

常用中藥——解熱劑 (續)

王 水

天 門 冬

科屬：百合科，入藥用其根。

性味：苦平無毒。

效用及主治：

1. 生津止渴：用於熱病經久而口渴，舌乾者，及糖尿病（消渴）等。
2. 祛痰鎮咳：用於乾咳肺癆肺痿痰粘而咯出困難者。
3. 強壯滋補：用於貧血萎黃神經衰弱慢性風痺等症。
4. 潤腸利尿通孔止血，宜於慢性出血症之有熱象者。

用量：錢半至三錢。

禁忌：痰多便溏，脾胃虛而泄瀉，消化不良，舌苔厚膩者忌用。

麥 門 冬

科屬：百合科，入藥用麥冬之根，抽去其心。

性味：甘平無毒。

效用及主治：

1. 補肺養胃，瀉火生津其功用與天冬相仿，大抵清涼天冬為勝，滋養以麥冬較優。
- 用量：錢半至三錢。

龍 胆 草

科屬：龍胆科，入藥係用其形似牛膝之根部。

性味：苦寒。

效用及主治：

1. 消炎：治胆道炎，十二指腸，腦膜炎，目赤及上部充血之一切炎症。
 2. 健胃：促進消化。
- 用量：八分至錢半。
- 禁忌：與黃連相同。

山 豆 根

科屬：屬豆科，入藥用山豆之根。

性味：甘寒無毒。

效用及主治：

1. 瀉熱解毒：適用於喉風，咽痛（喉頭炎扁桃腺炎）等症。

2. 治實熱性咳嗽。

3. 治實熱壅塞之下利。

用量：一錢至三錢。

禁忌：脾胃虛寒無熱狀便溏者禁用。

菊 花

科屬：菊科菊屬，花葉基根均可入藥。

性味：苦辛溫，有小毒

效用及主治：

1. 消炎解毒：用於各種急性化膿性病，治一切癰腫疔毒奶癰（乳腺炎）目赤（眼結膜炎）耳痛，牙齦腫痛等症。
 2. 鎮靜：用於神經性熱病之頭痛及神經興奮之頭痛，頭暈，目眩，目赤，耳鳴症。
- 用量：三錢至四錢，外用莖葉搗敷。

白 茅 根

科屬：禾本科，入藥係用其新鮮之根，抽去其心。

性味：甘寒無毒。

效用及主治：

1. 清涼利尿：與蘆根相同。
 2. 止血解毒透疹：能治因熱而來之吐血，鼻衄及溶血性黃疸斑疹，麻疹，猩紅熱等症。
- 用量：五錢至一兩。
- 禁忌：勿與鐵劑同用。

赤 芍

科屬：毛茛科，入藥係用芍藥之根，色帶赤褐者。

性味：苦平無毒。

效用及主治：

1. 清涼清血：用於丹毒，斑疹，痘瘡，癰毒等。敗血熱炎諸症及婦人產褥發熱。
 2. 消炎利尿：用於急性腎臟炎，腎盂炎，膀胱炎及急性熱病之血尿等。
 3. 通經鎮痛：治婦人赤白帶下，月經困難，痛經等。
- 用量：錢半至三錢。
- 禁忌：孕婦及慢性炎症之無熱者。

鈎 藤

科屬：茜草科，入藥用葉腋間所生之鈎棘又

名鉤鉤。

性味：甘微寒無毒。

效用及主治：

1. 解熱鎮痙：治小兒驚癇，痙攣，腦膜炎，婦人產褥熱以及破傷風神經性流感等之頭痛拘急痙攣抽搐等。神經症狀者有效。

用量：三錢至五錢。

紫 草

科屬：紫草科，紫草之根。

性味：苦寒無毒。

效用及主治：

1. 解熱解毒：用於痘瘡，麻疹，猩紅熱等症。
 2. 清血解毒：治丹毒，癰疽，疔瘡，膿瘡一切化膿性炎症。
 3. 利尿：宜於卡他性黃疸，敗血性黃疸等。
- 用量：二錢至五錢
- 禁忌：貧血衰弱痘疹色暗淡無熱者。

