

DOI: 10. 13288/j. 11-2166/r. 2026. 03. 016

百 家 园

清代宫廷医派学术特色探赜

杨叔禹[✉]

厦门大学附属第一医院/厦门大学医学院中西医结合学系, 福建省厦门市思明区镇海路 55 号, 361001

[摘要] 清代宫廷医派传承有序, 影响深远, 具有鲜明的学术特色。总结并分析清代宫廷医派博采众方、杂合以治, 形神并重、擅用疏泄, 疗效为本、安全为要, 重视脉诊、脉理精微的学术特色。在此基础上, 提出将清太医院医家群体作为一个医学流派开展系统研究, 以医派、医家为研究对象, 利用人工智能等技术手段, 结合临床需求, 聚焦其学术特色与临床经验的挖掘。

[关键词] 清代宫廷医派; 清宫医案; 医学流派

医学流派研究是传承与发展中医药学术的重要途径^[1]。历代医家在特定历史与地域背景下, 临证穷理、传承创新, 形成了伤寒学派、河间学派、孟河学派等重要学术流派^[2-4]。众多学派共同绘就了中医药学术多元化发展的丰富图景。20 世纪 80 年代, 陈可冀对清代宫廷医案开展了系统整理研究, 引发广泛关注与深入研究, 产生巨大的学术影响和丰硕成果^[5]。清太医院遗存的大量医学档案, 尤其是连续复诊的完整病案记录, 实为研究中医学学术思想与临证经验的珍贵资源。中医医派的确立, 需符合学术特点鲜明、传承体系清晰及学术影响显著三个核心条件^[6]。笔者通过系统研究清太医院脉案等文献及相关医家传承谱系, 认为清代宫廷医派符合中医医派应具备的条件。因此, 本文总结清代宫廷医派的学术特点, 并在此基础上提出清代宫廷医派研究的方法, 为当代临床实践及中医学术流派研究提供参考。

1 清代宫廷医派的学术传承

清代宫廷医派的学术生命与特色经验, 经由一代代的御医门人及再传弟子赓续与弘扬, 诸多理论与学说、经验与技术及方药, 至今仍应用于临床。清代宫廷医派的学术传承具有清晰而严整的脉络, 其核心载体之一是乾隆时期御敕编纂, 由太医院吴谦、刘裕铎等御医领衔完成的《医宗金鉴》。该书作为清太医院教育及临床考核的官方教科书, 系统

梳理了自《黄帝内经》《伤寒论》以来的重要医典, 并融汇历代医家之精华, 尤其注重辨证、脉法与方剂的统一运用, 彰显出清代宫廷医学“博采众方、融通诸家”的学术风范。《医宗金鉴》不仅确立了“法脉正宗、方药严谨”的学术标准, 并且作为医学教育与考试的主要内容, 使清代宫廷医派得以体系化传承, 成为清代中医学传承的主流范式^[7], 至今仍为当代临床应用。值得关注的是, 清代宫廷医派所擅长的“轻灵调治”“食药并重”等学术思想, 以及膏方、代茶饮、药膳等经验方, 经施今墨、蒲辅周等近代大家承袭发挥后, 融入了现代中医内、妇、儿各科, 彰显出其历久弥新的临床价值^[8-10]。追寻传统脉络可见, 清代宫廷医派凭借《医宗金鉴》确立了其学派特征与学术地位, 通过师门承续等方式, 实现了跨越时代的医派延续, 至今仍是中医医学宝库中不可忽视的重要部分。

2 清代宫廷医派的学术特点

2.1 博采众方, 杂合以治

兼容众多医学流派的人才与学理, 汇聚各种医疗方法与技术, “博采众方, 杂合以治”的学术气象和包容性, 是清代宫廷医派的重要学术特点。“博采众方”强调广纳历代各家学术精华; “杂合以治”语出《素问·异法方宜论篇》, 主张针对复杂病机融合多种疗法整体施治。纵观清代宫廷脉案, 可见经方与时方并用, 治法灵活多样。其形成原因, 与清太医院广纳严择各方人才, 稽查严格密切

