

針 灸

古代禁針穴的學說 和在針灸施術中的禁針問題（一）

馬 繼 興

一、引 言

在刺針禁忌這個問題上，不僅有關係病人治療效率和生命安全问题，而且在進一步的科學學理檢討上亦有其相當重要之意義。而目前來說，在人民政府的大力推廣針灸治療同時；學習這一個祖國經驗醫學的寶貴遺產的羣衆日趨增多，而針灸應用到臨床上的病人數量也日益廣泛。爲了慎審的把這一療法更有效的服務於人民，以避免不必要的醫務過失，而保證其治療上的效率。因此在舊的禁針問題上必須重新衡量其真正的臨床意義，鄭重指出古代某些正確的禁忌學說，並合理地批判某些古代的錯誤的或是模糊的觀念，而幫助初學者正確認識禁針原理。

本文中即將對於這個問題作一初步之討論。希望針灸學者和臨床醫師對於此問題多多發表意見，並對於本文中的缺點與錯誤加以指正。

二、古代禁針穴的原理

禁穴在人體之總數，昔人所指雖有三百六十餘穴之多，然在此若干經穴中，並非悉數皆可作爲施術（針灸）之目的點，其中依之舊說，又有「禁針穴」與「禁灸穴」之區別。關於後者，因其內容已非本文範圍，故暫不討論。而在「禁針穴」方面，若嚴格區分時，則又復有「禁穴」與「忌穴」之別。即前者爲絕對之禁針，而後者則介於可用與不可用之間，故苟在一定之條件下，「忌穴」固非絕對之避用，而仍可任意施術也。但「禁穴」與「忌穴」在習慣上，亦第非有截然之區別。而每混作一起，總稱之曰「禁穴」。是則當視諸醫者之應用與鑑別經驗矣。然則禁針穴者，果何爲而設，昔人對此問題並未能具體說明。下面我們可舉出古代針醫對於此問題之看法以供參考。

脈經：「身之穴，三百六十有五，其三十穴灸之有害，七十九穴刺之有災」。

資生經：「用針者先明孔穴，補虛瀉實，無失其理，針皮膚腠理，無傷肌肉，針肌肉無傷筋，刺筋脉無傷骨髓，針骨髓者無傷諸絡，傷筋脉者，愕視失魂，傷血脉者，煩亂天神，傷皮毛者，上氣失魂，傷骨髓者，呻吟失志，傷肢肉者，四肢不收失智，此爲五亂。有死之憂也」。

上述各說雖未能具體說明其所以「禁」之故，但已指示學者對某類疾病或解剖部位不得輕易施針。而在日本中世紀時之針醫對於禁針問題亦有所說明，如：

十四經鈔：「禁針灸之說，雖不關乎人之疾苦治療者，亦不得不記憶之也」。

針灸說約：「按諸禁針灸之穴，今多從之，夫人有病，由頭至踵，無不皆爲施針灸之處。如其無病，則由頭至踵，亦無一針灸之處。僅一身動脈應手之穴，概禁針灸。非只已在法則者，皆當慎之無針。（中略）又按：經（靈樞）曰：『凡刺動脉上者，當按其脈絕而刺之。刺熱者，以手如探湯，刺寒清者，如人之不易行』。是不易之心法也」。

針治新書：「凡禁穴未必皆禁，要穴未必皆要」。

針灸治療基礎學：「澤田先生對於禁針禁灸之說，頗有不拘泥之處。……（中略）此等古人之定出禁針灸之穴，蓋為初學之人，無所忌禁，難免用之發生危險之意。例如：風府或痙門之穴，深刺則有刺及延髓之危險，肩井之深刺則易誘起腦貧血之類。（下略）」

經絡經穴學：「茲先揭六百五十七穴內之禁針及禁灸經穴，無經驗者禁止施術。例如藥物，相當於劇毒藥然。倘經驗豐富者，或生理學，病理學，解剖學，並針灸之古學明瞭者，於適宜之刺激量注意使用時，每可見意外之奏效者」。