胡 黃 連

科屬：玄參科，入藥係用胡黃連之根部。

性味：苦平無毒。

效用及主治：

1. 解熱：治肺癆潮熱，小兒疳積驚癇，腹脹，消化不良，急性腸炎，下利發熱黃疸等症。
 2. 收斂：止自汗盜汗熱迫下利。
- 用量：八分至錢半。

槐 花

科屬：豆科，入藥用槐樹之花果實及根皮。

性味：甘寒。

效用及主治：

1. 清涼收斂：用於腸風，痔血，吐血，咯血，鼻衄，傷寒出血，婦人子宮出血，赤白帶下等。
 2. 改血消炎：用於癰疽，瘡瘍，目赤，眼腫等。
 3. 槐實：治腸風，便血，婦女子宮痛，孕婦催生等。
 4. 槐皮蠶瘻：治破傷風，痙攣及慢性痿痺等。
- 用量：三錢至五錢。
- 禁忌：孕婦。

穀 精 草

科屬：穀精草科。

性味：辛溫。

效用及主治：

1. 清涼明目：專治炎症眼病，翳障羞明赤痛等。

2. 消炎鎮痛：用於喉痺，風火牙痛，頭痛（充血性）等。

用量：三錢至五錢。

禁忌：無風熱者忌之。

青 橄 欖

科屬：橄欖科，入藥用其果實。一名、青果，諫果。

性味：酸甘溫無毒，初嚼時味甚澀，後則有清涼帶甘之回味。

效用及主治：

1. 生津止渴：用於熱性病之津液耗損者。
 2. 消炎解毒：用於咽喉炎，口腔炎，氣管炎，食道炎，喉頭結核等症。又可解酒毒及鱘鮎魚毒。
- 用量：錢半至三錢。

蔓 荆 子

科屬：馬鞭草科，入藥用蔓荆之子實。

性味：辛苦微寒。

效用及主治：

1. 清涼鎮痛：用於各種頭痛，目痛。
 2. 鎮痙消炎：用於充血性眼炎及小兒驚搐等症。
- 用量：二錢至四錢。
- 禁忌：貧血衰弱症忌用。

絲 瓜 絡

科屬：葫蘆科蒴果類，入藥用絲瓜之筋膜。

性味：甘寒。

效用及主治：

1. 清涼活血：用於痘出不快，癰疽不斂，瘰癧下疳等症。
 2. 止血：治赤痢痔血，婦人子宮出血，月經不行，乳汁不通等。又用於腹水小兒浮腫等。
- 用量：二錢至三錢。

