

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2021.19.001

学术探讨

从古代解剖知识探讨中医肾藏象学说的构建

赖敏, 贾春华✉

北京中医药大学中医学院, 北京市朝阳区北三环东路11号, 100029

[摘要] 肾的实体位于人体下腹部, 与膀胱、外生殖器结构位置紧密联系, 参与主水液、主生殖、主纳气等功能的构建。古代医家基于肾与膀胱解剖结构的关系以及从自然界水循环向人体水代谢的隐喻映射, 构建了肾主水和气化的功能; 对人类生殖功能与生长发育过程同步变化的认识体悟, 促使了肾主生殖向肾主生长发育的进一步拓展, 也启发了肾与骨、齿、发、志等形体官窍的联系; 对两性生殖功能协同发挥作用, 以及人体胚胎发育过程中五脏四肢百骸从无到有的观察认识, 形成了精血同源、肾藏五脏六腑之精等理论; 在对人类腹式呼吸活动的观察及其养生调摄作用认识的基础上, 肾被赋予了主纳气的功能。在解剖学知识与生殖、生长发育、呼吸活动等具身经验的交织过程中, 中医肾藏象学说逐渐形成。

[关键词] 肾; 藏象学说; 解剖学; 隐喻

《灵枢·五色》论述了脏腑映射于面部的相应位置, 曰: “夹大肠者, 肾也; 当肾者, 脐也”, 反映了肾之于其他脏腑的位置关系。关于肾脏的数量, 《难经·四十二难》指出“肾有两枚, 重一斤一两”。《针灸大成》《脏腑性鉴》等中医古籍中所载肾脏图对其形态位置的描绘更为直观, 大多是左右各一枚, 形如豇豆, 上与心相系, 附于脊柱第十四椎两侧; 与现代解剖学的肾——成对的扁豆状实质性器官, 紧贴腹膜, 位于脊柱两旁浅窝中^[1], 形态、位置基本相同。中医理论对肾藏象学说的认识主要概括为以下方面: 在生理功能上, 肾藏精, 主生长发育和生殖, 主水和气化, 又主纳气; 生理特性上, 肾为封藏之本, 为水火之宅, 其性恶燥; 且肾在志为恐、藏神为志, 在窍为耳和二阴, 在液为唾, 在体合骨, 其华在发^[2] 55-58, 在生理、病理上与体窍、情志等都相互关联。中医学中的脏腑功能更多是被一些理论学家所赋予的^[3], 而肾藏象学说中肾被赋予的功能与古代解剖的生理认识存在怎样的关联, 值得进一步研究和探讨。

1 肾-膀胱相表里与肾主水和气化

1.1 肾与膀胱的解剖结构关系及膀胱水液的形成

藏象学说中脏与腑的表里配属关系主要通过“远疏近亲”等方位隐喻构建^[4], 其中肾与膀胱相合, 不仅因为肾与膀胱同属下焦, 位置靠近, 更源于两者在解剖结构上的紧密联系。首先, 输尿管这一结构较易被肉眼观察到, 《金匱要略·妇人杂病篇》所记载的转胞病症因“胞系了戾”所致, 此“胞系了戾”即指输尿管缠绕在一起, 使得管道不通, 小便不利^[5], 治疗采用肾气丸, 温肾益气以利水。现代医家米伯让结合临床实际指出“胞系了戾”即输尿管纡曲, 并以肾气丸改汤剂治疗亦颇验^[6]。其次, 肾中液体在颜色、气味上与膀胱中的尿液相似, 也可能促使医家联想并观察到两者的解剖结构关系。但是观察到肾与膀胱的解剖结构关系并不意味着认识到肾生成尿液下输膀胱的生理功能。一方面, 因为饮食与排泄的经验体会和消化道清晰的结构使得食物的消化排泄过程较易被认识到, 而水液在经过食道、胃肠之后到达膀胱的代谢过程——小肠吸收水液入血、肾过滤重吸收生成尿液则难以通过观察和思辨认识; 另一方面, 在“天人相应”思想的指导下, 古代医家认为人体是一个小天地, 形成了“人体内的水代谢就是自然界的水循环”的隐喻映射^[7], 据此以自然界河水分流、地

