

學習巴甫洛夫學說對針灸療法的幾點體會

臨汾鐵路醫院 武英斌

針灸療法：是我國很古的一種醫學療法，歷史約有兩千多年了。在這很長的歷史過程中，他給勞動人民解除了許多疾病痛苦，節省了大量經費開支並成為勞動人民的重要保健方法。

這一療法的創始，證明了我們偉大祖國的人民，早富有創造性，研究性和豐富的聰敏和智慧的，也證明了中國民族的優越性。

但在封建制度社會裏，地主統治階級時代，對於科學的創造發明者不僅不支持幫助，反而加以限制，因此這一科學技術沒有得到充分的發展，並在地主階級上層分子中，針灸便為湯藥所代替，可是在勞動人民中間，始終保持着高度的信仰。

解放後在毛主席中國共產黨和中央人民政府的英明領導下，這一科學方法，才得到迅速的發展，經各地醫療機關採用實驗結果，都收到良好療效，並得到羣衆熱烈歡迎。

針灸治病的實際效果，在一般醫學理論，很難解釋，也就是知其然，而不知所以然，只有以蘇聯先進的醫學理論〔神經病理學〕〔巴甫洛夫的生理學〕〔大腦皮質反射學說〕解釋之，才能證明針灸治病的原理，這就是說，他有高深的科學性。

針灸療法最難解釋的是遠隔療法。

如〔合谷穴〕是在大指與次指兩指的歧骨間，為什麼能治牙疼和頭疼。

〔足三里穴〕是在膝下腓骨與脛骨間，為什麼能治腹疼和嘔吐，這以過去的〔魏爾肖〕細胞病理學說，是解釋不通的，只有以巴甫洛夫高級神經活動學說，就很容易解釋這個問題。

根據巴甫洛夫條件反射：〔人體各器官是完整的，統一的，而不是孤立的，在這個整體中，神經系統起着領導作用。這裏有疾病發生公式：刺激→神經→組織反應，身體內外部受納器，接受刺激以後，傳達到大腦皮質，由大腦皮質，將各種刺激〔整理〕〔分析〕〔綜合〕該興奮就興奮，該阻抑就阻抑（興奮和阻抑是大腦普通功能之一）用以適當調節身體各部機能〕從這裏可以理解到受納器接受了針的強而久的刺激以後，將這種刺激，通過求心性纖維，傳達到大腦皮質，經過大腦皮質，而間接實現其止疼作用，而牙疼頭疼即可停止。

再依據〔巴甫洛夫高級神經活動學說，及柯夫貝柯夫大腦皮質與內臟相連的試驗結果〕，可以了解到針〔足三里穴〕使交感神經機能提高。

（興奮性提高）腹疼嘔吐停止，胃腸機能的恢復，都是針的刺激體，作用於受納器，通過求心性纖維，傳達到腦皮質，經由→皮質下中樞（植物性中樞）經由離心性纖維，實現對內臟的效能，因而停止了腹疼和嘔吐。針灸療法：是具有高深的科學性，因而有許多特長；

第一：治療範圍廣：對神經系和消化系統的疾病，確實有效，對其他許多疾病，也大都都可以治療，或起增加抵抗力與促進恢復的作用。

第二：節省藥品：我們從二月開始至九月底為止，八個月時間共治患者 281 名每人平均療程約四十五天，就診次數為十二次（每禮拜二次）每次藥費平均按五千元計算，每人為六萬元，共計為一千六百八十六萬元。不僅節省了藥費，同時還節省了大夫診斷，藥房取藥時間和處方包藥紙等的開支。

第三、攜帶方便：醫療工具多為固定性的，攜帶不易，就是中藥處方，取藥煎服，也很麻煩。針灸不然，只帶幾根針，和酒精棉花，隨時隨地都可使用，就是在半路上，和公共場所中，急症病人，經常碰到。尤其農村中的廣大羣衆歡迎針灸，因為請醫生買藥都很困難。

第四：術式簡單，容易學習，針灸一般是對症療法，不一定完全依賴精確診斷，即某處有病，針灸某處〔穴位〕就能收到一定效果，所以文化較低的，也可以學習，只按規定辦法施行熟習生理解剖，注意消毒，沒有什麼不安全的顧慮。

