

常用中藥處方解說

張 繼 有

第一章 補益之劑

(1) 四君子湯 (局方)

人參一錢 白朮二錢 茯苓二錢 甘草五分
上四味加姜三片，棗三枚，水煎服。

主治：面色萎白，言語輕微，四肢無力，脈來虛弱者。

方解：此方是強壯性健胃劑。人參能充進諸臟器的機能（中醫所謂補氣）健胃而治心下痞鞭，白朮茯苓燥濕行水（利尿）以除去胃內異常的水分，加生姜與奮健胃，甘草大棗緩和矯味。這樣消化的機能充進營養得以增加。則精神旺盛體力充實而達到補氣的目的了。所以中醫說四君子是補氣的總司。

本方證，為胃腸虛弱脈來無力心下痞滿，四肢倦怠，貧血蒼白，腹部虛軟，胃內停水有振水音。

應用：(1) 胃腸虛弱，消化不良，食慾不振，腹部虛滿或嘔吐者。
(2) 神經衰弱，精神不振，四肢無力，手足厥冷者。
(3) 胃無力，胃下垂症等心下痞滿而有停水者。
(4) 慢性病恢復期食慾不振貧血衰弱者。
(5) 老人虛弱者之痔出血症有時宜。
(6) 虛弱者慢性出血而致貧血者。
(7) 神經麻痺手足無力者。

(2) 六君子湯

四君子湯，加陳皮一錢 半夏一錢五分

主治：脾胃虛弱不能運化，胸滿腹脹，大便瀉泄等症。

方解：此方是四君子湯合二陳湯。四君子能強壯健胃振興身體之機能。二陳湯可以逐飲〔註〕祛痰，故用於四君子湯證而兼痰飲者（有異常的水分）為相宜。

應用：(1) 平素胃腸虛弱食慾不振或吞酸嘈雜，脈腹無力或易於下痢而常冷者。
(2) 病後虛弱食慾不振體力衰弱者。
(3) 虛弱人頭痛眩暈，消化不良四肢無力者。

力者。

(4) 胃無力症，胃下垂症，胃內停水而有嘔吐者。
(5) 慢性腹膜炎，貧血無力腹部虛脹者。
(6) 虛弱者，感冒氣管支炎多日不癒者。
(7) 食後嗜眠（食困）貧血消化不良者。

(3) 香砂六君子湯

六君子湯加藿香砂仁各八分

（有加木香，砂仁，有加香附，砂仁，茴香有香附）

主治：脾胃虛弱，宿食不消，嘔吐惡心，胃寒作痛，或病後氣弱無力，心氣不舒等症。

方解：藿香砂仁為芳香性健胃藥。能鼓舞胃腸而促進其運動的機能掃除血流的凝滯，排出異常發酵的氣體，而奏驅風、止嘔之效。本方證為胃腸虛弱消化不良有異常的分泌液及氣體（鼓腸）脹滿不快精神鬱結或惡心嘔吐者。

應用：(1) 胃腸虛弱宿食不消脹滿不去者。
(2) 虛弱者或病後飲食不慎消化不良惡心嘔吐者。

(3) 其他六君子湯證而兼腹脹嘔逆者。

歌：四君子湯中和藥，參朮茯苓甘草比，益以夏陳名六君，祛痰補氣陽虛餌，除却半夏名異功。或加香砂胃寒使。

(4) 升陽益胃湯 (東垣)

