

談談有關中醫科學化的一些問題

江 蘇 樊 天 徒

前 言

「中醫科學化」是一個符合人民大眾要求的歷史任務，自從第一屆全國衛生會議決定了這個方針以後，中央衛生部對於有關中醫的一系列措施都是朝着這個目標前進。可是直到現在為止全國醫務工作者對於「中醫科學化」的看法還不很一致，甚至還存在着一些未解決的問題，我認為我們應該把「中醫科學化」的意義、方式、方法和遠景明確而一致起來，不然就可能產生不良的影響。因此不嫌詞費，把我所體會的一些意見寫出來和大家商榷一下。

中醫為什麼要科學化？

有人認為中醫既然需要「科學化」那就等於說明中醫本來不科學。不科學的東西如星相堪輿既可聽其自流，那末為什麼要化費這許多人力物力單獨地來「化」中醫，又有人認為中醫治病既然有很好的成績，可見中醫未嘗不科學，又何必再來一個「科學化」，何況中醫學的思想體系本來和西醫大相逕庭，中醫學是辯證的，西醫學是機械的，拿機械的科學來「化」中醫學，其結果可能使中醫變為非驢非馬不中不西的東西，這樣「化」法，倒不如不「化」的好。我認為這兩種看法都只看到片面，是不對的。我們應該知道星相堪輿之流對於人民大眾沒有多大的直接危害，他們將在群眾的政治學習和思想改造中受到淘汰。至於有關國計民生的醫藥卻不應與星相堪輿之流相提並論。不錯，中醫治病是有相當的成績，既然能治好病，當然不能說他完全不科學，不過他是封建社會的產物，長期浸淫在形而上學的唯心論的思想體系中，絕對不會全部合於科學，究竟其中那些部分是合於科學，那些部分不合於科學，在未經科學的方法加以分析和整理以前，和未經科學的理論和實驗加以印證以前，是不應遽然武斷的。可是根據我們初步的評價，可以這樣說：中醫不科學的部分不是他由經驗積累而來的治療方法，而是他牽強附會的理論。中醫的治療方法是在幾千年當中通過千萬次的臨床經驗積累而成的，所以有很好的療效，然既有效，就必然暗合於科學。中醫的理論却是後人憑着主觀的

臆測附加上去的，往往不能正確地反映客觀的實際，也就必然地不能全合於科學。這樣，中醫既然有很好的治療成績，同時還有其廣大的群眾基礎，那末，就不應聽其自流。中醫既然具有暗合於科學的治療方法，並且在現階段中還為廣大人民所需要，那末，他就值得我們化費相當的人力物力來「化」他——「化」。不錯，中醫學是辯證的，可是唯心的理論不但阻止了他的發展，同時也減低了他的準確性。不錯，西醫學有點機械，可是他的理論卻都有物質的根據，假使我們能夠採取西醫學裏唯物的理論來糾正並代替了中醫學裏唯心的理論，為中醫辯證的治療方法找出物質的基礎和科學的根據，使其成為辯證唯物的新醫學，那不是不可能，並且將更適合於時代的要求。我們應該知道為了使傳染病的管理和統計得以正確地順利地實行，為了使廣大的農村在現階段中不致感到醫藥的脫節，為了使全國幾十萬中醫的龐大力量能夠更好地為新民主主義的建設服務，中醫就必得「科學化」，而且必得趕快「科學化」。總而言之，「中醫科學化」是一個正確的號召，同時也是一個符合人民需要的任務。政府方面既然決定了這個方針，並已取得了多數開明的中西醫師的響應和擁護，那末，「中醫科學化」就一定「化」準了。

中醫科學化絕對不是西醫化

有人看見中醫進修學校的課程幾乎全部都是西醫學，因此懷疑所謂「中醫科學化」實際上就是「西醫化」，並且深怕這樣「化」法會把中醫「化」光。這種看法也是不對的。我們應該知道，任何時代的文化的質素都和當時的社會制度分不開，他總要受着生產關係的支配，就拿醫學來說吧，中醫是封建社會的產物，儘管其治療方法是暗合於科學，可是其理論卻長久地浸淫在唯心論的思想體系中，已經有些腐爛生蠹，在這新時代裏他已不能充分地滿足人民的要求。西醫學是資本主義社會的產物，他雖有其相當豐富的物質基礎，可是他長久地陷於魏爾嘯氏細胞病理學的圈子裏，不免有點機械地或支離破碎地看問題。因此，他的科學成分也就要打個相當大的折扣。現在平心而論，只有蘇聯醫學——唯物辯證