基金项目: 国家自然科学基金(81874514)

✉ 通讯作者: jiachunhua125@163.com

下水渗入、天气下为雨为始源域隐喻映射膀胱中水液的由来,并形成了膀胱有上口与小肠相接、水液由小肠泌别而来,及膀胱无上口、水液由小肠、三焦渗入或肺通调水道、下输膀胱气化而来等认识^[8]。

1.2 膀胱藏津液与肾主水、气化

肾与膀胱的解剖结构关系在人体水液代谢中被赋予了其他功能。《素问·六节藏象论篇》谓“膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣”,提示膀胱所藏的津液并非全是不被人体需要、应当排出体外的废弃液,其中一部分仍有待人体重新利用,可以发挥对人体脏腑、官窍、筋脉、皮肤等的濡养作用^[9]。中医理论中的膀胱也不是一个单纯的储尿器官,而是作为“州都之官”职司津液的管理,将对人体有用的津液蒸腾输布至全身,无用的津液则向下排出体外^[10]。王冰注为“膀胱为津液之府,胞居于内”(《重广补注黄帝内经素问》),马蒔认为“膀胱为胞之室,胞在膀胱中”(《灵枢注证发微》),从膀胱分出“胞”作为专门储存尿液的结构,此说虽有待商榷,但亦可说明古代医家对膀胱代谢水液功能的复杂性的认识。《素问·阴阳应象大论篇》云:“地气上为云,天气下为雨,雨出地气,云出天气”,在“人体内的水代谢就是自然界的水循环”的隐喻映射中:肺为天,为水之上源,向其他脏腑输布水液的过程类似于“天气下为雨”;《素问·水热穴论篇》云:“地气上者属于肾”,肾气化升腾膀胱中的水液则类似于“地气上为云”;《释名·释形体》云:“肾者,引也。肾属水,主引水气灌注诸脉也”,肾被赋予主水、主气化的功能,以帮助膀胱中的津液被人体重新利用,成为人体水循环的重要组成部分。可以说,肾被赋予主水和水化功能同肾、膀胱的解剖结构关系,和以自然界水循环为始源域映射形成的人体水代谢过程密切相关。

2 泌尿生殖系统与肾藏精、主生殖

现代中医理论认为肾藏精包括了肾藏生殖之精与肾藏水谷之精两重含义。精在广义上泛指人体内的一切精微物质,在狭义上则专指禀受于父母的生殖之精^{[2] 55}。在中医典籍中,肾藏精的功能主要围绕生殖之精进行构建,如《黄帝内经》中“以欲竭其精”“茎垂者……阴精之候”等记载。“肾”一词在早期医学文献中多指称睾丸,如《养生方》记载的“牡鼠肾”指公鼠的睾丸,《五十二病方》记载

的“肾疽”以及“纳肾臚于壳空中”中的“肾”都是指睾丸;而早在殷商时期便应用“去势术”以育肥公猪,到后世骗马、宦牛、羯羊等阉割动物的方法在畜养牲畜过程中的普遍应用,以及宫刑处罚的施行和宫中太监的出现等,均可说明古人对睾丸生殖功能的充分认识^[11-13]。“肾”这一名称的借用,向体内脏腑的迁移,提示古人对人体生殖核心的关注发生了由外而内的转变,而这种转变主要源于解剖学认识的深入,及当时社会流行的方技术数之学对内在生命的体验和总结^[14]。

