

枳殼和枳實

葉 橘 泉

枳殼枳實是中醫常用的藥品，大家知道是「消食藥」，對於消化不良用之有著效，因此元時朱震亨說「枳實消積、有『推牆倒壁』之力」。張元素則稱「枳殼破氣，虛弱人不可多服」，給他們認錯了良藥的功用，（中藥有不少是被誤解的，）迷糊了許多讀者，不敢充分的應用。

實踐上的經驗，枳殼枳實對於消化不良，的確有著效，此地（蘇州）民間，大家都知枳實為「打食」藥，他們如遇消化障礙（民間叫做「停食」，即食物停滯的意思）往往自用枳實一個，磨粉服之，能把大便通下來，震悶因而治癒，但本品不是瀉下藥，它的藥理作用的機轉，值得我們的研究。

友人葉心銘同志，用本品於臨床病例較多，曾作報告：謂「友人陳君患脫肛年餘，發作時行動不便，甚感苦悶，偶因胃部不適，自服枳殼若干，翌日脫肛情形頓覺改善，乃漸增其量，連用數日，該疾竟告全愈，筆者對此，頗感興趣，細檢舊籍，本品似無毒性，並載有以枳殼甘草作「瘦胎飲」者，推測或有緊縮平滑肌之效，亦未可知，後有顧姓婦女，產後子宮下墜，曾以各種方法治療之，均告失敗，臥床將兩月，不得已姑與枳殼盲目一試，連用五日後，竟得治癒，此後乃採用之，作臨床試用，數年來先後應用本品者，約有百餘例，發現其適應範圍如下，1. 婦人臨產後子宮下墜或陰道脫出，蓋鄉間舊式產婆有撮脫惡疾，故此症頗為常見，一般療法除靜臥外，或用麥角、阿片醇、司丹司寧坤水等，其效不彰，往往纏綿難愈，可以本品煎服，每日三次，每次十克，連用五至七日，常有服二三日即恢復正常者。2. 「疝氣」俗稱「腸氣」為我人日常遭遇之疾患，惟大部患者不願接受手術，除重症或已愈着者，必須施行外科治療外，餘者亦得以本品治癒，用法如前，連服十餘日，奏效緩慢時，可漸增至每次十五克，3. 「脫肛」亦為習見之疾患，成人小兒均有之，患者排便後每易脫出，深以為苦，可用本品連服十日左右，輕者可收復而不發，即陳舊之重症（老年人居多）亦得改善其症

狀。

枳殼因產地而有「江枳殼」「川枳殼」之分，筆者所用的是「江枳殼」，為已剖分之乾燥市售品，先稱取三十克，（約合已對剖開之市售品二～三枚，中藥店尚有切片發售，其效較遜。）隔夜以熱水三百毫升浸漬之，明晨用剪刀剪細後，仍入原液中煮沸三十分鐘，過濾，濃縮至五六毫升，分為三份，每食後取一份，以其味苦，可用糖湯或溫開水送服之，下略，（該稿曾刊載於醫藥學四卷六期）。

我在得葉心銘同志函告後，亦曾試用於胃弛緩，胃部有振水音之病例，以金匱方「枳朮湯」即枳實二六克、白朮二十克，作煎劑，獲得良好效果者多例，又用於子宮下垂者多例，其中最突出的一例，為蔡姓婦人，年四十六歲，因事至鄉，奔走了較遠的路途，忽然發生尿意頻數，排尿困難，休息數天後才好了，回來後又發病，從此每逢勞動即發病，睡臥後略好些，經產婦科檢查，斷為「子宮下垂」，為了沒有什麼藥物治療，教她多睡，勿勞動，注意營養，可是受限於條件，不能休息，我教她專用枳殼，一日量三十克，煎服，祇服了三天，完全治癒，此後照常工作，至今未見再發。

枳殼枳實，原是一物，不過大小老嫩之別，功效相同，查聖惠方治產後腹痛（後陣痛）用枳實芍藥各二錢，（似係幫助子宮收縮）集驗方治小兒五疳，以枳實為末，蜜為丸服，（小兒五疳，似係包括脫肛在內）袖珍方治產後腸出不收，以枳殼煎湯浸洗，良久即入，（從這裏看，本品緊縮平滑肌之作用，頗有可能，望藥理學同志做離體腸或子宮試驗，以明究竟。）民間所謂「打食」，磨服枳實，能使大便通下，似乎也是激起胃腸肌緊縮的機轉吧！這是值得我們研究的問題，我們要學習蘇聯自力更生的精神，大家來研究祖國豐富的藥材，發掘勞動人民所創造的資源，用批判的眼光接收古代遺產，用科學方法來把它改進，所以我現在不辭粗淺的提出來，請衛生工作同志們有以指教。