

中央衛生研究院中醫研究所介紹

江 上 峰

中央衛生研究院中醫研究所設立不過二年，已成為各方面所注意的一個組織，這不是因他有什麼輝煌的成就，使得各方面的重視，而是因為他與大多數工農兵的保健工作分不開的，茲就這個機構創立的動機，創立的經過，和目前的狀況並將來的展望，簡略的介紹於下：

一、創立的動機

中國醫藥有數千年的歷史，經長久的考驗，在西醫未傳入中國之前，數千年來都是用此醫治人民的疾病，保衛人民的健康，在醫藥技術上有它的價值，有它的地位，西醫傳入中國後，國人多習西醫，中國固有的醫藥反不被重視。恰恰與此相反的，便是外國從事醫藥者反而重視中國的醫藥技術，加以深刻研究。例如日本人在東北研究漢醫，搜集各種醫藥書籍及標本；蘇聯醫學家重視中國的外治法，將中國的拔火罐加以改良；法國醫學家重視中國的針灸；英美等國重視中國的本草，作長期研究。凡此種種皆證明並肯定中國醫藥有研究的價值。

數百年來中國醫藥日漸落後的原因：一則由於封建毒素深入人心；一則由於反動統治愚弄人民，使大多數知識份子羣向科舉圈中鑽，以八股為升官發財的捷徑。鄙視醫藥技術為三教九流的末技，中國醫藥遂鮮有過問者，自帝國主義侵入中國後，西醫西藥佔了優勢，中國醫藥更一籌莫展矣。

自解放戰爭勝利人民政府成立後，將數千年來的封建勢力，反動統治及帝國主義一掃而光，中國的人民解放了，中國的醫藥技術也解放了。人民政府重視中國固有的醫藥事業，中央衛生部於一九五〇年的秋天在首都召開第一屆全國衛生會議的時候。明確的作了如下的決議：

「中央衛生部應設立中醫、中藥的研究機構，用科學方法來整理，研究中國醫療方法及中國藥物。這個工作應該聯合各地有經驗有修養的中醫及著名的中藥製造者共同來做，向他們收集有價值的醫療方法，藥方和醫藥文獻，以及各種秘方和民間有效草方，加以研究，鑑別，使中醫中藥的科學成份得以發揚，而廢棄其中不合科學的部份。」此為創立動機之一。

當第一屆全國衛生會議的時候，全國及格的西醫不過二萬餘人，而中醫據當時不完全的估計

約有八十萬人。面對全國的工農兵，作預防的工作，絕不是此區區二萬餘的西醫所能負起的任務，而在中醫中有此龐大的潛在力量，發掘此龐大的潛在力量，動員此龐大的潛在力量，使他們參加預防及保健工作實為必要。此為創立中醫研究所動機之二。

中國工農的人數佔全國人口的百分之九十左右，此大多數的人民散處農村工廠中，他們都是慣於應用中藥醫治疾病者，所以單方、秘方及民間草藥流行於農村的特別多，此等單方、秘方及草藥有真有假，有好有壞，皆應加以審核鑑定及研究，以確定它的本質，進而推廣到農村中去，為大多數工農的健康謀福利，此為創立動機之三。

二、創立的經過和目前的狀況

中央衛生部於一九五〇年第一屆全國衛生會議中決定組織中醫研究所，並指定該所附屬於中央衛生研究院之後，中央衛生研究院遂於一九五一年春開始籌備工作，將院內舊結核病院大樓之樓下作為研究的所址。經六個月的整修於一九五一年秋正式成立，由江上峰院長暫兼所長。

本所在中醫方面分醫史、醫理及針灸三個研究室，在中藥方面分生藥、藥理及化學三個研究室。每研究室現有普通的設備標本及書籍堪供研究之用，本所成立不久，一切工作均屬草創，缺乏經驗，六個研究室目前工作以整理舊有的材料為中心，俟整理有緒後始分別緩急與以研究，良以數千年的遺產，材料太多，工作煩雜，非有相當長的時間不易就緒，工作雖是艱巨，但同人確有信心把它搞好，盼望國內有志於祖國醫藥事業者前來協助，茲將各室的主要工作概述於後：

甲、醫史研究室工作——本室工作主要是蒐集材料，編索引、書目、年鑑、年表等，以期逐漸成為醫藥文獻總庫，供給本院及全國各地作參考，並擬於文化建設期中完成唯物觀點的中國醫史大綱。

乙、醫理研究室工作——本室工作是重點的進行症候療法及外治法的研究，仲景傷寒論即是一部系統化的症候療法，且係經典著作，故先從研究此書着手。外治法包括針灸，按摩，正骨，拔火罐等，除針灸工作另項敘述外，其餘外治法已進行蒐整資料。