總括上述各書雖能獨特之標出懷疑禁穴之主張，然而亦對於各各單獨經穴禁忌原因，不能說明之。

依著者之考察，古人之所以設禁針之穴其原因，可有下列數類：

（一）生理之原因

1. 位於大動脈血管之所在部者——恐傷破血管壁，致誘發動脈性出血，而有血流不止之危險。
2. 位於較大神經幹部或神經節部或神經叢部者——恐損傷神經之纖維或神經節胞，至誘發神經變性萎縮，以使其所支配之組織或器官機能減低喪失，乃至其他不良之影響。
3. 位於四肢之關節部者——恐穿刺入各關節之關節囊部，溢出其漿液，而發生關節之炎症者。
4. 位於在體表骨格部之穿通內部血管神經之「孔」道或不完全「縫合」者——因前者皆為血管神經由內部穿通之所在，而後者則因骨縫合之未完備，故內部多為較大血管之通道，故咸不宜刺之。
5. 經穴之深部存在有重要之內臟者——此類經穴在深刺時往往發生官能實質障害，甚則直接危及生命。
6. 其他不適於刺針之部位。

（二）病理之原因：

1. 昔人經驗記載有刺針後不良之反應者——在適宜程度與一定條件下，對所刺針之經穴往往不起任何不良反應，然而若超乎一定程度範圍時，則有若干經穴，每呈不良之影響。昔之學者對此等經刺之敘述，而指為禁穴者。
2. 古代傳說之禁穴今已證明其謬誤者——古人因篤古之信念過深，往往忽略實地之考驗，而每以訛傳訛，但今人已證明其非者。
3. 古代傳說之禁穴。此類禁穴之原因因無文獻可考故不詳其預後之不良反應，亦未能明瞭其所以禁用之臨床根據。

三、古代文獻中關於禁針穴之記載

昔之禁針穴記載，遠見於黃帝甲乙經一書，迄後千金方、聖濟經、銅人腧穴針灸經等書咸有記載，而於中世紀以後之記載中最通行者即為「禁針二十二穴」說。此說之主張者屢見於十四經發揮、針灸大成、針灸聚英、醫學綱目、針灸大全、醫學入門、醫宗金鑑……等針灸醫籍。幾為後世學習針灸者遵循之一定範疇。但苟就此等所謂「禁穴」之本身視之，亦絕非一定而不可移者，往往各家之中對於同一穴道，此則以為其當禁針，而彼則以為不禁，遂至後之學者莫辨真偽，推其所以然之故當不外下列二因。

一，即古醫因偶然之失事，而驟視為畏害之穴。一即因古醫取穴位置之差異，致此書雖記有確實不宜於刺針之穴道，而彼書則否認之。然而雖如此，吾人絕不得因此而忽視此禁穴，重要性之程度究若何，而當加以考察之。茲將古醫對於禁穴禁忌與否見解彙總之敘述之。

二，不確實之禁針穴——所謂不確實者，即同一經穴，而某家所云之禁針與某家所指之不禁針故云也。(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www>