黃耆二兩 人參 甘草炙 半夏各一兩 羌活 獨活 防風 白芍炒各五錢 陳皮四錢 白朮 茯苓 澤瀉 柴胡各三錢 黃連二錢 上十四味每服三錢加姜三片棗三枚水煎服

主治：脾胃虛弱，怠惰嗜臥，時值秋燥令行，濕熱方退體節痛。口苦舌乾，心不思食，食不知味，大便不調，小便頻數，兼見肺病，瀝漸惡寒，慘慘不樂，乃陽氣不升也，此方主之。

方解：此方是六君子湯的加味。六君子中加黃耆以補氣固衛，〔註〕羌、獨、柴、防、散濕鎮痛，

〔註〕逐飲：飲是稀薄液體異常滯留的現象，如胃酸過多症的胃內停水之類，逐飲即驅除其飲也。

(7) 秦艽扶羸湯（直指方）

柴胡二錢 秦艽 人參 當歸 龜甲炙 地
骨皮各錢半 紫苑 半夏 甘草炙各一錢
上九味加姜三片棗三枚水煎服。

主治：肺萎骨蒸，或寒或熱，虛勞咳嗽，聲啞不出，體虛自汗，四肢倦怠等症。

方解：本方亦為結核發熱咳嗽的方劑，人參當歸興奮強壯，以補充體力，柴胡秦艽鼈甲，地骨皮除結核性的發熱，紫苑，半夏，甘草，枯痰以止咳。

應用：結核病人，消耗熱，時寒時熱熱型弛張，咳嗽咽啞，身體無力自汗盜汗者。

歌：秦艽扶羸 鼈甲柴 地骨當歸 紫苑偕 半夏人
參兼炙草 肺勞蒸嗽服之諧。

(8) 紫苑湯 (王海藏)

紫苑 阿膠 知母 貝母各一錢 桔梗 人參 茯苓 甘草各五分 五味子十二粒
上丸味水煎食後服，一方加蓮肉。

主治：肺傷氣極，勞熱久嗽咳痰吐血或肺痿癰癰。

方解：爲治久嗽咳血的處方。紫苑、貝母、五味、桔梗、茯苓、甘草是鎮咳祛痰之品，能治慢性的咳嗽，人參有興奮強壯的功用，阿膠滋養止血，知母清火〔註〕退熱，所以諸藥相合有鎮咳祛痰強壯解熱止血的作用。

應用：（1）肺結核久嗽不止咳嗽帶血虛弱而有熱者。

(2) 肺膿腫，壞疽或腐敗性氣管支炎，中醫所謂肺癰咳痰膿臭或帶血性者。

歌：紫苑湯中知貝母 參苓五味阿膠偶 再加甘
桔治肺傷 咳血吐痰勞熱久

(9) 百合固金湯 (趙養葵)

生地二錢 熟地三錢 麥冬錢半 百合 芍
藥 當歸 貝母 生甘草各一錢 元參 桔
梗各八分
以上十味水煎服。

主治：肺傷咽痛喘嗽痰血。

方解：爲滋養強壯解熱鎮咳止血劑。熟地當歸百
合滋養強壯，生地元參清涼止血，麥冬貝
母桔梗芍藥甘草相配合，有鎮咳祛痰的功
用，桔梗麥冬元參甘草又善清咽利喉而治
咽痛。

〔註〕固衛：是使皮膚的機能增強而止自汗盜汗的作用。

〔註〕內熱：主要是指消化管內的炎症性發熱。

註①清火：是清涼消炎解熱的意思。

應用：(1) 肺結核羸瘦體弱咳嗽而痰中帶血有微熱者。

(2) 虛弱者之咽頭炎，乾咳嗽痛者。

歌：百合固金二地黃 玄參貝母甘桔藏
麥冬芍藥當歸配 喘咳痰血肺家傷

(10) 補肺阿膠散 (錢乙)

阿膠一錢五分 馬兜鈴 牛蒡子 甘草(炙)
各一錢 杏仁七分 糯米一錢
上六味水煎服或為散劑。

主治：肺虛有火，乾嗽津少，而氣哽者。

方解：為滋養性鎮咳止血劑，糯米、阿膠滋養止血，兜鈴、杏仁鎮咳定喘，牛蒡、甘草祛痰利咽。

應用：肺結核或慢性氣管支炎，久嗽不止身體羸瘦痰中帶血，咽喉不利者。

歌：補肺阿膠馬兜鈴 鼠粘甘草糯米停
肺虛火盛人當服 順氣生津嗽哽寧

(11) 小建中湯 (仲景)

