

(七)再有使便通良好，作針灸的處方，然對無論如何爲便秘所苦惱者，可服緩下劑。如欲使便通良好，可針灸左右神門及左腹結爲要。

四、血壓亢進症及其反應點

血壓亢進症在很多的場合，它的反應點大體一致表現出來。由於這些反應點，也能診斷，也能確立治療方針。反應點最強的地方是頭部及後頸部，其次爲肩背部、上肢部、下肢部。

在頭部須特別注意百會及額會，亦有表現在前頂者，多數的都有壓痛。血壓很高的以指頭壓之，出凹陷部。在通天出現的也有。

後頸部的風府、天柱、上天柱最易出現壓痛。特別是左側發出壓痛的場合爲多。

在肩背部天謬、臑俞、心俞、至陽發生壓痛。更有在風門大杼發生的。發生在背脊的也有，併發失眠症者，肝俞及筋縮容易發生壓痛。

在上肢的壓痛，發生於曲池、三里、郄門等。又發生於合谷者亦多。在下肢的壓痛，多發於寒府（澤田流穴，在商丘外側）三里陽陵泉等亦易發生。

關於胸腹部的壓痛點，不能正確說明，然多發生巨闕或臍中。

以上關於壓痛點的記載，雖不充分，然大致是如此的。

五、主要穴

治血壓亢進的主要穴爲百會、額會、天柱、風府、天謬、至陽、曲池、手三里、足三里、陽陵泉等，仍以全體的治療爲根本的治療。我常用

的灸穴如次：（灸爲米粒大三壯）

中脘、巨闕、（或上脘）腎俞、次謬、脾俞、至陽、身柱、天謬、臑俞、天柱、（或上天柱）風府、百會、（或前頂或額會）曲池、手三里、足三里、陽陵泉、太谿等。血壓在二〇〇米厘以上者，應再減少，可去脾俞、次謬、足三里、太谿。

六、結 論

由於以上的治療經驗，可見針灸對於血壓亢進症是極有效的。除了少數的例外，幾乎都有很好的成績。所以針灸家應更進而治療，醫師們也拋棄從來的偏見而以虛心的態度，望患者試用針灸療法，必更驚於針灸的偉效了。

向來針灸家和醫師對血壓二〇〇米厘以上的人施行針灸，都以爲是危險的，那不過是杞人之憂，現在是證實了。在我施術的範圍內，血壓二〇〇米厘以上者，灸治後血壓即顯著下降。茲將研究的結果，概要言之：

一、灸治後血壓不即下降尚有稍稍上昇者。

一、灸治完了後，經過三十分鐘，血壓即顯著下降，其中有一回施術即下降二〇米厘，或三十米厘者。大概多下降一〇米厘，或一五米厘。

一、然而血壓下降見的高度，與血壓的高度成正比例。即血壓愈高者，由於灸治而血壓下降之度亦高。

這些療治經過殆已成爲法則的了。對於此項，雖有詳細研究，然發表則期於它日。

（本文譯自 針灸治療臨床學一九九頁——二五三頁代田文誌著 日本書房昭和十八年版）

578

在針灸治療工作中的幾點經驗

（王起福）

通縣衛生工作者協會，在黨和政府領導下，組織起來「針灸學習研究小組」，由於上級幫助和醫生努力學習研究下，得到幾點經驗，茲介紹給大家作參考，並希同志們指導，並徵求些寶貴意見以便互相研究之。

「1.三間穴，治心口疼和腹疼茲舉例子，本縣四區馬合店村梁殿寬男性年十九歲患心口和肚子痛，經過幾位醫生給處方服藥和針灸終未見效後經馬合店聯合診所中醫董毅用「三間」針三分一次即癒。

2.三間、肝俞、胃俞，治婦女有孕胎位上行，嘔吐心口腹疼，（中醫稱子懸症）魯城村田國邦之媳田趙氏女，二十歲孕五個月左右患心口疼痛，嘔吐飲食不進，日夜不停的疼痛，重時疼的就沒氣，服藥針灸五、六天未發生效果，就用三間針四分，肝俞針三分，胃俞針三分，只用這六針，當時即癒。

3.大椎穴，治小腹痛即「脾」的四週疼「患者劉殿相男65歲經常不斷小肚疼，經中西大夫治療總是未除根，就是吃點藥刺了針就好過一時還反發，只用大椎針三分針灸一次即癒到現在五、六個月沒反復。

4.魚際穴，治氣管炎和肺炎特效，如男性湯振武六十歲患氣管炎呼吸緊張，喘的什麼也不能說，就用魚際針四分，針刺下去當時就不喘了患者很高興的說這「不是好嗎」「針灸」這不是成了「神仙」了嗎？但是關於這類病用針灸急救後還要服用一些消炎劑，方能基本治癒，此穴治癒氣管炎和肺炎很多。

這幾個穴是很普通，在治療效果上是有相當功效，可以說值得進一步研究和推廣的，經過屢次實驗治癒此類病症不計其數，因此：介紹醫務人員作參考。」