

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2021.19.017

黄元御《四圣心源》桂枝运用特点探析

宋广越, 戴铭[✉]

广西中医药大学, 广西壮族自治区南宁市五合大道 13 号, 530200

[摘要] 清代名医黄元御承前贤之学, 辨证立法严谨, 用药精简得当, 其对桂枝的应用尤为精妙。在《四圣心源》137 首方剂中含有桂枝的方剂即有 72 首, 黄元御对桂枝的应用特色在其中有充分体现, 具体可总结为舒肝气而实生气、化阴滞而滋生气、达肝气而调脾郁, 同时外用以温通透达四个方面。

[关键词] 桂枝;《四圣心源》;《长沙药解》;黄元御

黄元御, 一名玉路, 字坤载, 号研农, 别号玉楸子, 清代乾隆年间著名医学家^[1]。黄元御一生著述颇丰, 已知著作共 14 种, 其中医书 11 种, 而《四圣心源》为其集大成的一部著作, 其中所提出的一气周流理论被后世医家广泛应用于临床。在《四圣心源》中共有 137 首方剂, 其中含有桂枝的方剂 72 首, 约占 52.6%, 桂枝被广泛应用于内、外、五官、妇科等疾病的治疗, 且用法方面既可内服、又可外用。黄元御尊古崇圣, 深研古圣之学, 再加上对中药临证使用的领悟, 对桂枝的运用形成了独特而深刻的认识, 于《四圣心源》中体现于以下四个方面。

1 舒肝气而实生气

《长沙药解》云:“肝应春, 而主生, 而人之生气充足者, 十不得一。即其有之, 亦壮盛而不病, 病者, 皆生气之不足者也。”^{[2]1018}《四圣心源》云:“凡病之起, 无不因于木气之郁, 以肝木主生, 而人之生气不足者, 十常八九, 木气抑郁而不生, 是以病也。”^{[2]797}黄元御认为人体的生发之气十分重要, 并将人之生气的盛衰作为患病的总病机, 生发之气即是与春、与肝相应的木气, 而生发之气充足的人较少, 其原因就是由于肝木抑郁而不生。桂枝秉辛温发散之性, 正入肝家而解郁, 通过舒达肝气而使人之肝木生发之政行, 如此使乙木发达而生气畅茂。

黄元御既有理论, 亦有实践, 其对桂枝条达木气而充足生气之理解广泛应用于各种疾病的治疗中, 如腰痛、淋沥、痢疾、闭结、崩漏、发枯等,

在此仅以闭结一病为例进行阐释。“肝主藏血, 凡脏腑经络之血, 皆肝家之所灌注也”^{[2]815}, 肝木升达于左路, 血归于肝故血以温升为性, 故血之流畅、凝涩与木气能否正常生发密切相关。“经脉闭结, 缘于肝木之郁。血者, 木中之津液也, 木性喜达, 木气条达, 故经脉流行, 不至结涩, 木气郁陷, 发生不遂, 则经血凝滞, 闭结生焉。”^{[2]857}黄元御明确指出闭结病机为肝木郁陷, 在治疗时设桂枝丹皮桃仁汤, 以甘草、茯苓培土泻湿, 牡丹皮、丹参、桃仁活血, 桂枝、芍药达木疏风。纵观此方, 辛温之桂枝投于一派寒凉之品中, 一点生气蕴于其中, 舒达肝气而畅达生气, 可谓桂枝之妙用。

2 化阴滞而滋生气

“凡润肝养血之药, 一得桂枝, 化阴滞而为阳和, 滋培生气, 畅遂荣华, 非群药所能及也。”^{[2]1018}养血之品多较滋腻, 其滋腻之性会妨碍脾胃运化功能的正常发挥。《长沙药解》中描述地黄、当归、阿胶时明确提出滋养肝血之品性滋润凝滞而属阴, 颇助土湿, 败脾胃而滑大肠, 因此提出在滋养肝血之品中加入桂枝。桂枝秉辛温之性, 调木气而畅生气, 加入滋阴润养之阴品中, 既可化其滋腻之性, 又助其养血之功, 可见黄元御对于滋阴养血之品配伍桂枝的应用有独到体会。

黄元御常用润肝养血之药有何首乌、地黄、阿胶、当归。《四圣心源》中含有何首乌的 16 首方中有 14 首同时含有桂枝, 在含有阿胶的 13 首方中有 10 首同时含有桂枝, 在含有地黄的 12 首方中有 7 首同时含有桂枝, 在含有当归的 11 首方中有 9 首同

✉ 通讯作者: daim2008@qq.com

时含有桂枝。有研究^[3]总结了黄元御应用补血药的配伍特点,认为其在补益肝血时佐以疏肝达木之品,可使补而不滞,旋补旋生,补肝血时兼顾肝之条达之性,从而增强疗效。此应用与《金匱要略》所设肾气丸一方之配伍应用颇为相似。肾气丸中大量的干地黄、山萸肉、山药等滋阴填精药与少量附子、桂枝配伍,意在少火生气、用阳化阴。张景岳将此思想进一步发挥,主张“育阴以涵阳为度”的阴中求阳思想,其所设左归丸亦是熟地黄、山萸肉、龟甲胶等大剂滋阴药中加入鹿角胶、菟丝子等甘温之品^[4]。由此可见,黄元御师古而不泥古,继承前人思想又将其发挥,形成独特的用药思路。

