

百部之文獻研究

余 雲 岫

千金方有百部之處方

1. 瀉肺散 治酒客勞倦，汗出當風，喜怒氣舍於肺，面目黃腫，起即頭眩，欬逆上氣，時忽忽欲絕，心下弦急，不能飲食，或吐膿血，胸痛引背，支滿欲嘔方。卷十七肺虛實第二

五味子 百部各二兩半 茯苓 附子 菴菴 石斛 當歸 遠志 續斷各一兩 細辛 甘草各七分 防風 蜀椒 紫菀 桂心 乾薑 款冬花各一兩半 桃仁六十枚 杏仁三十枚

上十九味 治下篩，酒服方寸匕，日三，後稍加至二七。

又千金翼 瀉肺散，主酒醉勞瘁，汗出當風，胸中少氣，口乾喘息，胸痛，甚者吐逆，致吐血方。卷十，五莊五補第四。

款冬花 桂心 附子炮去皮 蜀椒去目閉口者汗 五味子 紫菀 菴菴 杏仁去皮尖兩仁熬 桃仁去皮尖兩仁各五分熬 當歸 續斷 遠志去心 茯苓 石斛各一兩 細辛 乾薑各一兩半 百部 甘草炙各二兩

右一十八味 搗篩為散，酒服方寸匕，日三。

2. 酥蜜膏酒 治肺虛寒，癘風所傷，語聲嘶塞，氣息喘憊，欬唾，酥蜜膏酒止氣欬通聲方。卷十七肺虛實第二

第二

酥 崖蜜 飴糖 薑汁 百部汁 棗肉 杏仁各一升研 甘皮五具末

上八味 合和，微火煎，常攪，三上三下，約一炊久，取薑汁等各減半止，溫酒一升服方寸匕，細細咽之，日二夜一。

又外臺 引刪繁，療肺虛寒，癘風所傷，聲音嘶塞，氣息喘憊，欬唾，酥蜜膏酒止氣欬，通聲方。卷十肺虛寒方

酥 崖蜜 飴糖 生薑汁 生百部汁 大棗肉研為脂 杏仁去皮尖 甘皮五具末

上八味 合和，微火煎，常攪，三上三下，約一炊久，薑汁並百部汁各減半，停下，溫清酒一升，服方寸匕，細細嚥之，日夜三。千金同，出第六卷中。

按程敬通云：「小紫菀內，甘皮一作甘草，但不知五具末何說耳。」山脇尚德云：「甘皮即柑皮，亦有與甘草並用者，千金數用之，云去膜，又云甘子皮，亦可見其非甘草也。」山脇

又云：「五具即五枚，猶第三十三卷中云：『石櫟皮一具』之類。」

3. 治肺寒損傷，氣嗽及涕唾鼻塞方。卷十七肺虛實第二

棗肉二升研作脂 杏仁一升熬研為脂 酥 生薑汁 白糖 白蜜 生百部汁各一升

上七味 合和，微火煎，常攪，作一炊久，下之，細細溫清酒服二合，日二。

4. 竹葉飲法卷十七積氣第五

竹葉 紫蘇子各一升 紫菀 白前各二兩 百部 甘草 生薑各三兩

上七味 咬咀，以水八升，煮取三升，溫以下前丸，藥盡更合之。

又千金翼 竹葉飲子方卷十八胃中熱第五

竹葉切 紫蘇各一升 紫菀 白前 甘草炙各二兩 百部二兩 生薑三兩切

上七味 咬咀，以水一斗，煮取三升，溫以下圓，盡更合。

按千金與翼方後節度所云「以下前丸」「以下丸」者乃指其前方而言前方治發熱氣上衝石得息欲死不得臥用藥十七味蜜丸以竹葉湯服之也

5. 百部根湯 治嗽，日夜不得臥，兩眼突出，百部根湯方。卷十八欬嗽第五

百部根 生薑各半斤 細辛 甘草各三兩 貝母 白朮 五味子各一兩 桂心四兩 麻黃六兩

上九味 咬咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓，分三服。古今錄驗用杏仁四兩紫菀三兩

又外臺 引古今錄驗百部湯，療欬，晝夜不得眠，兩眼突出方。卷九療欬方

百部半兩 生薑半斤 細辛三兩 貝母三兩 甘草二兩炙 杏仁四兩去皮尖兩人者 紫菀三兩 桂心二兩 白朮二兩 麻黃六兩去節 五味子二兩

