

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2021.19.015

从“辛味治风”角度探析孙思邈用续命汤及其类方治疗中风的理论基础

陈耀¹, 张效科¹✉, 张欢¹, 丁纪茹², 王倩¹

1. 陕西中医药大学, 陕西省西咸新区世纪大道中段1号, 712046; 2. 成都中医药大学附属医院

[摘要] 孙思邈其所著《备急千金要方》中续命汤及小续命汤、大续命汤、大续命散、续命煮散、西州续命汤等续命汤类方, 诸方皆以“辛味治风”为特色。辛味药具有行散润养、升阳开窍之效, 总结其在治疗中风的续命汤及其类方中发挥作用的理论基础为: 辛者, 发汗散风, 以辛之走散开窍, 开鬼门以散风邪; 通达表里, 标本兼顾, 走表发汗以散邪治标, 入里以破瘀坚积聚里; 散邪荡瘀, 益气养血, 以辛之行散, 行气散瘀, 荡涤瘀滞, 润养气血, 扶助正气。续命汤及其类方中诸辛味药合用, 既辛散宣通、涤荡瘀滞, 又益气养血、活血化瘀, 对中风之表里、寒热、虚实之证皆适用。

[关键词] 中风; 续命汤; 辛味治风; 《备急千金要方》; 孙思邈

中风, 又称卒中, 是以半身不遂、肌肤不仁、口舌歪斜、言语不利, 甚则突然昏仆、不省人事为主要表现的病证^[1]。中医学关于中风的记载最早可以追溯到《素问·生气通天论篇》, 曰“阳气者, 大怒则形气绝, 而血菀于上, 使人薄厥。有伤于筋, 纵, 其若不容。汗出偏沮, 使人偏枯”。《景岳全书》载: “历代相传治中风之方, 皆以续命等汤为主。”^[2]孙思邈《备急千金要方》中记载有小续命汤、大续命汤、大续命散、续命煮散、西州续命汤等续命汤类方^[3], 而方中辛味药的配伍应用是其特色之所在。现以“辛味治风”为切入点, 试将孙思邈应用续命汤及其类方治疗中风的理论基础阐释如下。

1 续命汤文献溯源

《金匱要略·中风历节病脉证并治》载《古今录验》续命汤, 这是有关续命汤的最早记录, 曰“麻黄、桂枝、当归、人参、石膏、干姜、甘草各三两, 芍药一两, 杏仁四十枚。右九味, 以水一斗, 煮取四升, 温服一升, 当小汗, 薄覆脊, 凭几坐, 汗出则愈, 不汗更服, 无所禁, 勿当风。并治但伏不得卧, 咳逆上气, 面目浮肿”^[4]。方中麻黄、

桂枝相须为用, 行营卫以祛邪, 杏仁与麻黄并用, 可以防麻黄发汗过度而伤津液; 炙甘草、干姜调理脾胃, 人参补虚扶正; 当归和血补血, 川芎行血散风, 上行头目、下行血海, 为血中气药, 气能行血、血能载气, 当归与川芎相须而用, 活血化瘀、养血通络; 中风患者多邪中经络, 气血壅滞, 血郁日久生热, 用石膏可清里热, 并可防诸温燥风药伤津之弊。续命汤中辛温药有麻黄、桂枝、当归、人参、生姜、川芎, 辛凉药有石膏, 可见续命汤中辛味药占据主导地位。

唐宋及唐宋之前, 辨治中风多以“内虚邪中”为理论指导^[1], 以《古今录验》续命汤为基础方加减化裁, 如魏晋南北朝时期的《范汪方》《胡洽方》《小品方》, 隋代巢元方《诸病源候论》, 唐代孙思邈《备急千金要方》、王焘《外台秘要》及宋代《太平惠民和剂局方》等著作中均可见用续命汤及其类方治疗中风的记载^[5]。

孙思邈善于化裁经方, 在实践中发展经方应用, 并根据临床实际需要灵活变通, 在经方的基础上, 谨遵张仲景制方之法, 按照原方的组方原则、配伍规律, 化裁出新方, 扩大了原方的使用范围^[6]。治风诸方中, 孙思邈对续命汤及其类方甚是推崇。如对中风的辨治, 孙思邈在《古今录验》续

