

力非常良好，不但是一般的消炎健胃，尤其絕妙之處，在於矯治了支配胃腸神經之失常而恢復了胃腸的正常作用。神經系統的藥如「復腦片」（馬錢子、地黃、花椒、車前子）治療腦神經衰弱、貧血性頭暈頭痛及衰弱性腰痛等。「安腦一」與「安腦二」（山查核、元肉、知母、川芎）治療神經衰弱性煩躁失眠。「矯異片」（烏梅、防風、甘草、蜂蜜）治療神經官能失常而發之痙攣鈍麻及怕風、發痒等異感，與血管強直性出血等，確有獨到之處，所舉例子是很小的一部

份，據我所了解的，這類辦法不多的病在每一個內診室裡都佔有很高的比例，由於改變了劑型，服用方便了，分量也較易掌握了，所以我願介紹一下我個人的體會，作為經驗交流。

總之中西醫的團結是十分重要的，能够互相學習，取長補短，互相合作，取得互相長益，大有助於工作。我院的經驗可以證明這一點，中醫也能利用化驗室等診斷法，西醫也能使用中藥，運用中醫一些治病法等祖國醫學遺產，只有這樣才能達到中西醫的真正團結而更好的為人民服務。

北五味子酊的療效初步介紹

中央衛生部婦幼司 周萼芬

人們得了失眠症之後，醫師們唯一的辦法就是給安眠藥，吃藥之後往往睡得不夠香，並且有些頭痛，胃口不好，如長期使用，可成習慣，療效也漸降低了，最近採用了北五味子酊治療失眠症後，效果良好，睡得很沉，很自然，毫無副作用，並且增強了消化力，病者十分滿意。

五味子早被我們中醫們使用，由於過去數百年內缺乏科學研究，沒有把這種藥發揮充份的作用，蘇聯醫學界把中藥加以研究，發現五味子的療效，再介紹到中國來，蘇聯這種偉大的研究精神是太可敬佩而值得我們學習的。

按蘇聯方面的研究；五味子是一種攀援性灌木，六月開花，生長於北朝鮮，庫頁島南部，華北，東北，蒙古，日本，蘇聯的東北部，每株五味子可採集果實五公斤，土人可以吃五味子果而整天不吃飯追逐黑貂，化學成份內含：

揮發油	2%	碳水化合物	少量
蘋果酸	27.4%	樹脂	
檸檬酸	69.9%	脂肪油(種子中含33.8%)	
酒石酸	2.6%	灰份內含鐵，錳，矽，磷，鈣等成份，沒有配糖質和膽甾。	

藥理作用：增加心臟和血管張力，調節血液循環，興奮呼吸，其最有效的製劑是由種子製成的酊劑和片劑，由果實和樹皮的酊劑效力次之，由根或莖製成的酊劑效力最弱，水浸劑較酒浸劑為弱。關於五味子的有效成份，意見還未一致，Переспегин氏認為有效作用由於有機酸。Юрашова氏認為其作用由於糖類和有機酸的綜合作用。Ворлаков氏認為有機酸，揮發油及單糖的綜合作用。據Варолаков氏的意見是興奮作用的機轉，在於有機酸的燃燒而增加生體的能量，並增加血液的營養作用，而促進物質代謝與興奮中

樞神經系統。Баландин氏認為種子中的樹脂成份或類近的物質，此等物質被吸收於血中，興奮中樞神經系統，特別作用於呼吸和血管運動中樞，因此呼吸增強，血壓增高，反射作用興奮性加強。Российский教授認為由各種有效成份的綜合作用。Сивору氏發現五味子葉的浸劑對精神病患者有抑鬱狀態的良好作用。伯力醫學院Зузанова氏和Вахтина氏認為五味子治療赤痢有效，其療效勝於喹啉素，並沒有任何副作用。五味子能增高視力的敏銳度。除應用於心臟呼吸的興奮作用外，對增加中樞神經的反應性最為有效。

