

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2025.24.017

创刊 70 周年专栏

## 秦伯未对《中医杂志》早期建设的贡献及影响

陈一凡<sup>1</sup>, 李雁<sup>2</sup>✉

1. 厦门医学院公共课教学部, 福建省厦门市集美区灌口中路 1999 号, 361023; 2. 北京中医药大学东直门医院

**[摘要]** 上海名医秦伯未奉调入京以后, 在《中医杂志》共计发表文章 34 篇。文章内容通过讲解《内经知要》、剖析《金匱要略》, 为中医经典教学与传承贡献了力量; 构建的辨证论治框架成为现代中医辨证论治体系初步形成的标志; 对命门、经络学说的阐发, 促进了中医理论研讨; 分享的临床案例、归纳的诊疗规律, 引发了学术讨论, 对中医临床工作有重要启发。并提出对中医学发展的建议, 推动国内外中医药学术与文化的交流, 对《中医杂志》影响力的提升作出了重要贡献。

**[关键词]** 秦伯未;《中医杂志》;辨证论治;经络学说

秦伯未(1901—1970), 名之济, 号谦斋, 上海陈行人, 我国近现代著名中医学家、中医临床家、中医出版家、中医教育家。20 世纪 20 年代, 曾参与创办上海中国医学院, 并先后任教务主任、研究院主任、院长等职。在其主导下还成立了三益学社、中医指导社等中医社团, 通过函授、刊授的方式, 扩大中医教育的范围<sup>[1]</sup>。新中国成立之前, 秦伯未已在各类刊物上发表文章 400 余篇, 包括论文、诗歌、时评等<sup>[2-3]</sup>, 尤其是在辨证论治观念的确立、《黄帝内经》研究、中医教育及发展方向等方面<sup>[4]</sup>建树颇丰。

秦伯未不仅利用中医期刊发表学术见解、进行中医教育、展现文化底蕴, 还积极参与刊物的编辑工作。先后兼任《中国医学院院刊》编委<sup>[1]</sup>, 主持《中医世界》《中医指导录》《家庭医学杂志》等杂志的编辑出版工作, 深谙中医办刊之道, 还具有让中医药走向国门、走向世界的理念与愿景<sup>[5]</sup>。1955 年, 秦伯未入京指导中医临床与教学工作<sup>[6]</sup>。丰富的办刊经验、临床经验与学术积累的日益丰厚, 使秦伯未入京之后发表的系列文章显示出更高的理论性、实用性与影响力, 其中不少学术观点与实践经验仍受到现代中医学界的关注与推崇。《中医杂志》就是秦伯未在京期间发文的主要期刊之一, 现将其发文要旨与相关影响及贡献进行梳理与总结, 以便

当代中医临床、教学、科研工作参考与借鉴。

### 1 秦伯未在《中医杂志》的发文要旨

秦伯未是《中医杂志》最早的读者与作者之一。经初步统计, 其于 1956—1965 年间共在《中医杂志》发表文章 34 篇, 涉及中医经典、中医基础理论、临床实践、中医文化以及中医学学科建设与发展等领域。

#### 1.1 讲解《内经知要》, 剖析《金匱要略》

秦伯未历来重视对中医经典的研读, 所著《群经大意》包含《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》等分册, 尤因深研《黄帝内经》而有“秦内经”之美誉。早年撰有《读内经记》《内经病机十九条之研究》《内经类证》等, 还为中国医学院编写教材《秦氏内经学》, 广受好评, 乃至“辞职五载, 而校中仍奉为教本”<sup>[1]</sup>。晚年关于《内经知要》研究的代表作《〈内经知要〉浅解》, 以连载的形式发表于《中医杂志》1956 年第 5 期至 1957 年第 1 期。

《〈内经知要〉浅解》是对明代李中梓《内经知要》的内容进行解读, 以道生、阴阳、色诊、脉诊、藏象、经络、治则、病能八部分为纲, 从原文语译、名词浅解、体会、应用、补充等方面提要钩玄。秦伯未认为,《黄帝内经》是打开中医宝库的“钥匙”, 而《内经知要》是《黄帝内经》的重要节注本, 可以帮助初学者快速了解《黄帝内经》的大意, 把握其主要学术思想, 之后再学习原文, 则可