上十一味 切，以水一斗二升，煮取三升，分三服。忌桃、李、雀肉、海藻、菘菜、生菜。千金無杏仁紫菀，餘同。

6. 治三十年嗽方。卷十八欬嗽第五

百部根二十斤，搗取汁，煎如飴，服一方寸七，日三服。外臺和飴一斤，煎成煎，以點摩飲調下。深師方，以白蜜二升更煎，五六沸服三合。

又外臺 引手金療三十年嗽方。卷九積年久

欬方

百部根三斤 左一味，搗取汁，煎之如飴，以溫粥飲服方寸匕，日三服。深師方；白蜜二升，更煎五六沸，服三合，有驗。

按千金方後注云：「外薑和飴一斤」，今本外薑方後節度，祇云：「煎之如飴」，無和飴一斤語，更無點摩飲調下之語，與千金方後注不合。林億校誤？耶所見本不同耶？李時珍本草綱目引亦云：「外薑加飴一斤」，沿林校之誤耶？所見本不同耶？書以俟學者考覈。

7. 治積年欬嗽，喉中呀聲，一發不得坐臥方。卷十嗽第八欬五

紫菀 貝母 半夏 桑根白皮 百部 射干 五味子各五分 皂莢 乾薑 款冬花 細辛 橘皮 鬼督郵各四分 白石英 杏仁各八分 蜈蚣二枚 上十六味 末之，蜜丸，飲服十丸，如梧子大，日再，稍加至二十丸。崔氏無半夏、射干、乾薑、橘皮、鬼督郵、細辛、白石英，有麻黃二兩，荒根白皮二兩半，以煮棗湯送之。

又外薑 引崔氏療積年欬喉中啞聲方卷九積方年久欬

荒花根 白皮三分切熬令焦黑 貝母十二分 款冬花三分 百部根八分切熬 杏仁十分去皮尖炙 皂莢四分去皮尖炙 五味子六分 蜈蚣半枚炙 桑白皮六分 麻黃去節 紫菀各三分

上十一味 搗篩蜜和為丸如梧子大一服五丸 日再服加至十五丸 日再服加至十五丸煮棗汁送之 出六卷第中

按此與千金方後注合但注云崔氏用麻黃二兩荒根白皮二兩半而今外薑引崔氏麻黃八分荒根白皮六分詳全方用藥皆以分計無超出一兩以上者千金本方亦然林億所見本異耶

8. 百部丸 治諸嗽，不得氣息，唾膿血方。卷十八嗽第五

百部根三兩 升麻半兩 桂心 五味子 甘草 乾薑 紫菀各一兩

上七味 末之，蜜和服，如梧子大，三丸，日三，以知為度。

又外薑 引手金百部丸，主諸嗽，不得氣息，唾膿血方。卷九膿血欬嗽方

百部根二兩 升麻半兩 桂心 五味子 甘草炙 紫菀 乾薑各一兩

上七味 搗篩，蜜和丸如梧子，服三丸，日三，以知為度。忌生葱、海藻、菘菜等物。

外薑秘要中有百部之處方

9. 刪繁大棗湯 療上焦熱，牽肘攣，心痛，喘欬短氣，動而好唾，潤肺止心痛，大棗湯方。卷六上焦熱及寒吐痢腸鳴短氣方

大棗三十枚 杏仁三兩去皮尖 人參三兩 紫菀二兩 葵蕤三兩 麥門冬三兩去心 百部三

兩 通草三兩 石膏八兩 五味子一兩 羊腎三枚去膏 麻黃三兩去節

上十二味 切，以水一斗，煮取二升五合，去滓，下蜜三合，生薑汁三合，淡竹瀝三合，更上火煎，取三升，分三服。

按此方案似狹心症 Angina pectoris

10. 肘後療卒欬嗽方又方二。卷九卒欬嗽方 生薑汁 百部根汁

右二味 合煎，服二合。

11. 張文仲卒欬方。卷九卒欬嗽方

百部根四兩

上一味 酒一斗煮之，再宿火，溫服一升，日再服之，效。肘後同按山脇校云：「煮肘後作漬」，似近是，否則再宿二字不可通，證類本草引亦作漬。又按此與第六方皆獨用百部治欬，彼治久欬，此治卒欬，彼煎汁，此用酒漬耳。