經脈	經穴	禁針	不 禁 針
肺 脉	雲 門	入門	其他各家 (但多數禁深刺)
大腸脉	巨 骨	素註	其他各家
胃 脉	承 泣	大成、銅人、入門、三才圖會	甲乙，說約，明堂
	四 白	三才圖會、入門	其他各家
	人 迎	銅人，和語抄，東醫，會元	甲乙素註
	缺 盆	入門	其他各家 (但多數禁深刺)
	乳 中	千金，甲乙，東醫，入門，高等	銅人，聚英
	天 樞	千金	其他各家
	氣 衝	銅人，素註	其他各家
	伏 兔	東醫	其他各家
脾 脉	衝 陽	素註	其他各家
	箕 門	銅人，和語抄，入門，聚英，大概集	甲乙，說約
	腹 結	入門	其他各家
心 脉	腹 哀	入門	其他各家
	青 靈	大成，會元，板本，高等，等	說約，備要
小腸脉	天 容	和語抄，大成，聚英	甲乙，說約
	顴 眦	入門	其他各家
	肩 貞	松元：「一說：禁針」	諸家多不禁針
膀 脉	攢 竹	入門	諸家多不禁針
	承 光	入門	諸家多不禁針
	絡 卻	三才圖會，板本，圖翼，等	素註，聚英，會元大成說約備要等
	玉 枕	三才圖會，板本，圖翼，等	素註，聚英……等
	心 俞	入門，三才圖會	其他各家
	腎 俞	備要	其他各家
	白環俞	入門	其他各家
	膏 肓	扁鵲神應針灸，會元	其他各家
	承 筋	銅人，甲乙，入門，千金，板本…等	甲乙，備要，素註
	橫 骨	銅人，板本，高等，入門，大成，等	其他各家
腎 脉	然 谷	東醫	
心包脉			
三 焦	會 宗	銅人，明堂，會元，大成	高等，甲乙
	三陽絡	銅人，甲乙，等	說約
	天 膈	入門	其他各家
	角 孫	入門	其他各家
	顴 息	松元	其他各家 (但多數禁深刺)
胆 脉	瞳子膠	入門	其他各家
	上 關		其他各家
	(客主人)	銅人 等	其他各家
	承 靈	大成，會元 等	其他各家
	淵 液	入門	其他各家
	中 瀆	入門	其他各家
	陽 關	入門	其他各家
	地五會	甲乙 入門	其他各家
肝 脉	急 脈	富永 玉森	松元
任 脉	會 陰	銅人，聚英，微禁針 入門，大成，會元等均禁針	甲乙，入門，說約等
	神 闕	甲乙 素註	其他各家
	水 分	銅人 等	甲乙，素註等
	鳩 尾	甲乙，千金，入門	其他各家 (但多數禁深刺)
	顴 中	諸書皆多禁針	千金

督 脈	脊 中	三才圖會，入門	其他各家
	神 道	三才圖會，入門	其他各家
	腦 戶	銅人，素註，三才圖會	明堂，入門，說約
	百 會	富永	其他各家
	神 庭	諸書皆多禁針	會元：「不宜深刺刺不過二分」
	靈 台	諸書皆多禁針	松元
	中 樞	松元	圖翼，金鑑

三，諸家公認之禁針穴——上舉之若干禁針穴，泰半皆屬疑似之間，故諸家中，雖有二十二禁針穴，「二十七禁針穴」……等說，但根據上表不難看出各學者之間對此問題頗有伸縮出入，而考之諸家共同公認之禁針穴僅得二穴即 手五里穴 羊矢穴而已。

孕婦之禁針穴有三，亦為多數學者所述者即：合谷穴，三陰交穴 石門穴（三才圖會，又指孕婦禁針肩井）

但上之合谷 三陰交，石門三穴 亦有少數學者謂孕婦忌者 如：

會元：「余按針丹田，補多瀉少，丹田係婦女積血之海，生命之門，針瀉子宮受寒焉，能受妊若針補石門，使血循環易通，子宮溫暖，通體和暢，日新月異，血行為經，針之受妊，固無害也，世多不知實驗耳」。

又：「補合谷瀉三陰交二穴，故有妊婦禁針之說，今瀉合谷補三陰交，又實為安胎之必要矣。」

四，禁深刺穴：

古人對於禁深刺之穴則有：

雲門，缺盆，肩井，鳩尾，上關，風府，瘡門，額厭，懸顱，癰脉，神封，不容，巨骨……等穴

五，兒童禁針穴：

兒童之禁針穴則有：

顱會，顱息等（富永氏則謂足三里為兒童禁穴）

總之雖諸家公認之經穴，亦未必皆禁，而諸家懷疑之經穴（不確實之經穴）亦不得任意施術之，是則要在施術時之各種條件下（年齡，體質，位置，刺針技術……等）而參伍應用之，變更之，庶不失為得機之宜矣。（附）歷來各家之禁針穴歌（本歌見之大成入門金鑑聚英……等除詞句略有先後外均皆相同，茲錄大成之一首以資參考