此外,医学理论对各种纷繁生理现象的系统归纳,以及对人体内脏腑的重视,也促进了生殖核心向内的转移。远古人类对两性在生殖过程中的作用认识,经历了从把繁殖功能单方面归于女性,到逐渐认识男性在生殖中的作用,认为生育繁衍是男女双方结合的结果的过程^[15]。男女发挥生殖作用的生理结构截然不同,但两者在生育繁衍方面的协同作用,以及生殖功能随人体生长发育的同步变化,说明两性体内存在着相同的物质结构影响甚至控制着人体生殖功能。由此,中医理论将影响两性生殖功能的物质命名为“天癸”,而脏腑结构则归于与外生殖系统密切相关的“肾”。现代人体解剖学将肾、输尿管、膀胱、睾丸、阴茎等统归于泌尿生殖系统,说明这些器官结构在解剖上关系密切、不可分割。而以古代解剖学水平,正确认识并区分这些结构的功能十分困难。在肉眼观察到的解剖层面,肾、输尿管、膀胱与外生殖器之间存在一条畅通的管道,肾所藏生殖之精可以通过这条通路到达体外,并且男性排泄小便与精液的管道有一部分重合,故解剖结构认识与日常生活经验得以整合,为生殖核心由外而内的转变提供了人体生理结构的支持。因此,肾藏精主生殖的形态学基础源于古人对人体泌尿生殖系统的解剖认识,即肾通过输尿管、膀胱与外生殖器相连。

3 肾藏精主生殖的理论发展

3.1 从肾藏精主生殖到肾主生长发育

从肾藏精主生殖到肾主生长发育的功能拓展,一方面,从胎儿孕育出生到长大成人,其大部分禀赋特点是先天的,是从父母那里“继承”过来的,如身高、外貌、遗传疾病等。《后汉书·冯勤传》中冯勤的祖父偃通过选择儿子伉婚配的对象来提高后代身高的记载,说明古人已认识到身高的遗传特性,以及可以通过婚配来改善后代矮短的可能^[16]。

对于动植物生物性状的传递,《吕氏春秋·用民篇》云:“种麦而得麦,种稷而得稷”;对于父母之精的重要作用,《灵枢·天年》云:“以母为基,以父为楫”。从自然界植物、动物的繁殖到人类社会的繁衍生息,人们观察并积累了大量的经验,认识到父母的生殖之精影响甚至决定了新生命的生长发育。

另一方面,人的生殖孕育功能随着人体生长、壮、老、已而展现出产生、强盛、衰退、消失的同步规律。《素问·上古天真论篇》论述了女子以“七”数、男子以“八”数为阶段的生长发育规律,而这些答案针对的是“人年老而无子者,材力尽邪?将天数然也”的问题:黄帝询问的是衰老伴随生殖功能衰退而无子的原因,而后岐伯从男女生长发育到衰老体弱,伴随肾气、天癸的盛衰,生殖能力的有无等情况回答了这一问题,揭示了随着人的生长、发育与衰老,肾气-天癸-生殖功能呈现出此盛彼盛、此衰彼衰的同步变化。现代学者^[17-18]亦从不同方面指出,肾藏精主生殖的形成基于人类生殖功能与生长、发育的同步过程。

肾藏精主生殖到主生长发育的功能拓展,进一步启发了肾与骨、齿、发、志之间的生理病理联系。《黄帝内经》之肾主骨生髓理论与古人对肾藏精的认识,以及人体骨和齿的生长发育与肾精天癸盛衰同步的观察有关^[19]。随着身体的生长发育,从婴儿成长为青壮年,骨骼快速生长变化,毛发乌黑茂盛,牙齿逐渐萌出到成年后“真牙生而长极”;进入老年阶段,骨骼脆弱、逐渐变形,弯腰驼背,牙齿脱落,头发花白,二便失禁。肾所藏之志也表现出类似的变化规律,“忆之所存谓之志”,志表示记忆力,少年时期随着生长发育记忆力逐渐提高,年老时则随着身体衰弱记忆力亦逐渐减退。总之,从骨骼、牙齿、头发、记忆力等与人体生长衰老表现出的同步变化,古代中医学家构建了主生长发育的肾与骨、齿、发、志等形体官窍的联系。

3.2 肾藏精主生殖与精血同源

精与血的同源关系基于精、血在两性生殖孕育中所发挥的重要作用。女性繁育后代的功能直观可见,虽然卵子在激素影响下周期性的发育、成熟、排出这一过程不易观察,但子宫内膜周期性剥落增生也是女性能够正常受孕的生理基础,表现为经血有节律的排出,与生殖功能的关系表现得非常明显。月经来潮后女性才具有生殖能力,如《素问·上古天真论篇》云:“月事以时下,故有子”;妊娠前月经周期正常与否是鉴别妊娠和癥瘕的关键,如