桂枝一錢五分 芍藥二錢五分 甘草八分
膠飴一兩
上四味加生姜三片大棗三枚水煎後入膠飴溶化一日分三回溫服。

主治：虛勞裡急[註]悸衄腹中痛夢遺失精四肢痠痛手足煩熱咽乾口燥等症。

方解：此為甘溫滋養解急劑。芍藥能鎮痠解急，加膠飴甘草以緩急止痛，桂枝與奮健胃合甘草有止衝鎮悸之效。

本方證為身體虛弱無力，腹壁菲薄，直腹肌細直而拘攣按之作痛，脈弦或芤，常腹內急痛心悸亢進，手足煩熱，咽乾口燥，小便自利或衄血夢遺等症。

應用：(1) 虛弱者，腹內時時急迫作痛，腹部緊張如弦，肌肉菲薄，口乾舌燥四肢痠痛小便自利或盜汗遺精者。

(2) 結核初期虛弱無力時有盜汗而腹肌拘急者。

(3) 神經衰弱，倦怠無力脈腹俱弱者。

(4) 虛弱兒童，脾門淋巴腺腫，腺病質扁桃腺肥大，夜尿症夜啼症等。

(5) 慢性腹膜炎，症狀不劇虛弱無力者。

(6) 此外於脊椎結核，關節炎，水痘性結膜炎等有時用。

(12) 黃耆建中湯 (仲景)

小建中湯加黃耆一錢五分

主治：虛勞裡急自汗表虛肺虛諸不足。

方解：於甘溫滋養解急方中加黃耆可增進體力固

表而排膿，故本方證為小建中湯證，而體力更弱或盜汗自汗，甚者或癰疽日久而不速潰排膿者。

應用：(1) 小建中湯證體力更虛弱而有盜汗自汗或腹痛甚者。

(2) 體力虛弱者之化膿性疾患，如痔瘻，癰疽，流注膿瘍等，荏苒日久而不愈者。

歌：小建中湯芍藥多，桂枝甘草大棗和 更加飴、糖補中藏 虛勞腹冷服之瘥 增入黃耆名亦爾 表虛身痛效無過

(13) 益氣聰明湯 (東垣)

人參 黃耆各五錢 蔓荊子 葛根各三錢
黃柏 白芍各二錢 升麻一錢半 炙甘草一錢

上八味每服四錢水煎服。

主治：內障目昏耳鳴耳聾。

方解：本方用參耆益氣固表，以充進身體之機能。芍藥甘草緩急鎮痛以和中。黃柏健胃消炎去上部的充血。升麻，葛根，蔓荊清頭目而通九竅，故可用於體力衰弱者頭目不清耳鳴鼻塞等症為宜。

應用：(1) 虛弱者之感目鼻塞耳鳴者。

(2) 虛弱者玻璃體混濁或白內障之初期。

(3) 視力減退，眼睛疲勞等。

歌：益氣聰明湯蔓荊 升葛參耆黃柏并 再加芍藥炙甘草 耳聾目障服之清

第二章 發表之劑

(1) 麻黃湯 (仲景)

麻黃 桂枝各二錢 杏仁一錢五分 甘草一錢

上四味水煎服一服汗出停後服，汗出多者，溫粉撲之。

主治：風寒在表，發熱頭痛項強身痛腰痛骨節煩痛惡風惡寒；無汗胸滿而喘，其脈浮緊浮數者。

方解：這是發汗解表劑[註]。麻黃桂枝相合為亢奮性發汗劑，甘草緩和矯味且能解皮表之攣急，杏仁麻黃以止嗽定喘。

本方證為惡寒發熱脈浮緊者，用之能使身體溫暖，皮膚的血管充血，解除豎毛

[註]裡急：是腹中扯痛的意思。如裡急後重。一說是裡虛脈急。

[註]解表：熱性病初起惡寒皮膚攣急起粟而脈浮者中醫謂之表證即以皮膚症狀為主的症候羣。解表即解除此皮膚症狀的治法。發表是發汗解表的意思。

肌的攣縮（雞膚）而奏發汗解表之效，並緩解一切發熱的隨伴症候。

- 應用：（1）感冒初起惡寒發熱頭痛肢痛或流涕咳嗽而無汗者。
（2）氣管支炎或氣管支肺炎惡寒發熱咳嗽而喘者。
（3）氣管支喘息而感寒發作者。
（4）風濕症（癱瘓麻痺斯）初起惡寒發熱肢節作痛者。
（5）乳兒感冒鼻塞不通難以哺乳者。