12. 延年貝母煎 主暴熱欬方。卷九暴熱欬方

貝母三兩 紫菀 五味子 百部根 杏仁去皮尖兩人者研 甘草炙各二兩

上六味 切，以水五升煮，取二升，去滓，和地黃汁三升，生麥門冬汁一升，白蜜五合，好酥二合，生薑汁一合。又先取地黃麥門冬及湯汁和煎，減半，納酥薑汁，攪不得停手，又減半，納蜜，煎如稠糖。煎成，取如棗大，含嚥之，日三夜再服，忌海藻菘菜鹹物。蔣孝璋處出第五卷中

13. 古今錄驗療患氣嗽，並下焦結冷方。後四方同療姚大夫別錄要方。卷九氣嗽方

紫菀 貝母 百部根 款冬花 五味子 半夏洗各五分 射干十分 荒花根皮四分切熬令焦 乾薑 橘皮各四分 杏仁八分去皮尖雙仁者熬 蘇子四分 白石英八分研 鍾乳十分研

上十四味 搗篩，以蜜和為丸，如梧子，酒服十丸，日再，稍加至三十丸。忌羊肉鰾諸生冷等物。

14. 延年療氣嗽煎方。卷九氣嗽方

貝母 紫菀 百部根炙 款冬花 甘草炙各三分 桂心二兩

上六味 切，以水六升，煮取一升五合，去滓，內後藥。

生地黃汁三升 生麥門冬汁五合 生薑汁五合 白蜜五合 酥五合 白糖五合 杏仁三合去皮尖雙仁熬搗作膏 煎如糖，一服一匙，日三，稍加至三匙，嗽定則停。忌海藻生葱菘菜蕪荑蒜醋鹹食猪肉等。

15. 古今錄驗羊肺湯 療欬晝夜無閑，息氣欲絕，肺傷唾血方。卷九欬嗽膿血方

鍾乳五兩 牡蠣熬 桂心六兩 射干 桃仁去皮尖 貝母 橘皮 百部根 五味子各三兩

生薑六兩 白石英 半夏洗各五兩 款冬花 甘草炙 厚朴炙各二兩 羊肺一具

上十六味 切，先以水二斗三升煮羊肺，取一斗，去肺，內諸藥煮，取三升，分四服，日三夜一。忌海藻菰菜羊肉錫生葱。出第十九卷中

16. 許仁則紫菀等十味丸 依前生地黃等七味飲，雖得暫差，於後還發，宜合紫菀等十味丸方。卷九許仁則療欬嗽方

紫菀五分 桑白皮六合 射干四兩 百部根五兩 麻黃二兩去節 乾葛五分 地骨皮 升麻各四兩 乾地黃 芒消各六兩

上藥搗篩，蜜和丸，如梧子，以竹漚下之，初服十五丸，日再服，稍稍加至三十丸。忌燕莢。

按前生地黃等七味湯主治云：「熱嗽之狀，更無其餘，但過於熱便發」云云。又其總論云：「熱嗽者，年少力壯，體氣充滿，將息傷熱，積熱所成，故致熱嗽，此但食飲取冷，兼以藥壓之，自歇。」而李時珍本草綱目謂：「百部氣溫而不寒，寒嗽宜之」，說與許氏用百部相反。

