

中醫進修的認識與前途

閻潤茗

我們的祖國，在最近幾年來，政治上，經濟建設上，都有了偉大的成就。新中國到處充滿着生氣勃勃的新氣象，到處激盪着轟轟烈烈的建設的熱潮。

新的社會生活，賦予醫學以新的內容與形式。改變了醫學界的關係，培育了新的醫學隊伍，和過去相比我國醫學已發生了顯著而巨大的變化。尤其是中醫。

這種變化和發展，和共產黨的領導與關心是分不開的；和毛主席的指示「中醫科學化」是分不開的；和全國醫學戰線上全體醫務工作者的努力是分不開的。

這種變化和發展首先表現在中醫進修上。它一方面發展了中國的醫學，另一方面使中醫找到了應走的道路。

中醫為什麼要進修？也許有人要懷疑，中醫研究自己的學術就可以把中醫的技術提高，何必再去學一套西醫的東西呢？當然，中醫研究中國的醫學是它正確的道路，也是提高技術的途徑。但是只憑自己的一套理論，而不能掌握科學技術，理論與實踐不能相結合，就不能從實踐中來證實理論的正確與否。因此必須要掌握了科學技術，再與中醫理論相聯系，相結合，才能進一步提高中醫學術，這樣就必須從中醫進修開始，中醫進修也就是中醫科學化的途徑。

中醫要想走上科學化，第一先要初步掌握科學技術，由於我們國家的進展，人民生活水平的提高，對醫藥衛生方面的要求也就不同，另一方面在我國衛生政策「預防為主」的方針下，每一個醫務人員都應該有預防及治療的知識與技術，一個醫務工作者，不但要為人民治療疾病，而且要領導着人民向疾病作鬥爭。我們中醫同志們如果不能掌握一些預防的知識，只憑自己治療的經驗，在今天來說是不夠的，不是人民所需要的，因此要作一個新中國的中醫工作者，就必須具備以上條件。

最近幾年來，中醫進修是有它一定成績的，中醫同志們經過了進修，掌握了一定的科學技術，實際的應用到更廣大的人民羣衆中去，與人民解決了更多的疾病痛苦，這是一批新的有力的中醫隊伍，他們的前途是遠大的，他們的工作是有成績的。

中醫的這種巨大變化和新的氣象還僅是開始。和我們國家的政治經濟建設的速度相比，和人民對醫學上的要求相比，我們中醫的學術研究與技術是遠遠的落在現實的後面。只可以說我們是為更好的完成新的任務，打下一個初步的基礎。

中醫學術的落後於現實，是有其客觀原因的，當全國解放，各方面都很快的組織起來，而中醫由於過去生活習慣，多係自由職業所以難於組織；另一方面中醫進修在開始時是有困難的。而主要的是中醫本身存在着許多主觀上的缺點，但是現在這些缺點已逐漸糾正，而開始向新的科學化的前途邁進，另一方面又在滿懷着信心的來迎接我們國家新的歷史時期的新任務。

什麼是我們的新任務呢？我們國家現在是處在實現國家社會主義工業化和社會主義的改造時期，無論那一方面都應該為完成國家社會主義工業化和社會主義改造，這個總的政治任務而鬥爭，中醫當然也不例外。

中醫的任務，不僅是担负起建設祖國，逐步過渡到社會主義社會的歷史任務。還要改造自己，克服困難將中醫學術，從種類繁多，派別龐雜的情況下，來着手整理，使其系統化、條理化，而且要科學化。使它成為一個理論與實際相結合的中國醫學。這個任務是光榮的、繁重的。要想完成這樣的任務，就必需從充實自己，改造自己來着手。列寧說「學習、學習、再學習。」我們不但要學習科學，學習技術，而且要更好的學習馬列主義和毛澤東思想，要培養成一個「德才兼備體魄健全」的醫務工作者。

中央人民政府衛生部於一九五二年，在全國各地招收了一批具有一定條件的青年中醫，共四十三名，送至北京醫學院學習，作為中醫高級進修，以便經過五年醫學院課程的學習後，作中醫中藥學術上的研究工作。這是一個艱苦的學習階段，我們經過了一段的補習，就正式的踏上了學習的征途。