✉ 通讯方式: xmyangshuyu@xmu.edu.cn

相关。太医院御医多数接受过系统、规范的医学教育，他们有机会阅览内廷珍藏医籍，极大地拓宽了学术视野。御医群体来自全国各地，秉承不同的学术流派的传统，据《太医院医事春秋》记载：“凡直省有业医之人，具题授医学官衔……皆由该地方官遴选诸医理者，咨部给札”^[11]，反映了各省巡抚对属内医师进行考核，选拔优秀者授予医学官教授职位的历史。他们汇聚于太医院这一国家最高医学机构，通过共同应诊、会诊和学术交流，相互切磋、融汇众长，形成了远超一般的民间医疗活动的学术提升环境。部分御医由中央政府直接征召入宫。如北京的赵永宽、孔伯华，孟河的费伯雄、马培之，苏州的徐大椿，以及陈莲舫、赵文魁、吴谦等，皆属此类。由此，太医院实际成为各派名医汇聚之所，融汇南派与北派、伤寒学派与温病学派、补阳派与寒凉派等多元学术传统于一炉，成为一个高层次学术交流与融合的平台，由此形成了“博采众方，杂合以治”的特点。如光绪年间慈禧太后患虚劳，太医院集薛福辰、汪守正等七位御医共诊，其议定之方融四君子汤、二陈汤等经方时方，兼顾健脾、化饮、补肾诸法，结构严谨，正是“杂合以治”以应对复杂病机的典范^[12]。由此可见，学术上的包容性、多元性与多样性成为清代宫廷医派的显著特征。

2.2 稽其医事，十全为上

高度重视疗效与安全，对疗效和质量严格考核，是清代宫廷医派的另一重要特点。“稽其医事，十全为上”语出《周礼·天官·医师》，“岁终则稽其医事，以制其食。十全为上，十失一次之，十失二次之，十失三次之，十失四为下”，意指考核医师的诊疗成效，以十全者为最优。这一要求不仅强调医疗质量，更反映出古代医学自古即重视医事考核制度，强调医疗质量的管控，并将其视为医学体系运行之基石。不同于其他医派大多聚焦于理论创见与临床技术，清代宫廷医派对支撑医疗质量与安全的医事管理制度尤为重视，其中“会诊制”与“脉案稽考制”尤为严密。通过对清太医院医事制度，尤其是会诊制的深入考察，实为理解清代宫廷医学确保疗效与安全的一个关键。清太医院以多位御医共同会诊为常例，可以有效提高医疗质量，即“凡圣躬有疾，院使奏简御医、医士若干人，齐集请脉，各抒所见，合辞议方，以昭慎重”^[12]。“会诊制”与“脉案稽考制”要求多位御医共诊一患，共察脉息，共议病机，处方须得众医一致认同方可

施用，且共诊者须共担责任。据《清宫医案集成》统计，全书所载 5800 余则医案中，十之八九系多位医家共诊而成^{[13] 70}，足见该制度施行之广。该制度不仅集中众智、减少误诊，更在学术层面促进了不同流派间的深度交融。

2.3 形神并重，擅用疏泄

纵览清太医院脉案，以“调肝理气、调畅气机”为主的疏泄治法应用广泛。这与治疗对象情志致病较多有关。有研究者^[14]稽核《清宫医案集成》894 份原始档案，发现理气疏泄类药物居首，逍遥散、柴胡疏肝散、越鞠丸等方使用较多，足证其临床权重。御医之后佟阔泉提出“万病由肝、治肝为先”，倡“疏肝八法”以应百病^[15]；韩一斋则谓“肝伤致郁”，系统阐发木郁乘土、郁火上刑心肺之传变，使疏泄理论日臻细密^[16]。疏泄治法施用于多种疾病的案例屡见不鲜，如针对表证兼有肝郁者，御医常于疏解方中佐以醋柴胡、当归、白芍等外散风寒、内疏木郁，如嘉庆朝玉贵人感冒胁痛案，一剂而表解痛消^{[13] 195}；而对于内伤杂病，如惇妃之心悸^{[13] 59}、懿嫔之痛经^{[13] 428}、光绪帝之遗精^{[13] 804}等，脉案显示其核心病机均归结为“肝郁气逆”，治疗上亦以香附、郁金、紫苏梗等为君药，这为后世“从肝论治”心身疾病提供了临床范式。

