

常用中藥—健胃劑

王 水

雞 內 金

科屬：鸚鵡類，入藥用雞肚腔裏之黃皮，名雞胗皮。

性味：性平味甘。

效用及主治：

1.健胃消化：用於胃消化不良，噯氣，反胃，嘔吐等症。並治小兒腹瀉遺尿等。

用量：錢半至三錢。

神 曲

製法：本品係用青蒿汁，蒼耳汁，野薑汁及赤小豆，杏仁，麴粉等合成之麵，溼罨待發酵，生黃衣後入藥用。

性味：性溫，味甘辛。

效用及主治：

1.健胃消化：用於消化不良，痞滿膨脹腹瀉等。

用量：二錢至四錢，炒焦用名焦六神。

麥 芽

科屬：禾本科，大麥屬，入藥用發芽之大麥。

性味：性溫味鹹。

效用及主治：

1.強壯消化：用於消化不良症，尤宜於小兒老人及病後衰弱，脾胃虛弱之食慾不振。

2.用於腳氣病及乳腺腫脹等。

用量：三錢至五錢。

穀 芽

科屬：禾本科，稻屬，入藥係用浸水發芽之稻穀。

性味：性溫味甘。

效用及主治：

1.健胃消化：用於消化不良及病後食慾減退；並治腳氣症。

用量：三錢至五錢。

山 查

科屬：薔薇科，山查屬，入藥用其果實。

性味：性微溫，味酸甘。

效用及主治：

1.健胃消化：用於食積，消化不良，胸腹脹

痛等症。

2.收斂鎮痛：用於腸疝痛，舉丸疝痛，腸風便血，痢疾等症。又用於產婦腹痛，流血崩帶等症。

用量：三錢至五錢。

瓦 楞 子

原動物，軟體動物介屬，蚌蛤類，入藥用魁蛤之殼。

性味：性平味甘鹹。

效用及主治：

1.健胃制酸：用於胃酸過多胃痛之嘈雜吐酸症。

2.強肺化痰：用於小兒佝僂病結核癰癰痰核等。

用量：三錢至五錢打碎先煎。

白 豆 蔻

科屬：薑荷科，入藥用白豆蔻之果實。

性味：有辛辣之香氣辛大溫。

效用及主治：

1.健胃驅風鎮嘔：用於消化不良，嘔吐嘈雜胸腹膨脹，促進炭氣排泄。

用量：五分至一錢。

薑 黃

科屬：薑科，入藥用薑黃之根莖。

性味：氣香味苦，辛苦大寒。

效用及主治：

1.健胃通經鎮痛：用於瘀血性胸腹脹悶肢體諸痛等。

用量：八分至錢半

禁忌：貧血衰弱而體溫低降者忌用。

萆 撥

科屬：胡椒科，入藥用萆撥之果實。

性味：味辛溫無毒。

效用及主治：

1.鎮痛：用於胃皖寒痛，溫中下氣，治水飲嘔逆並治神經性頭痛，牙痛，脘痛，鼻淵諸症。

用量：一錢至錢半

禁忌：急性充血性胃炎、頭痛牙痛等均忌

南星 (陳胆星)

科屬：天南星科，天南星屬，入藥用天南星地下之球根。

性味：性溫苦辛。

效用及主治：

1. 鎮痙攣嘔祛痰：用於小兒驚癇痰壅，老人痰升卒中等症。

用量：八分至錢半。

禁忌：舌光剝而無痰濁者忌用。

半夏

科屬：天南星科，入藥用半夏之球根。

性味：辛平微寒無毒。

效用及主治：

1. 鎮嘔祛痰：用於慢性濕性胃炎之嘔吐痰涎，孕婦嘔吐諸症。

用量：二錢至四錢。

沉香

科屬：瑞香科，入藥用沉香樹木質中有黑色芳香之脂烊凝結，木質因而變化增加其重名量者故名之，產於瓊州海南者，名曰奇南香。

性味：辛微寒無毒。

效用及主治：

1. 興奮健胃驅風：用於神經性嘔吐，腹痛及胸悶胃痛，並治呃逆。

用量：八分至錢半。

陳香櫟

科屬：芸香科，入藥用香櫟樹所結之果實，陳久而乾燥者。

性味：辛酸無毒。

效用及主治：

1. 芳香健胃：用於消化不良，痞悶腹脹等。

2. 鎮欬祛痰：治療飲咳嗽，喘息，胸悶，嘔吐痰水等症。

用量：錢半至三錢。

禁忌：津枯者忌用。

萊菔子

科屬：十字花科，萊菔所結之種子。

性味：辛甘平無毒。

效用及主治：

1. 健胃消食：用於消化不良之食積胃炎，嘔吐痰食，胸悶氣逆。

2. 祛痰：治欬嗽及腐敗性氣管炎。

用量：三錢至四錢。

蒲公英

科屬：菊科，蒲公英之莖葉。

性味：甘平無毒。

效用及主治：

1. 健胃消化：用於消化不良胃炎胃痛等。

2. 消炎通乳：治療癰腫痛，療乳腺炎，乳癰等。

用量：錢半至三錢。

禁忌：慢性虛弱之膿腫忌用。

薤白

科屬：百合科，入藥用薤之地下鱗莖。

性味：辛苦溫無毒。

效用及主治：

1. 健胃鎮痛：用於胸痹，心痛微背，喘息咳嗽，胸肋膜炎，胃滯性炎症，痰滯胸痛（古稱通陽泄濁）

2. 祛痰消炎。

用量：二錢至四錢。

禁忌：慢性胃腸病便溏無熱者。

茴香

科屬：大茴香係木科，小茴香係繖形科，防葵屬，（蒔蘿），入藥用其果實。

性味：辛平無毒。

效用及主治：

1. 健胃驅風：用於胃腸痙痛，鼓腸腹膨，神經衰弱之消化不良等。

用量：五分至一錢。

禁忌：神經興奮而性慾亢進者忌用。

橘紅橘葉

原植物：橘紅係橘皮之剝去內層白質而專用其外層，橘葉為橘樹之青葉。

性味：辛平無毒。

效用及主治：

（紅）用於胸悶咳嗽嘔吐等症為健胃祛痰藥。

（葉）用於胸膈逆氣（神經性）胸脇痛，乳腺閉塞，乳癰腫痛等症，有消炎散腫通氣之功。

用量：橘紅一錢至二錢，橘葉錢半至三錢。

橘絡橘核

原植物：橘絡即橘瓢上之筋膜，橘核即橘子之核仁。

性味：辛平無毒。

效用及主治：

（絡）用於胸脇疼痛，欬嗽牽掣之脇痛，痰飲等症。

（核）用於各種疝痛胃痛舉丸炎腫痛等為止痛藥。

用量：絡用一錢至二錢，核用二錢（炒用）