3 达肝气而调脾郁

“桂枝温散发舒,性与肝合,得之脏气条达,经流畅,是以善达脾郁。经脉荣舒而条风扇布,土气松和,土木双调矣。”^{[2]1018}桂枝味辛性温,温散舒达肝气;味甘气香,入中土而调脾郁,其温散调达之性不仅可以疏理肝气,同时对于脾气郁滞而不能升达亦有良效。黄元御非常重视肝木与脾土的关系,认为木生于土,土性濡湿而疏之以木气,因此在病理上肝木与脾土相互影响,即“木以发达为性,己土湿陷,抑遏乙木发达之气,生意不遂,故郁怒而克脾土,风动而生疏泄”,“土之所以升降失职者,木刑之也”^{[2]797}。针对土木这种关系,在治疗上既要条达肝木之气,又要升达脾土之气,用药则非桂枝莫属。桂枝辛温又甘香,土木双调,一味而两用。

桂枝此一妙用在黄元御论治疾病中亦得到充分体现,在此仅以腹痛、霍乱二病为例进行阐释。“腹痛者,土湿而木贼之也”,“脾陷则乙木之枝叶不能上发,横塞地下而克己土,故痛在少腹”^{[2]827}。黄元御认为腹痛的病机为脾土湿陷而乙木不升,木郁不升而克土,故而少腹疼痛。对于腹痛土木不调之病机,黄元御立姜苓桂枝汤一方,方中甘草、茯苓培土利湿健脾,干姜燥湿温中,芍药入肝而消腹痛,桂枝入肝胆,散遏抑、止痛楚,与茯苓相伍,燥土利水、疏木达郁的正治之法直中土湿木郁的病机本质。诸药合用,共奏温中健脾、疏肝止痛之功。霍乱一症,其症状主要是吐泻并作,黄元御认为“其吐者,胃气之上逆,其泄者,脾气之下陷。胃土之逆者,胆木之上逼也,脾土之陷者,肝木之下侵也”^{[2]841},故针对霍乱之土木不调病机,设桂

苓理中汤治疗。在《伤寒论》中张仲景对于霍乱的治疗立有理中丸一方,所针对病机为里寒较甚、寒湿既盛^[5],其功可温中散寒、健脾燥湿。黄元御基于对霍乱之土木不和病机的认识,在理中丸的基础上,加入桂枝、茯苓、砂仁、生姜,其中茯苓、生姜皆入中土而温中燥湿健脾,砂仁行气化郁,桂枝辛甘温而入肝脾,既疏肝郁又达脾郁,可谓恰到好处。

4 外用以温通透达

桂枝外用可温阳通脉、化气行水,故黄元御对于桂枝的应用不仅限于内服,将其外用亦可发挥良效。如在治疗中风一病中提倡用熨法,“风家肢节挛缩,莫妙于熨法……左半偏枯,用首乌、茯苓、桂枝、附子,研末布包,热熨患处关节。药气透微,则寒湿消散,筋脉和柔,蜷曲自松。药用布巾缚住,外以火炉温之。三四次后,气味稍减,另易新者。久而经络温畅,发出臭汗一身,气息非常,胶黏如饴,则肢体活软,屈伸如意矣”^{[2]837}。此熨方中何首乌滋肝养血,茯苓健脾利湿,附子温水暖土,桂枝以其辛温通达之力,可舒筋脉之挛急、利关节之壅阻。此外,在治疗水湿停留体内诸症时桂枝外用亦有良效,如“一切带浊、崩漏、鼓胀、黄疸,凡是小便淋涩,悉宜熏法。用土茯苓、茵陈蒿、栀子、泽泻、桂枝,研末布包,热熨小腹,外以手炉烘之。热气透彻,小便即行,最妙之法”^{[2]839}。

综上,桂枝作为《伤寒论》第一首方的第一位主药,为历代医家广泛应用,而黄元御以其深厚的医学功底加上多年临床经验,在继承前人对桂枝应用经验的同时,又发前人之未发,其对桂枝的领悟不可谓不深入,故总结黄元御运用桂枝的特点,既可开拓临床医家的用药思路,又可为进一步研究桂枝功效提供理论依据。

参考文献

- [1]张奇文.黄元御生平事迹考略[J].山东中医学院学报,1980(4):69-73.
- [2]黄元御.黄元御医学全书[M].孙治熙,主编.北京:中国中医药出版社,1999.
- [3]胡飞.黄元御补血药应用探析[J].亚太传统医药,2017,13(21):46-47.
- [4]何丽娟,初杰,宋囡,等.从左归丸与右归丸探究张景岳之阴阳观[J].中医杂志,2014,55(1):83-85.
- [5]陈宁勇.张仲景对霍乱的辨治[J].时珍国医国药,2012,23(4):1043-1044.

(收稿日期:2020-12-06;修回日期:2021-06-22)

[编辑:侯建春]