

中醫對黃連的主要應用

任 應 秋

中醫對黃連的主要應用，首先應以神農本草經（公元二二—二五〇）做依據，他說：「黃連味苦寒，主熱氣，目痛背傷，泣出明目，腸澼腹痛下痢，婦人陰中腫痛，久服令人不忘，一名王連，生川谷」，而在張仲景的臨床經驗，又有治心下痞，心中煩悸的作用。因此我們知道黃連的主要作用，表現在下列幾方面：（一）眼結膜炎——目痛背傷，泣出明目。（二）痢疾或腸炎——腸澼腹痛下利。（三）胃炎——心下痞，心中煩悸。（四）陰道炎——婦人陰中痛。茲分別將治療上述各病的經驗列述如下：

1. 眼結膜炎

（一）陽丹：治諸般外障（即結膜因有細胞浸潤而失其透明度，並顯肥厚或有濾泡形成的病態）赤脈貫睛（充血）沙澀（異物感）難開，怕日羞明，泡弦赤爛（角膜潰瘍）星翳覆睛（外障）其中的主藥，即為黃連黃蘗各一兩，其餘還有大黃、爐甘石等二十四味藥作點眼劑。（唐千金方）。

（二）日睛丸：治療同上，黃連二兩，黃蘗三兩是這方的主藥，其餘還有龍胆草等十四味作點眼劑（明證治準繩）

（三）黃連膏：治目中赤脈，如火溜熱灸之，用黃連八兩，片腦一錢，作點眼劑（清瘍醫大全）

（四）吹雲膏：治睛困無力，睡覺多眵，羞明，翳膜遮睛，喜在暗室，以黃連三錢為主藥，其餘蕤仁等九味最多量不超過一錢半，為點眼劑。（明證治準繩）。

（五）紫金錠子：治一切眼疾，不分遠年近日諸般翳膜等，用黃連一斤，餘藥大量的不超過半斤，為點眼劑。（佚方）

（六）金絲膏：治風熱上攻，目赤腫痛，用黃連二兩，大黃、黃蘗、胆草、山梔仁、當歸各一兩，青竹葉一百片，大棗二十枚，燈心，硼砂，乳香各一錢五分。為點眼劑。（明證治準繩

方）

（七）退翳丸：治一切翳膜，用黃連一兩，白菊花、夜明砂、車前子、蟬蛻、連翹各五錢，蛇脫一條炒研，米泔煮豬肝丸如梧子大，每服三十丸，薄荷湯下。（明證治準繩方）

（八）日精月華光明膏：治一切內障（青盲）用黃連四兩為主藥，餘為當歸等十九味，作點眼劑。（明證治準繩方）

（九）黃連散：治眼爛弦風，用黃連、防風、荊芥、赤芍、五倍子、蔓荊子、覆盆子根，煎沸入鹽少許，濾淨，又入輕粉末少許，和勻作洗眼料。（明證治準繩方）

（十）黃連羊肝丸：治目中赤脈紅甚眵多。用黃連一兩，生白羯羊肝一具，研黃連為末，竹刀括羊肝如糊，除去筋膜，搗盆中研細，入黃連末搗和為丸，如梧子大，每服十丸，漸加至七八十丸。（宋太平惠民和劑局方）

從漢到清，中醫治各類眼病的方劑，大概統計約有四二五方，其中配用黃連的一〇三方，約佔四分之一，可見黃連對於眼疾患的臨床經驗是豐富的，以上所列十個方劑，是僅限於治眼結膜炎以黃連為主的代表方劑。

2. 痢疾或腸炎

（一）白頭翁湯：治熱痢下重，用白頭翁三兩，黃連三兩，黃蘗、秦皮各三兩。（傷寒論方）

（二）四製黃連丸：治五疳八痢，用黃連一斤，（分作四分，一分用酒浸炒，一分用生薑汁炒，一分用吳萸湯浸炒，一分用益智仁同炒）白芍藥（酒煮切焙）、使君子仁（焙）各四兩，廣木香二兩，研細蒸餅和丸綠豆大，每服三十丸，未飲食前下，日三服（清張氏醫通）

（三）薑連散：治氣痢後重裏急，或下泄，用黃連一兩，乾薑半兩，各為末，每用連一錢，薑半錢，和勻，空心溫酒下，或米飲下，神效。

（杜壬方）

(四) 香連丸：治氣痢後重裏急或下泄。用黃連、生薑各四兩、木香二兩，右以薑鋪砂鍋底次鋪黃連，上鋪木香，新汲水三盞，煮焙研，酢調倉米糊爲丸，如常日服、五次、一方只黃連、木香等分（宋濟生方）

(五) 變通丸：治赤白下痢，日夜無度，及腸風下血。黃連（去毛），吳茱湯泡各二兩，同炒香揀出，各爲末，以粟米飯和丸梧子大，各另收，每服三十丸，赤痢甘草湯下黃連丸，白痢薑湯下茱萸丸，赤白痢各用十五丸米湯下，此乃浙西河山純老方，救人甚效（百一選方）

