加芦根、车前草与葛根共奏清利湿热之功。

2.4 类风湿关节炎

类风湿关节炎以手足小关节肿痛、晨僵,或肘、膝大关节活动受限、畸形,甚至伴随多系统受累,出现关节功能部分或完全丧失等为临床表现^[8],属于中医学“痹证”范畴。历代医家多推崇《素问·痹论篇》中“风寒湿三气杂至,合而成痹”之说,亦有强调“治痹不离祛风”“痹则为风”(《医宗必读》)的观点。徐老师不囿古说,认为过度使用祛风药物,势必会增加津液耗散、筋骨失养之患,导致血虚生风、阴虚风动。类风湿关节炎多因脾胃虚弱,气血津液亏虚,风寒湿外邪乘虚而入,痹阻筋脉、骨节,出现肌肤筋骨失充,故见肢体疼痛无力或麻木肿胀、关节僵直畸形。临床可见脾虚湿滞证,主要表现为手指麻木、晨僵,关节屈伸不利、疼痛肿胀,伴胃脘胀满不适,舌暗淡、苔白腻,脉弦细等。治疗以健脾除湿、祛风通络为法,临证选用葛根配伍桂枝芍药知母汤,组成:葛根 25 g,桂枝 6 g,白芍 30 g,知母 10 g,姜竹茹 10 g,石斛 15 g,枳壳 15 g,藿香梗 10 g,黄连 3 g,天麻 15 g,薏苡仁 30 g,杜仲 20 g,豨莶草 20 g,炒桑枝 20 g,甘草 5 g。方中葛根健脾除湿、通络止痛,配伍白芍、桂枝、甘草调和营卫,增强舒筋解肌之力,配伍豨莶草、炒桑枝增强祛风通络、通利关节的作用;葛根健脾行气,助枳壳、姜竹茹、薏苡仁、藿香梗行气化痰、除湿通络,缓解痹痛;湿邪久滞,化火伤阴,葛根与知母、石斛、黄连共用以养阴清热;痹证日久,肝肾两虚,故加天麻、杜仲补益肝肾,通络止痛。该方葛根功在行气通络止痛,助方中诸药协同调补气津。若见上肢酸胀、疼痛者,葛根可与片姜黄、羌活配伍通利经络、祛风除湿;下肢活动不利者,葛根可与川牛膝、独活

配伍通经活络;腰部僵硬、酸痛者,加杜仲、桑寄生、巴戟天与葛根配伍共奏补益肝肾、温经通络之功;关节红肿、有积液者,以葛根配伍土茯苓、猫爪草、车前子、晚蚕沙清热利湿,通络止痛^[9]。

2.5 胆心综合征

胆心综合征是指由于胆道系统疾病通过神经反射引起冠状动脉收缩,冠状动脉供血不足,引起心脏相关症状,如心前区疼痛、心律不齐、胸痛等症状^[10]。徐老师经临床观察发现,如今快节奏的生活方式、工作压力、长期熬夜及持续疲劳状态,使情志不舒,肝胆功能失常,再加上高糖、高脂、辛辣炙搏之物的摄入导致胆汁代谢紊乱、淤积,增加胆系疾病的发生,出现胁肋部疼痛、胸闷、心悸、呕逆、口泛酸水等症状。此为肝胆气机不畅,胆腑功能不利,而致心脉痹阻。临证自拟消化复宁汤配伍葛根,功效疏肝利胆、降逆和胃,组成:姜竹茹 10 g,焦苍术 15 g,葛根 10~15 g,北柴胡 10 g,白芍 20 g,黄芩 9 g,郁金 12 g,延胡索 12 g,枳壳 12 g,沉香 10 g,车前草 15 g,焦山楂 15 g,谷芽 15 g,麦芽 15 g。此方建议每剂煎药取汁 400 ml 左右,分 3 或 4 次服下,小量多次服用,既能使药力持久又可减轻脾胃负担。方中葛根健脾升清,用量宜小,其与车前草、焦苍术上提下渗,燮理阴阳。另葛根升清之功,一可助柴胡、郁金疏肝解郁;二可助延胡索、枳壳、沉香、白芍理气止痛,缓解肝气横逆犯胃引起的疼痛;三可增强姜竹茹、黄芩清热利湿、降逆和胃之功;四可助焦山楂、谷芽、麦芽消积清热,化积开郁。若见胃脘胀闷、大便不通者,以葛根配伍大黄、蒲公英清热导滞,畅中通腑;嗳气吞酸较甚者,葛根可与海螵蛸、法半夏、赭石配伍降逆止呕,制酸止痛;脘痞纳呆明显者,可去方中白芍、黄芩,以葛根 20 g 配伍绿梅花、厚朴花、建神曲增强化湿健脾、理气和胃之功。