✉ 通讯作者: zhangxiaoke12340@sina.com

命汤的基础上, 拓展出小续命汤、大续命汤、大续命散、续命煮散、西州续命汤等诸多续命汤类方, 其中又以大续命汤、小续命汤为著, 其在《备急千金要方》中盛赞“古今大、小续命汤”治疗中风“甚良”甚至“效如神”。

2 辛味药的特性

梳理《备急千金要方》中方名含“续命”的方剂, 从组成药物的性味来看, 方中有大量辛味药, 有辛温类: 麻黄、细辛、桂心、附子、干姜、防风、独活、川芎、当归、人参、甘草等; 辛凉苦寒类: 石膏、黄芩、荆沥等。

辛味药功效可概括为“行散润养, 升阳开窍”。散, 即发散作用, 包括能发表里之邪、涤荡瘀滞等方面; 行, 指能使气血运行至全身, 以疏通气机、血脉, 通过疏通气血经络进而促进人体坏死组织的血供, 加速其功能的恢复^[7]。通过辛味药散、行的基本功效, 还可引申出润养、通络化瘀、升散阳气、开窍等功效。润养作用, 如《素问·脏气法时论篇》言:“肾苦燥, 急食辛以润之”, 一方面, 某些药物本身就具有润养之效, 如款冬花润肺止咳、菟丝子滋养补肾; 另一方面, 辛味药润养可能是间接实现的, 是“行气血、发散”的结果^[8]。通络化瘀作用, 是辛味药通过行气行血来达到的效果^[9], 如有研究^[10]认为, 辛味通过鼻闻之气味及口尝之滋味来体现, 且辛之气味属阳, 辛之滋味属阴, 气清味淡者侧重走表, 鼓舞阳气, 推动气机运行, 气雄味烈者侧重走里, 散结通络。此外, 《素问·阴阳应象大论篇》云:“气味辛甘发散为阳”, 指出辛甘之味有发散、化生阳气的作用, 而辛属阳, 阳气出上窍, 从升降浮沉角度分析, 总体是上升、发散的, 辛味、甘味只升不降, 可见辛味药还有升散阳气、开窍的作用^[11]。

现代药理研究表明, 辛味药具有多种化学成分, 如挥发油、苷类、生物碱、有机酸、无机酸、氨基酸等, 其中又以挥发油为主^[12], 这些成分多数具有较强的生物活性。但药物发挥的作用通常并不由某一成分决定, 而是由多种成分的复合作用来决定。具体分析, 解表类辛味药多具有解热、发汗作用, 通过汗法来治疗表证, 正如《灵枢·五味论》所云:“辛入而与汗俱出”, 此外多数还有抑菌或抗病毒作用^[13], 从而印证了辛味药发表散邪的科学性。行气类辛味药对消化系统的影响较大, 主要体现在对胃肠道平滑肌有双向调节的作用^[14],

还能促进消化液的分泌, 加快胃肠蠕动, 改善消化吸收^[15]。行血类辛味药对心脑血管系统的作用较明显, 主要体现在扩张冠状动脉, 增加全身血流量, 减少心肌耗氧量及血管阻力, 保护心肌细胞及脑细胞, 降低外周血管阻力以扩张周围血管等^[16], 部分辛味药还能抗血小板聚集^[17]。辛味药对中枢神经系统的作用主要体现在: 兴奋作用, 如使心率加快, 血压升高, 血流量增加, 兴奋呼吸, 提高人体的机能活动并减轻疲劳; 抑制作用, 如麻醉镇痛止痛、抗惊厥等^[18]。其中与中风治疗相关的功效主要体现在解热发汗、抗病毒、改善血液循环及对神经系统的作用等方面, 从现代药理学研究方面亦印证了孙思邈重用辛味药治疗中风的科学性。

