

轉。

還有一個志願軍戰士王景瑞，在朝鮮被汽油彈燒壞了臉、腿和雙手，眼睛閉不上，經常流淚，不會吃飯，兩隻手的手指分不開。蘇聯專家認為僅使傷口痊癒還不夠，還必須恢復機能。經過了細緻的外科手術，王景瑞現在已會自己吃飯，而且可以寫字、畫畫了。

蘇聯專家認為內在因素和外在影響，有密切關連，周圍環境對疾病常有很大影響。大夫對病人說話的態度不好，會刺激病人，影響病人的高級神經活動。皮膚科專家不只一次地對中國醫務人員說：「醫生的語言是治療的一部分，我們要熱愛病人，沒有權利使病人氣憤」。這種新的醫療觀點，給中國的醫學界作了重要的示範。

（三）親切的朋友

內科主任維諾格拉多夫常向年青的醫生說：「作為一個大夫，開處方只是他的責任的一部分，重要的是如何經常了解病人的思想情況，鼓舞他，安慰他，使病人情緒愉快。這樣可以幫助治療。」「讓病人感到你是醫生，是失敗的。應該做病人最親切的朋友。」蘇聯專家經常關心病人，和病人談心。甚至於在病人出院以後，他們還繼續關心病人的健康和生命。在北京蘇聯紅十字醫院住過的病人都感到蘇聯專家是他們親切的可以信託的朋友。

和蘇聯專家在一起工作的中國醫務工作者和住院病人都深深被他們高度的責任心和對於病人的熱愛所感動。院長甫羅哈洛夫到北京的當天下午就不顧疲勞，馬上到院工作。外科專家瓦斯科烈辛斯基教授，是蘇聯國家功勳醫生。他經常犧牲了吃飯或休息時間給病人看病。他每天晚上睡覺時把衣服鞋襪都放在身邊，準備隨時應診。有一次有個外科病人施行手術之後，忽然吐血，瓦斯科烈辛斯基立刻去施行急救，那天夜晚他就躺在病房附近的沙發上，每隔十分鐘爬起來看一次。腦神經科的老專家斯賓賓有一天查病房的時候，因為和病人握手，被病人發現他正在發燒，但他仍然堅持工作。經過病人再三勸說，才肯去休息。

（四）先進的管理制度

根據巴甫洛夫學說的精神，北京蘇聯紅十字醫院十分注意環境的佈置。病房、餐廳、走廊、陽台、花園，到處都充滿了愉快的氣氛。蘇聯的醫學家們認為陽光、新鮮空氣和舒適的環境，可以幫助藥物治療。因此，只要能起床的病人，都使他們盡量吸取生活中的活躍的因素。凡是能够走動的病人，每天都要到花園裏散步，到餐廳去吃飯。每個病床都有無線電耳機，還備有棋類、書報等，有時還放映電影，使病人的生活不致於枯燥單調。

醫院非常重視病人的營養，有一個大夫專門研究病人的營養問題，經常徵求病人意見，改進工作。醫院規定衛生宣傳工作是大夫的職責之一。每星期由大夫輪流給住院病人講解一次科學衛生常識。門診病人由值班大夫定期講解。病房、廚房每天都要檢查。

耐心傾聽病人意見及時解決問題，是這個醫院的特點之一。除了意見箱之外，還有病房小組。通過病房小組，病人向院方提出很多建設性的意見。

每星期有三次朝會是這醫院的一個重要的制度。會上值班大夫報告有關全院病人治療、衛生、飲食等方面的情况，各部門發言後，由院長作總結。通過朝會可以及時了解情况，及時解決問題，同時可以進行批評與自我批評。

護理工作方面採取長班制（每個護士連續護理八到十二個小時），這樣護士可以系統地了解病人一天的病情變化，更好地掌握病情。藥房調好藥劑發出前要經過嚴格的檢查。劇毒藥物管理很嚴格，只有一定的人才能開啓藥箱。放射線科訂立有機器護理制度，每天工作前檢查機器。每月一次技術日，進行全部機器的大檢修。

為了更好地為中國人民服務，蘇聯紅十字醫院正在建築一所新院舍，秋季落成後，將可收容更多的病人。這個醫院一年來的工作具體地說明了蘇聯先進的醫學技術和蘇聯人民國際主義和革命人道主義的精神。

北京蘇聯紅十字醫院成立一周年

中央人民政府衛生部副部長 傅連暉

六月十九日，是北京蘇聯紅十字醫院成立一周年紀念日。一年來，蘇聯紅十字醫院對中國人民的健康事業盡了最大的努力，充分表現了蘇聯人民對中國人民的偉大友誼和關懷。中國人民、

