

中藥改進的我見

郝希允

中藥的療效，是無法否認的；可是也有它的相當的缺點，也是無可諱言的。療效很多，在這裡不必說。至於缺點，就最顯著的來講，有下面的幾點。

（一）不合科學原則 例如金，玉，並不溶解於水，在我們的嘴裡嘗不出牠的味來，胃裡也不能消化牠，也拿來入煎劑或丸劑。石膏溶解率很小，在攝氏表十五度的溫水中，能溶解四百分之一。用上幾錢幾兩入煎劑，大部分全在藥渣裡，能起什麼作用？紫草的效用在紫色素。而紫色素只溶於油不溶於水，紫草入煎劑，則效果不會大。

（二）名實不符 例如：木通，是很苦的。本草上可說牠「甘淡清靈」，或者說牠「氣味辛平」，完全與事實不符。而「木通」又叫「通草」，我們現在認為「通草」的，據說又叫「通脫木」。這就教人找不着頭緒了。紫參和丹參本來是兩種藥，現在藥舖常有所謂「紫丹參」，究竟是什麼？又如松花粉又叫「松黃」，應該是松樹上的花粉。現在藥舖裡往往用滑石粉染黃了充數。又常常用大薊小薊來充敗醬草。這皆是名實不符的。

（三）成分不能確定 例如同稱為「朮」，蒼朮和白朮有不同。同是白朮，於潛朮，和其他的白朮又不同。芍藥就分川芍，撫芍；芍藥就分赤芍，白芍；石斛就分鈎石斛，霍石斛，耳環石斛等等。品質既有不同，所含的有效成分當然不一樣。用量上就複雜了。嚴格的說起來，同樣的藥名，甲藥舖就和乙藥舖品質不同。這樣就影響了方劑的效力。

（四）服用不方便 中藥所用皆是原料藥，所服多半是湯劑。每次服食量至少一茶杯，足有五十到一百C.C.。比起西藥的服食量多上許多倍。味道多半是苦的，氣息又多半不好聞，誰都怕吃，尤其是小孩子。所以大家寧可注射，或者服西藥，而避免吃中藥。這對中藥是一個致命的打擊。

（五）調劑不可靠 除代人煎藥的藥舖，有專人負責煎藥而外。其他的藥舖，皆是照方抓藥，由病家自煎。就是在代客煎藥的藥舖裡，也有許多人是拿藥回去自己煎的。病家是不是有熟練而又細心的人，管這件事？是個疑問。所以加水的多少，煎時的長短，先煎後下，烱服沖服等等，是不是做的恰當？也是疑問。甚至忘下了一

兩味藥，或者煎糊了再加些水，就更糟了。這樣就教藥效不能正確，而生其他的作用。

（六）藥物效驗沒有充分利用 中醫常用的藥，就是那麼幾百種。皆是些和平中正，不能為害的東西。副作用很少，這是牠們的長處。可是藥效的感應就不敏銳，也就是說用了少量就沒有什麼效力。像茯苓，澤瀉，山藥，扁豆，芡實，薏仁之類，一兩二兩的吃，都不能中毒，少用了也治不了大病。必需多服常服，才能見效，這皆是服食的「餌」，而不是治病的「藥」。真能有有效的藥品，多半含有毒性。類如羌花，大戟，細辛，巴豆之流，用微量就可以見效，用多量就可以中毒或致死，這正是藥效敏銳的表示。可是病家不肯輕服，醫家也就不敢常用。並且社會上人對中藥往往有些一知半解，醫生用了不治病的藥，而就誤了病，大家能原諒他。醫生用了劇藥，因而發生不幸，或者並非藥物中毒，而是其他原因。因為藥方上有了劇藥，大家就不加思索，一齊歸罪醫生。這樣所以竹葉，燈芯，橫行天下，而甘遂，商陸匿跡銷聲，真是怪委屈的。社會上人常說「西藥效力大，吃少了就管事」。要知道西藥把「藥」和「餌」分的是很清的，這正和神農本經分上中下三品的意思相合。（本草經不是神農氏的著作，這裡沿習慣的名稱。）例如各種「維他命」，及「荷爾蒙」製劑等等，皆是「餌」，一定要多服久服才有效。至於像「毛地黃精」「康昇箭毒」「尼可丁」「嗎啡」「磺胺劑」等等皆是毒藥，能治病也容易中毒，用量得十分精確的測定。西藥的效驗速，就是為這個。中藥是向「餌」的方向發展的，「藥」的方向沒什麼遠景，久成了半身不遂的狀態。有些小心過度的資產階級的人們，甚至不敢服柴胡，桑白皮一類的藥，看見甘草都要問「會不會悶着氣？」用藥如果順着他們的意見走，中藥就永遠不能和西藥相比擬了。

結合了上述的各種情形，我以為改進中藥，應該從兩方面着手：（一）應用方面，（二）研究方面。中藥在全國各地需要很廣，絕不能停頓一下，等候研究好了再令人服用，所以要有應用方面。中藥裡領域廣大，珍奇很多，不能滿足於現狀，所以要有研究方面。

