

公開幾種生藥的效用及經驗方兩則

上饒市建新聯合診所 鄭書常

我國民間應用生藥單方和經驗方，是非常豐富而可貴的，這是我們祖先在勞動實踐中與疾病作鬥爭，因而創造和發明出來的寶貴遺產，它具有極豐富的經驗和科學的內容，現在把我所知道的幾種生藥單方和經驗方，介紹出來，希望全國醫務工作者和中藥從業人員，共同來研究試驗整理發掘，使祖國的寶藏，得以一步一步的發揚起來。

(1) 鮮薏苡仁根，治血淋（即尿血），有不可思議的效果。

用法及用量：採取新鮮的薏苡仁根二兩，洗淨泥土，用清水二大碗，放在瓦罐內加蓋，煎成一碗服下，復將藥渣加水再煮一碗，隔四小時服之，一劑知，二劑已，最多連服三天，病狀即可完全消失，此方經本人卅年來在臨床上應用甚效，因此敢把它介紹出來，希望醫藥工作同志們，加以研究和試用。

(2) 棉花子與大蒜芯，我國到處都有，為治痔瘡的妙藥，確有特殊的作用。

用法：以棉花子三到四兩，大蒜芯（即整顆大蒜中間之芯）五錢到一兩，煎湯，乘熱傾倒木盆中，令患者坐盆上薰之，約半小時，候湯不燙手，再以此湯澆洗肛門患處，連續如法薰洗三四次，即可將所患消除，無論內外痔均效，確為民間治痔的特效良方，是值得推薦的。

(3) 酸乙草（又名奶奶酸）治疝氣有卓效，此草隨地皆有，多生於田野菜園中，梗中有白汁，如人乳狀，故又名奶奶酸，莖高四五寸葉綠分三瓣成圓形，恍如浮萍，葉含酸味。用法：凡遇睾丸脹痛腫大，或睾丸一高一低，牽引作痛，用此草一大握，約重五六錢，以甜酒娘煎湯服下，再將渣乘熱敷在痛處，一晝夜疼痛即可減

輕，連續使用三四次，便可痊愈，曾經編者屢試屢驗，其作用轉機雖不明，但應用上之效果，則甚顯著，希望醫藥界同志們作更進一步的研究，使此便利的民間藥物，得以發揚其科學的效用。

(4) 桐樹葉（即榨桐油之桐葉），採新鮮桐葉杵爛和茶油調塗疔上，無論生在何部份之疔瘡，均可治之，屢試屢驗。

(5) 瓜子金（一名巖豆子），為治口唇疔之特效藥，生在右口唇角上者，名虎鬚疔，生在左者名龍鬚疔，症勢險惡，急宜早治，如用此草治之，效如桴鼓，此草每生於田塍石上，或巖壁上，故名巖豆子，梗紅葉綠，蔓生石上，其葉形如瓜子仁，故名瓜子金。

用法：採其葉加紅糖少許，搗爛，敷於患處，立即腫消痛止，確有立竿見影之效。友人王君「已忘其名」，曾以此得享盛名，稱為治疔名手，與我友善，得其秘傳，未敢自私，用特公諸於世，俾廣流傳，使此良好生藥，得以發揚其效用，而有利于廣大羣衆為幸。

治療湯火燙傷經驗方

藥物：生大黃三錢生梔子三錢生黃柏三錢生黃連三錢生黃芩三錢

用法：將上項藥用清水八碗，煎成濃汁四碗，再以陳石灰五斤（越陳者越好），又新石灰十斤，清水四十斤，將石灰化開，攪勻，澄清後將該水貯於甕內，把煎好藥汁四碗，一同傾入和勻，靜置一隅候用，如湯火燙傷者，取此水一半，和菜油一半調勻，攪成如糊狀，刷於患處，倘灼傷之處不大，只須兩三湯匙之水，加兩三匙菜油即行，連續塗刷，至不感熱痛為止，翌日即可獲愈，誠為火傷藥中最妙之藥，屢經試用，效驗非常，卅年來治愈人數，不知凡幾。

決明子代茶和增進健康的功效

葉橋泉 葉心銘

用決明子炒搗泡湯代茶用，香味賽過咖啡，能開胃整腸，消炎利尿，有營養却病之效，價值却比茶葉低得多。

決明子是中國特產，它的主要成份據科學報告，早找出二種物質「胡蘿蔔素」Caratine 和「遏摩亭」Emodin，前者是甲種維生素的初級物質，能增進人體抵抗力，防治皮膚病及角膜乾

燥，治療夜盲症，「遏摩亭」對胃腸無力之消化不良，胃酸過多，排便不暢而來之頭重腦脹，高血壓，神經衰弱等，都有著效，服本品後小便顯著增多，因其能促進自然排便和利尿，體內廢料可以按時排除，新陳代謝因而旺盛，於防治若干疾病保持健康，原則上有其重大意義。

日本自享保年間始由我國傳入本品，栽培漸

廣，民間慣收貯之名「哈武草」(ハブ草)予兒童作茶劑，謂有保健強身之效，舉凡眼炎、胃炎、氣管炎、胃腸疾患，亦在適應之例，下山高橋諸氏各有研究報告，日寇侵略時，又向我國大量擄載以去，其用途可以想象。