✉ 通讯作者:13011097949@126.com

期达到“知其要者，一言而终”的目标。

秦伯未还善于将《黄帝内经》与《金匱要略》相联系，致力于挖掘《金匱要略》的理论基础，并通过临床实践加以验证。1930 年，在其主编的《中医世界》上连载《金匱杂记》，后于 1934 年成书<sup>[1]</sup>。赴京以后，其又进一步将自身临床经验融入对《金匱要略》条文的整理与解析之中，于《中医杂志》1957 年第 1 期至 1957 年第 8 期连载了《〈金匱要略〉杂病浅说》系列论文 7 篇。以疾病为纲，讲解其对《金匱要略》所涉病证的理解及相关方药的使用心得，也映射出其“辨病”与“辨证”论治相结合的理念<sup>[7]</sup>，后集结成书并多次再版。

## 1.2 倡导辨证论治，兼谈命门经络

“辨证论治”是 20 世纪 50 年代以来中医学家对中医学特点的高度概括，秦伯未对此贡献尤著<sup>[2, 7]</sup>。《中医辨证论治纲要》系列论文 3 篇发表于《中医杂志》1961 年第 1 期至第 3 期，就是由秦伯未带领李英麟、武泽民、殷凤礼、耿富恩、焦树德、康廷培、廖家桢等一众现代中医名家所撰写。论文初步构建了中医“辨证论治”框架，以风、寒、暑、湿、燥、火、疫、痰、食、虫、精、神、气、血为纲，再细分主症、兼症，并设立对应的治法、方药，形成一套理、法、方、药完整的治疗体系。此外，秦伯未还在《中医杂志》发表了有关命门学说、经络学说的探讨。如在 1962 年第 5 期发表的《命门的初步探讨》一文，系统梳理了从先秦到明清时期，不同医家对命门生理功能及其与各脏腑间联系的见解，并辅以自绘图示，呈现命门与各脏腑之间的生理关系；而在说明命门学说的临床指导意义时，又以表格展现不同方剂配伍的异同。这种图文互动的形式，在秦伯未阐释伤寒、温病关系时也有应用<sup>[8]</sup>，可见其善于总结，并能以直观、便于记忆的方式，帮助读者理解、吸纳相关理论知识。

在《中医杂志》1958 年第 12 期上发表的《温习经络学说》一文，则是根据秦伯未在北京中医学会进行学术演讲时的讲稿整理而成，提出针灸与临床各科具有同一理论体系，但在优势病种上有所差异，应根据不同疾病选择合适的治疗措施。其中还专门引述针灸名家承淡安在《中医杂志》1957 年第 1 期发表的《关于针灸界应该首先学习研究经络学说的意见》中的相关论述，说明现代解剖学、生理学知识并不能完全取代传统经络学说在针灸医学中的作用。通过宣讲、发文，一定程度上也为《中医杂志》影响力的提升做出了贡献。

## 1.3 分享临床案例，归纳诊疗规律

无论是关于中医经典抑或是中医基础理论的探讨，最终目的都是为了服务于临床。秦伯未在京期间始终坚持临床工作，并在实践中收获了不少新见，将其总结成文，先后于《中医杂志》1960 年第 5 期、1961 年第 2 期、1965 年第 4 期、1965 年第 9 期、1965 年第 11 期发表了《中西医合作治疗晚期神经梅毒脊髓痨的体会》《关于溃疡病辨证分型和治法的我见》《治愈胆石症两例》《外感咳嗽》《谈谈痹症》，贯彻其“要攻尖端，更重一般”<sup>[9]</sup>的理念。

