

介紹一個針治咽喉炎的秘法

山西省中醫進修學校

本校第一期公開密穴的學員楊敬軒，山西省崞縣人，治咽喉炎的特效穴是他家數輩秘傳的密穴。據該同志談：他的祖父在時，恐此穴外傳，所以對他的姑母也未告訴，怕傳給外姓。該同志進修後，認識到中國共產黨的偉大和當前社會的優越性，遂公開密穴，意在普遍使用，解除患咽喉炎者勞動人民的痛苦。該穴名為喇嘛穴（因係喇嘛傳授故名），據我們了解我國古代針灸書籍上確無該穴之記載（穴位述於後），經試驗後，該穴對咽喉炎確有療效，如福建省浦漳縣人民政府有一幹部患喉頭炎，一病，約七八年光景，雖

經中西醫生多次治療，終未見效，後以書面與我校連系，特遠道而來，由我校田占元同志在該穴部位依法施針，數次之後，大為見效，但該同志後以工作關係，急於返閩，現據來函所稱業已痊癒。

針刺部位：（喇嘛穴）在腋窩紋頭，與「譚謔」穴平約二寸五分、「天宗」穴斜至腋紋約一寸五分。

刺法：直刺。針八分至一寸。據本校經驗用搗法效果佳（搗五分鐘使患者起酸、麻感有效）

我的高血壓症服中藥治療經驗介紹

程 蔭 軒

我今年58歲，自1946年即發現高血壓症，在1953年以前血壓是170/90mm——180/95mm之間，到1953年春血壓190/130mm症狀有頭痛頭暈睡眠不好等現象，曾經用針灸治療兩個月每週三次，針的部位是「曲池」和「足三里」左右交換着針刺，（開始時針「期門」只兩次「神門」一次）共針三十次，血壓逐漸降到158/90mm，154/85mm各種自覺症狀均減輕即停止治療，經過六個月的時間，到十一月（十月也有感覺）間頭痛頭暈又現，比以前感覺嚴重，同時又發生脈搏間歇（1—3—5—7—8脈搏不規則的間歇）心跳手撞，不能寫字。

經醫學院附屬醫院檢查，聽診心臟無雜音，血壓為200/130mm透視：心臟不肥大，只主動脈弓高起些。檢尿有少量蛋白和糖

當時診為「神經性高血壓症」，心動為期外收縮，可能與血壓高有關係。

停止工作休養，內服溴素劑和魯米那兒。

經過四星期血壓216/150mm症狀更增加，走路亦感不適食慾減退，改用中藥「杜仲炭」「桑寄生」各一錢半水煎服用約一月，每服四天或五天隔兩天，仍未減輕（可能服法及配法不對）

1954年二月開始服「生脈散」加減（錢樂天大夫診）其處方人參錢帶心寸冬四錢 五味子四錢 菖蒲四錢炒酸棗仁四錢鮮藕一兩

按上方每服四劑或三劑（每日一劑）停止兩三天，共服用30劑，方內「人參」開始用「紅人參」服二十劑後改「沖人參」，血壓由216/150mm逐漸降到190/100mm各種症狀均輕快，脈搏間歇有時感覺，到目前遇有精神緊張時亦現點，（脈搏50—150有一次間歇也不是經常）

于四月間恢復工作，迄今已有月餘，尚無不適感覺，據大夫云隔兩三個星期仍應服一劑「生脈散加減方」以鞏固效果。

我個人感覺：

1.服藥三劑時脈搏間歇即減輕十劑以後各種症狀開始減輕，到二十劑時即大現輕快，特別是睡眠好（過去睡眠不足）食慾亦轉佳。

2.病重和病輕時，每于食飽及饑餓時均感不適，脈搏亦現不整，因此在飲食方面注意調整了。

3.睡眠仍為主要條件，有時睡晚了或午睡不好亦現不適。

4.吸煙亦感覺有關係，少吸，最好不吸，酒絕不能喝，因曾喝一次少量的酒，即感氣短心跳。

5.另外一個症候腰部痛自前四、五年即有此症狀到現在仍有。

以上僅是我個人一點體驗，服中藥開始信心不足，是無可奈何而服用，也就是試試看的思想，服藥生效後增加了信心，我認為中藥治病有他一定的道理，提供參考。