當此祖國大規模經濟建設中，在總路線的燈塔照耀下，我們必需厲行節約，增加生產，醫務工作同志們尤應聯繫到本位任務，應如何在預防為主的原則上，為增進人民健康而努力，提此建議，希望大家採用決明子代茶，工廠、學校、部隊、機關、各個單位，請儘先試用，如果大家採用決明子代茶，不僅減少了胃腸病的發生，同時減少了醫藥費用，俾益新陳代謝，增強了我們的體格，可以更多地貢獻出建設祖國的力量，此外又可節省大量的茶葉，向民主兄弟國家換取工業化重要機材，以加速我們的建設是一舉兩得的。

筆者家庭實行決明茶已久，都覺得香味很好，樂於接受，飲用此茶以來，一般感覺食慾旺盛，排便正常，對來賓敬以此茶，已成習慣，每當作咖啡，轉帳介紹試用，一般反映都認為滿意，只我們兩家計算，以此代茶，每月每家約節省茶葉費三萬元。一年就是七十二萬元，如果全國人民實行決明茶，節約起來可達驚人數字，對祖國建設有很大幫助。

決明 *Cassia Tora L.* 是荳科一年生草本，各地野生甚夥，初步調查，杭州、金華、蘭谿、皖南、蘇北等處，出產很多，極易繁殖，利用荒

地，隨處可以播種，五月下種，十月收穫，不需肥料，夏開黃花，初秋結長線狀莢果，種子呈褐色菱方形，久藏不變。

用法：將決明子淘洗西乾，炒微黃磨碎，貯蔴瓶罐，每用一撮（略如茶葉樣喜濃飲加多些可也）注以開水，呈美麗芳香飲料，可一再泡漬，如喜甜味也可加入砂糖。

作醫療用：對慢性習慣性便秘效果最著，每日二〇克（六錢）煎濃汁頓服，連用四五日，很舒適的排出軟便，這與一般用輕瀉劑之下稀薄糞迥然不同，續以小劑量飲用，可經常得自然利便，對慢性胃腸病消化不良，胃酸過多，腳氣、浮腫、高血壓、神經衰弱等，每日以一〇——一五克（三四錢）煎服，口腔炎，口舌瘡痛（俗稱火氣），用其濃液濾過，作漱口料，一日多回含漱，往往一二日即顯效果。

中國醫書以本品列入眼科應用者最多，見外台方、聖惠方、普濟方，有用以作消炎的目的者，如本事方治背疽，江西中醫藥刊報道，贛省民間以本品為治肺癰妙藥，日本民間方亦應用於肋膜炎、腎臟炎等，衡以蘇聯生藥研究，謂若干植物有抗生作用，董生 Tokin 教授，觀察植物中能產生特種物質，與他種生物製劑有同樣防止致病微生物的能力，發現了「植物殺菌素」Phyto-nicide 筆者等對於決明子的藥理方面，也存此僥倖，希望引起醫藥界的注意，給這味不被人重視的草藥予以新的估價。

千槌膏對疔疽的療效

鄧 蔭 南

新醫無疔疽的名稱，「疔」即是癰，「疽」即是癰，中醫則對疔癰有症狀上的不同和區別，癰的局部炎性範圍淺，根部呈紅色之結節，逐漸增大為一高聳圓椎狀炎症，易膿、易潰、且易愈合，暑天小兒頭部患之特多。而疔毒之患發，不論大人小孩，春、夏、秋、冬，其患部初起似粟，或呈疣狀，根部觸之有硬結節小塊，微有木疼或癢感，普通三日後炎勢擴大，根部紅腫迅速蔓延，重者伴有寒熱，甚至形成嚴重的膿毒敗血症。故中醫對疔毒之治療有專藥。

其藥所謂疔癰，乃是一種金色葡萄狀球菌在毛囊或皮脂腺內所致之膿瘍，此種細菌之侵入人體某一部份，即發生細小紅腫之炎性反應。因其毒力感染程度的強弱不同，局部炎性範圍亦因之不一。該症若患於頭部的顳面、口角、唇部血管較多的地方，則尤易引起全身症狀，如惡寒、發熱、頭疼、嘔心、及譫語、出汗、氣促、昏迷等

敗血症現象。

中醫外科往往用千槌膏貼疔癰，確有療效價值，疔毒初起，用千槌膏貼瘡頂，能起消毒、殺菌、消炎的作用，據我所平時臨床經驗的介紹，此膏不獨對疔毒有效，且能適應一般疽症，（即新醫所指的多少個癰結成的癰）如背疽、對口、搭手等（即蜂窩組炎），亦有同樣的功效。

「千槌膏處方」土木鱉五個（去壳）嫩松香四兩（入開水煮熟去油，至潔白為度）製乳香三錢（研細末）製沒藥三錢（研細末）真銅綠一錢（研細末）苦杏仁一錢（去皮尖）巴豆肉一錢草麻仁七錢。

製法：先將松香研末與乳香、沒藥、銅綠和勻，再將杏仁、巴豆肉、草麻仁、土木鱉研碎，共入石臼內搗三千餘下即成膏，取出浸涼水中聽用。

用法：疔毒或疽毒初起，將千槌膏製成薄（下接第九頁）