

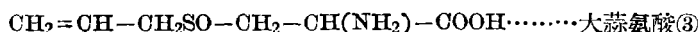
介紹大蒜療法

北京中醫進修學校 朱 顏

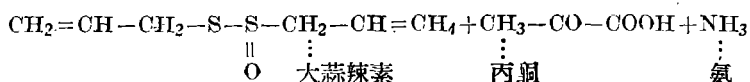
大蒜為百合科植物大蒜的鱗莖，本草綱目叫做葫，平常都當做蔬菜食用，民間單方也有用大蒜來治病的，經過許多醫藥學家不斷的研究和應用，逐漸知道大蒜對一部分傳染病的治療，的確有些價值，而且大蒜是極容易得到的東西，價錢也很便宜，在某些傳染病的醫療上，也可以解決一些現實問題，在藥物的自力更生方面來講，也有一定的意義，因此把大蒜的成分，藥理，及臨床用途各方面，作一概括的介紹，供給同道們的參考：

成分——蘇聯生物學家董金氏在1928—1930年從許多植物中發現有殺滅或抑制細菌和原虫發育作用的物質，叫做植物殺菌素，如大蒜、葱、

洋葱、辣菜根、樺樹葉、橘葉、松葉等都含有這種物質，而以大蒜的殺菌力最強大，大蒜中的殺菌素據 Stoll 及 Sec beck 二氏(1948)報告①係一種含硫的植物性揮發油(約0.1%)，叫做大蒜精，大蒜素或大蒜辣素，是一種含氧的二硫化丙烯，需由一種含硫的新氨基酸即大蒜氨酸，經大蒜酵素分解才能產生，又含有硫化雙丙烯，重硫雙丙烯，和三硫雙丙烯，另外有一種醣體，叫做 glucominol 丙氨酸和少量的溶氨酸及多量抗神經炎性維生素和丙種維生素，據日本加來氏(大正15年)報告②含硫化物的大蒜油分子式為 $C_6H_{12}S_2$ ， $C_6H_{10}S_2$ 和 $C_6H_{10}S_3$ ，下面是大蒜氨酸分解成大蒜辣素的化學變化：



↓(大蒜酵素的作用)



藥理——大蒜辣素能殺滅原虫八聯球菌、葡萄球菌、鏈球菌、赤痢桿菌及副傷寒甲乙菌，Glucominol 對細菌有強力殺滅性，其 0.5% 水溶液，能於五分鐘內使傷寒桿菌死亡，培養基中加入 3% 蒜榨汁，對各種病菌的發育幾能完全抑止④，朱錫華氏(1951)報告⑤大蒜在培養基中能抑止頭癬菌的繁殖，將致發頭部白癬及黃癬的病原菌，分離培養後將黃癬菌與生理鹽水混合，種植於 Salionrand 氏平板培養基上，中央部放入搗碎的大蒜 2.5 克，於室溫保存一週，大蒜週圍有 45—47mm 直徑的無菌透明帶，無菌帶外圍的菌落也呈變色或變形，據閻佩珩報告①大蒜的殺菌作用可能由於大蒜精中氧原子的存在與毛氨酸等含硫氨基的刺激細菌生長繁殖的物質相結合而破壞其原有作用，油內的硫化丙烯及多硫化丙烯的同系

物，只有大蒜臭而無療效，蘇聯 Dubrona(1950)氏①也曾承認大蒜對黴菌感染確有療效。

口服大蒜時由於味覺的反射作用和對胃粘膜直接的刺激作用使胃分泌亢進，增強胃液中的蛋白分解酶和糖分解酶的作用，抑制脂肪分解酶的作用，並使胃液中的鹽酸量增加，同樣對腸液也有直接和間接的增強分泌的作用，對胃運動機能，初期是一時性減弱，繼以反射性的運動亢進。

據日本馬場武氏(大正13年)報告，⑥用每公斤體重 0.6 克劑量的 glucominol 注射家兔，使血壓驟降，繼以呼吸停止而死，含硫的大蒜油具有強力的殺菌作用，據日本中條和黑川二氏(明治32年)報告②，用大蒜的酒精浸膏治十二指腸虫病頗有效。

大蒜辣素對各種細菌的抑制作用僅值青黴素

的1%，但不受對氨基安息香酸的影響，其抑菌作用可能因與半毛硫氨酸作用使後者不能變為毛硫氨酸以失去「SH」基，半毛硫氨酸係微生物繁殖的刺激劑，是生物生理氧化作用必需品之一，大蒜辣素既能破壞這種細菌生活的必需品，所以有抑菌作用。

