

批判地接受我國醫學遺產的目的，是使我國醫藥學術更好地為人民服務。為此，還必須運用辯證唯物主義的觀點和方法，加強我國醫學史的研究工作。無論研究那一門科學，都不可能離開它自己的歷史。丟開了歷史便尋不出它演進的規律。學政治的要研究政治史，學文學的要研究文學史，學醫的當然要研究醫學史，尤其是要明瞭本國的醫學史。只有透過豐富的醫學史料，才能更深切地了解我國醫藥學術是在什麼樣的基礎上發生和發展起來的，才能更好地了解我國醫藥學術的特點和現狀，才能更清楚地認識我國醫藥學術的未來的發展道路。

批判地接受我國醫學遺產是一件極為細緻極為複雜的工作。這件工作決不是少數醫學專家和少數中醫師所能完成的，它必須依靠廣大有經驗的中醫師和許多醫學專家合作。因此，我們認為要做好這件工作，中醫師除了要真誠地和醫學專家密切合作外，並且應當消除宗派主義、保守思想，誠心誠意地交流經驗、研討醫學理論。我們相信大部分中醫師是願意拋開成見，在人民政府的領導下努力來完成這一偉大歷史任務的。

編者按：本文作者蕭龍友是北京的著名中醫，趙樹屏是北京市中醫學會主任委員。

我對於中藥研究工作的幾點意見

朱 顏

中藥在醫學上已有三、四千年的悠久歷史了。我們對於中藥的藥理現象和治療效用的認識，是從長期的實踐中獲得的（它在事前並沒有經過動物試驗或物理化學等方法的分析）。因此，中藥在學理上雖有許多未明之處，但在治療上仍有現實的意義。例如，在三、四千年前我們的祖先用來治療氣喘的麻黃和治療瘧疾的常山，在近代科學醫學中仍佔有一定的地位。有些中藥在沒有得到科學的證明以前，其臨床應用似乎是荒誕不經的。例如，在七世紀時，人們已用豬肝、羊肝來治療夜盲，用羊鬍（甲狀腺）來治療風氣（甲狀腺腫大）等。在沒有發現和證明維生素和內分泌素療法以前，這些經驗治療法往往蒙著極其怪誕的色彩，直到現代才得到科學的證明。我們還可以舉出不少類似的例子。例如明代李時珍的「本草綱目」記載紅麴可以治療小兒禿瘡（它是否有抗生素的作用，現在還不知道），用金汁（糞水）、人中黃（糞水的製劑）治療熱性病（可能和噬菌體有關係），民間還用大葉蕎（菊科植物）和半邊蓮（桔梗科植物）來治療毒蛇咬傷，服用胎盤中的餘血來預防麻疹，等等。這些經驗都有待現代科學去證明。上述的某些例子說明，中藥不但在治療上給我們提供了資料，豐富了現代醫學的內容。而且在醫療理論的研究上它對我們也是有幫助的。因此，我們應當在思想上肯定起來：中藥是值得研究，而且必須加以研究和發展的。我認為，在研究中藥時應該注意下列幾點：

第一，研究中藥應重視中醫的醫療經驗。無論在過去或現在，有許多人對我國的醫學遺產採取了極不正確的態度。他們認為，中藥是有價值的，但中醫沒有價值。他們把中醫和中藥截然分開了。這種認識是不對的。中醫在使用中藥上，有其獨到的經驗。如果完全離開中醫的經驗來研究中藥，就不能很好地發掘祖國醫藥的遺產。例如瀉藥中的大黃、牽牛、甘遂、朴硝（硫酸鈉）等，若單純地根據目前的藥學知識來看，只是些促進排除大便的瀉藥。但是中醫使用這一類瀉藥時，其目的不僅僅在於通便而已。我們對於人體上部某些充血