的醫學才是最先進最科學的醫學。現在所說的西醫學，儘管比較中醫學前進了一步，可是比起蘇聯的醫學來却落後了一步。因此國內西醫學者也都在向蘇聯學習，遵循着巴市洛夫中樞神經學說的路綫改進，這樣看來，可見西醫本身尚且不够科學，需要改進。還值得我們向他同化嗎？我們承認中醫學的落後，我們要迎頭趕，趕上蘇聯就能適合我們人民的要求，不過「登高者必自卑」我們不可能一蹴就掘好一口井，也不可能一步就跳上山，我們總得一步一步地趕上去。儘管西醫學比較蘇聯醫學落後了一步，可是比起我們中醫來却已超前了一步，因此我們為了追趕蘇聯的醫學，在現階段中，西醫學還值得我們搭一脚。不過現在中醫進修的課程已經不全是過去西醫的老一套了，其內容正按照蘇聯的先進的醫學儘可能地加以修正和補充，這是值得一提的，此外我們也應該知道，儘管中醫進修的課程都是一般人所說的西醫學，可是中醫在進修以後，並不會一變而為西醫，老實地說，也不肯像陳相向許行學習那樣，拋棄其固有，就一變而為西醫。為什麼？因為進修的時間不够長，課程的內容也不够完備，假使單憑這一點去為人民服務，那末所起的作用也就有限，且未必能和一般中級醫士較短長。這不是中醫進修的目標。中醫進修的目標是要學會科學醫藥的理論，掌握診療工具的技術，用來分析、批判、印證、整理和充實中醫學。中醫師在進修以後，不但初步掌握了科學的理論方法和技術，同時還要精簡了中醫學，更高一步發揮出中醫學的特長來為人民服務。這樣，一般進修過的中醫師所起的作用就會比一般人所想像的大得多。由此可知，「中醫科學化」絕對不是「西醫化」，「也絕對不會把中醫「化」光。

怎樣化法？化到什麼地方去？

「中醫科學化」究竟怎樣「化」法？將來「化」到什麼地方去？和西醫的關係怎樣？這都是大家所迫切需要知道的問題。

中醫要達到「科學化」，「就必得通過進修；進修是達到「科學化」的一條道路，這是肯定的。不過「中醫科學化」是一個相當艱鉅的任務，單靠進修是不够的，單靠中醫來搞也是不够的，完成這個任務的責任不但落在全國中醫師的肩膀上，同時也落在全國西醫師和專家們的肩膀上。這個任務需要全國中西醫藥界同心協力地分工合作才得完成。因為我們祖國有了很長久的歷史，我們的祖先曾在各方面，包括文化建設在內，都曾發揮了高度的智慧，獲得了極輝煌的成就。我們是個老世家，不是個暴發戶，我們祖先留下來的遺產是極其豐富的。單就醫學一門而論，幾千年留傳下來的醫藥典籍真正是汗牛充

棟，只因過去的封建的反動的統治階級都是些不肖的子孫，對於這些遺產不加重視，不知愛惜，竟任其蛛網塵封，歸於散失，這是足使有心人不勝歎惋的一回事，所幸現存的典籍，究竟還相當豐富，「淘沙揀金」，往往見寶。儘管我們的醫學庫裏堆滿了破布爛棉花，可是其中一定掩埋着很多的寶藏。為了發揚我們民族文化的優良傳統，我們對於祖先遺產的發掘和整理實在是不容許再遲下去了。這些工作需要專門的科學知識，集體主義的人生觀，和唯物辯證的邏輯，才能勝利地完成。因此全國中西醫師和專家們都有其一份應盡的義務。究竟應該怎樣分工呢？除進修以外還需要搞些什麼呢？我的不成熟的意見是這樣：

1) 進修 進修是「中醫科學化」初步必經的過程，中醫人數衆多，年齡老少懸殊，文化水平又高低不齊，因此接受科學新知的能力也就相差很遠。為了循序前進，因材施教，適合要求，減少浪費起見，我主張進修課程應分三個階段來進行，就是初級中級和高級。初級班的課程是政治、公共衛生、基礎醫學和預防醫學，修業期共為320—360小時。或業餘進修，或脫產進修，可看各地實際情況來決定。中級班的課程是政治、基礎醫學、預防醫學、臨床醫學和中醫學術研究等，並教一些簡要的生物化學等為將來深造打下一點基礎。修業期定為一年。高級班課程相當於醫專，但對中醫學的研究也相當重視。修業期為三年。

大概各縣市可辦進修班，專教初級班課程，各省可辦一進修學校，內設中級班和初級班，首都創辦中醫進修學院，可就中央衛生部北京中醫進修學院原有的基礎上加以擴充，成為中醫進修的最高學府，專辦高級班，必要時可添專修班。

