

明針灸學等著作，都未出了十四經範圍，孔穴仍用我國的名稱。法國的針灸著作流傳我國的較少。總之，日法的作品也都是機械的唯物觀點，對人類有機體整體高級神經中樞活動的作用，還沒有研究徹底，缺乏辯證唯物觀點。我們讀書不做書本的奴隸，要有批判的眼光，搜羅萃會，存其優點，去其缺點，朝着新方向，發展新的前途，學習蘇聯醫學先進巴甫洛夫的精神，走學術革命的路線，創造新中國的新

針灸學。

果能用辯證唯物觀點，新的科學方法，理論結合實踐，把針灸學術做進一步的研究，由整理而改良，然後發明，使針灸學術不但是中國的醫療方法，可進而成為世界人類的醫療和衛生學術，不但在治療上起作用，而且在預防上也起作用，宏揚國萃，責在我輩，願與針灸同道一商榷之。

（一九五二年十二月，於中央衛生研究院中醫研究所針灸研究室。）

「大椎穴」之部位與針灸應用上的價值

曲 滋 義

「大椎穴」，屬於鍼灸學的督脈經穴之一，係鍼灸療法中，頸椎部的主要刺激點。根據舊的經驗傳習中，有兩種說法，一說「大椎」在第七頸椎上，另一說法，是在七椎下，給學者們，添了許多疑團，莫知所從。為了深入瞭解，我們首先應該把頸椎部位搞清，「大椎穴」也就不難發現，如果仍按照書籍所記載的分寸來量取，由於部分人體軀幹的不同，往往與第一胸椎相混淆。從科學立場來觀察，我們應根據解剖部位，及其治療上的成果，來作如下的研究和探討。

從解剖來看，脊柱一共是三十三節，最下的九節是假椎，包括骶椎五節，尾椎四節。上面的二十四節，所謂真椎，真椎的下方，是腰椎五節，中間是胸椎十二節，再上面即所謂頸椎，計七節。

從七個頸椎節，每節的部位上，我們再作進一步的觀察：第一頸椎位置在枕骨下前方的乳狀突下，其尖約與耳垂看齊，很像環形狀，無棘狀突，解剖後，僅能看出有微小之凸體，所以又叫寰椎，外部不容易捫尋。

第二頸椎，位乳突下方約一公分，有齒狀突，恰巧插入樞椎。寰椎的前格，容納樞椎椎體的側塊，一方面本體又面接於枕骨的下方，因此「寰椎」與「樞椎」，在人體骨骼系統中，同為

頭部運動的主要關節。

第三頸椎：從外部觀察，相當於甲狀軟骨微上方，平量約 0.7 公分，如以鍼灸的同身寸折量計算，恰恰適當於中指中節五分弱。

第四頸椎：一般的約在結喉上 0.4 公分取之。

第五頸椎：應在結喉下方，0.3 公分取之。

第六頸椎：相平於環狀軟骨的下緣，橫量到頸後取之。

由第二椎到第六椎，棘突分歧，到第七頸椎，棘突特別長而突出，因為隆起很大，解剖書中，叫它隆椎，針灸書中，名之曰大椎，以便顯示與其他椎節之不同。

察針灸文獻，及臨床應用，對於脊中「督脈」之穴，皆在各椎本節之棘突下方，因此，「大椎穴」應在第七頸椎下殆無疑間。」

臨床需用「大椎穴」時，最簡便最準確的取法，就是將就診者首部，輕輕低昂動搖，用手捫之，發生輕微動盪的，就是大椎，不動的，就是胸椎。因為第一胸椎是與第一肋骨後端相接連，大椎則否。

「從治療效果來看，「大椎穴」有它極其實貴的價值，尤其對於神經，呼吸，消化各系統，如頭痛，感冒，肺氣腫，衄血，嘔吐，精神病，以

及頸項痙攣等，在臨床上往往為鍼灸醫師所重視。除上述疾病外，特別應該提出的，就是「大椎穴」對於下列幾種疾病，如結膜充血，急性結膜炎，以及角膜炎，在「大椎穴」和其上下左右各半公分處，用多刺法連續淺刺之，有不可思議的結果，鍼去病癒。」

從神經分佈方面來看，「大椎穴」也是重要的一環，因為它的地區，恰恰是連接由頸神經節來的交感神經纖維，和從迷走及舌咽神經來的副交感神經纖維，連繫的分佈到甲狀腺上。甲狀腺的功能，一般人已知道，它是負責促使代謝率隨着生理的需要而調整的主要工作者。

從另個角落來看，大椎直上，內連延髓，延

髓除管理頸部肌肉運動及液腺分泌外，還担任呼吸中樞，心跳中樞，嘔吐中樞，發汗中樞，及血管漲縮中樞等。「大椎穴」上有「咽門穴」也是個重要刺激點，但在手術上有禁深刺及禁灸之忌，也就是說：古人在千百萬次人體考驗中，發覺上述刺激點，在治療過程，有利也有害，即不如多在大椎作轉移。「大椎穴」的優點，可鍼可灸，其週圍半公分處，同樣的可鍼可灸，平常人刺之無反感，病人用之起作用，綜合上述各點，結合到，生理、病理，以及臨床和文獻證明上，「大椎穴」至少在目前，在還未發現更好的刺激點代替它以前，應予以重視應用的必要，這個必要，正是人民所需要。

北京市聯合診所二年來總結及今後的工作方向

白 嘯 山

一九五〇年第一屆全國衛生會議決定了三項原則四項決定。三年來中醫工作在政府領導支持，中西醫團結努力之下得到了一定的成就。聯合診所就是明顯的例子。從一九五一年北京開始成立聯合診所，到現在已有三十二處，「面向工農兵」「預防為主」「團結中西醫」三項原則是完全正確的。北京聯合診所的工作基本上掌握了三大原則精神，取得了一定的成就，然而也還存在着許多缺點。在作聯合診所二年來總結的時候，我們應該把成績與缺點加以討論研究，得出經驗教訓，以便很好地展開今後的工作。

茲將二年來北京聯合診所的成就與缺點加以分述，並指出今後的工作方向。

（一）二年來北京市聯合診所的基本成就

一、為加強了為工農服務的力量，貫徹毛主席「中醫科學化」的精神，中央衛生部成立了北京中醫進修學校，截至現在共畢業了四班，一二三人，經過進修學習的中醫師，在技術上能掌握一般科學的操作，而

尤其重要的則是在政治上獲得了顯著的提高，已經初步地建立了為廣大人民服務的觀點。他們除去參加政府工作者外，大部份響應政府號召，面向工農，到郊區去組織聯合診所。北京郊區有近百萬的人口，而醫療機構則相當缺乏。京西礦區石門營直到最近聯合診所成立之前，漫說醫院、診所、就是一個醫生也找不到。反動政府是不重視廣大人民痛苦的。反動統治時期的醫務工作者大多數是單純業務觀點，單純營利觀點，憑自己的技術賣錢，誰有錢就替誰服務。廣大工農在反動統治時期是受災難最深的，是最貧苦的。京郊也不能例外，石門營僅僅一個例子而已，其他地區這類情況還多得很。經過進修的中醫師看到這一點，確定了服務的對象，到郊區組織聯合診所，為廣大工農服務。從五〇年四月首先是在城門外關廟地帶成立了聯合診所，逐漸向較遠農村發展，近則發展到距京七十里的門頭溝礦區，一百里的石門營礦區，一百三十里的周口店礦區。在五