

中醫所說「氣」與「血」的研究

盛國榮

「氣血」兩字，雖無陰陽的廣泛，而「氣」字的奧妙，不減於陰陽，這種奧妙稀奇的「氣」驟以科學眼光觀之，好像不可思議，但綜合起來，却是極有興趣而值得研究的一個問題。

現在我們欲明瞭的「氣」是什麼東西，「血」是什麼東西，先來一下分析，醫書上所謂「血」，係指血液，這是盡人皆知；「氣」字，則相當複雜，我們今天所談的「氣」，非大自然「空氣」的「氣」，「氣運」的「氣」，「勇氣」的「氣」，也並非孟子所說的「養我浩然之氣」，文天祥所說「天地有正氣」的「氣」，我們所欲研究的，乃屬於醫學範圍的「氣」，我國醫書所謂「氣」，它的名稱，千千萬萬，賅括來說，約有三大類，一指神經為「氣」，二指寔體症狀的「氣」，三為指空氣含有細菌的「氣」，其他的「氣」，牽涉甚廣，約略述及。

(1) 指神經為「氣」，如「肝氣」，「胃氣」，「順氣」，「益氣」，「氣鬱」，「氣滯」，「氣虛」，「逆氣」等，都是指神經作用，就是我們平時所說的「神氣」，「氣血」，「喜氣」，「怒氣」，也都是指神經作用的現象，此外屬於症狀，如下肢發生異常知覺，有麻木，蟻走，搔癢，燒灼等感覺的神經炎徵候，古人謂之「脚氣」(現在仍用此名)，怔忡，每起神經衰弱而成神經性心悸亢進，古人謂之「心氣虛」，心窩部每因精神感動而誘起，發生劇痛，按之

輕快，往往卒倒，有時引起痙攣的胃神經痛，古人謂之「胃氣痛」，「肝氣痛」，「心氣痛」，突然而倒，亦有頭重、頭痛、眩暈、耳鳴、上衝、眼花絲亂，語言澀滯的腦充血症狀，古人謂之「氣中」，這就是古人稱「氣」字為神經的例證。

(2) 指實體症狀的「氣」，如「噯氣」，「矢氣」，「喘氣」，(指一般痰鳴)等，有的指物理化學的刺激而起，有的指病理作用，如漢張仲景傷寒論太陽中篇小青龍湯條「心下有水氣」乃現之枝氣管擴張，急性之枝氣管炎，滲出性胸膜炎等的症候，皆可用小青龍湯治之；又太陽下篇生薑瀉心湯條之「腸下有水氣」，乃現之慢性胃炎，胃擴張的症候，生薑瀉心湯皆可治之，此外如「噯氣」，乃食物停滯，發酵分解而成瓦斯，瓦斯上出於食管的現象，如排尿頻數，及排尿時疼痛，因粘膜知覺過敏，致發生括約肌疼痛性痙攣，尿呈淡黃色的膀胱炎，古人謂之「氣淋」，這就是古人指實體症狀的氣的引證。

(3) 指空氣含有細菌的「氣」，如「疫氣」，「厲氣」，「瘴氣」，風、寒、暑、濕、燥、火、謂之「六氣」，四時不正的「氣」，還有邪「氣」，「正氣」，以傳染病為「疫氣」，據我不全統計，在唐代孫思邈千金要方引小品，就有天行溫疫的記載，宋代聖濟總錄有傷四時非節之「氣」，明吳又可著溫疫論，謂之「厲氣」，還有山川濕熱蒸鬱的「

「氣」，人中之輒病，古人謂之「瘴氣」，以上所談，就是古人指空氣中含有細菌的舉例。

（瘴氣除外）尚有指藥物的氣味，以寒，熱，溫，涼，為「氣」，辛、酸、甘、苦、鹹、為味、指方劑的名辭，如大小承「氣」湯，腎「氣」丸，「氣」六合湯，「氣」鬱湯，指脈搏部位謂之氣口，指小兒手文謂之「氣關」，指呼吸道謂之氣管，指汗孔謂之「氣」門，指經穴部位謂之「氣穴」，如「氣海」，氣衝等，在這樣看來，「氣」在廣泛定義中，可說知之不盡，述之不完，你若說「氣死」的「氣」，就是「正氣」的「氣」，「正氣」的「氣」，就是「氣血」的「氣」，「氣血」的「氣」，就是反乎生理常態病理的「氣」，那就似是而非了，現在且來一個結論。