秦伯未认为，晚期神经梅毒脊髓痨属中医学“风痲”范畴，多表现为肝肾虚寒证，兼夹虚风，参考刘完素《六书》、赵献可《医贯》等古代医籍，选用地黄饮子作为主方进行治疗，对患者疼痛、二便及感觉异常等症状以及脊髓痨步态、跟膝试验、Romberg 征等体征的改善起到显著效果；针对溃疡病，不拘泥于“木克土”的一般认识，而是通过观察住院患者临床表现，指出脾胃虚寒证者居多，确立以黄芪建中汤温养中焦的基本治法，并可根据患者出血、乏力、畏寒、胁痛等兼症，而适当予以加减化裁；治疗胆石症则以“不通则痛”为核心，详辨虚实而治之，虚者柔肝益肾使之通，实者调气和血使之通；还将外感咳嗽使用的宣肺祛邪之法细分为辛平宣肺法、辛温宣肺法、辛凉宣肺法、清燥宣肺法、辛调苦温宣肺法，并创设基本处方；又总结了治疗痹症常用的方剂、成药、膏药、针灸取穴与手法。

## 1.4 传播中医文化，引领中医发展

秦伯未除了医术高明以外，还擅长诗词、书画，其主编的《中医世界》《中医指导录》等期刊均设有文艺专栏，他也勤于诗词、散文创作，内容上往往呈现出医文交融的特点。比如，于《中医杂志》1956 年第 4 期发表的《祖国两首》有云：“素灵存著述，草木亦芬芳，远景具堪兑，前途未可量”，自注道：“西医学习中医，首先研究《黄帝内经》《神农本草经》等经典著作”“中西医合流，赶上先进的世界医学水平，为卫生规划远景之一”；又有“一时逢盛会，四座尽知名，赵董推先觉，袁施属老成”之语，其中“赵”指北京中医学会主委赵树屏，“董”指《中医杂志》主编董德懋，“袁”“施”则分别指北京市名医袁鹤济、施今墨。

与此同时，秦伯未也积极推动国内外传统医学的交流互鉴，其早年在沪创办的《中医世界》等期

刊就十分关注欧美、前苏联、日本等地研究与应用中药、针灸、脉法的情况,以及中医师在海外的生存状态<sup>[5]</sup>。在京任职以后,秦伯未获得了更多走出国门的机会,也致力于将中医药在海外的发展动态借助《中医杂志》等平台分享给国内中医学界人士。比如,1957年在《中医杂志》第10期发表的《在莫斯科见到的中国医药一斑(旅苏散记之一)》就介绍了当地研究人员对中西医结合治疗血液病、中药复方作用机制、生药学、针灸学的兴趣,并述及中医书籍在国际书店的销售情况。1957年在《中医杂志》第11期发表的《怀念“莫斯科”》,同样是将其在莫斯科所见到的李时珍石像、中医治疗肌肉萎缩症案例等中医药元素融入现代诗的创作之中。

作为卫生部中医顾问,秦伯未心系中医药事业发展,建言献策,并通过《中医杂志》进行宣传推广,发表于1956年第9期的《我们要鸣得更好》是在“百家争鸣”政策背景下产生的。文中指出,既要吸收国内同道的独特见解,也要虚心地、批判地接受世界先进国家的成就,并将争鸣的结果返回群众中。1958年在《中医杂志》第1期发表的《重视中医特点 作好经验交流 广泛征集和发表医案刍议》则是基于其对清代中医医案、医话的研究,提出在现代期刊上发表医案类论文时的六项标准。除了初步规范医案书写体例外,更难能可贵的是,他认为误诊误治的医案也应报道,以免重蹈覆辙。1963年《中医杂志》第3期发表的《我们要把今后的中医工作做得更好》则一方面提倡院校教育与师承教育并存,另一方面强调中医工作应重视基础理论与辨证诊断,做好常见病与疑难病的病历书写与得失总结。由此可以看出,秦伯未晚年将中医学术、临床、教育、政策紧密联系,为《中医杂志》的早期建设提供了质、量兼优的稿源。

## 2 秦伯未对《中医杂志》影响力提升的贡献

正是由于秦伯未在《中医杂志》发文主题的多样性,相关内容在国内中医经典教学、中医理论研讨、中医临床诊疗乃至中医药国际传播等多个领域都被参考应用,切实提升了《中医杂志》在学界的影响力。