病症。如結膜充血、肺出血、肝門靜脈腫血及一部分高血壓症等，也可利用瀉藥來治療，利用它對大腸刺激的誘導作用來減輕其症狀。甚至頭面部皮膚的感染，如熱癬等病，有的亦可用瀉藥治癒。還有用甘遂、胆南星、蒙石滾痰丸等來治療癲癇，用牽牛、大戟等來治療肝硬變等病的，這也是值得進一步觀察和研究的。又如生薑、桂枝等中藥，現代藥物學認為只有健胃作用，但是中醫卻認為它們有促進血液循環和發汗的作用。因為，這些具有辛辣成分的藥物，內服時對口腔及胃部粘膜能發生一種局部的刺激作用；它對神經系統尚未處在麻醉狀態的人體，能引起反射作用，而使血液循環暢盛，以至出汗。中醫就這樣在長期的臨床中逐步認識和掌握了人體對某些藥物刺激的整體性反應，並根據這些反應來處理有關的病症。我們在研究中藥時，如果能注意這些經驗，將使中藥的應用範圍擴大，並逐步提高藥物治療的學理。

第二，研究中藥應注意中醫的給藥法。在中醫的藥物療法裏，有許多方法的治療效果並不是由藥物直接產生的。在研究中藥時，我們應當注意這一點。如果單純地從研究藥物本身著手，有時候得不到預期的效果。譬如，中藥用通關散或生薑湯來救治卒倒，其效果並不是由藥物被吸收後的作用所引起的，而是對皮膚或粘膜的刺激作用所引起的反射作用。通關散中有皂角，皂角的主要成分係石鹼草素，它對粘膜有強烈的刺激作用，當吹入鼻腔時，可以立刻引起噴嚏，使患者甦醒；生薑的辛辣成分灌入胃中時，對口腔、食道和胃的粘膜也有刺激作用，因而產生反射作用，使患者甦醒。如果用這些藥物製成注射劑，注射於皮下或靜脈時，就不一定會產生興奮神經的效果。所以，研究中藥時應注意中醫給藥法的道理。但必須瞭解，這些對呼吸道或消化道有刺激作用的藥物所引起的反射性的興奮作用，是有一定限度的，當中樞神經機能陷於極度麻痺狀態時，這種刺激反射的急救處置是沒有效果的。又如，中醫對皮膚創傷、潰瘍或潰爛，常用貼膏藥的外敷法來醫治。民間經驗，用麝

藥把創面封貼以後，往往三五天不去管它。從表面上看，這種療法似乎是不科學的。但實際上一般創傷、潰瘍，也能用這種古老療法治癒。因為，這種經過煎熬製成的膏藥就是滅菌的油膏，它能把人體外部的創傷封閉起來，固定起來，使它不受外來病菌的侵襲。如果單從分析這些膏藥所含的藥物成分着手，忽視藥物作用以外的因素，那末，我們就不能很好地認識中藥的某些治療效果。

第三，研究中藥應考慮合併使用後的綜合效果。一般地說，現代從事藥理學工作者都比較重視分析研究，其目的在於找尋某種純粹化合物及其某一原子基團和生物組織細胞間的相互影響關係。在研究中藥時，也應採取這種方法。即先從某種中藥中提出其純粹成分，然後進行藥理研究，從藥物本質上去認識其對生物體所起的作用，這是非常重要的。但是，必須知道，中藥在治療上所起的效應決不完全是某一種生藥或其中某一種單純化合物所具有的藥理作用的表現，而常常是許多種不同成分同時作用於生物體所引起的反應現象的總和。因每一種生藥往往含有多種成分，所以即使只應用一種生藥，在效果上也具有多種化學成分的複方意義。因此，研究中藥時首先應重視某一種生藥或某一處方的總的效用，然後再分析研究其組成成分的個別作用及其相互間的關係，以便進一步瞭解各個組成成分在總效用中的重要性。這裏，我們可以舉一些例子來加一說明：比如中藥在使用常山治療瘧疾時，往往和半夏同用，其原因是常山的有效成分具有催吐的作用，而半夏則具有鎮吐的

功效。由於兩者的拮抗的藥理性能，使治療的臨床效果得以充分發揮。又如中醫治療婦女的血經，常用佛手散（當歸和川芎）。我們知道，當歸成分對子宮肌有消除痙攣的作用，而川芎成分則有鎮痛的功效，兩者協同作用，使治療痛經的效果更加提高。因此，我們在分析研究中藥時，不僅要注意其綜合的效果，還必須特別照顧到臨床應用。