應用方面，是以改變中藥的服食方法為目的。就是用量要少，服食要容易，氣味要可口。

尤其重要的，是要和中藥處方相合。為達這個目的，應該走下面的幾個步驟。

(一) 測定有效成分的性質作改革的指標 改革中藥的服食方法，只有提取或濃縮中藥有效成分，作成片劑，丸劑，丁幾劑，流膏等等。這樣就得先知道某藥物有效成分的性質，才能從事提取，或濃縮。例如生地，貝母，甘草，元參這一類的藥物，不含什麼揮發性物質，而且水浸就能抽出有效成分，那就可以把煎液濃縮。至於像藿香，薄荷，肉桂，木香，厚樸，豆蔻之類，有效成分多半是芳香的揮發性油，那就不能把煎液濃縮。因為久煮以後，揮發油逃散，就失了效用。對於容易蒸溜的油質，可以蒸溜出油質來應用。對於需要高溫才能部分蒸溜的油類，可以醚浸出液，蒸發去醚，做成濃縮。像人參，當歸之類，既有芳香油，又含有其他的質地，就可以從幾方面提取有效成分。紫草的紫色色素溶於油類，就可以用精製的植物油來提取有效成分。像易溶解的金屬鹽類，如芒硝，硼砂，明礬，胆礬等等，可以用重結晶法，使牠們變得更純粹。或者乾脆就用化學藥品。像銅綠，輕粉等等，應該用化學方法製造。這些皆必先確實知道某藥的有效成分是什麼才行。

(二) 測定生藥規格 中藥皆是原料藥，所含成分因為產地，採取季候，炮製方法，保存方法的不同，而有很大的差異。就是同一的藥物，因為根，莖，葉的部位不同，所含成分也不同。如果沒有一定的規格，不但商品的價值不能精確，精製濃縮的用量也沒法計算。所以測定生藥規格，是很重要的一件事。

(三) 規定精製品的用量 這裡有兩種涵義：一種是從生藥的用量概算的，例如幾錢精製品相當於生藥幾兩。一種是從牠的效力計算的，例如某藥的有效量是多少，中毒量是多少，致死量是多少。通過生物實驗規定出來，這樣才能正式掌握藥物。

(四) 精製品的種類 精製品為目的的不同，可以分為兩類。一類是成藥的精製，就是把通用的成方，用精製方法做成成藥，供人們的需要。例如「藿香正氣丸」「牛黃清心丸」之類，皆可以這樣辦。精製以後，可以在較小的服用量

之下，就有了同等的效力。至於成方的選擇，當然得通過醫師們的選擇，根據社會的需要，和牠本身的治療效應而定。另一類是單位藥的精製，就是把處方常用的藥物，按牠的性質，精製成「丁幾」「流膏」或「粉末」，貯藏起來供配方之用。常用的藥也不過三百多種，精製一下，也不困難。

成藥的精製，以製成丸劑，錠劑，片劑為宜，為的包裝，運輸皆可以方便一點，可以廣泛的伸入農村。單位藥的精製，以製成「丁幾」「流膏」，粉狀為宜，為的便於配合。

應用方面是供目前需要的，如果停頓在這裡，仍然沒有什麼遠景可言。所以研究方面是一件更切要更繁重的工作。

研究方面簡單的說起來，只有兩個方向：

(一) 向着常用藥，(二) 向着不常用藥。研究的步驟：(1) 形態，(2) 成分，(3) 產地，(4) 治療經驗，(5) 生物實驗，(6) 規定用量等等。這裡面包含着植物學，有機分析化學，生物化學，生理學，藥理學等等。是需要很多的人，很多的時間，很細心的去工作才辦得到的。

所謂「常用藥」就是醫方上常見的。究竟怎樣就算「常用藥」，這可以從醫方裡和藥商的銷量裡統計出來的。我所想說的是在「不常用藥」這一方面。

「不常用藥」在李時珍的本草綱目裡，多半在「毒草類」。——這是專指的植物類「不常用藥」——其實這類藥裡，皆是些效應敏銳的藥。就是說用少量可以見效，用過量可以中毒，或致死。正是些應該被重視的。這些藥物，我從個人的判斷上，把牠們分為四類：

(1) 利水類 如甘遂，芫花，大戟等等。

(2) 麻醉類 這一類皆含着植物鹼。類如：金牛草，鬧羊花，曼陀羅花，菸草之類。

(3) 殺蟲類 如狼毒，槿皮之類。

(4) 雜類 兼有上三類兩個性質的，或者有特殊毒性的皆歸入這一類。例如巴豆，既利水又刺激皮膚，就歸這一類。

這些藥物經過了研究和生物實驗，一定可以發現了很有價值的藥物。至於那些一無所用的東西，從此就可以稱牠為「毒物」，而不稱牠為「毒藥」，以清界限。

本刊發售第二卷合訂本啟事

本刊 1953 年度（第二卷一至十二期）全年月刊現已彙訂成冊自 52 年 12 月 30 日開始發售茲將訂價列下：（一）每冊三萬七千元（二）外埠函購每冊四萬元（包括郵費及掛號費在內）（三）凡訂購五本以上者免收郵費及掛號費（寄刊地址只限一處）（四）郵票不收。