

談談「點刺法」

曲 祖 貽

一、什麼叫點刺

點刺是用很鋒利的針，在人體皮膚表面，末梢部位敏感區，和其他地區輕輕一點，就叫點刺。

點刺是淺刺法的一種，行動極其敏捷而快，往往在三五分鐘，即可完成全部手術，因而又可叫作針灸療法的「快型淺刺法」。

二、淺刺與點刺

民間流傳的淺刺法，有多種多樣，簡單來談，可分為兩大類。一類是「單針淺刺」一類是「多針淺刺」。

單針淺刺：就是用一根針實行淺刺。不過民間單針形狀紛雜，長短亦不一致。有三稜形的，有圓錐形的，有纏龍頭拐子的，亦有纏小銅絲環頭的。手術上多半用在——挑積，挑羊毛疔，放血等。在封建社會裏，由於勞動人民創造的技術，不能公開研究，同時對於解剖認識不夠，因而一針挑來，深淺不一。造成盲刺瞎挑，給病人帶來很大的局部創傷，甚至由於輕視消毒而引起其他災害。

多針淺刺：又叫叢針，它是用幾個針結扎一起來用的。

像五星針，七星針，和梅花針等，都是因為許多不同的樣子，而起許多名。

多針淺刺，主要應用於骨關節週圍，及部分靠近骨組織而不可深刺的地方。如頸椎部，膝關節，腕關節，及肋骨間隙。

淺刺法並非後人所創造，中國古老的針灸書籍——「內經」，提到的「毛刺」，就是在淺層部分淺刺的一種。以上幾種，多是由後人逐漸演變而成功的。

「點刺」係由單針淺刺改進的一種。應用便利，效果很好。如果技術掌握純熟，對於某些疾病，却有特效。不過今天精於點刺者，都市中並不多見，農村中雖有發現，亦多分散不全。其主要原因，不外：封建社會壓迫之下，是不許其發展的，另一個原因，即執行者，在保守思想封鎖之下，是不肯輕予接受，互相研究，促其發展。

因此，這一有利武器，在勞動人民信仰中，極不規則地流傳於勞動羣衆中。

三、點刺針的式樣及其應用

點刺針的式樣，應以小四稜（如取血針的針尖）和小三稜針為標準。其長度為2.5公分，約與中指節同身寸一寸五分。粗細以0.12公分為適宜。質料最好以50%合金及合銀為最佳。或者以十五六號之高級鋼絲亦可。針柄不要纏拐子和龍頭。應從頭至尾，渾為一體。這樣可以防止污物存積，進行消毒，較為方便。

四、針前之檢查

針前檢查有三個重點：

1. 針尖是否鋒利。

針尖的鋒利如何，可以減輕皮膚一部抵抗力，因而也就可以減輕皮膚痛感及大的創傷。

2. 是否有破折及銹漬。

針的質量次，或者平時對於針的修整，不夠重視，皆容易發生以上事故，最好按時檢查，常常用細紗布將針體磨光，如發現有破折等處，寧可不用，不要勉強，以防消毒不嚴而帶進污物，因而引起其他疾病。

3. 是否作好消毒工作。

消毒工作，為以上三項中最重要的一項工作。大家都知道毫針對於消毒的重要，但點刺針對於消毒尤為重要。因為點刺的刺激點比毫針用的刺激點多。其接觸區域，又多在淺層豐富的毛細血管區，稍一不慎，容易從血液帶來疾病，而這些疾病本來是可以避免的。因此一定要作好消毒工作。另外就是專針專用，刺完某甲，不可連續接刺某乙，這是不妥當的。應該多預備幾個針，三枝至六枝，留作點刺第二個人時，依次換用。也就是說，點刺一個人，換一個針。