歌：麻黃湯中用桂枝 杏仁甘草四般施
發熱惡寒頭項痛 傷寒服此汗淋漓

（2）桂枝湯（仲景）

桂枝 芍藥 生姜各二錢 甘草一錢 大棗三枚

上五味水煎溫服須臾啜稀熱粥以助藥力。

主治：風寒在表，發熱頭痛，惡風惡寒，鼻鳴乾嘔，脈浮而弱，自汗出者或雜證，自汗盜汗虛損，瘧疾亦可用，若脈浮緊汗不出者。酒客病風寒而汗出者禁用。

方解：這是亢奮性健胃驅寒解表劑。桂枝生姜亢奮健胃，驅寒解表，恢復皮膚的機能，振興全身的血行，並能鎮衝逆而止嘔吐。芍藥、甘草緩和鎮痙能解除皮膚的肌肉的拘急，以助驅寒解表的作用。同時又因芍藥的抑制作用而能止汗，大棗滋養緩和，以調和諸藥，使容易容納於胃。所以本方主要作用是在於驅寒解表使皮膚的血行旺盛恢復皮膚的機能，同時又因健胃作用而止嘔鎮逆增進諸臟器的機能。

本方證為虛弱者之感冒自汗出而惡寒脈弱腹部無力。

- 應用：（1）虛弱者感冒惡寒發熱頭痛脈浮弱自汗出者。
（2）虛弱者感受寒涼而腹痛時。
（3）風濕症神經痛而汗出惡風者。
（4）發汗後汗出不止者。
（5）其他傷寒等熱性病初期惡寒發熱頭痛脈浮弱者。
（6）結核或神經衰弱自汗盜汗者。

歌：桂枝湯治太陽風 芍藥甘草姜棗同
桂麻相合名各半 太陽如瘧此為功

（3）大青龍湯（仲景）

麻黃三錢 桂枝二錢 生姜 杏仁各一錢五分 石膏三錢 甘草一錢
上六味加大棗三枚水煎服

主治：太陽風寒兩感，榮衛同病脈浮緊惡寒發熱身疼痛不汗出而煩躁者，若脈微弱自汗出

者不可服之，服必亡陽。

方解：本方是發汗解熱鎮靜劑。麻、桂、生姜發汗解表，石膏鎮靜清裡熱止渴除煩，杏仁定喘，甘草大棗緩急和中。（註）

本方證是麻黃湯證而兼煩躁者即惡寒發熱脈浮緊肢節作痛煩躁不安者。

- 應用：（1）流行性感冒初起發熱惡寒口渴無汗身痛而煩躁者。
（2）急性肺炎初起惡寒發熱脈浮緊者。
（3）急性腎臟炎發熱尿少而煩躁者。
（4）氣管支喘息有時用。
（5）腦膜炎，丹毒，急性關節炎麻疹等症狀劇烈者有時用。
（6）急性結膜炎或其他眼部炎症症狀劇烈疼痛羞明甚強者用之有時效，應加車前子一錢五分。