丙、針灸研究室工作——本室工作的方向是由普及而提高，以適合人民的需要，現已收集有關文獻三十餘種。包括日本文，朝鮮文及法文譯本等，用科學的方式研究針灸的生理及病理作用，中醫醫院成立之後，則將於病房中作臨床療效的實驗。

丁、生藥研究室工作——本室現在專事收集全國各地的草藥，製成標本，分辨它的種類，鑑別它的真偽，將各種草藥的根、莖、皮、葉、花果、加以切片，用顯微鏡辨別他的組織，希望成立藥圃種植各種藥草。將來並望能於四川、廣東、東北及西北各地成立藥圃，培植當地的草藥。

戊、藥理研究室工作——本室主要研究單方及秘方的藥理作用，有動物室及動物以供藥理的研究。現有百數十種的單方正在審查整理中，有重點的選擇其有療效者作藥理的研究。另一方面

則從事研究現有的丸散膏丹，擇其有用者，進行藥理的研究，確定其用途，規定其劑量。

己、化學研究室工作——本室選擇具有療效之中藥作化學研究，提煉其精華，分析其成份，並比較其原生藥與飲片的有效成份的含量，且研究中藥的化學鑑別方法及劑形改良問題。

以上為中醫研究所目前的概況

三、將來的展望

中醫研究所成立以來未及二年。兼以同人參加「土改」及「三反」工作，內部的佈置多未就緒，工作計劃多未妥善，缺點非常之多，但是中央人民政府對此工作則十分重視，大力的給我們幫助。此次全國衛生會議之後更決定擴充原有的機構，充實內容，將中醫研究所改為中國醫藥研究所，並附設中醫醫院以作臨床的實驗，凡此種種皆給我們絕大的鼓勵，因此我們更有信心，來完成黨及政府給我們的任務。

常用中藥調查的總結

中央衛生 中國醫藥研究所
研 究 院

——報告常用中藥的名錄——

大家都是這樣說，中藥的數目，照本草綱目及本草綱目拾遺上的收載，總在二千五百種以上，但是實際上常用的中藥沒有這個數目。我所為的要曉得這個常用中藥的大概數目，曾於一九五一年底到一九五二年底的一個整年中，作了一次調查。其調查的面積是全國性，各大行政區各大都市的中國醫藥機構，向之徵求那些是常用中藥？請為調查見告，俾便將這些常用品先作整理工作再做研究工作。共計發出徵求信六十一封，占六十一個大城市。

結果，得了三十三封回信，都是很寶貴的真實資料，廣布着六大行政區，占有了十九省。統計之下，得常用中藥五百二十種。茲將每一藥物採用單位的多少。當然，有的三十三單位都採用，有的僅一單位採用，依次登錄其藥名，並分成最常用、次常用、少常用三類，來報告這次調查的結果。

最常用中藥

▲三十三單位採用者計十七種：

1. 大黃，2. 黃芩，3. 知母，4. 車前子，5. 杏仁，6. 檳榔，7. 茯苓，8. 砂仁，9. 白朮，10. 貝母，

11. 木香，12. 防風，13. 葛根，14. 柴胡，15. 紫蘇，16. 當歸，17. 芍藥。

▲三十二單位採用者計二十六種：

1. 牡丹皮，2. 延胡索，3. 紅花，4. 黃連，5. 防己，6. 木通，7. 附子，8. 乳香，9. 梔子，10. 杜仲，11. 桂皮，12. 丹參，13. 玄參，14. 甘草，15. 天門冬，16. 桔梗，17. 半夏，18. 羌活，19. 前胡，20. 荊芥，21. 薄荷，22. 芎藭，23. 金銀花，24. 香附，25. 山查，26. 石斛。

▲三十一單位採用者計二十四種：

1. 茵陳，2. 澤瀉，3. 鬱金，4. 續斷，5. 桃仁，6. 吳茱萸，7. 豬苓，8. 白芷，9. 細辛，10. 麻黃，11. 連翹，12. 天麻，13. 麥門冬，14. 款冬花，15. 天花粉，16. 沙參，17. 黃耆，18. 遠志，19. 牛膝，20. 菊花，21. 五味子，22. 陳皮，23. 木瓜，24. 玉竹。

▲三十單位採用者二十種：

1. 青蒿，2. 龍胆草，3. 藜香，4. 沉香，5. 厚樸，6. 酸棗仁，7. 山茱萸，8. 蒼朮，9. 獨活，10. 升麻，11. 地黃，12. 青皮，13. 菟絲子，14. 白苣薹，15. 高良薑，16. 牡蠣，17. 龜板，18. 鼈甲，19. 蟬蛻，20. 石膏。

▲二十九單位採用者計十九種：