

整理中藥的意見

周夢白

中藥的歷史是很悠久的，一直可以推到神農嘗百草，自神農到現在，社會制度的改革，生活文化的進展，都有了很大的變化。中藥也不能除外，從種類上說，由本草經的三百六十五種，進展到本草綱目的一千八百九十二種；從生產上說，由完全野生，進展到栽培種植；從服用上說，由單純的煎煮苦味湯劑，進展到適應各種醫療不同的丸散膏丹。這些都證明中藥是循着歷史的途徑而發展，不過比較其他部門發展得遲慢一些。現在應該加緊努力，將它趕快發展到科學化的道路上去。半夏鎮吐，麻黃發汗，杏仁治咳，大黃下瀉，都是實在功效，中醫拿去醫病，西醫也拿去醫病，而且西藥還拿去收載到國家制定的藥典上去，這說明中藥亦有科學化的。但是不要以為只有藥典收載的中藥是科學化的，其他同樣有價值的中藥還很多呢，如抗瘧的常山，抗痢的鴉膽子等，都在等着我們用科學方法去發現它的藥效。

中藥科學化，是要循着科學的途徑一步一步地做起來。用植物學去認識它的類屬；用生藥學去鑑定它的組織；用化學去分析它的成分及性質；用藥理學去試驗它對生理的作用及功效；作成有系統的工作報告，使醫家去臨症施用。這樣非但能將本來知道的功效證實，新的功能亦因之常有發現，如遠志以前只知道它能通氣，現在知道它還能祛痰，麻黃以前只知道它能發汗，現在知道它還能止喘。這些整理研究工作，是需要充分的設備和有研究的醫藥人才，經過相當時間，才能做成功的。以前中藥可以說差不多無人提倡，隨着中醫一齊停滯不發展，現在已有政府的號召，應由中央衛生部的研究機構領導起來，成立了一個中藥研究所，專門負責，集合力量，有步驟有重點地來進行中藥科學化的整理工作。茲擬訂了一點初步研究意見，當然，有待商量處還很多，不過有這點方案就可以着手做起來，由無到有，由小到大。工作先要有四個研究部門：

- 一、藥用植物研究系
- 二、生藥研究系
- 三、生藥化學分析系
- 四、藥理研究系

(一) 藥用植物研究系

- I、採集調查組
- II、藥草試植場

中藥雖有動植礦三類，但是種類最多，用途最廣者，要算草本植物，現在急待整理的也就是草本植物。草本植物要大量應用起來，就要發生很大困難，因為植物科屬的不同，生產的異地，都能使植物組織起變化，化學成分起異樣。這個調查工作做得不好，別的工作就難進行。外國學者到中國來做這項工作有成績的很多，為什麼我們自己却還不急急的去做呢。調查種類，確定名稱，採製標本，繪畫圖譜，這些都是首先工作。

I、採集調查組——中藥有名字相同而植物實異的，如胡藟一名，可以指牽牛花亦可以指曼陀羅，常使從事中藥研究工作者鬧成笑話。也有指鹿為馬的，如認白前為白薇，以海州常山作雞骨常山，致化驗成分各種各樣，有的說有，有的說無，這都是沒有首先確定原植物的緣故。有了採集調查研究工作，那末一種藥的原植物，出產地，繁殖狀態及產量都可以明白。植物能在北京種的種起來，不能種的將植物製成標本帶回來，不能自己親身去的地方，委託當地衛生機構或者學校教員代採代查，有了實際資料才可以着手做研究工作。

II、藥草試植場——研究植物要二種標本，一種是死的標本，一種是活的標本。活的標本就是去種植植物，觀察它發芽，生葉，開花到結子。這樣可以了解它的成長經過，還可以知道它如何種植物是好，如何種植物是壞。因之研究植物，應有一處藥草試植場，其面積有二百畝，高地，低地，旱地，濕地都備，分為三區，一為標本區，二為繁殖區，三為種植區。要有大學農科出身人員管理，暖房設備及一切種植工具均要粗具規模。可以研究，亦可以生產。

(二) 生藥研究系

- I、中藥陳列館
- II、中藥典編纂會

生藥學的目的，在於辨別藥用部份的組織，確定檢驗標準，因此得以鑑別生藥品質的優劣真假，是一種結合物理，化學，生物學的特殊學問。但是研究中國的生藥，還要結合植物分類學做基礎。因為中藥舖裏的從業人員，與藥學教育者，在過去是不相往來的，廣大人民用的是中國生藥，藥科學校教的是外國生藥。這種不合國情

的矛盾，應該加以糾正。要爭取用的是中國生藥，教的也是中國生藥。

I 中藥陳列館——中藥本來有道地藥材的標語，就是要真，要好。現在正路貨不多，應該將標準藥草拿出來，使真的好的與假的差的做個比較。乘着各處土產展覽使都有藥物館的機會，可以盡量收集實物為中藥陳列館的內容，作研究中藥的資料。