第四，研究植物性中藥，應當注意瞭解原植物。大部分中藥都是植物，研究時必須瞭解這些藥用植物的形態、品種及是否霉爛等情況，否則會使我們枉費時間和精力。例如，有人研究中藥鶴虱的驅蟲效用時，多用胡蘿蔔子（一般藥店往往用它來作代用品），因此，效果不好，因為前者是菊科植物，而後者却是繖形科植物。

第五，研究中藥必須結合臨床實用，研究中藥的目的是為了臨床應用，因此在研究時必須和臨床實用密切結合起來。過去中藥研究工作多停留在實驗室的試驗階段，不注意臨床應用，所以在藥物化學、藥理學上雖有不少的成就，但在臨床實用的充實和改進方面，作用就顯得不大了，今後的研究工作必須首先服從臨床需要，有目的、有重點、有計劃地來進行。譬如，目前缺乏麥角、吐根、山道年等藥物，我們就應當研究子宮收縮藥如益母草、牛膝，鎮咳祛痰藥如桔梗、貝母，驅蟲藥如檳榔、使君子；並在臨床上把它們應用起來。這樣，一方面解決了藥物缺乏的問題，另一方面在實踐中肯定了某些中藥的治療效果，提高了人們對中藥的認識，使中藥在衛生事業建設中起更大的作用。

細胞的母親—生活物質 朔南

過去我們一直認為：細胞是由細胞分裂產生的。由一個分裂成兩個，兩個分裂成四個，四個分裂成八個……直到無數個。雖然細胞分裂是事實，但這樣解釋等於說生命最初只有一個單獨的細胞。這個最初的細胞又從那兒來的呢？資產階級的科學家們就來用淺陋而且荒謬的唯心觀點來解釋（他們主張細胞只能由細胞產生，細胞以外沒有生命），但說來說去，也不過是說，最初的細胞還是由上帝造成的。很顯然，這種說法是替資產階級的統治作辯護的。

蘇聯醫學研究院院士、布爾什維克科學家勒柏辛斯卡婭教授在很早以前就研究細胞的起源，到一九四五年研究成功了。她用科學實驗證明：細胞不是生命的最小單位，細胞是由沒有細胞結構的物質演發而成的。這種非細胞組織的東西就叫作「生活物質」。

她用一種特製的實驗儀器觀察雞卵胚胎的發育。本來卵黃裏有一種由蛋白質顆粒組成的「卵黃球」，這種卵黃球並不是細胞。可是，她在特製的實驗儀器裏看到了：「卵黃球」是怎樣變成顆粒的，又怎樣逐漸形成了細胞核、最後形成了細胞。這個實驗就證明：「卵黃球」雖然不是細胞，但它却有生活的機能，它是生活物質。細胞是由「生活物質」生成的。（由「生活物質」構成蛋白質，再構成原生質，最後才構成了細胞。）

現在我們可以這樣說：細胞不單是用分裂

方法產生，而是從「生活物質」變成的。事實上：新細胞是由老細胞的「生活物質」形成的，分裂不僅僅是只分成相等的兩半。同時因為形成的條件不同，所以才有性質不同的細胞。

大家知道：天花、流行性感官等許多病，是由「濾過性病毒」引起的，這種病毒用顯微鏡都看不見。經過蘇聯微生物學家的研究，肯定了濾過性病毒可以轉變成微生物形態，微生物形態也能轉變為病毒。從病毒到微生物的演變就是由非細胞形態的「生活物質」轉變成細胞狀態。這個結論是合乎勒柏辛斯卡婭所創的各種原理的。

「生活物質」的發現，給改造自然的米邱林生物科學提供了有力的理論基礎。生活物質是由無生命物質轉化而來，它是細胞和無生物之間的聯繫，這與米邱林、李森科的觀點是相同的。比如說：只承認細胞是由細胞產生，就沒法解釋，在改變了的生活條件下，新品種是怎樣產生的。例如：小麥成為黑麥，並不是小麥細胞變為黑麥細胞。而是在一定條件下，先在小麥有機體內生了黑麥有機體的「小顆粒」，這個「小顆粒」並沒有細胞的構造，然後由這個小顆粒逐漸形成細胞，並逐漸形成黑麥的胚芽。「生活物質」的發現也給醫學上解決了一些問題，例如癌的發生就是因為有了不正常的「生活物質」所引起。