2.4 法度严谨，不拒峻猛

历来有医者误以为御医用药平淡无伤，敷衍塞责，讥其为“太平方”。然详考脉案，始信御医临证法度谨严，如遇急重痼疾，必果敢施用峻猛之剂，胆识兼备。例如，针对禄贵人之“肝肺饮热、胸满痰盛”，鲁维淳敢于投以大承气汤加减，通腑泻热^{[13] 127}；对于皇后“肺间痰热尚盛”之证，张新等御医则议用控涎丹以攻逐痰涎^{[13] 289}；其他如和妃之十枣汤案^{[13] 342}，均证明清代宫廷医派遣方用药绝非一味求稳而贻误病机。

2.5 脉法至重，脉理精微

在特定的历史条件下，高度重视和应用脉诊，成为清代宫廷医派一个显著的学术特征。将脉诊置于诊疗过程中最为重要环节，从而形成了系统成熟的“以脉论病、凭脉用药”临床诊疗范式。其脉学理论源于《黄帝内经》《难经》，承继张仲景、王叔和学术思想，并在清代宫廷医疗实践中深化拓展。强调脉象在辨识病机、确立治则及指导用药中的关键作用。例如，在端康皇贵妃的一则医案中^{[13] 976}，认为“左关弦数主肝经郁热，右寸关沉滑为中焦停饮、气机不畅”，据此确定了“肝热停饮”为核心

病机,确立“清肝调中化饮”的治法,充分体现以脉象为主导的处方思路。

3 清代宫廷医派研究的现实意义和价值

清代宫廷医派研究在当代学术视野中展现出深远的现实意义与重要的学术价值,其成果已广泛应用于临床实践、学科建设与科学研究等多个领域。从清太医院的脉案等医疗档案及相关研究文献中可知,其治疗疾病多为涉及消化、内分泌及心脑血管等慢性疾病,多与生活方式、情志、饮食及劳逸有关。最为多见的病症有焦虑和抑郁、失眠、功能性胃肠病、月经不调等。清代宫廷医派对治疗肝气郁结、肝气犯胃、肝脾不和等疏泄功能失常引起的心身疾病,有着丰富的临床经验,呈现很多简便、有效的治疗方法。如采用“一日多方”模式治疗不寐,启发治疗疑难复杂疾病的临证新思路^[17]。目前中药代茶饮已被广泛应用于糖尿病的防治^[18],受清宫代茶饮启发的各种慢性病调治茶饮也收到了较好效果^[19],对于解决诸多因情绪异常引发的心身疾病具有启迪与借鉴意义。

清太医院脉案、合药记录、饮食起居记录等档案是研究清代宫廷医派的主要文献依据,脉案等文献的翔实可靠,是这一学派学术特点和价值的重要保障,亦是清代宫廷医派传承最主要的载体。我国历代遗存医案著作浩繁,其中虽不乏佳作,但毋庸讳言的是,大多医案属于回顾性的追记、补记之作;亦有为求文辞之华丽,因文害义者;或有自炫己能,讳言失误者。诸多弊端,致使一些医案著作的真实性受到质疑,制约了对医家、医派的研究。清太医院的医事管理制度,确保了医疗质量和脉案资料的真实可信。太医院的医案作为即时性的医疗文件,确保了记录的时效性和准确性,避免了事后回顾性的追记、补写。此外,作为内廷的正式文档,医案的表述要求严谨,疗效记录必须真实可靠,不得随意夸大或造假。从脉案记录中可以看到,主诊的御医为帝、后开出处方后,须参与会诊的御医共同签署意见,再呈内务府大臣审核。御医须与太医一同在御药房合药,将药方联名封存、署名后,再进呈帝、后奏本,将本章登记入册,由太医收掌,以凭稽考^[12]。清太医院脉案详细记录参加诊疗工作的医师、诊疗时间、药味、剂量等,还须阐释体质、病因、病机、治则、治法等。这为脉案的真实性与规范性提供了坚实保障,也使得卷帙浩繁的清宫医案得以超越一般医案著作的局限,成