《金匱要略·妇人妊娠病篇》云:“妊娠六月动者,前三月经水利时,胎也;后断三月,衄也”;同时认为女子月经与受孕后生男生女也有关系,如马王堆出土的《胎产书》记载有禹与幼嫫的一段对话,“禹问幼嫫曰:‘我欲埴(殖)人产子,何如而有?’幼嫫合(答)曰:‘月朔已去汁口,三日中从之,有子。其一日南(男),其二日女毆(也)’”^[20],指出妇女经净后三日内交媾可以受孕产子,且受孕的时间决定后代的性别。古代医家关于女子月经与生殖现象的经验和认识是丰富多面的,并且对男性之精的生殖作用亦多有阐述。如《素问·上古天真论篇》描述男性具备生殖功能的生理变化,“天癸至,精气溢泻,阴阳和,故有子”;《金匱要略·血痹虚劳病篇》记载男性无子的病理状态,“男子脉浮弱而涩,为无子,精气清冷”;《养生方》中有“男子用少而清”以及武威汉简 84、85 简甲中有“精少”“精失”“精自出”等男性精液疾病的记载,而这些疾病常可致男子不育^[21]。

对女性经血与男性精液生殖功能认识的积累,促进了“父精母血协同繁育作用”的形成。北齐医家褚澄从精血间的相互作用解释媾精孕育过程及后代性别的原理机制,如《褚氏遗书》云:“男女之合,二情交和,阴血先至,阳精后冲,血开裹精,精入为骨,而男形成矣;阳精先入,阴血后参,精开裹血,血实居本,而女形成矣”^[22]。后世医家也围绕父精母血阐释各种生殖相关现象,如朱震亨于《格致余论·受孕论》中载其阅李杲之方,曰:“经水断后一二日,血海始净,精胜其血,感者成男;四五日后,血脉已旺,精不胜血,感者成女”^[23];《类经》则谓主生殖之肾为“精血之脏”^[24];《万氏妇人科·种子》强调“故种子者,男则清心寡欲以养其精,女则平心定气以养其血”^[25]。此外,《医贯·内经十二官论》云:“世谓父精母血,非也,男女俱以火为先”^[26]。赵献可虽否定“父精母血”之说而提出命门之火,但“世谓”则侧面反映出当时人们对于“父精母血”的普遍认同;唐容川则于《血证论》中详细论述了男子之精与女子经血同出一源的观点,认为男子之精和女子月信都是液体形态,而血从水化,二者由相同的物质化生^[27]。综上可知,古代医家通过女子胞宫所排经水与男子生殖之精对孕育新生命的共同作用,关联两者并形成“精血同源”的观点。

3.3 肾藏精主生殖与肾藏五脏六腑之精

《素问·上古天真论篇》所云:“肾者主水,受

五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻”，是现存医学典籍中有关“肾藏五脏六腑之精”的最早论述，医家多将其解释为肾中精气的盛衰与五脏六腑精气的盛衰密切相关。将其置于原来的文本和语境下，则发现“肾藏五脏六腑之精”这一理论是古代医家基于人体胚胎发育过程，对肾藏精主生殖功能的进一步阐发。这段文本紧接在女子“七七”和男子“八八”的论述之后，结合前文对生殖功能随人体生长发育同步变化的阐释，以及后文“五脏盛，乃能泻。今五脏皆衰……而无子耳”，原文应当意在说明肾所藏五脏六腑之精的充盈程度对肾之生殖功能的影响。中医学存在着有关“是什么”与“为什么”的两种理论，“是什么”属于描述性的研究，得出描述性理论；“为什么”的研究得出因果关系的解释性理论，这种由果析因得出的“因”难以检验与核实，是一种承诺的“因”^[28]。那么“肾藏五脏六腑之精”描述了什么样的经验或事实，还是对某种经验或事实的解释说明？显然古代医家无法看到也无法检测到肾所藏之精来自五脏六腑，所以这应当是关于某种经验和事实的解释性理论。