目前在祖國開始進入了經濟大建設時期，全國已處在轟轟烈烈的增產節約運動中，許多神經疼和胃腸病患者，急待迅速恢復健康。積極參加祖國建設工作。這部份患者為數很多，由於久治難愈，不僅耽誤着他們的工作，同時在精神上受到了很大威脅，和遭受着漫無邊際的痛苦，如能大量採用和推廣針灸療法，定能解決大部份問題。還可節省許多藥費開支，也就是說，既節省經費又解決問題。根據我們實際經驗，確實有效，我們希望各醫療機構，都有全面採用，大量推廣的必要，這樣不僅有科學的治療意義，而且是有經濟意義和政治意義的。

鐵路職工中這兩系統的疾病，佔患病人總數的很大比例，這是由於職工的工作經常流動，飲食不能按時，生活不能規律為主要原因。鐵路是景蛇式的企業佈遍全國，它聯系着各大城市，和廣大鄉村，職工眷屬散居各地，醫療機構，不能設滿站段。因此職工眷屬遇有疾病即遭困難。雖

然設立了部份巡迴醫療組織，但因日夜流動也不可能帶上大量藥品器材。針對這些困難問題。我太原鐵路管理局，衛生處已準備在54年度在全路衛生機構中，逐步全面開展針灸療法，爲了貫徹始終，解決問題和收到一定效果起見，有計劃的

有準備的召開「針灸療法速成訓練班」，大量培養這種技術人員，給國家節省更多資財，給職工羣衆解除疾病痛苦，使他們早日恢復健康，參加祖國建設事業。爲完成鐵路運輸任務而奮鬥。

(一) 二至九月份針灸療法統計列表

病 別	總 數	針 刺 回 數	全 愈	有 效	觀 察	備 考
膝 關 節 疼	30	4—15	20	8	2	
肩 胛 神 經 疼	28	3—12	19	7	2	有側疼有兩側疼包括胛關節疼
坐 骨 神 經 疼	32	5—15	22	7	3	
腰 腿 疼	34	6—15	24	6	4	腰疼、腿疼
風 濕 症	6	5—12	4	1	1	全身關節疼
半 身 不 遂	6	6—28	2	2	2	有係半身麻痺，有系下肢麻痺
手 足 麻 木	20	4—20	14	4	2	有上肢麻木有下肢麻木
神 經 衰 弱	12	3—15	8	2	2	
顏 面 神 經 痙 攣	2	5—20	1	1		
橫 隔 膜 痙 攣	1	15—		1		
偏 頭 疼	20	2—15	15	4	1	
頭 疼	17	3—16	15	3	1	
嘴 眼 斜 歪	3	5—15	2	1		
手 足 振 顫 症	2	2—10	2			一係手足搖動不止 一係上肢振動
急 性 胃 炎	1	1—	1			
慢 性 胃 炎	30	5—25	22	6	2	
消 化 不 良	15	5—20	12	2	1	內有胃酸過多
慢 性 腸 炎	10	6—16	8	2		
高 血 壓	2	5—15		1	1	
12 指 腸 潰 瘍	2	8—28	1	1		
胃 下 垂	3	5—18	1	1	1	
慢 性 氣 管 支 炎	3	3—10	2	1		
頸 淋 巴 結 核	1	8—		1		
其 他	1	4—		1		
合 計	281		193	63	25	
%			68.6%	22.4%	8.9%	

註 1.從表上看，針灸對神經系統及消化系統疾病，確實有效。

2.從病歷上看，鐵路職工的神經疼及胃腸病也最多。

3.從效果上看，鐵路系統有大量推廣的必要。

4.從二月份開展以來，就診患者逐漸增加，這說明針灸在羣衆中，是有高度威信的。（下接第九頁）

2. 漿水散：（金、張潔古方）半夏二兩（醋炒）、高良薑（醋炒）二錢五分，乾薑（炮）、肉桂、甘草（炙）、附子（炮）各五錢，研為細末，煎水服。

（四）熱證：是病毒亢盛，而血循環亦同時振奮的時期，症候的主要表現為：口渴、肛門灼熱，下墜異常，痛甚，便紫黑色，或膿血，法當「涼血解毒」也就是抑制病毒的刺激，並排除其毒素。