3 孙思邈用续命汤及其类方治疗中风的理论基础

3.1 发汗散风

孙思邈在《备急千金要方·论杂风状第一》中将中风分为“偏枯、风痲、风懿、风痹”四大类, 提出“卒病轻微, 速与续命汤, 依穴灸之”^{[3]244}; “凡风多从背五脏俞入诸脏受病”^{[3]244}, 对于肺中风、肝中风、心中风、脾中风、肾中风、大肠中风的治法亦提出灸背俞穴、服小续命汤。又曰:“夫诸急猝病多是风, 初得轻微, 人所不悟, 宜速与续命汤, 根据穴灸之。夫风者百病之长, 岐伯所言四者说, 其最重也”^{[3]244}, 强调风邪是中风病诸多病因中的首要因素, 对于风邪初中经络, 宜用灸法和续命汤类方祛风。又言:“是知风者, 善行而数变, 在人肌肤中, 内不得泄, 外不得散, 因人动静, 乃变其性”“凡风之伤人, 或为寒中, 或为热中, 或为痲风, 或为偏枯, 或为贼风”^{[3]245}, 提示风邪善行而多变, 而风邪侵犯人体时, 由于夹带病邪的差异, 其病变表现也各有不同。人身之风气不调, 则会导致“全身强直, 诸毛孔闭塞”^{[3]5}, 故当以续命汤类方发汗散风为要。《备急千金要方·论服饵第八》中对发汗散风进行了详述, 即“凡服治风汤, 第一服浓覆取汗, 若得汗即须薄覆, 勿令大汗, 中间亦须间食”^{[3]25}, 并指出“凡人忽遇风发, 身心顿恶, 或不能言, 有如此者, 当服大小续命汤及西州续命、排风、越婢等汤, 于无风处密室之中, 日夜四五服, 勿计剂数多少, 亦无虑虚, 常使头面手足腹背汗出不绝为佳”^{[3]5}。中风多汗解, 于轻缓之证, 首服治风之汤, 宜微汗取之, 以防汗出太过, 气随汗出, 同时服糜粥顾护脾胃, 鼓舞外出; 于突发急症之中风, 当以大汗发之以祛其邪, 令其

“腹背汗出不绝”，且当于密室之中，以防风邪乘虚而入，令病情进展。

3.2 标本兼顾，兼以清热、补益

孙思邈治疗中风重用汗法的同时，常兼以清热。《备急千金要方·诸风》曰：“贼风邪气所中则伤于阳，阳外先受之，客于皮肤，传入于孙脉。孙脉满则入传于络脉，络脉满则输于大经中成病。归于六腑则为热”^{[3]245}，提示风邪易袭阳位，中风初期，邪气最易侵袭头面部、肌表、阳经经络等属阳部位，治疗当发表祛邪；若风邪直中脏腑，治疗宜通腑泄热。孙思邈认为中风由内热而起，“风人多热”^[19]，在治法上应标本兼顾，可用续命汤发汗散风治本，用清热药清热治标。对于突发者，急则治其标，强调应先用竹沥汤（竹沥、生姜汁、生葛汁）清热豁痰^[20]，待症状缓解后，再予续命汤以入里通络，扶养气血。孙思邈提出的“火热中风”的观点突破了“外风论”的藩篱，为后世认识中风开辟了新思路。在《备急千金要方·论杂风状第一》中还指出中风发病过程中除了外感风邪外，还有有余之邪或虚损不足，治疗时有余者损之、不足者补之，在应用汗法的同时应兼顾补虚泻实。后世医家多认为唐宋以前对中风常按照“外风”论治，但孙思邈治风之法事实上也蕴含着后世对“内风”的诸多治法，如益气扶正、温通血络、泻火清心、豁痰泄热、平肝熄风等治法在《备急千金要方》中均有体现^[21]，如用续命汤时佐入羚羊角、竹沥、黄芩等寒凉药，这些药物也成为了明清以后平肝熄风、清热豁痰的常用药^[22]。