寒 水 石

原礦物：係方解石。屬白色透明之結晶石。又名凝水石。鹽精石。

性味：辛寒。

效用及主治：

1. 解熱利尿：用於熱病中末期。煩熱，口渴，溲赤。皮膚如火燒。齒齦口腔發炎等症。
- 用量：三錢至五錢。
- 禁忌：脾胃虛寒無實熱者忌之。

白 槿 花

科屬：錦葵科，木槿之花，皮子亦入藥用。

性味：微寒無毒。

效用及主治：

1. 消炎利尿：用於赤白痢疾，腹痛後重下利不爽等。又治痔瘡腫痛。小便赤色。皮膚黃水瘡，婦女赤白帶下等。

用量：八分至二錢。

禁忌：衰弱無熱便瀉忌用。

秋 石

原礦物：有鹹淡二種。前者係湖北漢口等處石鹽煮成。後者係童便浸石膏。和以秋露製成。

性味：鹹溫。

效用及主治：

1. 清涼鎮靜：用於肺癆骨蒸潮熱，咳嗽咽痛等。又治夢遺。

2. 外用爲口腔咽喉諸瘡之吹藥。

用量：二錢至五錢。外用爲細末。

禁忌：貧血便瀉忌用。

竹 葉

科屬：禾本科，入藥用其葉去尖。

性味：辛平大寒無毒。

效用及主治：

1. 清涼解熱：除傷寒煩渴，胸中痰熱欬逆上氣。

2. 消炎利尿：治牙齦腫痛，口腔炎，煩熱不寐，溲瀉等症。

用量：三錢至六錢或三十片。

西 瓜

科屬：葫蘆科，入藥用西瓜之皮。

性味：甘涼無毒。

效用及主治：

1. 清熱，清暑熱，止口渴。

2. 利尿，用於腎臟炎，水腫，黃疸等症。

用量：三錢至四錢。

第四 祛痰藥

藥物之能稀薄氣道分泌物，或興奮支氣管之分泌作用，以改變痰之性質，使易於咯出，或使誘起咳嗽以奏祛痰之效者，名曰祛痰藥，其生理作用。一、能減呼吸之數，使呼吸深長，緩解因咳嗽刺激所致之胸痛，助長氣管氈毛運動，令咳痰容易。二、能使氣管之分泌增加或減少，以達祛痰之目的，古籍所謂「潤肺」「化痰」「治「欬逆」「上氣」等，皆指本類藥物而言，大凡祛痰劑均能鎮欬，咳嗽爲肺內有痰刺激之故，因無痰即不咳也。