凡中醫都應參加初級班進修，是權利，也是義務，入學時只須通過審查，不須考試。中級班和高級班在入學時，都須經過考試以防濫竽和浪費。

2) 實習 進修機構無論是院、校或班，都應設立門診部以供學員實習，這樣才不致使理論與實踐脫節。

3) 觀摩 在各地衛生領導機關的發動和支持下，中西醫師應該密切團結起來，組織聯合診所。通過彼此觀摩，互相學習，不但可以提高業務水平，且可以消除中西醫之間的隔閡，縮短中西醫之間的距離。

- 4) 研究 除中央衛生研究院中醫研究所外，各省縣市中都應趕快成立中醫學會，由中西醫學專家共同研究中醫學術，發掘中醫學的寶藏，同時發動和鼓勵各地行醫多年的中醫師發表其生平診療的心得，和屢經試用有效的祕方。
- 5) 實驗 (一)中藥實驗所 在中央衛生研究院直接領導下設中藥實驗所，聘請中西醫藥專家合作，接受中醫研究所和各地中醫學會所提供的資料，專門化驗中藥提煉中藥。通過動物實驗，如有顯著療效，即送交實驗醫院試用。倘能證明毒性小而療效確，就可將該藥的製造方案交中藥提煉廠大量出產，以供需要。
- (二)中醫實驗醫院 由政府主辦，最好先選擇幾個大都市裏試辦，聘請學驗豐富素著聲望的中西醫師擔任診療工作，所有一切病例都得通過中西醫師的雙重診斷。至於治療却以中法為主，西法為輔，目的在考驗和統計中西醫學的短長，發掘中醫學的寶藏，為將來建設新中國的醫學搜集寶貴的資料。
- 6) 編輯 由中醫研究所中藥實驗所聯合起來添聘專家組織編輯部，除為中醫進修院校編寫講義外，並發行定期刊物，用以報導研究和實驗的成績，交流經驗以促進科學化的實現。
- 7) 調配中醫人員 對於進修過的中醫師，除由政府鼓勵和支持他們組織聯合診所外，如人才過剩，可發動他們參加工作，分配到醫藥衛生缺乏的窮鄉僻壤去，或專搞醫療工作，或專搞衛生工作，務使進修過的中醫師人盡其才，各得其所。
- 8) 改良中藥 成立中藥提煉廠，專門接受中藥實驗所提供的製藥方案，提煉中藥，改良劑型，大量製造，以供需要。
- 假使照這樣做，可能在10—20年之間實現

「中醫科學化」並可能藉此將中西醫學於一爐，陶鑄出一個具有民族形式的科學內容的大眾方面的唯物辯證的新型醫學來。到那個時期，現在所謂的一般中醫和西醫都將不復存在，但由於中西醫學的交流，新醫學的組織和細胞裏，都會含有西醫學裏最優良的質素。這是「中醫科學化」最美麗的收穫，也就是中醫最光榮的結果。

結 論

我們主張「中醫科學化」並不是說中醫完全不科學，只是說中醫學裏面確有好些部分不科學。可是我們應該知道，中醫學裏面不科學的部分不是它的治療方法，而是它的理論。理論是就治療前後的現象憑着各人的主觀臆測附加上去的，往往不能符合於客觀的實際，所以大半不合於科學。治療方法是通過無數次的臨床經驗積累而成的，既然有很好的療效，那就一定符合於科學。為這些符合科學的治療方法找出物質的基礎或科學的根據來，同時將其不合科學的理論加以批判和糾正，這就是我們「中醫科學化」的主要目標之一。為了使幾十萬中醫師的龐大力量在現階段中能發揮出更好的作用來，中醫就必須進修西醫學。可是儘管進修西醫學，却絕對不是「西醫化」並且也不應該等於「西醫化」，我們還要把中醫學裏面的寶貴部分發掘出來，發揚起來，為建設新醫學搜集材料，這也是「中醫科學化」的主要目標之一。「中醫科學化」是個艱鉅的任務，不是單靠進修所能實現的，還有許多繁重的工作，如研究、實驗、觀摩、改良中藥等，需要很多的西醫學者和專家們來和中醫合作，才可完成這個重要的任務。在將來的社會裏，老一套的中醫是不會永遠存在的，可是只要能够真正「科學化」中醫就一定不會被消滅，中醫學裏面的優良質素一定會被吸收到新型的醫學裏邊去，這是「中醫科學化」的最後的目的，也是中醫最光榮的結果。

本 刊 啓 事

- (一) 本刊為了充實內容增加篇幅暨價格核算統一起見，特自五三年七月一日起取消折扣辦法，無論團體、個人定閱或零購者一律按照實價每冊三千元計算。
- (二) 凡定閱本刊者無論初訂或續訂請註明自何年何月份起至何年何月份止以便按期寄發。
- (三) 國內定戶除掛號郵寄須另加郵費外，凡屬平寄一律不加郵費。
- (四) 凡向本社查詢事項者請註明訂閱收據號數，以便查對。