五、點刺與技術

點刺法的運用，是以食指，拇指，三指緊握針體。以十五度角度置針於應刺部位，迅速的一起至四十五度輕輕一點即可。要眼精手快，精神

集中，一點即起，再點再起，按照應刺的部位，連續不斷的點刺下去，直至手術完畢。

點刺在技術上惟一的要求，即：刺得準，刺得快，如何減輕痛感。爲了掌握好上述一系列的技術，及保證點刺一定的規律，最好作一初步的點刺練習，即：以植物葉根，或以動物皮膚，作爲學習工具，先取得深淺準，排列勻，時間快，直至手腕運用靈巧，技術純熟，特別在深淺部份經常能保持 0.05 或 0.01 左右公分即可（因爲人的皮膚以勞動不同，厚薄亦不均）。

六、弱刺與強刺

〔弱刺〕係點刺最輕微的一種刺法，對於生活機能減弱時，用弱刺可以發生催進作用。也就是所說的〔興奮作用〕。

〔強刺〕係點刺超過輕微強的週圍頻刺法，由連續強刺，可以達到緩解，所謂〔制止作用〕。特別要注意的，即：不論〔強刺〕和〔弱刺〕均必須對於點刺有充分熟練的技術，及適當治療之環境，更爲妥當，不然由於外界不正常聲音及一時間精神上的刺激，往往使興奮轉爲抑制，抑制轉爲興奮。

七、點刺與生理

點刺主要部位，是知覺末梢部份。點刺後，它的表現於生理方面，主要：局部毛細血管顯著擴張。血液循環旺盛，組織間的新陳代謝健全，更由於當傳入神經纖維從內臟器官把消息傳到中央神經系統後；藉著高級神經活動的統一指揮，從不同感覺刺激，加以分析，立刻達成不同的反射動作，來調節身體一部或全部的不同變化。

點刺針與毫針，在針的形狀和用法雖略有出入，但對於人體生理上的作用，是沒有什麼不同的，朱璣同志，在新針灸學上寫過：〔用針灸術治病，不論是刺神經的針，與出血的針，或皮膚針……它所以能治病，主要是由於激發和調整身體內部神經的調節和管制的機能。〕也就是說：人體一切生理變化，都是由神經統一指揮調節的，只要神經機能健全，也就可以而且能够領導全身各部各系各個單位，作正常生理進行的必需工作。

八、點刺與部位

點刺常用的部位，多在末梢，特別是末梢中的敏感區。下面我們分段談一談。

(1) 頭面部

〔攢竹（眉頭）〕，太陽（目外眥），人中（鼻下），承漿（下唇下），兌端（上唇

邊緣），頰車（下顎角），百會（顛頂），風府（後頭部）。

(2) 頸椎部

大椎（第七頸椎下方）。

大椎週圍半公分，上下左右皆爲常用之點刺部位。

(3) 胸部

第一二肋骨間，距胸骨正中線旁開二寸，四寸，六寸。計有三個常用點刺部位，此段不固定穴位及穴名。第三四肋骨間，距胸骨正中線旁開二寸，四寸，六寸。計有三個常用點刺部位，此段不固定穴位及穴名。