3 小结

徐老师对葛根的运用独具匠心,充分把握葛根醒脾和胃升阳、降逆止呕、生津止渴、调节气机升降、通络等功效特点,又依据病机特点与疾病性质将葛根灵活配伍及组方,拓展了葛根的应用范围,可为临床提供参考。

参考文献

- [1]周祯祥,吴庆.中药学[M].北京:中国中医药出版社,2023:62-63.
- [2]XU T, ZHANG X, ZHAO W, et al. Foxo1 is an iron-responsive

- ranscriptional factor regulating sytemic iron homeostasis [J]. Blood, 2024, 144(12): 1314.
- [3]陈焱,封俨宸,廖紫云,等. 葛根素调节肥胖机制的研究进展[J]. 中草药, 2025, 56(11): 4103-4114.
- [4]中国中西医结合学会. 溃疡性结肠炎中西医结合诊疗专家共识[J]. 中国中西医结合杂志, 2023, 43(1): 5-11.
- [5]赵鑫,陈旭涛,鲁星好,等. 葛根素抑制巨噬细胞 NLRP3 炎症小体表达减轻溃疡性结肠炎及其初步机制分析 [J]. 中国免疫学杂志, 2025, 41(4): 775-782.
- [6]张国梁,陶永. 国医大师徐经世[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2016: 13.
- [7]中华中医药学会糖尿病分会. 糖尿病合并皮肤病中医诊疗标准[J]. 世界中西医结合杂志, 2011, 6(3): 270-273.
- [8]SMOLEN JS, ALETAHA D, MCINNES IB. Rheumatoid arthritis[J]. Lancet, 2016, 388(10055): 2023-2038.
- [9]汪元,张莉,李艳,等. 徐经世治疗类风湿关节炎经验 [J]. 中医杂志, 2015, 56(12): 1003-1005.
- [10]张伯礼,刘德培. 中医内科学[M]. 北京:中国协和医科大学出版社, 2019: 337.

XU Jingshi's Experience in Clinical Application of Gegen (*Radix Puerariae Lobatae*)

LI Yingli¹, SHI Xiaoyu¹, CHU Quangen^{1,2}

1. Anhui University of Chinese Medicine, Hefei, 230038; 2. Institute of Xin'an Medicine and Modernization of Traditional Chinese Medicine, Institute of Health and Medicine, Hefei Comprehensive National Science Centre

ABSTRACT This paper summarized professor XU Jingshi's clinical experience in utilizing Gegen (*Radix Puerariae Lobatae*). He frequently combines Gegen with Zheshi (*Hematitum*) to regulate the ascending and descending movement of *qi*, thereby treating counterflow of stomach *qi*. When paired with Huangqi (*Radix Astragali*), Gegen serves to tonify *qi* and nourish *yin*, generate fluids and moisten dryness, used for *qi-yin* deficiency syndrome. Gegen is also applied flexibly in prescription formulations. For instance, *Gezhi Sanren Decoction* (葛枳三仁汤) is used to treat ulcerative colitis. Gegen combined with *Wendan Decoction* (温胆汤) and *Banxia Baizhu Tianma Decoction* (半夏白术天麻汤) is frequently employed for dizziness. For diabetic pruritus, *Xu's Jianpi Xiaoyang Decoction* (徐氏健脾消痒汤) can be used. For rheumatoid arthritis, Gegen with *Guizhi Shaoyao Zhimu Decoction* (桂枝芍药知母汤) is utilized. For biliary-cardiac syndrome, *Xiaohua Funing Decoction* (消化复宁汤) combined with Gegen is suggested.

Keywords Gegen (*Radix Puerariae Lobatae*); experience of famous doctors; XU Jingshi

(收稿日期: 2025-07-10; 修回日期: 2025-10-21)

[编辑: 姜冰]

广告

欢迎邮购《中医杂志》过刊

2000、2001年合订本每本100元, 2002、2003年合订本每本105元, 2004年合订本115元, 2005年合订本125元, 2007—2010年合订本每本140元。2011(缺5、6期)—2013年每册9.80元, 2014(缺21期)—2017年(缺3、5、15、18期)每册15元, 2018年(缺5、7、9期)每册20元, 2020年(缺7、8、9期)每册20元, 2021年每册20元。2022、2023年每册30元。2011—2013年合订本, 每年4本, 全年280元; 2014年合订本, 共4本, 全年400元; 2018—2021年合订本, 每年4本, 全年600元; 2022、2023年合订本, 每年4本, 全年800元; 2024年合订本, 共4本, 全年960元。

以上免费邮寄, 如需挂号每件另加3元。

欲购者请汇款至北京市东直门内南小街16号, 收款人: 中医杂志社。

或关注《中医杂志》官方微信 (zyzzgzh) 购买。邮编: 100700, 电话: (010)64089195。