17. 許仁則麻黃等十味丸 依前白前等七味湯，雖服覺可，根本未除，宜合麻黃等十味丸服之方。卷九許仁則療欬嗽方

麻黃二兩去節 白前二兩 桑白皮六兩 射干四兩 白薇三兩 百部根五兩 乾地黃六兩 地骨皮五兩 橘皮三兩

上藥搗篩，蜜和丸，煮桑白皮飲下之，初服十丸，日再服，稍稍加至十五丸，丸如梧子大，本欠一味，忌燕莢。

按白前等七味湯方案云：「肺氣嗽經久，將成肺痿，其狀不限四時冷熱，晝夜嗽常不斷，唾白如雪，細沫稠粘，喘息氣止，乍寒乍熱，發作有時，唇口喉舌乾焦，亦有時唾血者，漸覺瘦悴，小便赤，顏色青白，毛聳，此亦成痿，有此狀者，宜合白前等味湯服之，兼有麻黃等十味丸，桑白皮等十味煎」。又云：「肺氣嗽經久，有成肺癰者，其狀與前肺痿不多異，但唾悉成膿，出無多少，有此病者，於白前湯中加半夏五兩，黃耆三兩，以水一斗，煮取二升八合。於麻黃丸中加黃耆五兩，苦參六兩，芍藥三兩。於桑白皮煎中加黃耆切三升，共桑白皮地骨皮同煎，又加水三升同煎。忌羊肉錫」。

又按肺痿即是肺結核，蒸亦是結核病。蓋白前等七味湯，麻黃等十味丸，桑白皮等十味煎三方，許氏用以通治肺結核與肺癰也。

18. 延年百部根飲 主肺氣客熱，暴傷風寒，因嗽不安方。卷十肺氣客熱方

百部根一兩半 天門冬二兩去心 紫菀一兩半 貝母 乾葛 白前 橘皮各一兩 生薑二兩 葱白切 豉各三合

上十味 切，以水六升煮，取一升七合，去滓，分溫三服，踈數任情，亦可分為四服，欲間食亦得。禁生冷鯉魚蒜。出第五卷中

19. 延年天門冬煎 主肺熱兼欬聲不出方卷十肺熱兼欬方

生天門冬汁一升 橘皮二兩 生地黃汁五升 白蜜五合 牛酥三合 白糖五兩 杏仁一升去皮尖 貝母 紫菀 通草各三兩 百部根 白前 甘草炙各二兩 人參二兩

上十四味 切，以水六升煮貝母等藥，取二升五合，去滓，內天門冬地黃汁煎，可減半，內牛酥生薑等煎，令可丸稍強，取如雞子黃大含嚥之，日四五度，忌鯉魚燕莢海藻菰菜等張文仲處

20. 刪繁款冬花丸 療大腸虛寒，欠味，欬，氣短，少腹中痛，款冬花丸方。卷十大腸虛寒方

款冬花七分 桂心 五味子各六分 乾薑 芎藭 甘草炙各五分 附子炮 桔梗各四分 蘇子熬五合 蜀椒一升 百部汁七合 白蜜一升 乾棗五十枚去皮 薑汁一升

右十四味 細搗為末，將薑蜜汁和，微火上煎，取為丸如梧子，每服溫酒下三十丸，加至四十丸，日再。忌海藻菰菜豬肉冷水生葱。出第二卷中

21. 范汪療中風，躄不能起，逐水消食，平胃下氣方。卷十四風痺曳及攣蹇方

百部四分 烏頭炮 牛膝 白朮各一分

上四味 搗下篩，以酒服方寸匕，日三，稍增可至三匕良。忌豬肉冷水桃李。出第二十卷中

22. 刪繁麥門冬五隔下氣丸 療肺勞熱，損肺，生蟲形如蠶，在肺為病，令人欬逆氣喘，或為憂隔，氣隔，悲隔，寒隔，熱隔，皆從勞氣所生，名曰膏肓，鍼灸不著，麥門冬五隔下氣丸方。卷十六肺勞實熱方

麥門冬十分去心 椒四分汗 遠志皮 附子炮 細辛各六分 甘草十分炙 乾薑 桂心 人參 百部 白朮 黃耆各五分 杏仁四十枚熬去尖皮兩仁者

上十三味 搗篩，以白蜜和為丸，如彈子大，將一丸內牙齒間含，稍稍咽其汁。忌豬肉海藻菰菜生葱桃李雀肉等。

又刪繁麥門冬五隔下氣丸方 療肺勞熱損，生肺蟲，形如蠶，在肺為病，令人欬逆氣喘，或謂憂志氣隔寒熱。皆從勞之所生，名曰膏肓，鍼灸不著，麥門冬五隔下氣丸方。卷二十六五莊蟲方

