

廣，民間慣收貯之名「哈武草」(ハブ草)予兒童作茶劑，謂有保健強身之效，舉凡眼炎、胃炎、氣管炎、胃腸疾患，亦在適應之例，下山高橋諸氏各有研究報告，日寇侵略時，又向我國大量擄載以去，其用途可以想象。

當此祖國大規模經濟建設中，在總路線的燈塔照耀下，我們必需厲行節約，增加生產，醫務工作同志們尤應聯繫到本位任務，應如何在預防為主的原則上，為增進人民健康而努力，提此建議，希望大家採用決明子代茶，工廠、學校、部隊、機關、各個單位，請儘先試用，如果大家採用決明子代茶，不僅減少了胃腸病的發生，同時減少了醫藥費用，俾益新陳代謝，增強了我們的體格，可以更多地貢獻出建設祖國的力量，此外又可節省大量的茶葉，向民主兄弟國家換取工業化重要機材，以加速我們的建設是一舉兩得的。

筆者家庭實行決明茶已久，都覺得香味很好，樂於接受，飲用此茶以來，一般感覺食慾旺盛，排便正常，對來賓敬以此茶，已成習慣，每當作咖啡，轉帳介紹試用，一般反映都認為滿意，只我們兩家計算，以此代茶，每月每家約節省茶葉費三萬元。一年就是七十二萬元，如果全國人民實行決明茶，節約起來可達驚人數字，對祖國建設有很大幫助。

決明 *Cassia Tora L.* 是荳科一年生草本，各地野生甚夥，初步調查，杭州、金華、蘭谿、皖南、蘇北等處，出產很多，極易繁殖，利用荒

地，隨處可以播種，五月下種，十月收穫，不需肥料，夏開黃花，初秋結長線狀莢果，種子呈褐色菱方形，久藏不變。

用法：將決明子淘洗西乾，炒微黃磨碎，貯蔴瓶罐，每用一撮（略如茶葉樣喜濃飲加多些可也）注以開水，呈美麗芳香飲料，可一再泡漬，如喜甜味也可加入砂糖。

作醫療用：對慢性習慣性便秘效果最著，每日二〇克（六錢）煎濃汁頓服，連用四五日，很舒適的排出軟便，這與一般用輕瀉劑之下稀薄糞迥然不同，續以小劑量飲用，可經常得自然利便，對慢性胃腸病消化不良，胃酸過多，腳氣、浮腫、高血壓、神經衰弱等，每日以一〇——一五克（三四錢）煎服，口腔炎，口舌瘡痛（俗稱火氣），用其濃液濾過，作漱口料，一日多回含漱，往往一二日即顯效果。

中國醫書以本品列入眼科應用者最多，見外台方、聖惠方、普濟方，有用以作消炎的目的者，如本事方治背疽，江西中醫藥刊報道，贛省民間以本品為治肺癰妙藥，日本民間方亦應用於肋膜炎、腎臟炎等，衡以蘇聯生藥研究，謂若干植物有抗生作用，董生 Tokin 教授，觀察植物中能產生特種物質，與他種生物製劑有同樣防止致病微生物的能力，發現了「植物殺菌素」Phyto-nicide 筆者等對於決明子的藥理方面，也存此僥倖，希望引起醫藥界的注意，給這味不被人重視的草藥予以新的估價。

千槌膏對疔疽的療效

鄧 蔭 南

新醫無疔疽的名稱，「疔」即是癰，「疽」即是癰，中醫則對疔癰有症狀上的不同和區別，癰的局部炎性範圍淺，根部呈紅色之結節，逐漸增大為一高聳圓椎狀炎症，易膿、易潰、且易愈合，暑天小兒頭部患之特多。而疔毒之患發，不論大人小孩，春、夏、秋、冬，其患部初起似粟，或呈疣狀，根部觸之有硬結節小塊，微有木疼或癢感，普通三日後炎勢擴大，根部紅腫迅速蔓延，重者伴有寒熱，甚至形成嚴重的膿毒敗血症。故中醫對疔毒之治療有專藥。

其實所謂疔癰，乃是一種金色葡萄狀球菌在毛囊或皮脂腺內所致之膿瘍，此種細菌之侵入人體某一部份，即發生細小紅腫之炎性反應。因其毒力感染程度的強弱不同，局部炎性範圍亦因之不一。該症若患於頭部的顳面、口角、唇部血管較多的地方，則尤易引起全身症狀，如惡寒、發熱、頭疼、嘔心、及譫語、出汗、氣促、昏迷等

敗血症現象。

中醫外科往往用千槌膏貼疔癰，確有療效價值，疔毒初起，用千槌膏貼瘡頂，能起消毒、殺菌、消炎的作用，據我所平時臨床經驗的介紹，此膏不獨對疔毒有效，且能適應一般疽症，（即新醫所指的多少個癰結成的癰）如背疽、對口、搭手等（即蜂窩組炎），亦有同樣的功效。

「千槌膏處方」土木鱉五個（去壳）嫩松香四兩（入開水煮熟去油，至潔白為度）製乳香三錢（研細末）製沒藥三錢（研細末）真銅綠一錢（研細末）苦杏仁一錢（去皮尖）巴豆肉一錢草麻仁七錢。

