

常用中藥方劑及藥理

遼東省中醫進修班編

和解之劑

小胡柴湯

組成：柴胡、半夏、黃芩、人參、甘草。

調劑及用法：上五味加姜三片，大棗二枚加淨水500西西煎至250西西一日三次溫服。

加減法：

1. 胸煩不嘔者加枳實去半夏、人參。
2. 若渴者去半夏加入人參、花粉。
3. 腹中痛加芍藥去黃芩。
4. 脅下痞硬去人參加牡蠣。
5. 心下悸，小便不利，去黃芩加茯苓。
6. 不渴而有微熱者去人參加桂枝。
7. 咳者去人參，大棗，生姜加五味乾姜。
8. 虛煩者，加竹葉梗米。
9. 口燥無津者，加石膏。
10. 痰多加白桔梗、杏仁、貝母。
11. 助下肅，加青皮芍藥。
12. 頭痛（本經）加川芎。
13. 發黃加茵陳。

方解：本方為解熱消炎健胃止嘔劑，以柴胡為主，佐以黃芩能解往來弛張之熱治瘧且可健胃加生姜，半夏能鎮嘔健胃，人參能興奮血液之循環，而健胃止嘔。甘草、大棗以緩和矯味共收解熱，消炎，健胃，鎮嘔等作用，故中醫所謂半表半裏之寒熱往來，胸脇苦悶，心煩喜嘔等症。

應用：1. 感冒，扁桃腺炎，耳下腺炎，氣管支炎等之往來寒熱，胸脇苦悶。

2. 肋膜炎之初期者。

3. 加答性黃疸，而現往來寒熱，胸脇苦悶者。

4. 瘧疾者，可選用之。

藥理：1. 柴胡：主要成份為石礆素。作用於調溫中樞而出現解熱作用，但須大量而又能阻止瘧原蟲的發育，適用於各種炎症之發熱（但稽留熱無效），多對弛張熱間歇熱有效。

2. 天花粉：含豐富的澱粉及天花粉色素。有解熱利尿之功，多用於熱性病之口渴。

3. 黃芩：主要成份為黃礆素及黃芩素甲、乙，為消炎解熱之品，對葡萄狀球菌，鏈球菌有抑制作用，多用於胃腸炎症之下痢，嘔吐，黃

疸，肺炎等之發熱有效，蘇聯用黃芩酞，治植物性神經及動脈硬化性高血壓，能降低血壓等。

四逆散

組成：柴胡、芍藥、枳實、甘草、桂枝、人參、半夏。

調劑及用法：上七味加淨水500西西煎至200西西一日三次溫服。

方解：本方為健胃鎮嘔之劑。枳實為消炎性健胃藥，桂枝，解表健胃，能刺激胃腸機能使其亢進而止衝逆；人參有興奮健胃之功；半夏鎮嘔止吐；甘草、大棗解黃連之苦味而起矯味作用。

應用：1. 感冒併胃腸炎者。

2. 消化不良性胃炎者。

3. 急性胃腸炎者。

黃芩湯

組成：黃芩、芍藥、甘草、大棗。

調劑及用法：上四味加淨水300西西煎至150西西去渣一日三次溫服。

方解：本方為健胃消炎鎮痛劑，為熱性下痢之主方，其黃芩有消炎殺菌健胃之功能，芍藥、甘草有解腹部拘攣作痛，並可抑制異常的分泌，（中醫所謂斂陰）而大棗以其粘滑作用，而解腸內之炎性刺激。因此，四味合用，則熱痢可止。

應用：1. 細菌性赤痢，下痢腹痛者。

2. 急性腸炎，裏急後重者。

3. 熱性病之肋膜炎，直腸炎等，可選用之。

藥理：1. 芍藥：主要成份為安息香酸及天冬碱，而安息香酸在腸中有消炎作用，多量內服有引起軟部痙攣，引起咳嗽，有祛痰之功。（中醫所謂鎮靜、鎮痛、緩解、拘急，故多用於胃腸拘急性腹痛）。

逍遙散

組成：柴胡、當歸、白芍、白朮、茯苓、甘草。

調劑及用法：上六味加姜三片，薄荷少許，加淨水400西西煎至200西西一日三次溫服。

方解：本方為鎮靜緩痛，健胃整腸，主方用柴胡解熱鎮靜，當歸可使血壓下降，使鎮靜的效

能愈益顯著。白朮，健胃驅風，茯苓，因含有脫水葡萄糖，為營養健胃之品，姜為辛辣性健胃正腸之品，用芍藥緩解胃腸之攣痛，薄荷、甘草，除矯味之外並有解熱清頭目之功。凡婦女由於精神抑鬱而起之頭部昏痛，煩躁不安，不愈食等用之有效。