古醫書所謂「氣」，如上面所舉，可知其大概，「氣」在各方面的含義與解釋，隨處而異，至於應用方面，現在如有正確意義的字面可代則代，能省則省，免得五花八門，越看頭腦越昏，至於現代科學家所謂「電氣」，「磁氣」，則又與古人所說的「氣」不同，如電能生光，生熱生聲，生影，電的本身究竟是什麼東西，電學家到現在還莫明其妙，如磁石能吸鐵屑，有一種磁力綫的存在，但是看不見，無以名之，總稱之曰「氣」，由此可見地球上不可理解的事物還很多，不要單怪古人的不科學了，此外與科學有關的「氮氣」，「氧氣」，「炭氣」，「氫氣」，「氯氣」，如能分析愈清愈妙，這是對醫學有很大的聯繫，末了，將來能把中醫逐步加以改進，使書本上能少見這一種想像的「氣」，那才是我國醫學真正的進步。我這未成熟的意見，還要希望各位

研究同志多多加以補充。

第二「血」，古人所謂「氣」，，上面已經舉了很多的引證，至於血呢？亦不簡單，考古人之所謂「血」，名目亦甚多，茲略為歸納：即（1）指血循環的「血」，（2）指「血的症狀」（3）（綜合）以血為藥物，經穴，方劑的名，述之如下：

（1）指血循環的血，血為有形物質，故古人所謂血，尚無多大錯誤，如靈樞決氣篇，「焦受氣，取汁變化而赤，是謂血，又本藏篇血和則經脈流行，營陰陽，筋脈勁強，關節清利，素問曰，諸血皆屬於心，又靈樞營衛生會篇答黃帝之問曰，中焦亦並胃中出上焦之後，此所受氣者，泌糟粕、蒸津液，化其精微，上注於肺脈乃化為血，觀以上所言，可知古人知身體的營養，出於攝取食物，經消化吸收，由肺吸氧排炭，循環全身，（此節可參觀陰虛與陽虛篇）又知血液循環皆出自心臟，是古人以血屬心並知血循環的功用，與現代的生理學，若合符節，這就是說古人所謂血無多大錯誤的引證。

（2）指血的症狀，婦女因營養不良，或子宮出血，或血液變化等，而形成貧血狀態的月經減少，或不規則，甚至數月經閉不行的症候，古人謂之「血枯經閉」，或因卵膜或胎盤片之殘留，子宮收縮不全，息肉，筋腫，癌腫，膿腫，子宮實質炎等，而致子宮出血，古人謂之血崩，營養不良或貧血等而致肺結核病而有咳嗽肌肉消瘦，午後微熱，食慾不振，精神疲倦盜汗等症狀，在婦女或月經斷絕，古人謂之「血勞」，由於腎臟出血，（按血尿有腎內性及腎外性之分），腎

臟炎膀胱出血，膀胱結石，或淋毒性尿道炎等症，古人謂之「血淋」，發熱腹痛，裏急後重，並排泄黏液血便，便膿等的赤痢症狀（按赤痢有細菌性赤痢，及阿米性赤痢兩種，皆為法定傳染病，因前者常有流行性，故又曰流行性赤痢後者發現於熱帶地方，故又有地方病赤痢之名），古人謂之「血痢」，（按古人亦有新舊之分，急慢性之別治法亦各不同），這就是古人指血證狀的引例。

（3）以血為藥物，經穴，方劑的名，如藥物有「血參」（即人參）血見愁（1）即無骨苧麻的別名，（2）望江青的別名（3）苗草的別名，（4）地錦的別名，「血竭」「血餘」（亂髮的別名）血師（即代赭的別名），經穴，「如血海穴」（甲乙經，血海在膝臍上，內廉白肉際二寸半）「血會」（八會之一，難經四十五難，血會膈俞，血病治此，按其處上則心俞，心生血，下則肝俞，肝藏血，膈俞居其中，故為血會），方劑如血風湯（沈氏尊生書方）血塊丸（瘍醫大全方）血竭破棺丹（沈氏尊生書方）血癥丸（沈氏尊生書方）

（血鬱湯（證治準繩方）這就是古以血為各種的名之舉例。以上所舉，不過其大概，古人亦知血的重要，所以說「血就是生命」因為身體各部之活動無時不需要養料及產生廢物，養料之供給，及廢物之排泄，須賴血液淋巴之循環，換言之，血液及淋巴乃運輸養料及廢物的媒介，總之身體各系統的作用，無一不與血液及淋巴發生密切關係，據科學估量，全身的血大約有二十五兆個紅血球，它們旅行到消化系統，每一個血球就吃一點食物，然後就到肺裏，去循環，吸收氧氣，從這裏它們開始在全身的血管中作三千里路的長征，營養並修補千千萬萬的身體細胞，並且將動脈公路上的垃圾運走，創造了許多有益人身的豐功偉業。

編者按：以客觀的科學的來研究中醫書籍裏專用名稱。如「氣」「血」之類，是可以研究；但是其他「營」「衛」名稱，很難從實際出發，給它一個科學定義。這點我們希望讀者們，多發表點意見寄來，下次當再有文發表。

技術只有與政治結合之後，它才成為人民的，也才能發揮它應有的力量。

——賀誠——