「腦戶，顱會及神庭	玉枕，絡卻，到承靈	顱息，角孫，承泣穴
神道，靈台，膻中明	水分，神闕，會陰上	橫骨，氣衝，針莫行
箕門，承筋，手五里	三陽絡穴到清靈	孕婦不宜針合谷
三陰交內亦通論	石門針灸應須禁	女子終身妊不成
外有雲門並鳩尾	缺盆客主刺深量	肩井深時亦暈倒
急補三里命還平」		

四、對於禁針穴學說之綜合的考察

基於禁穴原理中所述之分類，茲對於各各禁穴可能之解釋說明如下。

（一）位於大動脈血管部所在之忌穴

玉枕穴——後頭動脈之分佈處。

顱息穴——耳後動脈之分佈處。

委中穴——膝腠動脈之分佈處。

足五里穴——股動脈之分佈處。

陰廉穴——股動脈之分佈處。

青靈穴——上膊動脈之分佈處。

但此外如位於撓動脈附近之經渠，太淵，列缺，位於頸動脈附近之人迎……等雖昔人未明言為禁穴，但實與上述各經穴之禁忌，其意義相差無幾也。

(二) 位於較大神經幹部或神經節部，或神經叢部，所在之穴，

雲門穴——上膊神經叢。

缺盆穴——上膊神經叢。

承泣穴——眼窩下神經之分佈處。

瘻脈穴——深部存在迷走神經之下頸節（松元氏）

手五里穴——約位於撓骨神經溝部。

中樞穴——脊神經後枝。

風府穴——深部為延髓部。

青靈穴——上膊神經部

但此外如位於尺骨神經幹部之肘謬，位於坐骨神經部之承扶，殷門……等昔人雖未指為禁穴，但其所應禁穴之意義，實同上雲門等數者。

(三) 位於四肢關節部忌穴

懷鼻穴——膝關節囊部。此外如肩髃穴，解谿穴等同之。

(四) 位於在體表骨格部之穿通內部血管神經之「孔」道，或不完全縫合之忌穴。

絡却穴——約相當於顱頂孔部。四白穴——約相當於下眼窠孔部。顴會穴——相當於幼兒之顱額（前額）部。顱息穴——相當於幼兒之乳顱部。

(五) 深部存有重要內臟之忌穴

缺盆穴——肺尖部。神封穴，乳根穴……等——心臟部。鳩尾穴，不容穴……等——肝臟部。其他胸腹背部，重要臟器之經穴咸忌深刺。

(六) 其他不適宜刺針部位之忌穴

乳中穴——乳頭部。神闕穴——臍部。會陰穴——會陰部。急脈穴——精系部。

(七) 昔人經驗或傳說記載之刺針後有不良之反應者

風門穴——頻刺之瀉諸陽之熱而發癰疽（內經）。魚際穴——刺內陷為腫（內經）。腦戶穴——刺深令人瘖（大素）。瘡門穴——刺深令人瘖（大素）。湧泉穴——每致昏厥發熱（松元）。隱白穴——同上。承筋穴——針之往往發生攣急（松元）。然谷穴——針脈中血不出為腫（素問）。臍中穴——針之令人夭（聚英）。天樞穴——依刺針深淺之程度而生之反應（松元）。天膠穴——刺陷處時則傷五臟氣（大成）。膏肓穴——非大妙手勿針（大成）。勞宮穴——頻針之令人陷衰（松元）。承山穴——應急速出針（松元）。餘如妊婦之腹部經穴等皆是。

(八) 古代傳說之忌穴今已證明其謬誤者

三陽絡穴——（參刺部手術學）。箕門穴——（參刺針手術學）。百會穴——富永指為禁針非也。三陰交穴，合谷穴（參刺針手術學）

(九) 古代傳說之禁穴不詳其原因與預後者

神庭穴，承靈穴，靈台穴，臂臑穴，會宗穴。

（未完待續）