中國衛生醫藥工作者，對蘇聯人民、蘇聯醫務工作者的這種偉大友情和幫助表示衷心的感謝。

在短短一年中，蘇聯紅十字醫院對中國人民的貢獻是很大的。

從北京蘇聯紅十字醫院蘇聯醫務工作者的工作成績中我們深深體會到：蘇聯醫學是先進的。每一個工作人員都具有着社會主義的勞動態度和一切為病人服務的精神。他們為我們樹立了光輝的榜樣。以蘇聯紅十字醫院市羅哈洛夫院長為例，去年他到北京的當天下午，不顧身體的疲勞，馬上工作起來，很快地改正了籌備工作中的缺點，補充了計劃中的不足部分，使醫院開幕的時間提前了十天。

蘇聯專家、蘇聯醫務工作者值得我們學習的地方是很多的。我們要向他們學習蘇聯的先進醫學，學習巴甫洛夫學說，學習蘇聯醫務工作者的一切為病人的思想和工作態度，學習蘇聯醫務工作者的偉大愛國主義和國際主義精神。

不可否認，新中國成立以來我們曾向蘇聯學習了不少的東西。例如在衛生工作原則、方針的製訂，衛生組織機構，以及醫學教育、防疫保健、醫院管理，乃至無痛分娩法、組織療法、睡眠療法、體育療法、物理療法等方面，我們都吸取了蘇聯的先進經驗，有了很多收穫。在學習巴甫洛夫學說方面，某些教學和醫療單位，如東北哈爾濱醫科大學，也取得了一些成績。這些都是要肯定的。但是，應該指出，我們在學習蘇聯的先進醫學，學習蘇聯醫務工作者一切為病人服務的精神方面還是很不夠的。我們還沒有系統地介紹蘇聯新的醫學理論，特別是巴甫洛夫學說。我們在很多方面還存在着資產階級的醫學觀點。我

們醫院裏的好多制度還不適合病人的需要。好多醫務人員還缺乏一切為病人服務的觀點，醫院中醫療事故尤其是責任醫療事故的不斷發生，便是明顯的例證。至於蘇聯先進的衛生監督制、勞動衛生、責任醫師制、科主任負責制等，我們還是剛剛開始或正在研究試行階段。

還必須指出，今天我們衛生醫藥工作者在向蘇聯學習方面還存在着某些不正常的現象。有些人在學習蘇聯先進醫學方面採取消極的態度。他們口頭上說要向蘇聯學習，但見不到實際行動。有的強調工作忙，說沒有時間學；有的強調困難，說不懂俄文，無從學起。的確，我們的工作是够忙的，特別是作醫療工作的更比較忙些。但是，是不是忙得連一點學習的時間也沒有呢？事實上也不完全如此。主要還是自己是否下了決心，是否肯下苦工夫。如果肯下工夫，不懂俄文的困難也不是完全不可能克服的。現在，有的醫學院和衛生機關已經展開了俄文學習，經過一定時間的學習，獲得了閱讀蘇聯醫學書籍的能力。這說明要學習得好，真正能鑽進去，首先必須解決上述種種思想問題。但思想改造不是一朝一夕的事，這須要經過一段艱苦的思想鬥爭過程，同樣，學習蘇聯也不可避免地要經過一段艱苦過程。馬克思說：「在科學上面是沒有平安的大路可走的，只有那在崎嶇小路的攀登上不畏勞苦的人，有希望到達光輝的頂點。」新中國的醫務工作者應該把這幾句話作為自己的座右銘。

中醫對高血壓症的認識和治療

北京中醫進修學校 朱 顏

中醫是一種經驗醫學，其主要內容為實際醫療技術的經驗積累，這種經驗醫學的特點在於根據疾病所表現的症候類型及其變化規律來治療各種不同的疾病，而對於每一種疾病的病原及治療效果的認識，雖然也有一些理論，本質上只知其當然，而不知其所以然，關於高血壓症的認識和治療也是這樣，中醫在經驗上一定碰到過不少的高血壓病例，並且也一定有一套認識和治療的辦法，但是從中醫學術本身來看，只能說是一些關於高血壓的醫療經驗而已，現在根據個人有限的中醫臨床經驗，來談談中醫對高血壓症的認識和治療問題，提供一些關於高血壓症在祖國醫學中的材料，當做進一步研究和應用的參考，但是由於中醫是一種經驗醫學，經驗的本身就意味着淺表性和片面性，因此個人的經驗絕對不能概括全

部中醫學術中的經驗，還希望中西醫界同仁，予以補充和糾正。

一、中醫對高血壓症的認識：無論從中醫文獻和未經進修的中醫臨床經驗中都沒有高血壓症這個名詞，因為中醫沒有學習血壓的生理以前，血壓是怎麼回事也不知道，所以不可能從本質上認識高血壓症，但是高血壓症不是今天才有的，那末中醫對高血壓症的接觸也是很早以前的事，中醫在長期碰到高血壓的過程中，形成了經驗的認識，由於客觀條件的限制，這種認識尚停留在感性的階段，就是只用和血壓過高無關的許多病名來代表高血壓症在臨床上的病理現象而已，下面是一些類似高血壓症的病症。

（1）肝氣逆：據謝觀解釋「肝氣逆，肝氣激暴而上逆也，其證狂怒，頭痛耳聾，頰腫目