

常用中藥——強壯劑

王 水

何 首 烏

科屬：蓼科，蓼屬，入藥係用其根。

性味：性微溫，味苦澀。

效用及主治：

1.滋養強壯：治一切貧血神經衰弱，性機能衰弱，以及久瘧腺病，慢性風痺，潰瘍瘡毒等症，久用有效。

2.緩下：生用治病後津枯及老人虛弱者之虛性便秘。

3.藤葉：（名夜交藤）治不寐症。

用量：二錢至五錢。

禁忌：消化不良及便溏者。

鹿 茸

科屬：脊椎動物哺乳類反芻偶蹄類鹿科，入藥係用新生之鹿角，尚未角化而為海綿體內多血管，故名血片。

性味：性溫，味甘。

效用及主治：

1.興奮強壯：用于老衰虛弱，腰痠畏冷，痿瘓，遺尿，陽痿，遺精，眩暈耳鳴，健忘及婦人崩漏等症。

2.托毒：外科用于骨疽癰腫及幼科痘瘡不起等症。

用量：五分至一錢。

禁忌：血壓高有中風現象者。

鹿 角 膠

科屬：同上，入藥係用牡鹿頭角所製成之膠。

性味：性平味甘。

效用及主治：

1.滋補精血：用于神經衰弱，貧血，髮落，頭暈，耳鳴，羸瘦，腰痛等症。

2.止血：治血友病，咯血，衄血，便血，尿血，及婦人崩漏，子宮出血等。

用量：二錢至四錢，溫燉烊化。

禁忌：腦充血及神經興奮者忌之。

山 茱 萸

科屬：山茱萸科，山茱萸屬，入藥係用其所結果實。

性味：性平味酸。

效用及主治：

1.滋養強壯：用于腦貧血，神經衰弱，視力遲弱，耳鳴，眩暈，大汗亡陽，脈微無力，喘息及少氣，陽痿遺精多尿等症。

2.收斂：用于肺癆盜汗及咯血，婦人經水淋漓等症。

3.鎮靜：用于因鬱怒刺戟而起之各種疼痛。（肝火旺）

用量：三錢至六錢。

禁忌：虛熱，濕熱燙赤者。

山 藥

科屬：薯蕷科，薯蕷屬，入藥係用其根。

性味：性溫，味甘。

效用及主治：

1.滋養強壯：治健忘遺精，目眩耳鳴，痿痺，羸瘦，虛熱等衰弱疾患，宜久服。

2.慢性胃腸消化不良及病後胃呆者宜之患糖尿病者，尤宜用之。

用量：三錢至一兩。

禁忌：舌苔厚，腹脹胸滿者忌用。

黃 精

科屬：百合科，黃精屬，入藥係用根莖。

性味：性平味甘。

效用及主治：

1.滋養強壯：用于熱病日久之衰弱及貧血乾咳嗽，老弱之營養不良者。

用量：三錢至四錢。

禁忌：消化不良；大便秘泄者忌用。

薏 苡 仁

科屬：禾本科，薏苡屬，入藥係用子仁。

性味：性微寒，味甘。

效用及主治：

1.滋養：用于身體衰弱，肺結核，肺膿瘍，溼性肋膜炎等。

2.利尿：慢性腎臟炎，溼性腳氣，風溼痛，又為傷寒利尿藥。

用量：三錢至一兩。

杜 仲

科屬：大戟科，杜仲屬，入藥係用其樹皮。

性味：性平味辛。

效用及主治：

1.滋養強壯：治貧血衰弱。

2.鎮靜：治腰痛及足膝酸痛，萎軟無力，慢性風痺等症。

3.安胎：治常習性流產及孕婦胎動腰痠等症。

用量：三錢至六錢。

枸 杞

科屬：茄科，枸杞屬，入藥用其子實。

性味：性平味甘。

效用及主治：

1.滋養強壯：能補腦補血，治一切貧血症，腦神經衰弱，結核，痿痺，遺精腰痠，萎黃病及消削性病，營養不良等症。

2.明目：配菊花地黃，治夜盲症弱視症。

用量：二錢至四錢。

禁忌：胃呆便澀忌用

女 貞

科屬：木犀科，女貞屬，入藥用其果實。

性味：性平味苦。

效用及主治：

1.滋養強壯：治慢性腦充血，及神經衰弱而起之虛性興奮症。如頭暈目眩，煩擾失眠等有清涼鎮靜之效。

用量：二錢至四錢。

禁忌：便澀者忌之。

玉 竹

科屬：百合科，黃精屬：一名萎蕤，入藥係用其地下莖。

性味：性平味甘。

效用及主治：

1.滋養強壯：用于消耗熱之煩渴欬嗽，小便淋瀝，一切熱病衰弱時疾寒熱勞瘵頭痛等症。

用量：二錢至三錢。

禁忌：大便澀，胃機能衰弱等忌之。

菟 絲 子

科屬：旋花科，菟絲子屬，入藥係用其子

實。

性味：性平，味甘辛。

效用及主治：

1.滋養強壯：能益精補腦，治男子陽萎早泄，遺精腰痛，婦人月經不調，體弱小產等症。

2.又治健忘，目眩，耳鳴，精神不振，神經衰弱等。

明目：治夜盲症。

用量：三錢至五錢。

禁忌：腦充血，陽強易舉忌之。

菴 羊 淫

科屬：小檗科，淫羊藿屬，入藥用莖草之莖葉。

性味：性溫味辛。

效用及主治：

1.強壯性腺：治男子性神經衰弱之陽痿，遺精早泄，女子生殖力減退，子宮冷感，月經障礙，以及缺落諸症，而起性的衰弱，久服有效。

2.補腦：治神經衰弱，目眩健忘，體力虧弱，精神不振，以及因虛弱而起之神經麻痺，運動不遂，如老人尿閉，視力退弱，腰膝痠痛，四肢軟弱等。

用量：二錢至四錢。

禁忌：腦充血失眠者忌之。

巴 戟 天

科屬：茜草科，入藥係用其根。

性味：性微溫味辛甘。

效用及主治：

1.強壯補精：治男子性神經衰弱之陽痿早泄，女子生殖衰退，子宮寒冷，月經不調等症。

2.補腦：治腦貧血，體力衰減，精神不振等。

3.興奮：用於腳氣軟弱，慢性風痺，運動不遂等。

用量：二錢至四錢。

禁忌：失眠，腎臟炎，腦充血等症忌用。

補 骨 脂

科屬：荳科，補骨脂屬，入藥係用其種子，一名破故紙。

性味：性大溫，味辛。

效用及主治：

1.興奮強壯：治男子性神經衰弱之陽痿，遺精，腰脊冷痛頑痺，女子月經不調，子宮寒冷，白帶等症。

2.健胃止瀉：治胃腸冷痛及泄瀉等。

用量：三錢至五錢。

禁忌：不寐，性慾衝動，夢遺，腎臟炎，妊婦等均忌之。