用途——大蒜的臨床用途極其廣泛，現在分述於下：

1. 阿米巴痢疾：每天吃生大蒜約五克，分幾次吃，或用大蒜5—10克搗碎，加入裝有普通沸水100毫升的密閉瓶中，浸一小時，再用紗布濾過（不必消毒），製成5—10%大蒜浸液作為灌劑，（可保存一週左右），先用生理鹽水或普通水灌洗大腸，再進行存留（約15分鐘）灌腸，第一次有疼痛可與鎮痛劑，第二次，疼痛即減輕，第三次疼痛即完全消失，治療後平均第四天大便即呈陰性，第5—10天，大便即恢復正常④，

2. 皮膚絲狀菌病，疥癬及其他皮膚病：據張德祥與有田(1952)氏報告⑦大蒜可用三種製劑及用法：(1)細塊乳狀劑，用大蒜搗爛製成，用於手掌，足脛等皮膚較厚部位的汗疱狀白癬，敷後用綑帶固定，一天換藥1—2次，(2)用乳狀液濾過，放冷暗處，用時以棉球蘸抹患處，(3)大蒜濾液製成30%，50%，70%的凡士林軟膏，用於陰囊，面部，等皮膚嬌嫩部位，每天換藥一次，蘇聯 Dubroua 氏 (1950) 也曾承認大蒜對黴菌確有療效，

3. 百日咳：據勝芳鎮衛生所郭峯氏(1951)報告⑧，用大蒜治愈六個百日咳病例，用量因年齡增減，5—10歲兒童用大蒜40克，沖沸水250毫升，浸漬10小時濾過，每二小時服一湯匙，五歲以下小兒用大蒜25克，如上法製成250毫升，加單純糖漿20—30毫升，每二小時服一湯匙，成人可用大蒜6—80克，製成250毫升，繼續服用3—4星期。

4. 肺結核：用大蒜治療肺結核，是一種民間單方，是否有效很難確定，據衛聚賢(1948)報告⑨治肺結核每天吃大蒜4—5瓣連續吃一百天有效。

參 考 文 獻

①閻佩珩：談談大蒜療法，健康，252：3，

1952。

②高瀨豐吉：植物成分的研究，（昭和13年）

③林啓壽：植物藥品化學，212,1951。

④張冠卿、黃道和、李清濤：大蒜療法，健康，184：3,1951。

⑤朱錫華：大蒜殺滅頭部癬菌之研究，中華新醫學報，2：264,1951。

⑥村上師壽：藥理衛生藥學，（昭和八年）

⑦張德祥，有田：大蒜在皮膚科應用效果之觀察，健康，217：1952。

⑧郭 峯：大蒜頭浸液防治百日咳，健康，174：3,1951。

⑨衛聚賢：肺病治療特法，華西醫藥雜誌，3：35,1948。

會 訊

北京中醫學會針灸委員會於一月二十五日下午三時舉行了第二屆會員全體大會，出席有會員，中醫學會工作委員及來賓百餘人，在大會上由總幹事馬繼興任臨時主席，簡要報告了針灸委員會成立一年來的工作總結，後由北京中醫學會主席趙樹屏副主席白嘯山及來賓講話，其後開始改選委員會，選出委員名單如下：（以票數多少為序）馬繼興、孫振寰、賈夢蓮、曲祖貽、鄭魁山、王華卿、朱格一、單玉堂、秦兆濤、張月千、董耀中、孫筱麟十二名。候補委員二名：劉慎之、趙玉青。北京中醫學會提名當然委員三名：高鳳桐（主任委員）尙古愚、王樂亭。二月一日下午三時根據會章又選出了副主任委員及各組負責人如下：副主任委員：馬繼興、曲祖貽、秘書兼組織組長：尙古愚。學術教育組組長：馬繼興、總務組組長：孫振寰等，在當日會上並訂出今後工作的計劃。

又訊：北京中醫學會為了正骨科同業加強組織及學習起見，成立了正骨委員會。在五二年十二月二十八日的全體大會上選出了委員及正副主任委員名單如下：計薩仁山、夏錫五、劉道信、張叔武、蘇寶銘、顧渭臣、成業田、程大全等八人，並選出薩仁山為主任委員，夏錫武為副主任委員。訂出了今後工作計劃。

★ 閻佩珩：談談大蒜療法，健康，252：3，★