先天之精需要由后天脾胃化生的水谷精微补充，才能源源不断；若脾胃功能障碍，营养不良，形体过于消瘦，会出现不孕不育的疾病表现。古代医家从生理病理等不同方面积累了脾胃影响肾生殖功能的经验，因此认为肾既藏先天生殖之精，又藏后天水谷之精。若将“肾藏五脏六腑之精”理解为：通过对每一脏、每一腑影响生殖功能的大量病例和生理现象的观察积累而得出的经验，似乎略欠妥当，这不仅与临床实际不符，也是对脏腑间相互作用认识的泛化，如此则每个脏腑皆可藏五脏六腑之精。但若从人体胚胎发育现象考虑，则能更好地理解“肾藏五脏六腑之精”的内涵。《灵枢·天年》指出“五脏已成，神气舍心，魂魄必具，乃成为人”；马王堆出土的《胎产书》记述有妊娠十月的养胎法即“五脏俱备，六腑齐通，纳天地气于丹田，故使关节、人神皆备，但俟时而生”，该法由北齐医家徐之才继承，后收录于《千金要方》^[29]。《千金要方》还记载有对胚胎发育变化过程的描述，如“一月始胚，二月始膏……八月脏腑具，九月谷气入胃，十月诸神备，日满即产矣”^[30]。古人观察到两性生殖之精合而为胎，胚胎从无到有再到化生出五脏六腑、四肢百骸，而由肾所藏生殖之精孕育的新生命之所以五脏六腑皆全，是因为生殖之精中蕴藏有五脏六腑之精，类似于现代医学受精卵中含

有生物生长发育的全部遗传信息。因此，将“肾藏五脏六腑之精”看作是古代医家对人体胚胎发育过程观察体认的解释说明，更为合理。

4 肾主纳气与腹式呼吸

肾主纳气指肾具有摄纳肺所吸入的清气以保持呼吸的深度，防止呼吸表浅的功能。“肾纳气”一说被南宋杨士瀛在《仁斋直指方论》中首次提出^[31]，而肾主纳气的功能构建则可能源于古人在生理、病理情况下对人类呼吸活动的观察，及其与肾解剖位置关系的联想。《素问·逆调论篇》云：“肾者水脏，主津液，主卧与喘也”，认为呼吸急促气短与肾有关。呼吸是生命存在的最基本活动，也是古代医家重点关注的生命现象。一般男性和儿童以腹式呼吸（又称深呼吸）为主^[32]。腹式呼吸通过膈肌上下的运动使肺的通气量增大，不仅有胸廓的运动变化，腹部随呼吸活动的上下起伏也十分明显。呼吸的深浅快慢亦受到医家的关注，如《伤寒论·辨少阴病脉证并治》记载有“少阴病，六七日，息高者，死”，认为少阴病见息高即呼吸表浅，愈后不良；《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》记载有“在上焦者，其息促，在下焦者，其息远”，认为病位在上焦者，呼吸浅，吸入的空气量少，通过加快呼吸的频率来保证一定时间的吸气总量，病位在下焦者，呼吸深，吸入的空气量多。在进行腹式呼吸时，古人观察到腹部的膨隆以及呼吸深度比胸式呼吸更深长，认为吸入的气体已由人体上焦心肺弥漫到下焦。当有位于人体下焦的脏腑主持参与这一功能时，根据气是生命活动的根本这一理论，“主纳气”的重要功能就赋予了下焦中地位更高、作用更重要的“肾”。

