

北五味子酊，每劑為2.5毫升，加水7.5毫升，每日服二次，連服二星期或一個月。

這種藥配製簡單，服用方便，效力明顯，價

格低廉，服後絕無副作用，特介紹出來供醫藥同道使用和做進一步的科學研究。

失眠的有效療法

四川省衛生廳谷韞玉

我患失眠已五個月，白天有時打幾分鐘瞌睡，晚上通霄不眠。服用各種安眠藥無效，不但精神上很痛苦，並且不能工作，有心無力的感覺使人焦急失望。因為行政領導上的關懷，准予請假到北京治病療養。友人介紹中藥五味子酊，服用後第五日即開始睡眠，三星期後已能酣睡，精神一天比一天好，完全恢復了健康。用藥後每日大便兩次，沒有其他任何副作用。五味子係中藥，不但價廉，且製法簡單而療效甚大。特介紹五味子酊製法及服法，以供同病者之參考以根治自己的失眠症。使能健康

愉快地參加國家的社會主義工業化的建設。

五味子酊製法：將四兩五味子搗碎，用白乾酒二十兩浸泡，每日振盪一次，一個月後過濾，液體部份即為五味子酊。

五味子酊服法：五味子酊加等量的開水，每日兩次（按失眠輕重程度可服一至三次）每次十公撮（西西）。

藥理：根據蘇聯醫學一九五二年九月號雜誌1……五味子能增加心血管系統的張力，調節血液循環，興奮呼吸，促進反射興奮性。……

常用中藥——強壯劑（續）

王 水

蒺藜

科屬：蒺藜科，入藥用其果實，有二種，一名沙苑蒺藜，一名刺蒺藜，即白蒺藜。

性味：苦溫無毒。

效用及主治：

1. 強壯固精（沙苑）補肝腎治遺精，小便頻數，催生，下胞衣，及頭暈眼花，神經衰弱等症。

2. 清涼鎮欬：（白蒺藜）用於頭痛咳逆，身體風癢，癰腫，陰癢，喉痺，乳汁不通等症，並療脇痛吐膿症。

用量：三錢至四錢。

禁忌：沙苑孕婦忌用。

陽起石

原礦物：礦石類，為似針狀之石塊

性味：鹹，微溫無毒。

效用及主治：

1. 強壯性腺：治男子性神經衰弱之陽痿，遺

精早洩，莖頭寒涼等症。女子生殖力減退，子宮寒冷。

2. 治女子崩漏癥瘕結氣。

3. 祛濕：治濕丸溼瘡除臭汗消水腫等症。

用量：一錢至錢半。

禁忌：性神經興奮者崩漏由於熱性者禁用。

續 斷

科屬：唇形科，入藥係用續斷之根。

性味：苦微溫。

效用及主治：

1. 強壯鎮痛：能通血脉利關節，治腰膝痛及跌仆損傷，筋骨諸痛等。並治婦人胎前產後諸病。

2. 生肌止血：治金瘡癰瘍。

用量：三錢至五錢

龍 眼 肉

科屬：無患樹科，龍眼樹之果實。

性味：甘微溫。