歌：大青龍湯桂麻黃，杏草石膏姜棗藏。
太陽無汗兼煩躁，風寒兩解此為良。

（4）小青龍湯（仲景）

麻黃 芍藥 乾姜 桂枝各一錢 細辛 五味子各八分 半夏一錢五分 甘草一錢
上八味水煎服

主治：傷寒表不解心下水氣乾嘔發熱而咳或渴或痢或噎或小便不利少腹滿而喘者及雜病腹脹水腫用此發汗而利水。

方解：這是亢奮性發表祛痰劑，麻黃桂枝發汗解表，芍藥，甘草緩急鎮痙，半夏乾姜止嘔鎮吐，細辛五味乾姜亢奮祛痰，麻黃甘草定喘止嗽。

本方証為寒性咳嗽喉內喘鳴氣息不接咳嗽頻發有泡沫樣痰心下常有抵抗尿量常減少，用以行水止嗽，故稱之曰青龍。

- 應用：（1）感冒惡寒表証未解咳嗽而喘者。
（2）氣管支炎感寒而發喉內喘鳴咳嗽痰稀薄作泡沫狀手足常冷者。
（3）喘息百日咳痙攣性咳嗽時用之。
（4）腎臟炎初起發熱惡寒而尿量減少有浮腫者。
（5）濕性肋膜炎，關節炎，結膜炎等有時用。

歌：小青龍湯治水氣 喘咳嘔噎渴利慰。
姜桂麻黃芍藥甘 細辛半夏兼五味。

（5）葛根湯（仲景）

葛根二錢 麻黃一錢五分 桂枝 芍藥 甘草各一錢 生姜一錢五分 大棗三枚 上七味水煎服

主治：太陽陽明兩經合病頭項強痛背脊牽強脈浮

（註）和中：是調和胃腸的意思。 <http://www>

無汗惡風者及表不解下利而嘔者或太陽病無汗口渴欲作剛瘕者。

方解：本方是緩和發汗解熱劑，由桂枝湯加麻黃葛根而組成以桂枝湯之健胃驅寒解表劑中而加麻黃以增加發汗解表之力，加葛根能發表緩急而解項背的強急並能止下利。

本方証為惡寒發熱脈浮而有力。

應用：（1）感冒初起發熱惡寒項背強急脈浮而無汗者。

（2）腸炎赤痢初起惡寒發熱脈浮者用之能發表解熱並緩和下痢及裡急後重等症候。

（3）結膜炎中耳炎副鼻腔炎（鼻淵）扁桃腺炎等用之常效特於初起時為然。

（4）麻疹疹麻疹濕疹初起惡寒或發熱者可用以發表而排出病毒。

（5）神經痛，頭痛，齒痛等有時用。

（6）小兒發熱癇（急驚一種）破傷風及腦膜炎樣症候有退熱緩解急之效。

（7）癰腫初起惡寒發熱者。

歌：葛根湯內麻黃裏 二味加入桂枝湯，
輕可去實因無汗 有汗加葛無麻黃。

（6）升麻葛根湯（錢乙）

升麻三錢 葛根 芍藥各二錢 甘草（炙）一錢

上四味加姜三片煎服頭痛加川芎白芷，身痛背強加羌活防風。

主治：陽明表熱頭痛身痛發熱惡寒無汗口渴目痛鼻乾不得臥而下利者及痘疹初發。

方解：這是發表解毒劑升麻葛根發汗解表又善解諸毒，芍藥甘草緩急和中以解除皮膚及肌肉的攣急而助發表的作用。

應用：流行感冒或麻疹等初起惡寒發熱表未解疹未出或裡急腹痛或下痢者能收發汗解表清毒鎮痛止痢之效。

歌：升麻葛根湯錢氏 再加芍藥甘草是，
陽明發熱與頭痛 無汗惡寒均堪倚，
亦治時疫與陽斑 痘疹已出慎勿使。

（7）九味羌活湯（張元素）又名羌活沖和湯

羌活 防風 蒼朮各一錢半 細辛五分 川芎 白芷 生地 黃芩 甘草各一錢 上九味加生姜葱白水煎服
加減法 風証自汗者去蒼朮加白朮黃耆，胸滿去生地加枳殼桔梗，喘加杏仁，夏加石膏知母汗下兼行加大黃。

主治：為四時發散之通劑治傷寒傷風憎寒壯熱頭痛身痛腰痛背強嘔吐口渴無汗及感冒四時

不正之氣溫病熱病。

方解：為發汗解熱鎮痛劑羌活防風蒼朮細辛川芎白芷生姜葱白相配合能驅風逐寒發汗以解表生地黃芩滋潤清涼以清裡熱甘草緩和矯味以調解諸藥的刺激性且羌活防風可鎮身痛，細辛川芎白芷能解頭痛，細辛甘草生姜又有祛痰之效。