### 2.1 助力中医经典教研

秦伯未关于《内经知要》《金匱要略》的解说,受到了国内中医药院校教师、学者的关注,如有部分院校在《黄帝内经》的教学实践中,仍援引秦伯

未对《内经知要》的“浅解”<sup>[10]</sup>;有学者则在回顾秦伯未研究仲景学说的成就<sup>[11]</sup>、阐释《金匱要略》百合病与精神疾病的关联<sup>[12]</sup>时,采用秦伯未对《金匱要略》的“浅说”。

### 2.2 促进中医理论研讨

秦伯未等人在《中医杂志》发表的《中医辨证论治纲要》,被学界视为现代中医“辨证论治”体系初步形成的标志<sup>[13-16]</sup>,并被列为中医药期刊史上“理论探讨类”栏目的代表作<sup>[17]</sup>,成为方剂学现代研究模式的奠基之作<sup>[18]</sup>;而其有关命门与各脏腑间联系的探讨<sup>[19]</sup>以及对命门学说具体临床应用的阐发<sup>[20-21]</sup>,均被不少医家、学者采纳。

### 2.3 启发中医临床工作

在秦伯未发表的临床经验类论文之中,以其关于辨治脊髓痨、溃疡病的创见最受瞩目。如全国著名肝病专家钱英、风湿免疫专家房定亚分别运用地黄饮子加减治疗肝性脊髓病<sup>[22]</sup>、脊髓型颈椎病<sup>[23]</sup>,都受到了秦伯未以之治疗脊髓痨的启发。又如宋宝山等也根据秦伯未所述,应用黄芪建中汤加减治疗脾胃虚寒型溃疡病而获良效<sup>[24]</sup>。此外,据“秦伯未名家研究室”负责人杜怀棠口述,秦伯未治疗溃疡病、胆石症的案例一经发表,就在全中国范围内收到了数量颇丰的读者来信,有效促进了中医学术研讨与临床经验交流。

### 2.4 推动期刊海外传播

由于对《中医杂志》十分熟悉,秦伯未在海外访问时,就向当地中医研究者倾情推荐。发表于1957年第10期的《在莫斯科见到的中国医药一斑》一文中提到,在秦伯未第二次旅苏期间,莫斯科第二医学院研究生向其询问国内中医界的动态,尤其是关于中医学术刊物的情况。秦伯未向他重点介绍了当时北京地区刚创刊不久每期销量已达60 000份的《中医杂志》。当地研究人员听闻之后,纷纷要求其将《中医杂志》邮寄至莫斯科,这也成为《中医杂志》走向海外的重要契机。

## 3 小结

总体而言,秦伯未在《中医杂志》上发表的文章兼具专业性与通俗性,深入浅出,医文交融,易于阅读,利于接纳。《中医杂志》为秦伯未晚年学术观点、临床经验及其见闻感触的分享提供了重要平台,而秦伯未也为《中医杂志》的传播作出了巨大贡献。这些在《中医杂志》创刊初期发表的文章,并不因为年代久远而丧失价值,反而在中医学的传

承与发展中历久弥新,可资学界继续学习及利用。

## 参考文献

- [1]崔良晓.“新中医”与近代中医知识体系的转型:以“海上名医”秦伯未为中心[D].武汉:华中师范大学,2018.
- [2]沈伟东.秦伯未的中医药期刊办刊特色探究[J].中国编辑,2008(4):79-82.
- [3]沈伟东.秦伯未与民国时期上海中医药期刊[J].中医药文化,2009,4(2):44-46.
- [4]陈丽云,杨艳卓.秦伯未对民国中医药期刊的贡献:兼谈民国中医药期刊的研究价值[C]//中华中医药学会.中华中医药学会第十六次医史文献分会学术年会暨新安医学论坛论文汇编.上海:上海中医药大学,2014:46-49.
- [5]胡蓉,杨艳卓,陈丽云.从《中医世界》《中医指导录》看近代中医药的海外影响[J].中医药文化,2014,9(6):33-36.
- [6]赵进喜,李雁,庞博,等.学宗内经,遂精岐黄:辨证论治的倡导者秦伯未[J].环球中医药,2025,18(3):483-487.
- [7]许伟明,江丽杰,胡镜清.秦伯未和任应秋病证观分析[J].中国中西医结合杂志,2022,42(4):389-392.
- [8]陈一凡,李雁,杨东方.秦伯未经方医案用药理法探微[J].长春中医药大学学报,2023,39(9):964-968.
- [9]秦伯未.我们要把今后的中医工作做得更好[J].中医杂志,1963(2):38-40.
- [10]袁红霞,许云姣,李姿,等.强化中医思维融合临床实践的《内经知要》教学改革体会[J].内蒙古中医药,2015,34(10):117-118.
- [11]王道瑞.试论秦伯未先生的学术经验[J].黑龙江中医

