

# 常 用 中 藥

• 王 水 •

## 發 汗 藥

這類的藥物，其中包括古書所謂「發表」「解肌」「祛風」「解表」「散風寒」「疏腠理」的一些藥物在內，因為這些藥物不但在上述名辭中都有發汗的意義。同時在效果上也全有發汗的作用。

發汗藥能刺激發汗中樞，使汗腺排汗，同時還能促進血液循環，服後顏面潮紅，其他腺體和粘膜的分泌如唾液腺，鼻及氣管粘膜分泌物也增加，體溫初略上昇，汗出後即下降而收解熱之效。

這類的藥，①適用於感冒寒性無汗的頭痛身痛諸症。②用於急性熱性病的初期，可由發汗而收解熱之效。③用於水腫性疾病，能促進水份之排除，或促進水分的吸收，故也有應用於肋膜炎等症。

## 麻 黃

科屬：麻黃科麻黃屬入藥係用其莖。

性味：苦溫無毒。

成份：本品含有一種植物鹽基，Ephedrin. 能解除支氣管痙攣故治喘。麻黃素即其製劑。

效用及主治：

- 1.發汗解肌：主治傷寒頭痛，無汗惡寒身痛骨節痛感冒發熱等症。
- 2.利尿消腫：適應於腎臟性水腫，浮腫及赤目腫痛諸症。
- 3.平喘鎮咳祛痰：適用於急性肺炎（古稱肺風肺脹）支氣管喘息（氣喘）氣管支炎（咳嗽）急性鼻炎（鼻感冒）兼可用於疹不透時。

用量：五分至錢半（先煎去沫）

禁忌：汗多及津液耗損的熱性病。肺結核之咳嗽均忌之。

## 荊 芥

科屬：唇形科連錢草屬入用其花穗。

性味：辛溫有芳香。

成份：含有揮發油。

效用及主治：

- 1.發汗解熱：適用於感冒發熱，頭疼身痛鼻塞咳嗽以及產後發熱等。
- 2.祛風鎮痙：散風熱清頭目及幼兒佝僂而來之

驚風煩燥諸症。

- 3.清血解毒：用於血中毒，膿毒性腐敗熱，透發痘疹，消癰疽等。

用量：錢半至三錢。

禁忌：虛性發熱，及熱性病末期均忌之。

## 紫 蘇

科屬：唇形科紫蘇屬。葉、梗、子均可供藥用。

性味：辛溫有芳香

成份：本品含有紫蘇油精 Perillaaldehyde.（有防腐力）。

功效及主治：

- 1.發汗解表：用於感冒，傷寒，瘧疾之初起。
- 2.健胃整腸：適用於食物腐敗中毒，消化不良性泄瀉，腹痛。
- 3.平氣安胎：用於婦人妊娠期之氣道喘促惡阻諸症。
- 4.「蘇子」鎮咳祛痰：為喘咳氣逆之要藥，與旋覆花等同用有鎮咳稀痰之效。

用量：錢半至三錢

禁忌：汗多熱久而舌尖紅者禁用。

## 香 薷

科屬：唇形科，香薷屬，全草均供藥用。

性味：辛微溫味香烈。

功效及主治：

- 1.發汗解表：夏季熱性病頭痛胸悶無汗者者宜之，尤常用於日射病（中暑）。
- 2.利尿：用於全身性水腫及腳氣。
- 3.健胃整腸：主治急性胃腸炎之上嘔下利腹痛。

用量：一錢至錢半。

禁忌：熱性病有汗及虛者忌用。

## 薄 荷

科屬：唇形科薄荷屬。入藥用的葉梗。

性味：味辛涼有芳香。

成份：本品含有薄荷油 Menthon. 葉綠素，苦味質，礦物質，澱粉等。

功效及主治：

- 1.發汗祛風，清風熱利頭目：適用於感冒頭痛，發熱及夏日中暑等。
- 2.清涼消炎：用於口腔炎，咽喉炎及耳下腺炎

(疳腮腫)扁桃腺炎,急性氣管炎(傷風咳嗽)風疹麻疹等症。

3. 健胃解毒: 用於胃寒性之消化不良,腐敗性食物中毒,小兒發熱下利等症。

4. 鎮痛: 用於胃腸痙攣,及諸種頭痛,牙痛等。

用量: 八分至錢半。

禁忌: 熱病末期舌光無苔者忌用。

## 防 風

科屬: 繖形科防風屬。入藥用其根。

性味: 性溫味苦而帶酸澀。

成分: 含有揮發油及有機鹹。

功效及主治:

1. 發汗解熱: 凡急性熱性病之初起無汗頭痛身疼腰痛等症如感冒傷寒均用之。

2. 鎮痛: 適用於感冒之頭痛,偏頭痛急性關節炎,神經痛,慢性風痺(痛風)等症。

3. 有緩下作用。

用量: 一錢至三錢。

禁忌: 虛熱汗多者忌用。

## 桂 枝

科屬: 屬於樟科,用桂樹之嫩枝。

性味: 甘微溫無毒。

成份: 含有揮發桂油。

功效及主治:

1. 解肌退熱: 用於傷寒感冒發熱自汗惡風頭痛身痛之際。

2. 溫經通絡: 用於風濕性關節神經痛,(癱瘓質斯)等。

3. 疏通瘀血: 用於通經催產及下胎盤死胎之際。

用量: 五分至二錢。

禁忌: 陰虛火盛者忌之。

## 獨 活

科屬: 繖形科,白芷屬。

性味: 辛溫有苦味有芳香。入藥係其根,子根名羌活,母根名獨活。

成份: 含有揮發油及脂肪。

主治及功效:

1. 發汗解表: 適用於感冒惡寒發熱,寒多熱少,頭痛身楚,凜寒舌白,無熱象燥象者宜之。

2. 鎮痛鎮痙: 應用於感寒諸疾病的疼痛,如各種神經痛齒痛,急慢性癱瘓質斯(風濕、濕痺、痛風,)有效。

用量: 一錢至三錢:

禁忌: 由虛弱,貧血而來之疼痛忌用。

## 浮 萍

科屬: 浮萍科水萍屬。

性味: 辛寒無毒。

功效及主治:

1. 發汗透表: 適用於熱病初期之無汗及斑疹痘瘡的透發不快者。

2. 利尿作用: 用於水腫無汗而小便不利者,(用大量有效)又皮膚瘡毒內攻而發浮腫氣喘,及濕性腳氣,癱瘓質斯均可用之。

用量: 一錢至三錢。

禁忌: 有汗症及衰弱者忌用。

## 木 賊

科屬: 木賊科木賊屬,入藥係用其莖。

性味: 性溫味甘微苦。

成份: 含有脂肪,澱粉樹脂,糖等。

功效及主治:

1. 發汗: 用於感冒,與麻黃功效相同。

2. 利尿: 用於尿閉症,尿毒症,及瘡毒疥瘡等皮膚病,而成水腫者。

3. 消炎止血: 用於眼病如眼結膜炎,目赤光暗等,又用於慢性腸出血,及婦人子宮出血等。

用量: 一錢至二錢。

禁忌: 本品利尿作用頗俊,多用久用有引起尿血之弊,故急性腎臟炎忌用之。

## 白 芷

科屬: 繖形科鹹草屬,入藥係用其根。

性味: 性溫味辛。

成份: 含有癲癇毒 Angelicotoxin 能使血管運動中樞呼吸及迷走神經,並脊髓興奮。大量用之則起強直性及間歇性癲癇,小量可使中樞興奮。

1. 發汗祛風: 用於一切感冒寒諸症又治顏面神經麻痺,口眼喎斜,嚼肌不利等症。

2. 鎮痛鎮痙: 對於神經性頭痛偏頭痛齒痛,肩稜骨痛,胃腸痙攣瘡瘍疼痛均有效。

3. 排膿防腐: 應用於內臟或表部各種化膿性炎症,及婦女的白帶症,均可用之。

用量: 錢半至三錢。

禁忌: 有汗症、乾咳嗽、熱性病的亢進期忌用之。

## 辛 夷

科屬: 木蘭科木蘭屬。

性味: 性溫味辛,香氣甚烈。

功用及主治:

1. 發表散寒鎮痛: 用於感寒性頭腦痛、齒痛、鼻塞、鼻淵、鼻瘡等症。

2. 有興奮作用。

用量: 八分至錢半。

禁忌: 神經興奮性之頭痛忌用。