1. 四物加槐花黃連粟殼湯：（金保命集方）當歸半兩，生地一兩，白芍六錢，川芎四錢槐花一兩，黃連七錢，粟殼（酢炒）四錢。

2. 桃滑湯：（元朱丹溪方）桃仁（打碎）一兩，滑石一兩五錢，黃芩八錢。

（五）虛證：主要是由於生活機能減退和體液的耗竭，其症狀為：力倦乏氣，虛坐努力，體虛氣弱，宜用「補氣固本」法。這就是增加體液，培養機體生活機能的基本辦法。

1. 十補湯（宋易簡方）黨參、茯苓（去皮）、川芎、肉桂、當歸、白芍（炒）、粟末、熟地、黃耆、甘草（炙）、各等分。

2. 固腸丸：（明證治準繩方）黨參、蒼朮（米泔汁浸一宿）、茯苓、木香、訶子肉、（煨）烏梅肉、肉荳蔻（麵裹煨）罌粟殼各等分，研末，麵糊為丸，如梧子大，每服四十丸。

（六）實證：這是病毒增進，消化道尤其是腸管極度緊張的時期，主症為腹脹疼痛，堅硬痞滿，甚或肚熱口渴，宜用「洗滌導滯」法。也就

是排除毒素，減輕腸管刺激的方法之一。

1. 大承氣湯：（漢傷寒論方）大黃三錢，厚朴八錢，枳實五錢，芒硝三錢

2. 百順丸：（明張景岳方）大黃一斤，牙皂（炒黃）一兩六錢，為末，用湯浸餅，搗丸茶豆大，每用五分至一錢。

（七）其他：以下是中醫治療痢疾的幾個重點：

A、腹痛：用「鎮痛」法：

1. 芍藥甘草湯：（漢傷寒論方）白芍甘草各等分。體虛酌加當歸、白朮，惡寒加桂枝，惡熱痛甚加黃柏。

B、濕重：用「燥濕法」，也就是芳香健胃利水。

1. 平胃散：（宋和劑局方）厚朴五兩，陳皮、甘草各一兩，蒼朮八兩。合五苓散（漢傷寒論方）茯苓（去皮）猪苓、白朮（土炒）各十八銖，澤瀉一兩，桂五錢。

C、小便不利：用「育陰利水」法。也就是調整腸機能，增進體液。

1. 黃連阿膠丸（宋、太平惠民和劑局方）：黃連三兩，阿膠一兩，茯苓二兩，研末、水和丸梧子大，每服三十丸。

中醫對每一個疾病的治療方法，真是「四面八方」，各盡其妙，如以上的表裏寒熱虛實，是任何疾病都有的，至於「腹痛」「濕」「小便不利」，這是中醫治痢的三個著眼點，因此亦得提出來談談。

以上接 17 頁

（二）經驗和體會

①胃腸疾病，是鐵路職工的主要疾病，因生活不規律，飲食不能按時尤其是沿綫工作的職工，很容易患腰腿疼痛病，這兩種疾病，皆為慢性久治難愈疾病，針灸幾次後有的治愈，有的見效，如劉氏，廿多年的胃病，和高蘭鎖的胃下垂，和12指腸潰瘍病，以及顏面神經麻痺，手足振顫症，皆為屢治不效病歷，針灸後，有的全愈，有的收到良好效果。

②針灸對小兒麻痺症，效果迅速，因再生能力比老年人強，如郭臨生和孫鶴鳳的嚴重四肢麻痺症，和孫玉連的手足振顫症，針刺五、六、次後即很快回復正常。

③針灸對慢性氣管支炎，經驗證明也有效。

④以上二百八十一名中，大半是只用針刺療法很少用灸治療法因設備不足，人員房屋所限，因此所治病歷不多。

以上接 21 頁

片，大小可照炎症之範圍貼上，外覆普通膏藥，三日後，將膏揭去用消消毒的尖頭鑷鉗鉗出膿塊（即壞死的組織）或用銀針挑出亦可，然後擠去膿汁，仍以此膏貼瘡口，每日排膿1—2次，膏上如有膿液沾染粘連，可用開水沖洗另換膏藥貼上，輕症一粒藥膏即可消腫，伴有全身症狀時，可內服消炎劑。

作用：此膏對葡萄球菌傳染的膿瘍，有強烈的殺菌作用，能使炎症範圍縮小，壞死組織迅速剝離瘡口，促進肉芽的增生，最後使之愈合。

禁忌：孕婦忌用。

現在，對炎症外瘍的治療，雖有抗生素（如盤尼西林……）及磺胺類等化合物，但在農村中有時買不到，如果遇到這種症候，沒有特效的外治藥物，那就往往發生意外的危險，我們如果用千槌膏作對症療法，既簡單，且便利，又容易製成，價值很低，適合於目前農村的經濟條件，倘能推廣使用，這也合乎我們衛工增產節約的原則。