應用：四時感冒或流行感冒惡寒發熱頭痛肢痛咳嗽咯痰者，近人不善用仲景方者多以此代之。

歌：九味羌活用防風 細辛蒼朮與川芎
黃芩生地同甘草 三陽解表益姜葱
陰虛氣弱人禁用 加減臨時在變通

（8）十神湯（局方）

麻黃 葛根 升麻 川芎 白芷 紫蘇 甘草 陳皮 香附 赤芍各等分
上十味加姜三片葱白三莖水煎服

主治：時氣溫疫風寒兩感頭痛發熱惡寒無汗咳嗽鼻塞身重者。

方解：為發汗解熱鎮痛劑，麻黃葛根升麻紫蘇，白芷，姜葱等大隊亢奮性發汗解熱藥能驅風寒而解表川芎，白芷，以鎮頭痛，香附赤芍甘草緩急鎮痛散瘀（註）消炎，陳皮香附芳香健胃利腸快胸生薑陳皮甘草又有祛痰之效。

應用：感冒或流行感冒等熱性病初起惡寒發熱頭痛咳嗽氣塞而胸膈不利或裡急腹痛等。

歌：十神湯裡葛升麻 陳草芍蘇白芷加。
麻黃赤芍兼香附 時行感冒效堪誇。

（9）神朮散（局方）

蒼朮二兩 川芎 白芷 羌活 藁本 細辛 炙甘草各一兩
上七味每服四錢加姜葱煎

主治：傷風頭痛無汗鼻塞身重及風寒咳嗽時行泄瀉。

方解：為發汗解熱鎮痛祛痰劑，蒼朮羌活細辛藁本白芷，姜葱等相配合能發汗解熱，川芎，白芷，藁本，細辛又可鎮頭痛，細辛姜，草有祛痰之力。重用蒼朮能行濕利水而逐濕止瀉。

應用：（1）感冒身熱頭痛鼻閉而咳嗽者。
（2）胃腸型感冒而泄瀉者。

（10）海藏神朮散

蒼朮三錢 防風二錢 甘草一錢
上三味加生姜三片葱白三莖水煎服
有汗以白朮易蒼朮。

（註）散瘀 是消散血行的鬱滯。

主治：內傷生冷外感寒邪發熱無汗乃脾泄腸風（註）等症。

方解：為發汗解熱利尿劑蒼朮防風生薑大蔥發汗解表行濕止泄甘草以矯味。

應用：感冒兼消化不良而作瀉者。

歌：神朮散用甘草蒼朮細辛藁本芍藥羌活各走一經祛風濕 風寒泄瀉總堪嘗 太無神朮即平胃 加入藁朮與藿香 海藏神朮蒼朮防風 太陽無汗代麻黃 若以白朮易蒼朮 太陽有汗此湯良。