药,1988,17(1):1-4.

- [12]刘雅芳.身体化的表达与诠释:中国古代精神疾患之历史文化考察[D].哈尔滨:黑龙江中医药大学,2009.
- [13]胡波,刘峰.辨证论治探微[J].医学与哲学,2016,37(2):75-78.
- [14]刘峰,刘天君.体验科学方法论视角下的辨证论治[J].北京中医药大学学报,2016,39(3):181-185.
- [15]许伟明,胡镜清,厉将斌,等.当代中医辨证方法的系统回顾与研究展望[J].中医杂志,2016,57(18):1531-1539.
- [16]赵鸣芳.辨病辨证并治与辨证论治的比较研究[J].南京中医药大学学报,2022,38(8):655-665.
- [17]郭妍.中医药期刊史研究[D].哈尔滨:黑龙江中医药大学,2018.
- [18]徐砚通,唐雅楠.方剂“组-谱-效-机”研究模式探讨[J].中国中药杂志,2025,50(3):840-845.
- [19]郭建.系统命门的研究[D].哈尔滨:黑龙江中医药大学,2013.
- [20]林殷,郭华,邢若星.命门医案使用方剂及其应用特点探讨[J].北京中医药大学学报,2008,31(8):525-528.
- [21]陈素枝,陈文军,檀金川.真阴不足为虚损性疾病的根源[J].中华中医药杂志,2017,32(12):5427-5429.
- [22]勾春燕,钱英,李晶莹,等.钱英教授运用地黄饮子治疗肝性脊髓病经验初探[J].中西医结合肝病杂志,2014,24(1):50-51.
- [23]马芳,王鑫,王旺,等.房定亚教授运用地黄饮子治疗风湿病的经验[J].现代中医临床,2022,29(4):32-36.
- [24]宋宝山.学习秦伯未“溃疡病之我见”一文的体会[J].辽宁中医杂志,1985,12(3):38.

## QIN Bowei's Contribution and Influence on the Early Construction of the *Journal of Traditional Chinese Medicine* CHEN Yifan<sup>1</sup>, LI Yan<sup>2</sup>

1. Public Course Teaching Department, Xiamen Medical College, Xiamen, 361023; 2. Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine

**ABSTRACT** After QIN Bowei, a famous doctor from Shanghai, was transferred to Beijing, he has published a total of 34 articles in the *Journal of Traditional Chinese Medicine*. His writings provide assistance for the teaching and inheritance of traditional Chinese medicine (TCM) classics by explaining *Essential Knowledge of the 'Inner Classic'* (《内经知要》) and analyzing *Essentials from the Golden Cabinet* (《金匱要略》). The framework for syndrome differentiation and treatment constructed has become a symbol of the initial formation of the modern TCM syndrome differentiation and treatment system; and the elucidation of the conception of *Mingmen* (命门) and the channel and collateral theory has promoted the discussion and research of TCM theories. The shared clinical cases and summarized diagnosis and treatment rules have sparked academic discussions and inspired future clinical practice in TCM. Furthermore, he proposed suggestions for the development of TCM, facilitated the exchange of academic and cultural ideas in TCM both domestically and internationally, and made a significant contribution to enhancing the influence of *Journal of Traditional Chinese Medicine*.

**Keywords** QIN Bowei; *Journal of Traditional Chinese Medicine*; syndrome differentiation and treatment; channel and collateral theory

(收稿日期: 2025-07-31; 修回日期: 2025-09-25)

[编辑: 邓媛]