呼吸之养生调摄作用的发展，以及丹田与肾的位置关系，也促使了肾主纳气功能认识的形成。早在《庄子·刻意》中就记载了通过调节呼吸结合运动肢体等方法以达到养生长寿的目的，即“吹响呼吸，吐故纳新，熊经鸟伸，为寿而已矣”^[33]；《素问·上古天真论篇》强调“呼吸精气，独立守神，肌肉若一”，《冯氏锦囊秘录》亦云：“调息一法，贯彻三教。大之可以入道，小用亦可养生”^[34]，调息即通过意守丹田，调节呼吸，引导气下行之法，强调息息归根，呼吸通达丹田。狭义的丹田特指下丹田，在脐下一寸五分^[35]，且《医学入门》所载脏腑图亦显示丹田与肾相对，在同一水平线上。总之，丹田与肾在位置上紧密相邻，并且都与呼吸活

动的深度有关,这一观察结果也可能是肾主纳气功能认识的依据之一。

5 小结

肾位于下腹部,通过输尿管与膀胱、外生殖器相连,膀胱储存尿液、外生殖器排泄精液等解剖结构和生理功能认识,以及自然界水循环、人类生殖过程与呼吸活动等相关的经验体悟,启发了中医学肾主水、藏精主生殖、主纳气等功能认识的形成。此外,通过对两性交媾、生殖繁衍以及个体成长发育等过程的观察认识,古代医家围绕肾藏精主生殖进一步发展出肾主生长发育、肾藏五脏六腑之精、精血同源等理论;同时水、精、气等概念抽象后被赋予构成世间万物的本原内涵,为肾之功能的交织融贯提供了多元丰富的理论背景,并增强了肾藏象学说对各种生命现象的解释性和包容性。

参考文献

- [1]金树武,洗棠超.现代医学超声诊断学基础[M].杭州:浙江大学出版社,1994:9.
- [2]郭霞珍.中医基础理论[M].上海:上海科学技术出版社,2006.
- [3]贾春华.中医理论思辨录[J].北京中医药大学学报,2010,33(7):441-443.
- [4]赖敏,贾春华.脏腑部位与功能关系的隐喻分析[J].中医杂志,2020,61(5):392-395,405.
- [5]贾春华.知道金匱[M].北京:中国中医药出版社,2019:263.
- [6]米烈汉,孙秀珍.米伯让医案二则[J].中国医药学报,1987,2(4):41.
- [7]郭璿,贾春华,赵勇.基于隐喻结构理论的中医水代谢分析[J].世界中医药,2016,11(11):2240-2247.
- [8]赖敏,贾春华.来自脏腑图的隐喻:以肺脏和膀胱图像为例[J].中医杂志,2020,61(14):1211-1215.
- [9]韩玲,贺娟.对膀胱“津液藏焉”的认识与思考[J].环球中医药,2017,10(12):1509-1511.
- [10]陈宇,丁娜.浅谈“州都之官”[J].吉林中医药,2004,24(11):3.
- [11]严健民.先秦中医泌尿、生殖生理概说[J].中国中医基础医学杂志,2005,11(4):245-249.
- [12]严健民.释命门[J].中国中医基础医学杂志,2005,11(7):484-485,505.
- [13]毛良.古人称性器官为“阴”、“肾”[J].中医药文化,2007,24(1):32-34.
- [14]刘鹏.中医学身体观的构建与演变[D].济南:山东中医药大学,2011.
- [15]赵国华.生殖崇拜文化论[M].北京:中国社会科学出版社,1990:257.
- [16]汪子春.中国古代生物学[M].北京:中国国际广播出版社,2010:145-146.
- [17]胡剑北.中医肾脏实体研究[J].中医药学刊,2004,22(3):446-447,457.
- [18]李如辉.肾脏生理功能的发生学诠释[J].浙江中医学院学报,2000,24(5):12-14.
- [19]付东升,鞠诣然.《内经》肾藏象理论发生的解剖基础概述[J].吉林中医药,2007,27(3):51-54.
- [20]周一谋.马王堆医学文化[M].上海:文汇出版社,1994:334.
- [21]李柳骥,赵艳.出土简帛文献中的男科病名初探[J].中医杂志,2020,61(7):641-644.
- [22]褚澄.褚氏遗书[M]//陈可冀,程士德,张九超.中国养生文献全书.兰州:甘肃人民出版社,2000:437.
- [23]朱震亨.格致余论[M].北京:中国医药科技出版社,2018:29.
- [24]张景岳.类经[M].北京:中国医药科技出版社,2011:32.
- [25]万全.万氏妇人科[M].武汉:湖北人民出版社,1983:15.
- [26]赵献可.医贯[M].北京:中国中医药出版社,2009:9.
- [27]唐宗海.血证论[M].北京:中国医药科技出版社,2018:79.
- [28]贾春华.中医学“是什么”与“为什么”理论的探讨[J].北京中医药大学学报,2020,43(9):709-713.
- [29]甄志亚.中国医学史[M].上海:上海科学技术出版社,1997:64.
- [30]孙思邈.千金要方[M].太原:山西科学技术出版社,2016:37.
- [31]陈慧娟.从“喘证证治”探讨“肾主纳气”之发展脉络[J].江苏中医药,2006,27(8):15-16.
- [32]吴光煜.护理评估[M].北京:北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社,2002:105.
- [33]庄子[M].王先谦,集解.方勇,整理.上海:上海古籍出版社,2009:151.
- [34]冯兆张.冯氏锦囊秘录[M].北京:人民卫生出版社,1998:331.
- [35]于智敏.丹田名实考[J].中国中医基础医学杂志,2013,19(1):6-7,12.