为精准透视清代宫廷医派学术思想、临证思维与用药规律的宝贵窗口。

4 清代宫廷医派学术特色的研究方向

4.1 以医派为纲、医家为目

此前清宫医案的研究已在按患者分类如“慈禧光绪脉案”、经典方药挖掘转化等方面取得了一定成果。为进一步揭示这一医派的深层内涵、整体学术风貌,应致力于构建以“医派为纲,医家为目”的学术谱系^[20],将研究重心转向系统考察清代宫廷医派的构成、传承及其学术思想的形成与演进。具体而言,可优先选取脉案数量较多、连续复诊且记录完整的,如张仲元、姚宝生、陈莲舫等重要医家作为关键节点,对其全部诊疗记录进行精细化的文本分析。通过纵向追踪其对同一病证的诊疗策略演变,以及横向比较不同医家对同类病证的处治异同,从而提炼出个人的临证思维脉络与群体的共同学术特色。如光绪、宣统年间御医张仲元,医案多达1000余则,且多为连续性医案,保存完整。张仲元精于肝脾调治,无论是治疗慈禧太后眼目不爽、眩晕,还是治疗李莲英小便频数、咳嗽等症,其治均不离调肝理脾^[21]。再如姚宝生,其诊疗慈禧太后的医案达400余则。研究发现,姚宝生注重疏泄气机,调肝有度,清养结合^[22],其治疗慈禧太后眼目发眩时,灵活变化,先后采用汤剂熏洗、汤剂与膏剂内服、成药外敷等不同手段和剂型。再如力钧在治疗光绪、慈禧太后时引入了西方营养疗法,具有顾护正气、清托兼施等特点^[23]。

4.2 人工智能(AI)技术的探索应用

随着AI技术的迅猛发展,尤其是大语言模型(LLM)在近年来的突飞猛进,其在人文与医学史研究领域展现出显著的应用潜力^[24],为中医研究提供了新的技术手段。在清代宫廷医派研究这一专题中,AI技术可从以下三方面推动学术研究的深化与拓展:1)借助LLM强大的自然语言处理能力,可对散见于清太医院脉案、奏折、起居记录等原始文献中的非结构化文本进行智能识别、标引与提取,构建起系统化、标准化的清代宫廷医学专业数据库。该数据库不仅可实现关键信息,如医家、方剂、药物、证候、治法等的高效检索与聚合,也为后续深度挖掘奠定数据基础;2)LLM蕴含丰富的知识与上下文推理能力,能够将清代宫廷医家的医案置于更广阔的历史与学术网络中进行分析。AI可协助研究者识别不同御医之间的学术渊源、交叉

影响,并横向比对同一时期地方医派的诊治差异,甚至关联历史环境对医学思想演变的影响,从而揭示清代宫廷医学与时代背景之间的深层互动;3)通过数据挖掘与机器学习方法,可系统分析清官方剂中药物的使用频率、配伍规律与核心组合^[25]。例如,利用关联规则挖掘、复杂网络等技术,能够发现高频药对与核心处方结构,揭示御医群体的用药偏好与临床思维模式,从而科学总结其“博采众方,杂合以治”的学术特色,为现代中医临床与科研提供历史借鉴与证据支持。