應用：1.肋膜炎時可選用之。2.神經衰弱，神經憂鬱或歇斯里的者。3.一切熱性病後體力未能恢復而倦怠無力者。

藥理：1.白朮：含有揮發油，為健胃驅風之品，用於助消化，驅腸風，而在胃腸中有刺激粘膜使其分泌亢進，蠕動增加，入血後能使血液之循環增進，血壓加大，並能使腎臟血管膨漲，故有利尿作用。

藿香正氣散

組成：藿香、大腹皮、紫蘇、茯苓、白芷、陳皮、白朮、厚朴、半夏、桔梗、甘草。

調劑及用法：上十一味共為細末，每服二日加生姜三片、大棗三枚煎服。

方解：本方為發汗解熱，健胃正腸。以白朮、陳皮、厚朴、甘草四味為平胃散，有健胃之功，加以藿香芳香健胃止嘔，紫蘇、白芷，芳香健胃鎮痛，茯苓大腹皮滲濕利尿，以除胃腸內異常貯留的水份。生姜、半夏，鎮嘔止吐，桔梗、甘草祛痰止咳，大棗緩和諸藥的刺激，而使胃易於受傳發揮其有效的功用。

應用：1.急性胃腸炎，吐泄而發汗者。

2.中暑（日射病）而嘔吐下痢，頭痛者。

3.胃腸性感冒者。

藥理1.大腹皮：主要成份，為富檳榔素。有

刺激中樞神經與末梢神經，使利尿而通大便，亦能驅蟲。

2.白芷：含有白芷素。少量能興奮血管運動神經中樞，呼吸中樞，使血壓上升，脈搏徐緩，兼有麻醉作用，故多用感冒性頭痛，齒痛，但發熱患者忌用。

3.紫蘇：主要含有揮發精油，有強力的防腐作用，為發汗鎮痛，芳香健胃之品，並有鎮靜鎮痛之作用。

4.藿香：含藿香精油，為清涼解熱之品，併有健胃鎮咳之功。

清脾飲

組成：青皮、厚朴、柴胡、甘草、黃芩、半夏、茯苓、白朮、草果。

調劑及用法：上九味加姜三片，淨水500西西煎至200西西一日三次溫服。

一方加檳榔大渴加麥冬，知母瘧不止加常山烏梅。

方解：本方為解熱祛痰健胃治瘧劑，柴胡、黃芩，善解，弛張熱（中醫所謂胸脅苦悶，往來寒熱），並能治瘧，青皮、草果為芳香健胃之品（中醫所謂截瘧之要劑），厚朴、白朮，健胃消脹，半夏、茯苓、白朮，生薑祛痰利尿止逆鎮嘔，共收解熱健胃止吐治瘧之效。

應用：1.草果：主要成份為揮發油，是一種芳香健胃之品，在口腔能刺激味蕾，反射的使消化液分泌增加，又對胃腸驅風之效，使胃腸蠕動增加，胃噴門開張，排出氣體抑止細菌的發育，減少產氣，故多用於慢性胃卡他之胸悶消化不良。

擁軍優屬模範正骨大夫趙光璧

保定市醫學會正骨大夫趙光璧自解放以來，在人民政府的領導和教育下，覺悟程度不斷提高，對於烈軍家屬治療疾病，不但免費優待，而且特別關心，愛護周到，他對軍屬治療是隨找隨治有請必到，不分晝夜，風雨無阻的。解放軍楊占山同志母親楊老太太六十歲了，住東關小劉莊患腰痛請他診治，當時正在落雨，就冒雨前往治療。志願軍杜同志的兩歲男孩杜援朝右膀脫臼，夜十二時來門診，當夜即恢復正常。華北軍區某醫院院長蔣文岐同志腰部扭拔，夜三點來診治，經手術後當時即能轉動。軍屬韓老太太住岳莊村，跌傷左膀，就診時不能下車，就叫拉回跟到她家去治療。軍屬周俊卿跌傷右腿，來門診一次，第二天下雨怕行路不便，就自動到他家治療。此外如東大街梅老太太，東門南馬道陸老太太等人，均因年紀老，來往不便，診察一次即自

動找到家去治療，普選時散會後天已近午，他到家聽說軍屬來請，連飯都未吃，馬上就去治療。

他對軍屬治療是特別負責的，須要配合針灸，他就自動請來針灸大夫，須要內服消炎藥，他就自動請來內科大夫，因而能縮短治療過程，減輕患者痛苦。較重患者於治愈後，他總要再去訪問一下，防止留下殘疾。由於他對軍屬的熱愛和關懷，所以請他治療的軍屬不但對他很感激，而且對政府亦很感荷，不少軍屬反映：「我與兒子去信告訴他，人民政府領導的醫生真是為人民服務呢。對我們軍屬更是關係和照顧的週到」。我要給兒子去信告訴他，現在大夫們對軍屬真照顧的週到。叫他放心，別操心家裡，好好抗美援朝」。僅在一九五二年一年內他對軍烈屬免費醫療人數即達二〇八人。（華北衛生局中醫通訊小組）