（11）麻黃附子細辛湯（仲景）

麻黃一錢五分 細辛八分 附子一錢
上三味水煎服

主治：少陰病始得之反發熱脈沉者。

方解：為溫裡發表劑麻黃發汗解表，附子振興血液之環流與奮新陳代謝之機能，而溫裡逐寒，細辛能佐麻黃以解表，又能佐附子以溫中，且又有亢奮性祛痰之力。

本方証為惡寒微熱全身倦怠貧血無力脈沈細而嗜臥者。

應用：（1）老人或虛弱者感冒熱不高而惡寒脈沈者。

（2）虛弱者氣管支炎咯痰稀薄如水時時背部惡寒而小便清長者。

（3）平素頭部畏寒者（若冷痛加防風川芎）

歌：麻黃附子細辛湯 發表溫經兩法彰。

若非表裡兼相治 少陰反熱曷能康。

（12）人參敗毒散（活人）

人參 羌活 獨活 前胡 川芎 枳殼 桔梗 柴胡 茯苓各一錢 甘草五分

上十味加姜三片薄荷少許水煎服。

口渴舌燥加黃芩，膚痒加蟬蛻。

主治：傷寒頭痛憎寒壯熱項強睛昏，鼻塞聲重風痰咳嗽及時氣疫癘鼠瘡瘧疾赤眼口瘡濕毒流注脚腫腮腫喉痹痢諸瘡斑疹等。

方解：為強壯性發汗解熱祛痰劑，羌活獨活柴胡前胡川芎等發汗解表鎮痛除濕，茯苓枳殼桔梗前胡祛痰寬中，人參甘草與奮健胃。

應用：（1）感冒流行感冒惡寒發熱鼻塞聲重者。

（2）氣管支炎惡寒發熱而咳嗽者。

（3）扁桃腺炎初起惡寒發熱而咽痛者。

（4）赤痢初起惡寒發熱者用之有頓挫之效。

（5）麻疹初起惡寒發熱咳嗽流涕者。

（6）化膿性疾患發熱而惡寒者。

（7）結膜炎初起時。

加減法：本方去人參名敗毒散，治症略同，加

荆芥防風名荆防敗毒散，治毒麻疹濕疹等皮膚病、眼疾及一切化膿性疾患。本方去人參加連翹金銀花名連翹敗毒散，治諸瘡毒，合消風散名消風敗毒散（消風散：荆芥，陳皮，厚朴，甘草各五錢，防風，羌活蠶香，殭蠶，蟬退，川芎，茯苓，人參各二兩每服二錢）治毒麻疹皮膚病，腎炎初起者，本方加陳粳米名倉廩散治噤口痢。

歌：人參敗毒茯苓草 枳桔柴前羌獨芎，薄荷少許姜三片，時行感冒有奇功 去參名為敗毒散加入消風治亦同

（13）再造散（節菴）

人參一錢 黃耆一錢五分 桂枝二錢

甘草五分 附子一錢 細辛八分 羌活二錢 防風二錢 川芎一錢五分 乾姜八分

上十味加棗二枚芍藥一撮水煎服夏加黃芩石膏

主治：頭痛項強發熱惡寒無汗服發汗藥一二劑汗不出者乃陽虛不能作汗名曰無陽症。

方解：為強壯性溫中發汗解表劑，人參黃耆能鼓舞身體各器官的機能，附子乾姜溫中逐寒桂枝細辛與奮解表，羌活防風發表解熱，因之身體的機能亢進血行佳良皮膚的機能得以振興而奏發汗解熱的功效。

應用：虛弱者素不出汗偶患感冒等熱性病用一般的發汗劑往往難得發汗解熱的目的以此方振興鼓舞全身之機能幫助發汗解熱方可奏效。

歌：再造散用參耆甘 桂附羌防芎芍參 細辛加棗煨姜煎 陽虛無汗法常諳

（14）銀翹散（溫病條辨）

金銀花 連翹各一兩 牛蒡子六錢 荆芥四錢 薄荷六錢 竹葉四錢 甘草五錢 桔梗六錢 豆豉五錢 左九味杵為散每服六錢鮮葶根湯煎香氣大出即取服。病重者約四小時一服日三服夜一服輕者日二服夜一服。

主治：溫邪初起。
方解：這是清涼解熱祛痰劑銀花連翹荆芥竹葉豆豉蘆根薄荷清涼解熱解毒利尿，牛蒡桔梗甘草以祛痰清嗽。

應用：（1）虛弱者的感冒不任重汗者。

（2）氣管支炎或氣管支肺炎咳嗽而發熱者若效甚加杏仁貝母。

（3）麻疹猩紅熱初起發熱者。

（4）傷寒斑疹傷寒或其他傳染病初起熱勢未劇者。

歌：銀翹散用牛蒡豉 荆芥薄荷竹葉枝 甘桔蘆根辛涼法，風溫初感此方宜 欬加杏仁湯花粉 熱甚梔梔次第施。

〔註〕 脾泄：是慢性消化不良性下痢。

〔註〕 腸風：是腸潰瘍或內痔而便血的症狀。