3.3 麻黄为君，通达表里

续命汤以麻黄为君，续命汤类方用麻黄不仅在于其发汗之效，而且取其温通之意。麻黄发表通里，可达内外^[23]，“所以诸风方中皆有麻黄，至如西州续命，即用八两，越婢六两，大小续命或用一两、三两、四两，故知非汗不瘥”^{[3]26}。麻黄在《备急千金要方》诸多治风剂中是不可或缺的，《神农本草经》曰：“麻黄，味苦温。主中风，伤寒，头痛，温疟，发表，出汗，去邪热气，止咳逆上气，除寒热，破癥坚积聚”^{[24]76}，说明用麻黄既能走表发汗散邪，在解表的基础上也可入里破癥坚积聚。现代药理学研究表明，麻黄的主要化学成分有挥发油、生物碱、黄酮、有机酸等^[25]，具有解热发汗、利尿、平喘、抗炎、抗过敏、抗凝血、抗氧化及抗病毒等药理作用，其中抗病毒、解热、抗炎、抗过敏等作用发汗散邪功效的药理学基础^[26]。

3.4 重用辛味药散邪荡瘀，益气养血

辛味药既能发汗散表里之邪，又能涤荡瘀滞，并兼益气养血之效，《备急千金要方·论诊候第四》中引张仲景之言，曰“欲疗诸病，当先以汤荡涤五脏六腑，开通诸脉，治道阴阳，破散邪气，润泽枯朽，悦人皮肤，益人气血”^{[3]6}，故孙思邈继承了前人续命汤中辛味药治风的用药特点，治疗中风重用辛味药散邪荡瘀并益气养血。辛味药既能走表，更能入里，虽伤阴，但也能通津液、润补。续命汤及其类方中麻黄之辛，辛温解表以散表邪，消癥去积；细辛之辛，升发辛散，祛风开窍通络，《神农本草经》记载细辛“主咳逆，头痛，脑动，百节拘挛，风湿，痹痛，死肌。久服明目，利九窍，轻身长年”^{[24]23}；附子、干姜、桂心之辛，辛温大热，善走脏腑而能温经散寒通脉；人参、当归之辛，养血活血，大补元气，共奏益气养血之功，《本草经集注》记载人参“主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智”^{[27]207}，当归“主治咳逆上气，温疟寒热洗在皮肤中，妇人漏下绝子，诸恶疮疡，金疮，煮饮之。温中止痛，除客血内塞，中风，汗不出，湿痹，中恶，客气虚冷，补五脏，生肌肉”^{[27]260}；川芎之辛，行血散风，同时也体现了“治风先治血，血行风自灭”的治疗理论；石膏之辛，能走表散火，且透郁热，《神农本草经》认为石膏“味辛微寒，主中风寒热”^{[24]70}，用石膏既可清里热，又可达表散热。诸辛味药合用，相得益彰，既辛散宣通、涤荡瘀滞，又益气养血、活血化癥，既通又补，对中风之表里、寒热、虚实之证皆适用。

辛温发汗药大多具有解表散邪、行气血的作用。在中风的治疗中，通过辛温药辛散发汗之功，气机得以调畅，使邪气从汗而解；通过行气血之功，起到疏通血脉、通络化癥、升散阳气、开窍的作用，可推动气血在全身的运行和生化，改善全身及末梢循环，加快疾病恢复。辛味药可发汗散风、散邪荡瘀、扶养气血、行散润养、升阳开窍，孙思邈治疗中风时主张重用辛味药，除了应用辛味药解表散血、疏通气血经络、破癥瘕积聚等作用外，也取辛味药通达表里、标本兼顾、扶正祛邪之用，使邪去则正安。

4 小结

续命汤以其显著的临床疗效一直在古代中风的治疗中发挥着重要作用，孙思邈继承前人治风之理

念, 开拓创新, 化裁经方, 并于实践中发展应用, 创小续命汤、大续命汤、大续命散、续命煮散、西州续命汤等续命汤类方, 用之临床, 效如桴鼓。纵观其“续命”之方剂, 多以辛味药为主, 从辛治风, 以发汗散风, 通达表里, 标本兼顾, 散邪荡瘀, 益气养血, 于中风之表里、寒热、虚实之证皆可用之。