製法：先將松香研末與乳香、沒藥、銅綠和勻，再將杏仁、巴豆肉、草麻仁、土木鱉研碎，共入石臼內搗三千餘下即成膏，取出浸涼水中聽用。

用法：疔毒或疽毒初起，將千槌膏製成薄（下接第九頁）

2. 漿水散：（金、張潔古方）半夏二兩（醋炒）、高良薑（醋炒）二錢五分，乾薑（炮）、肉桂、甘草（炙）、附子（炮）各五錢，研為細末，煎水服。

（四）熱證：是病毒亢盛，而血循環亦同時振奮的時期，症候的主要表現為：口渴、肛門灼熱，下墜異常，痛甚，便紫黑色，或膿血，法當「涼血解毒」也就是抑制病毒的刺激，並排除其毒素。

1. 四物加槐花黃連粟殼湯：（金保命集方）當歸半兩，生地一兩，白芍六錢，川芎四錢槐花一兩，黃連七錢，粟殼（酢炒）四錢。

2. 桃滑湯：（元朱丹溪方）桃仁（打碎）一兩，滑石一兩五錢，黃芩八錢。

（五）虛證：主要是由於生活機能減退和體液的耗竭，其症狀為：力倦乏氣，虛坐努力，體虛氣弱，宜用「補氣固本」法。這就是增加體液，培養機體生活機能的基本辦法。

1. 十補湯（宋易簡方）黨參、茯苓（去皮）、川芎、肉桂、當歸、白芍（炒）、粟末、熟地、黃耆、甘草（炙）、各等分。

2. 固腸丸：（明證治準繩方）黨參、蒼朮（米泔汁浸一宿）、茯苓、木香、訶子肉、（煨）烏梅肉、肉荳蔻（麵裹煨）罌粟殼各等分，研末，麵糊為丸，如梧子大，每服四十丸。

（六）實證：這是病毒增進，消化道尤其是腸管極度緊張的時期，主症為腹脹疼痛，堅硬痞滿，甚或肚熱口渴，宜用「洗滌導滯」法。也就

是排除毒素，減輕腸管刺激的方法之一。

1. 大承氣湯：（漢傷寒論方）大黃三錢，厚朴八錢，枳實五錢，芒硝三錢

2. 百順丸：（明張景岳方）大黃一斤，牙皂（炒黃）一兩六錢，為末，用湯浸餅，搗丸茶豆大，每用五分至一錢。

（七）其他：以下是中醫治療痢疾的幾個重點：

A、腹痛：用「鎮痛」法：

1. 芍藥甘草湯：（漢傷寒論方）白芍甘草各等分。體虛酌加當歸、白朮，惡寒加桂枝，惡熱痛甚加黃柏。

B、濕重：用「燥濕法」，也就是芳香健胃利水。

1. 平胃散：（宋和劑局方）厚朴五兩，陳皮、甘草各一兩，蒼朮八兩。合五苓散（漢傷寒論方）茯苓（去皮）猪苓、白朮（土炒）各十八銖，澤瀉一兩，桂五錢。

C、小便不利：用「育陰利水」法。也就是調整腸機能，增進體液。

1. 黃連阿膠丸（宋、太平惠民和劑局方）：黃連三兩，阿膠一兩，茯苓二兩，研末、水和丸梧子大，每服三十丸。

中醫對每一個疾病的治療方法，真是「四面八方」，各盡其妙，如以上的表裏寒熱虛實，是任何疾病都有的，至於「腹痛」「濕」「小便不利」，這是中醫治痢的三個著眼點，因此亦得提出來談談。

以上接 17 頁

（二）經驗和體會

①胃腸疾病，是鐵路職工的主要疾病，因生活不規律，飲食不能按時尤其是沿綫工作的職工，很容易患腰腿疼痛病，這兩種疾病，皆為慢性久治難愈疾病，針灸幾次後有的治愈，有的見效，如劉氏，廿多年的胃病，和高蘭鎖的胃下垂，和12指腸潰瘍病，以及顏面神經麻痺，手足振顫症，皆為屢治不效病歷，針灸後，有的全愈，有的收到良好效果。

②針灸對小兒麻痺症，效果迅速，因再生能力比老年人強，如郭臨生和孫鶴鳳的嚴重四肢麻痺症，和孫玉連的手足振顫症，針刺五、六、次後即很快回復正常。

③針灸對慢性氣管支炎，經驗證明也有效。

④以上二百八十一名中，大半是只用針刺療法很少用灸治療法因設備不足，人員房屋所限，因此所治病歷不多。

以上接 21 頁

片，大小可照炎症之範圍貼上，外覆普通膏藥，三日後，將膏揭去用消消毒的尖頭鑷鉗鉗出膿塊（即壞死的組織）或用銀針挑出亦可，然後擠去膿汁，仍以此膏貼瘡口，每日排膿1—2次，膏上如有膿液沾染粘連，可用開水沖洗另換膏藥貼上，輕症一粒藥膏即可消腫，伴有全身症狀時，可內服消炎劑。

作用：此膏對葡萄球菌傳染的膿瘍，有強烈的殺菌作用，能使炎症範圍縮小，壞死組織迅速剝離瘡口，促進肉芽的增生，最後使之愈合。

禁忌：孕婦忌用。

現在，對炎症外瘍的治療，雖有抗生素（如盤尼西林……）及磺胺類等化合物，但在農村中有時買不到，如果遇到這種症候，沒有特效的外治藥物，那就往往發生意外的危險，我們如果用千槌膏作對症療法，既簡單，且便利，又容易製成，價值很低，適合於目前農村的經濟條件，倘能推廣使用，這也合乎我們衛工增產節約的原則。