II 中藥典編纂會——藥典是國家保護人民健康，規定藥物標準的法典。中藥本草書籍雖多，但不合科學編制，在這要求中醫科學化的時期，中藥亦要科學化。中藥的形態，成分，效能，劑量及貯藏方法等都應該有個規定，令它能起醫效，不致有害健康，以適合國情與民性。這是一項主要工作，應由生藥研究系來起稿，並組織中藥典編纂委員會來定稿。

(三) 生藥化學分析系

I、中藥初步分析 **II、中藥實驗製藥廠**
生藥成份的分析，在中藥科學研究過程中，佔有重要地位。倘能得着一種確定成分，非但治療上有個藥理的根據，就在化學上它的構造式亦是人工合成化學的正確路綫。現在很有幾種生藥成分，可以用化學方法來合成，例如樟腦麻黃素等。亦很有幾種生藥的成分，其構造式有類似處，即有類似的藥理作用，例如與嗎啡構造式類似者，就有止痛麻醉作用。目前非但學藥的人從事生藥分析工作者多，就是學醫學化學的人亦很多從事生藥分析工作。中藥種類繁多，將來必定有很多的新成分分析出來。

I、中藥初步分析——中藥經過化學分析者數在不少，然未經過分析者其數尚多。在分析其主要成分前，要有個初步分析，從試驗它的水份，灰份，酸不溶性灰份，及酒精浸膏分等，可以做品質好壞的鑑定參考。再能得着實性反應則更佳，可以分別它的真假。中藥藥典的內容就要靠分析的結果，來規定中藥的試驗條文，所以應該從速分析起來。

II、中藥實驗製藥廠——中藥製藥廠將來一定可以大為發展。現在已有很多的中藥廠，如在台灣就有很大的樟腦廠，在上海有許多的薄荷廠，還有麻黃素，甘草膏，仙鶴草等都有了專門製造的廠。中藥實驗製藥廠應首先來製造人民大眾需要的固有方丸散膏丹，採取標準的中藥，用新法來製造，製成如同藥典製劑一樣的製劑，所謂古方新製。例如人丹和濟衆水等，都是用中藥原料製成的成藥。現在有若干小鄉村非但沒有醫生，連成藥都沒有，因之，政府提倡成藥下鄉，實驗製藥廠應該首先設備起來做模範。

(四) 藥理學研究系

I、動物飼養系 II、實驗中醫院

藥理的研究，對於藥物是有決定性的，用動物實驗，決定了它的生理作用，再應用到臨床上去。但是中藥的效力，是幾千年以來不曉得試驗過多少人得來的，現在不必先要有動物實驗的結果，人才可以用，我們的動物實驗不過是拿來與人做試驗的功効做個比較，且人與動物的生理作用未必是一致的。在中藥是複方佐使，有協力作用，新藥是單味配合，有特到功能，在藥理學上亦是一個好題目，值得研究。

I、動物飼養室——藥理實驗用的動物，是試驗工作上最重要的東西，但是要合標準，要大量。北京雖可臨時購買，但要標準又大量未必一時就有。因此自己應有一所動物飼養室，應用起來比較便利。

II、實驗中醫院——這是應該由中醫研究所辦的，惟裏面的藥庫應由中藥研究所來管理，這是配方工作。並於古方應用到臨症的研究，固有成方的臨診實驗，應由中西醫藥聯合起來研究。

以上所述都是研究工作的應有部門。還有一個研究資料部門，就是——中藥圖書館——，是一個重要部門，希望能將中國歷代的本草書籍收集起來，更希望能將全國各縣最近出版地方誌書收集起來，沒有新的舊的亦好，因為內中具有關於中藥的好記載，都是本草書上所無。並於有關中藥的書刊，當然要盡量收集，不論是新是舊，是中是西，愈多愈好。

這個意見倘能順利進行照做，多則五年，少則三年，可以完成初步任務。這個工作，是四系相聯，並肩發展，並不是做成一系再來一系，以後發展有大小，都是配合實際需要問題。目前人才難覓，只得從小做起，以後以事業的發展逐漸擴大。

總結：世界各國的藥，大都是從植物生藥開始，歐洲各國以上土地不廣，供種植食糧還不够，且科學向工業方面發展，因之藥也向工業方面發展。我國土地廣大，以農立國，藥又為農家副產，目前中醫尚是人民大眾疾病治療者，中藥仍是有關人民大眾健康的要品，因此極應該注意。還希望我國將來之中藥，能由工農配合發展，例如樟樹種植成為樟腦工業，是國防原料；又如麻黃栽培成為麻黃素工業，是藥物生產，以此為中國藥物發展的路綫。

我是學西藥的人，但對中藥極有興趣，具有極大的希望，極大的信心，因之不計學力的不够，也不計能力的不足，極願在政府中醫科學化的政策下，為中藥研究而努力，做個整理中藥的帶頭工作者。不妥處要請大家多多批評，多多指教。