参考文献

- [1]任应秋. 学派争鸣在祖国医学发展中的贡献[J]. 上海中医药杂志, 1979(5): 41-43.
- [2]蔡丽娜, 张海燕. 通俗伤寒学派的学术特点与发展概述[J]. 中医学报, 2025, 40(1): 100-103.
- [3]孟庆云. 刘完素医学思想研究[J]. 江西中医学院学报, 2010, 22(3): 1-7.
- [4]陈仁寿. 江苏主要中医流派分类与特点[J]. 中医药文化, 2009, 4(4): 19-22.
- [5]季钟樸. 清宫医案的整理[J]. 紫禁城, 1981(5): 17.
- [6]王永炎, 张志斌, 张志强, 等. 关于加强中医学派研究的建议[J]. 中医杂志, 2011, 52(14): 1171-1172.
- [7]陈可冀, 周文泉, 李春生, 等. 清宫寿桃丸延缓衰老的临床及实验研究[J]. 中医杂志, 1985(7): 25-28.
- [8]陈可冀, 马晓昌. 清宫代茶饮精华[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 6.
- [9]陈可冀. 清宫膏方精华[M]. 北京: 科学出版社, 2015: 5.
- [10]陈可冀. 清宫药引精华[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1992: 4.
- [11]张其成. 太医院医事春秋[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 136.
- [12]王彤语. 基于清宫档案的清太医院医员研究[D]. 保定: 河北大学, 2024.
- [13]陈可冀. 清宫医案集成[M]. 北京: 科学出版社, 2009.
- [14]张京春, 雷舒雁, 乔羽. 清代宫廷从肝论治多系疾病医案分析[J]. 北京中医药, 2020, 39(9): 965-968.
- [15]林珠. 佟阁泉老医生治肝经验点滴[J]. 北京中医, 1983(4): 20-22.
- [16]王乐鹏, 孙一珂, 郝瑞森, 等. 御医韩一斋治肝学术思想及后世传承研究[J]. 中华中医药杂志, 2023, 38(7): 3439-3441.
- [17]周艺, 杨叔禹, 柯鸿飞, 等. 从改善症状入手探析糖尿病的治疗思路与方法[J]. 中医杂志, 2024, 65(5): 464-468.
- [18]中华中医药学会糖尿病基层防治专家指导委员会. 国家糖尿病基层中医防治管理指南(2022)[J]. 中医杂志, 2022, 63(24): 2397-2414.
- [19]李博, 杨叔禹. 杨叔禹中药代茶饮处方选[M]. 厦门: 厦门大学出版社, 2023: 8.
- [20]杨叔禹. 清太医院医家研究[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2015: 11.
- [21]杨叔禹, 孙凤平, 代春美. 清宫御医诊疗精华丛书[M]//刘小溪, 杨叔禹. 御医张仲元研究. 厦门: 厦门大学出版社, 2024: 11.
- [22]杨叔禹, 孙凤平, 代春美. 清宫御医诊疗精华丛书[M]//孙新宇, 杨叔禹. 御医姚宝生研究. 厦门: 厦门大学出版社, 2024: 11.
- [23]曾华蓉, 柯志福, 杨叔禹. 清代御医力钧经验撷菁[J]. 光明中医, 2024, 39(12): 2474-2477.
- [24]陈秋平, 周航, 陈菊, 等. 名中医学术思想和诊疗经验的“智-传-模-链”传承模式探讨[J]. 中医杂志, 2025, 66(14): 1419-1423.
- [25]刘福栋, 姜晓晨, 王桂彬, 等. 机器学习方法在中医学传承研究中的应用及思考[J]. 中医杂志, 2022, 63(8): 720-724, 738.

Exploration of the Academic Characteristics of the Qing Dynasty Court Medical School

YANG Shuyu

The First Affiliated Hospital of Xiamen University/Department of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, School of Medicine, Xiamen University, Xiamen, 361001

ABSTRACT The court medical school of the Qing Dynasty was characterized by orderly transmission and far-reaching influence, with distinctive academic features. This paper summarizes and analyzes its key characteristics, including the extensive integration of diverse therapeutic approaches for flexible and eclectic treatment strategies, an emphasis on both body and mind with skillful application of dispersing and regulating methods, prioritization of therapeutic efficacy with safety as a fundamental principle, and a strong focus on pulse diagnosis with subtle and sophisticated interpretation of pulse patterns. On this basis, it is proposed that physicians of the Qing Imperial Medical Academy should be systematically studied as a distinct medical school. Taking medical schools and individual physicians as the primary objects of research, and employing technologies such as artificial intelligence in conjunction with clinical needs, future studies should focus on excavating and elucidating their academic characteristics and clinical experience.

Keywords Qing dynasty court medical school; Qing court medical records; medical schools

(收稿日期: 2025-01-30; 修回日期: 2025-12-20)

[编辑: 焦 爽]