麥門冬十兩去心 蜀椒四分汗 遠志 附子炮各六分 乾薑五分 甘草十分炙 人參七分 細心六分 桂心五分 百部根 白朮 黃耆各五分 杏仁四十枚 檳榔五分

上十四味 搗篩，蜜丸如彈子許，含一丸，稍稍嚥汁，忌如常。

按細心；陸心源校作細辛，是，當據正，心字恐涉下桂心而誤。

23.廣濟療澡豆，洗面，去肝飄風痒，令光悅澤方。卷三十二澡豆方

白朮 白芷 白及 白歛 茯苓 藥本 萎蕤 薯蕷 土瓜根 天門冬 百部根 辛夷人 栝樓 藿香 零陵香 雞舌香各三兩 香附子 阿膠各四兩炒 白麵三斤 楝子三百枚 華豆五升 皂莢十挺去皮子

上二十二味 搗篩，以洗面，令人光澤，若婦人每夜以水和漿塗面，至明，溫漿水洗之，悉去面上諸疾。

按華豆；陸心源及小島質校宋本皆作澡豆，疑非是。

24.天門冬煎主定肺氣，去風熱，明目止嗽，喘蠱血腥，乳石發，冷而補之方。卷三十八石發熱嗽衝頭面兼口乾方

天門冬汁一升 生地黃汁二升 生薑汁二合

杏仁二合去皮尖研如膏 白蜜八合 牛蘇五合 款冬花 升麻 百部根 紫菀 麻黃去節各二兩 甘草炙四兩

右十二味 切，以水八升煮麻黃，去沫，下諸藥煎，取二升，去滓澄濾，銅器中微火煎，去半，下天門冬等汁，次第下之，鍊成煎，取一匙含嚥之，日三五度，取差。忌如常法。

論曰：觀晉唐人用百部，皆以為能治欬嗽下氣，而殺蟲之作用殊無可徵，然重修政和澄類本草卷九百部條下，引陶隱居云：「亦主去蝨，煮作湯，洗牛犬，蝨即去」。則殺蟲之功，六朝人已言之矣。其後陳藏器謂主蟲蠹咬兼疥癩瘡。日華子謂殺虬蟲寸白蟻蟲，並治一切樹木蛀蟲，亦可殺蠅蠚。凡此皆殺蟲之徵也。余嘗以百部煎汁，飲欬嗽病人，雖尚未見好果，而汁之薄者，遺在釜中，蠅來食之，往往倒於釜邊，此亦足以為殺蟲之一證矣。此事頗有興趣，尙待研求也。證類本草載外臺秘要用百部治誤吞錢一方，李氏綱目亦仍之，而今本外臺不見此方；所見本異耶？

常用中藥——健胃劑 王 水

拘 橘 李

科屬：芸香科，柑屬，入藥用拘橘之實。

性味：性溫無毒。

效用及主治：

1.止痛消炎：用於胃脘結痛(充實性)疝痛，胸脇膜慢性炎痛。

2.健胃：能解酒毒。

用量：錢半至三錢。

禁忌：凡血虛之神經炎諸痛忌之。

藿 香

科屬：唇形科，入藥用排草香之莖葉。

性味：辛甘微溫，香氣強烈。

效用及主治：

1.健胃興奮：用於感冒性消化不良之吐瀉，中暑，胸悶，腹痛，頭痛等症。

用量：二錢至三錢。

禁忌：虛性興奮之頭疼發熱忌之。

菖 蒲

科屬：天南星科，菖蒲之地下莖。

性味：辛溫。

效用及主治：

1.健胃興奮：用於食慾不振，胃炎，痰多，鼓腸腹痛等症。

2.開竅聰耳。

用量：二錢至四錢。

禁忌：虛性興奮，失眠症。

佛 手 柑

科屬：橙科，柑屬。

性味：辛酸無毒，氣味芳香。

效用及主治：

1.健胃鎮嘔：用於中暑，消化不良，胃腸炎，痞悶，神經性胃痛，舌膩等症。

用量：八分至二錢。

佩 蘭

科屬：芳草類，入藥用佩蘭之莖葉，又名省頭草。

性味：辛苦微溫。

效用及主治：

1.健胃鎮痛：用於胃寒性頭疼，鼻塞，神經