Exploring the Visceral Manifestation Theory of Kidney from the Perspective of Ancient Anatomical Knowledge LAI Min, JIA Chunhua

School of Traditional Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100029

ABSTRACT The kidney, located in the lower abdomen of the human body, is closely connected to the bladder and external genitalia, and governs water, reproduction, and *qi* reception. Considering the relationship between the anatomical structure of the kidney and the bladder, and the metaphor of natural water cycle for water metabolism in human body, the ancient physicians propose that kidney governs water and *qi* transformation. As the reproduction function is considered to be improved with the growth and development of human beings synchronously, the function of kidney is expanded from governing reproduction to growth and development in addition. Accordingly, the associations between kidney and bone, tooth, hair, minds and other body and orifices have been inspired. The observation findings on the synergistic reproductive function between two sexes, as well as the formulation of five *zang* organs (脏), limbs and skeleton from nothing during the human embryonic development, supported the construction of theories that essence and blood are from the same source, and that the kidney stores the essence of the five *zang* organs and six *fu* organs (腑). As abdominal breathing activities are found to be associated with health preservation and regulating, it is proposed that kidney governs *qi* reception. Finally, the visceral manifestation theory of kidney in TCM has been formulated through interaction between anatomical knowledge and subjective experience in reproduction, growth and development and breathing activities.

Keywords kidney; visceral manifestation theory; anatomy; metaphor

(收稿日期: 2021-05-11; 修回日期: 2021-07-09)

[编辑: 崔京艳]

珍贵文献 临床科研必备《中医杂志》光盘合订本 广告

《中医杂志》光盘检索系统收录了 1951 年~2013 年出版发行的《中医杂志》所有期刊(繁体字已转为简体字)。您可借助计算机阅读收录的任意一篇文章,而且可对光盘进行任意词或多组合条件检索,检索结果可以打印或下载保存。您可以在几秒钟内就能检索到某种疾病、某种疗法或某种药的相关文章,本光盘可按自然年、期排序,方便阅读与保存。1951 年~1986 年光盘还收录了扫描的原文版面图像。

邮购地址:北京东直门内南小街 16 号中医杂志社, 邮政编码:100700

电话:(010) 64035632 联系人:杨秋雷(请在汇款单附言栏写明购买者的电话)

1951 年~1986 年光盘合订本每套(4 张光盘)480 元

1987 年~1994 年光盘合订本每套(1 张光盘)260 元

1995 年~2004 年光盘合订本每套(1 张光盘)280 元

2005 年~2013 年光盘合订本每套(1 张光盘)300 元



欢迎关注《中医杂志》公众号

·科技精品光盘全文检索管理系统3.5-《中医杂志》(1987-1994)

系统工具 检索结果 检索设置 桌面设置 帮助