参考文献

- [1] 张伯礼, 吴勉华. 中医内科学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017: 127.
- [2] 张景岳. 景岳全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1994: 126.
- [3] 孙思邈. 备急千金要方 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2010.
- [4] 张仲景. 金匱要略 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 175-176.
- [5] 张效科, 张学文. 解读续命汤辨治中风之理 [N]. 中国中医药报, 2013-08-01(04).
- [6] 朱立. 《备急千金要方》中《伤寒杂病论》文献研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2015.
- [7] 周杨, 朱红梅. 辛味药研究现状与思考 [J]. 中华中医药杂志, 2013, 28(6): 1647-1650.
- [8] 李盼, 陈雨微, 丁丽琴, 等. 辛味中药在治疗消渴证中的应用价值及中药五味理论现代研究的思考 [J]. 中草药, 2019, 50(22): 5577-5583.
- [9] 罗纳川, 綦向军, 陈国铭, 等. 治疗便秘方剂中辛味药物的应用规律 [J]. 中医杂志, 2019, 60(2): 163-168.
- [10] 贾德贤, 王谦, 鲁兆麟. 思考“辛味” [J]. 北京中医药大学学报, 2008, 31(2): 88-90.
- [11] 孙玉平, 张铁军, 曹煌, 等. 中药辛味药性表达及在临证配伍中的应用 [J]. 中草药, 2015, 46(6): 785-790.
- [12] 陈建真, 陈建明. 中药五味与化学成分及作用关系探讨 [J]. 浙江中医学院学报, 1993, 17(4): 9-10.
- [13] 高洁, 陈燕, 贝煜, 等. 浅析解表药性味与主要化学成分、现代药理作用的相关性 [J]. 中药材, 2010, 33(2): 317-319.
- [14] 严永清, 吴建新. 药物的辛味与归经、作用及化学成分的关系 [J]. 中药通报, 1987, 3(1): 55-58.
- [15] 张维玲, 王会秋, 黄书通. 浅议中药五味-化学成分-药物功能三者之间的联系 [J]. 河北医学, 1998, 4(11): 94.
- [16] 周典铭, 熊轩玖. 辛味药的药性理论及其配伍作用初探 [J]. 湖北中医学院学报, 2000, 2(2): 48-49.
- [17] 郭宇飞, 杨洪军, 王燕平, 等. 伞形科辛味中药抗血小板聚集的作用研究 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2016, 22(12): 1629-1631.
- [18] 孙大定. 辛味药的药性理论及其配伍作用初探 [J]. 中国中药杂志, 1992, 17(8): 502-504.
- [19] 郝军, 田永衍, 严世芸, 等. 孙思邈“凡中风多由热起”浅析 [J]. 上海中医药大学学报, 2011, 25(2): 20-22.
- [20] 吕玲玲. 《千金方》论治中风病学术思想研究 [D]. 济南: 山东中医药大学, 2010.
- [21] 张建伟. 《千金方》治疗中风思路探讨 [J]. 陕西中医药大学学报, 2019, 42(1): 47-49.
- [22] 潘华信. 古方续命汤治风本义探析 [J]. 浙江中医杂志, 2001, 36(12): 17-18.
- [23] 丁光迪. 略论孙思邈的几点用药经验 [J]. 南京中医学院学报, 1989, 6(1): 1-4.
- [24] 吴普. 神农本草经 [M]. 南宁: 广西科学技术出版社, 2016.
- [25] 丁丽丽, 施松善, 崔健, 等. 麻黄化学成分与药理作用研究进展 [J]. 中国中药杂志, 2006, 31(20): 1661-1664.
- [26] 卓小玉, 陈晶, 田明, 等. 麻黄的化学成分与药理作用研究进展 [J]. 中医药信息, 2021, 38(2): 80-83.
- [27] 陶弘景. 本草经集注 [M]. 辑校本. 北京: 人民卫生出版社, 1994.

(收稿日期: 2020-10-13; 修回日期: 2021-07-06)

[编辑: 王利芬]