本草綱目上所載，五味子亦名葶藶，皮肉甘酸，核中辛苦，有鹹味，此即五味也，生齊山山谷及代羣，八月採實陰乾，今第一出高麗，多肉而甜酸，次出青州冀州，味過酸，其核似豬腎，河東陝西為羣尤多，杭越間亦有之。春初生苗，引於高木，長六七尺，葉尖圓似杏葉，三四月間開白花，類蓮花狀，七月成實，叢生莖端，如豌豆大。李時珍曰：五味子今有南北之分，南產者色紅，北產者色黑，入滋補藥者必用北產者，亦可取根種之，當年就旺，若二月種子，次年乃旺，須以架引之。入補藥熟用，主治久咳肺脹，痰嗽並喘，陽事不起，腎虛遺精，五更泄瀉，女人陰冷，爛弦風眼，赤遊風丹，和赤痢。

按本草綱目中所載，北五味子主要是滋補藥，並未提及有直接安眠作用，而蘇聯學者們則認為此藥有興奮中樞神經作用。

五味子酊配製法：

中藥舖買北五味子四兩，炒熟研成末，泡在燒酒（白乾或二鍋頭）十兩中，每日振盪一次，計一個月，取出上面澄清部份，這部份就是40%

北五味子酊，每劑為2.5毫升，加水7.5毫升，每日服二次，連服二星期或一個月。

這種藥配製簡單，服用方便，效力明顯，價

格低廉，服後絕無副作用，特介紹出來供醫藥同道使用和做進一步的科學研究。

失眠的有效療法

四川省衛生廳谷韞玉

我患失眠已五個月，白天有時打幾分鐘瞌睡，晚上通霄不眠。服用各種安眠藥無效，不但精神上很痛苦，並且不能工作，有心無力的感覺使人焦急失望。因為行政領導上的關懷，准予請假到北京治病療養。友人介紹中藥五味子酊，服用後第五日即開始睡眠，三星期後已能酣睡，精神一天比一天好，完全恢復了健康。用藥後每日大便兩次，沒有其他任何副作用。五味子係中藥，不但價廉，且製法簡單而療效甚大。特介紹五味子酊製法及服法，以供同病者之參考以根治自己的失眠症。使能健康

愉快地參加國家的社會主義工業化的建設。

五味子酊製法：將四兩五味子搗碎，用白乾酒二十兩浸泡，每日振盪一次，一個月後過濾，液體部份即為五味子酊。

五味子酊服法：五味子酊加等量的開水，每日兩次（按失眠輕重程度可服一至三次）每次十公撮（西西）。

藥理：根據蘇聯醫學一九五二年九月號雜誌1……五味子能增加心血管系統的張力，調節血液循環，興奮呼吸，促進反射興奮性。……7

常用中藥——強壯劑（續）

王 水

蒺藜

科屬：蒺藜科，入藥用其果實，有二種，一名沙苑蒺藜，一名刺蒺藜，即白蒺藜。

性味：苦溫無毒。

效用及主治：

1. 強壯固精（沙苑）補肝腎治遺精，小便頻數，催生，下胞衣，及頭暈眼花，神經衰弱等症。

2. 清涼鎮欬：（白蒺藜）用於頭痛咳逆，身體風癢，癰腫，陰癢，喉痺，乳汁不通等症，並療脇痛吐膿症。

用量：三錢至四錢。

禁忌：沙苑孕婦忌用。

陽起石

原礦物：礦石類，為似針狀之石塊

性味：鹹，微溫無毒。

效用及主治：

1. 強壯性腺：治男子性神經衰弱之陽痿，遺

精早洩，莖頭寒涼等症。女子生殖力減退，子宮寒冷。

2. 治女子崩漏帶下結氣。

3. 祛濕：治濕丸溼瘡除臭汗消水腫等症。

用量：一錢至錢半。

禁忌：性神經興奮者崩漏由於熱性者禁用。

續 斷

科屬：唇形科，入藥係用續斷之根。

性味：苦微溫。

效用及主治：

1. 強壯鎮痛：能通血脈利關節，治腰膝痛及跌仆損傷，筋骨諸痛等。並治婦人胎前產後諸病。

2. 生肌止血：治金瘡癰瘍。

用量：三錢至五錢

龍 眼 肉

科屬：無患樹科，龍眼樹之果實。

性味：甘微溫。