(4) 胸椎部

第一二胸椎間，距離脊椎骨正中旁開二寸，四寸，六寸。計有三個常用點刺部位，此段不固定穴位及穴名。

(5) 腰椎部

第一二腰椎間，距離脊椎骨正中旁開寸五分，三寸，計有兩個常用點刺部位。此段不固定穴位及穴名。

第三四腰椎間，距離脊椎骨正中旁開寸五分，三寸，計有兩個常用點刺部位，此段不固定穴位及穴名。

第四五腰椎間，距離脊椎骨正中旁開寸五分，三寸，計有兩個常用點刺部位，此段不固定穴位及穴名。

(6) 腹部

正中線——巨關（臍上六寸），中脘（臍上四寸），下脘（臍上二寸）

第一側腹——幽門（正中線旁開五分巨關旁）。

陰都（中脘旁開五分）。

肓俞（肚臍旁五分）。

第二側腹——不容（巨關旁開二寸）。

梁門（中脘旁開二寸）。

太乙（下脘旁開二寸）。

天樞（肚臍旁開二寸）。

(7) 上肢部

肩關節：肩髃（肩端內側）。

肩髃（肩端中部）。

肩貞（肩端後側部）。

肘關節：尺澤（前外側線肘窩部）。

曲澤（前正中線肘內側紋頭）。

曲池（後外側線肘紋頭）。

腕關節：列缺（前外側線腕關節後約半寸）。

通里（前內側線腕關節後約一

寸）。

大陵（前正中線腕關節橫紋正

中)。

陽池(後外側線腕關節外面手背腕上橫紋陷中)。

腕骨(後內側線手外側腕豆骨的旁邊)。

後谿(後內側線手小指外側本節後陷中)。

合谷(手大指、次指歧骨之間)。

(8) 下肢部

膝關節週圍：

陽陵泉(前外側線腓骨小頭)。

犢鼻(前外側線膝蓋韌帶的外下側)。

足三里(前外側線腓骨小頭關節部下方)。

陰陵泉(前內側線胫骨頭的關節窩)。

委中(後中外線膝灣中央)。

承山(後中外線小腿肚下)。

陰谷(後內側線膝的內輔骨之後)。

足關節：

解谿(前外側線中腕正中)。

中封(前正中線內踝前一寸)。

崑崙(後中外線外踝之後)。

太谿(後內側線內踝之後五分)。

大鐘(後內側線太谿下五分偏中)。

湧泉(足心正中)。

十指末梢部：

十二井：(小商，商陽，中衝，關衝，少澤、少冲。左右共十二刺激點分佈手指甲根及手指端。)

九、點刺與適應症

「點刺」一般適應於急性病，特別是屬於淋巴系統一類病。下面依次介紹於下。

1. 淋巴腺炎。急性淋巴管炎。(以上相當於舊說「疔毒」一類)

2. 下頷淋巴腺炎腫(相當於舊說「纏喉風」)

3. 急性腸胃炎(相當於舊說「陽霍亂」)

4. 急性眼結膜炎(相當於舊說「天行赤目」)

5. 結膜充血(相當於舊說「熱眼」與「火

眼」「紅眼」)

6. 扁桃腺炎(相當於舊說「乳蛾」，「單蛾」或「雙蛾」)

7. 神經性胃痛(相當於舊說「肝胃痛」)

8. 胃痙攣(相當於舊說「胃腕痛」「奔豚氣」)

9. 神經性頭痛(相當於舊說「頭風」)

10. 偏頭痛(舊說同)

11. 三叉神經痛(相當於舊說「面痛」)

12. 顏面神經麻痺(相當於舊說「口眼喎斜」)

13. 腓腸肌痙攣(相當於舊說「小腿肚轉筋」)

14. 局部肌肉痙攣(相當於舊說「轉筋」)

15. 急性關節炎(相當於舊說「歷節風」)

16. 顎下腺腫脹(相當於舊說「重舌」)

17. 齒齦炎(相當於舊說「風熱牙痛」)

18. 衄血(相當於舊說「鼻衄」)

以上僅示點刺對於一般的適應症

結 論

1. 「點刺療法」是由針灸中單針淺刺演進的一種。

2. 點刺所以與其他淺刺不同之點，因為點刺是代表快型的淺刺法，同時並不留針。

3. 消毒對於點刺，非常重要，因此一定要作好針前檢查工作。

4. 點刺對於生理的作用，與毫針同，同樣可以達到「興奮」及「制止」作用。

5. 點刺主要部位，多在關節週圍及末梢部。

6. 點刺適應於淋巴系統，消化系統，神經系統，運動器官，以及眼耳鼻喉等科一些急性炎症疾患。

7. 針灸醫師，不僅要善於使用毫針，並應掌握點刺。

8. 臨床上，當用點刺則點刺之，當用毫針則用毫針，功效更為顯著。

9. 許多急性病，如：急性腸胃炎，急性淋巴管炎等等疾患，都是在時間上爭取早治，愈早愈好，應重視點刺；但有些慢性病，或其他不適宜點刺的病，同樣應該重視毫針，或與毫針配合來使用，當更臻完善。

10. 點刺在針灸療法中佔有一定醫療上的價值，從不斷新的發展來看，民族遺產，將更豐富。在相互研究和改進中，我相信，點刺不僅有新的成就；而人民健康亦將得到更好的保證。