桔 梗

科屬：桔梗科桔梗屬，入藥係用其根。

性味：性微溫味辛。

效用及主治：

1. 鎮欬祛痰：適用於肺炎（風溫）支氣管炎，肋膜炎，流行性感冒等。咳嗽排痰不爽，有祛痰鎮欬之功；

2. 消炎利咽，急慢性喉頭炎，咽喉腫痛，喉頭粘膜分泌過多，痰涎壅塞，喘息迫促者適用之。

3. 排除粘液：適用於赤痢之屬於原虫性者。

用量：錢半至三錢。

禁忌：乾咳嗽而咯血者。

遠 志

科屬：遠志科遠志屬，入藥用遠志之根。

性味：性溫味苦。

效用及主治：

1. 祛痰利尿：適用於各種咳嗽，痰涎粘膩而咯出不爽者，猶宜於慢性及炎性不烈之氣管支炎肺炎。

2. 鎮靜安神：常用於神經系統病心悸，健忘，不寐，歇斯的里，癲癇等。對於痰涎分泌過多者，更有卓效。

用量：錢半至三錢。

禁忌：急性喉炎，喉頭結核聲音嘶啞。咯血者。

貝 母

科屬：百合科，貝母屬，入藥係用其地下之球莖，產四川者，名川貝母，形小而價昂，產浙江象山者，名象貝母，形大而價廉，功用川貝較勝。

性味：性平味辛。

效用及主治：

1. 鎮欬祛痰：一切咳嗽及急性氣管炎，支氣管炎，百日咳流行性感冒，肺炎，肋膜炎等。又爲緩和鎮欬藥，故可治胸悶咳嗽呼吸不利，淋巴腺結核，肺結核諸症。

2. 消炎解毒：適用於外科癰腫及毒虫刺傷，產婦乳汁不通，乳癰腫痛等症。

用量：三錢至四錢。

紫 苑

科屬：菊科，紫苑屬，入藥係用其根。

性味：性溫味苦。

效用及主治：

1. 鎮欬祛痰：常用於慢性氣管炎，支氣管炎，神經性咳嗽等症。

2. 止血：又用於肺炎，肺結核之咳血，咯血喘逆，及產後下血等症。對於咽喉病，喉頭結核聲音嘶啞，咳嗽痰中夾血等症，均為相宜。

用量：錢半至三錢。

禁忌：痰多痰涎粘膩而咳咯不爽者。

前 胡

科屬：繖形科，防葵屬，入藥用前胡之根。

性味：性微寒味苦。

效用及主治：

1. 鎮喘鎮咳：應用於感冒性之氣道炎症，喘息咳嗽，氣逆胸悶等症有效。

2. 解熱鎮嘔：用於咳嗽發嘔吐及頭痛發熱。（有呼吸型者）等症。對於小兒百日咳，孕婦咳嗽而有內熱者，均宜用之。

用量：三錢至五錢。

禁忌：慢性肺結核之咳逆忌用。

蘇 子

科屬：係唇形科紫蘇之種子。

性味：辛平無毒。

效用及主治：

1. 鎮咳平喘：用於各種之咳嗽氣逆，尤對於孕婦之咳逆氣喘嘔逆者最為相宜。

2. 可作健胃藥。

用量：三錢至五錢。

白 前

科屬：係白微科，白前屬，入藥係用其根。

性味：性微溫味甘。

效用及主治：

1. 鎮咳祛痰：適用於呼吸型感冒之初期。咳嗽痰多，胸悶氣急喘息，以及慢性支氣管炎，痰飲等症。他如溼性肋膜炎及支氣管喘息，因分泌量多而喉中作水雞聲者，配伍他藥能平喘祛痰。

用量：錢半至三錢。

禁忌：肺結核及衰弱之患者，宜慎用。

伏龍肝（火磚）湯的效用

葉 橘 泉

伏龍肝，名見陶宏景名醫別錄係取竈中對釜墮下之黃土，蓋得火久燒，土色赤黃者，用以入藥。據稱治婦人崩中，吐血、止咳逆出血，醋調塗臍臍云云。本品似有鎮靜鎮嘔作用，用於神經反射性的嘔吐，頗有效。惟古代記載須取燃燒野草的陳年舊竈心黃土，服法是研細吞服或煎湯的，現在都市大都煮菜燒飯用煤爐，採取不方便，我們會改用黃泥罐碎片（磚片或瓦片也好）約如手掌大者五六片，置炭火中煨至通體熾紅，另用開水一大杯，（杯須洗淨清潔，絕對無油漬的）以鐵鉗夾取火磚，投淨水中，再燒再淬，如此3—4回（多幾回更好）然後去磚片，將水澄清（或過濾），只飲其澄清如水之湯，對於妊娠惡阻及舟車暈等嘔吐，屢經試用，功效顯著，幾例嚴重惡阻患者，強烈的嘔吐，十多天不能吃東西，甚至米飲也不能進，僅賴靜脈注射葡萄糖和維生素丙等，以維持營養，大便非灌腸不下，口渴，但飲水即被嘔出，聞到任何藥物或食物，都要引起噁心嘔吐，給與此湯，令冷飲，一口一口的，慢慢呷下，因此湯無臭又無味，都能耐受，呷此湯數口後，患者頓覺心胸寬舒，嘔逆漸次減輕，大部分患者，服此湯二三天後，即可能耐受少量的米湯和其他流動性養料的，在六七天內漸

次治愈。較頑固的例子，則先用此湯減輕其嘔勢，後用製半夏6克、茯苓5克、生姜8克（此三味藥，名「小半夏湯」，也是著名的制嘔劑，已列入日本藥局方即用此水200毫升煎至100毫升，一日分數回頻頻飲服，效果更充分，我是改用散劑的，向中藥店購「姜製半夏」和「雲南茯苓」分別研細粉，取淨粉半夏6與茯苓5之比，混和，再以與半夏等量之生姜搗汁，拌和在藥粉內，放石灰乾燥器中乾燥後，再研細，密貯瓶中，每次0.5—1.克，以伏龍肝湯送服，一日3—6回）以少量「0.3—0.5克」而多次「一日6次」頻服較好）

對普通的惡阻，早期應用此湯，多數不需其他內服藥或注射劑，只用伏龍肝湯2—3天至多4—5天，就可解決問題。

伏龍肝湯，可以平時做成，貯於大號玻璃瓶內，隨時應用，既便利，又不費錢，貯藏數月後，效用也不覺減弱。小半夏湯則我的改變劑型其粗製品，望藥學同志設法改進。

伏龍肝湯鎮靜鎮嘔的功效是事實，可是它究竟含有那些有效成分？和藥理作用的機轉？還要請同志們作進一步的試驗和研究。