我們中間普遍的存在着一種情況，就是在以前只着重於理論的研究，而缺乏實際的操作和分析。只是憑着一些舊的理論與一些臨床的經驗來作治療工作，而很難把一些複雜的疾病現象作一個系統分析。所以當開始接觸到科學的實驗與具

體的實物時，最初感覺到新鮮，慢慢的就覺得有些茫然，我想這是和缺乏新的醫學智識及缺乏對實際事物的研究有關，如果只限於單純理論研究而不與實際事物相結合，就可能使我們停留在一些表面現象的認識上，而不能深入的瞭解與分析。

當我們開始屍體解剖時，同學們感到緊張而興奮，滿懷着信心工作着，根據實物檢查發現了某些地方與中醫書籍的記載不同。例如難經四十二難註明「心重十二兩，中有七孔三毛」。而實物上可以看到通到心臟的大血管有肺靜脈四條、肺動脈一條、主動脈一條、上下腔靜脈二條，即有八孔，而其中尚有冠狀竇開口等，因此心臟不止七孔。其它像肝有七葉，肺有八葉之說皆於實物不同，須要加以修正。至於所註「腎有兩枚，脾扁廣，胆在肝之短葉間」等，與實物相符則可以根據實際標本而證實理論的正確。另一方面學習了解剖，對針灸有很大的幫助，可以根據神經的分佈而研究穴位的治療機能，因此要想徹底研究針灸就必須徹底瞭解解剖，它們之間是有密切的關係。

當我們學習了生物化學，瞭解體內的代謝、吸收、消化等方式。身體的運動需要「能」量，而能的來源、貯存、去路是一系列的複雜的化學變化。最近結合糖代謝與脂肪代謝作了一次有關糖尿病的討論，在這個討論中，使我們得到了更深刻的初步的新舊理論的結合與聯系，從科學的實驗解釋了中醫學的理論。

中國醫書所記載的「消渴症」就是「糖尿

病」，這是大家所熟悉的。金匱翼註有「渴而飲水多，小便數有脂如麩片，甜者是消渴也。吃食多不甚渴，小便少似有油而數者，是消中也」。根據科學的瞭解，糖尿病的主要原因是胰臟的胰島素分泌少，而使血糖的氧化與糖元的生成發生障礙，體內血糖增多，超過腎排糖閾而排出體外，所以尿甜。由於體內血糖大量排出而缺乏營養所以多食。另一方面體內需要補充就要大量氧化脂肪，脂肪氧化產生酮體，也隨尿排出，為了排出大量的糖與酮體需要水份而多飲。這些表面現象與中醫書籍的記載相合，在治療方面中醫書籍亦注重食餌療法。但是用什麼方法來證實它是糖尿病呢？就要利用科學的診斷來檢查，如檢查血中的糖耐量，看糖耐量曲線是否正常，檢查尿中是否含有酮體等，這樣可以完全正確的掌握了診斷與治療。

這只是學習中的一小部份。學習的道路雖然是艱苦的，而學習情緒是緊張而愉快的，無論學習、聽講、實驗，每個同學都是「火熱的鬥爭」的實踐者，不僅是表示它是否參加學習，而是以高度的戰鬥熱情去對待他們的學習與工作，同時每個同學都不能忘記自己的光榮任務，要做一個中醫科學化戰線上的一個戰士。

偉大的毛澤東時代給了我們各盡所長、向前發展、為人民服務的最好條件。我們生活在偉大的社會主義改造的歷史時期，在我們面前是社會主義社會的遠景，在共產黨的領導下，在共產主義思想教育下，我們有信心完成光榮的任務。讓我們為新中國的醫學前途而努力吧！

我對縣衛生主管機關的建議

應迅速把中醫進修工作搞好

宋文選

從新中國誕生以來，由於共產黨毛主席的正確領導，中醫在政治覺悟上有所提高，特別是在「團結中西醫」「中醫科化」上表現的成績更是很大，但是目前的全國中醫有數十萬之多，各個中醫都迫切要求進修，決不是在都市少數的一些進修班校所能解決的，從道理上來講，縣的直接領導下的城鎮有條件和有必要的將進修工作組織起來。因

為搞好進修工作有下列幾點好處：

(一) 中醫進修：是中醫科學化必要的道路。

(二) 中醫進修：是提高技術主要關鍵。

(三) 中醫進修：是能够清除醫界中各種缺點。

搞好進修：能够正確的實現衛生工作政策原則與方針。