(六) 二色丸：治痢及毛泄腸風。吳茱萸、黃連各二兩，同炒香，各自爲末，以百草霜末二兩，同黃連作丸，以白芍藥末二兩，同茱萸作丸，各用飯丸梧子大，各收。每服五十丸，赤痢烏梅湯下，連霜丸，白痢米飲下茱萸丸，赤白痢各半服之。（筆峰雜興）

(七) 黃連阿膠丸：治腸胃氣虛，冷熱不調，下痢赤白，裏急後重，腹痛小便不利。阿膠（炒過水化成膏）一兩，黃連三兩，茯苓二兩、爲末，搗丸梧子大，每服五十丸，粟米湯下，日三。（和劑局方）

(八) 黃連湯：治赤白痢。黃連、黃蘗、乾薑、石榴皮、阿膠各三兩，當歸、甘草各一兩，以水七升，煮取三升，合三服。（千金方）

(九) 烏梅丸：治熱留腸胃，下痢純血，臍腹疼痛，或經下痢未斷，服熱藥，蘊毒伏熱滲成血痢。黃連去鬚三兩，烏梅肉二兩，當歸、只壳各一兩，研細，酢糊爲丸如梧子大，每服七十丸（濟生方）

(一〇) 香連丸：治一切痢疾，黃連五兩，粉草二兩，密水拌濕，置鍋中，重湯蒸，良久取出晒乾，如此者九次，後入木香一兩爲末，糊丸梧子大，每五十丸，空心溫酒米飲送下。（醫學入門）

(一一) 黃連補腸湯：治大腸虛冷，痢下青白，腸中雷鳴。黃連四錢，茯苓、川芎各三錢，地榆五錢，伏龍肝二錢、酸石榴皮五片，每服八錢，水煎服。（沈氏尊生書）

(一二) 歸連丸：治痢無間冷熱及五色痢，入口即定。黃連四兩，當歸、黃蘗、黃芩、阿膠（炒熟）各二兩，研細，以醇酢二升，煮膠漾，下藥煮，令可爲丸如豆大，每服七八十丸，

日二夜一，用湯下。（證治準繩）

(一三) 黃連丸：治一切熱痢及休息痢，日夜頻併，兼治下血黑如鷄肝色。黃連二兩半，羚羊角、黃柏各一兩半，赤茯苓五錢，研細、煉蜜爲丸梧子大，每服二十九薑蜜湯下。（證治準繩）

這些方劑，是以黃連爲主，治療痢疾腸炎，最富有代表性的方劑，在臨床上的效率是相當高的，統計唐外臺秘要載治痢一七五方，用黃連的有六八方，宋聖濟總錄載治瀉痢三九五方，用黃連的一八〇方，這說明黃連在中醫治療痢疾和腸炎（泄瀉）的臨床上，是佔有他的比重的。

同時今天的主題是：黃連治療痢疾，我曾特地從這方面的文獻，作了一次初步地不全面的統計，計從唐至清治療痢疾一五七六個用黃連的病案中，同黃連配伍應用的藥物有：木香九〇二例，吳茱六四六例，白芍七七九例，生薑六〇〇例，黃柏五九八例，茯苓四四一例，白朮四三三例，川芎四三一例，阿膠三八八例，黃芩三八二例，大黃三七六例，葛根三五二例，三五〇例以下的，我們認爲關係不十分重要，便不另統計，這些配伍藥物，都是值得我們研究的。

3. 胃 炎

(一) 黃連阿膠湯：治心煩不得眠。（即由嘈雜嘔惡，上腹膨滿所致）黃連四兩，黃芩一兩，芍藥二兩阿膠三兩，雞子黃二枚。（傷寒論方）

(二) 黃連湯：治胸中有熱，胃中有邪氣，腹中痛欲嘔。黃連乾薑、桂枝各三兩，人參、甘草（炙）各二兩，半夏五合，大棗十二枚。（傷寒論方）

(三) 上二黃丸：治痞滿，兀兀欲吐，煩亂不安。黃芩二兩，黃連一兩（酒洗），升麻、柴胡各三錢，甘草二錢，枳實（炒）五錢，研末湯浸蒸餅和丸，每服五七十丸，熟湯送下。（李東垣方）

(四) 進退黃連湯：治心痛（胃痛痞滿，腹脹而泄，嘔苦，欬噦煩心。人參（人乳拌蒸）半夏（薑汁製）各一錢五分，桂枝一錢，大棗二枚，黃連（薑汁炒）三錢，乾薑（炮）三錢。進法：各藥均不製。退法：不用桂枝，黃連減半。（喻嘉言方）

(五) 清六丸：治心腹膨滿，多食肉所致。

黃連（姜炒）三兩，南星（薑製）半夏、括蕒仁各一兩半，香附（童便浸）一兩，礞石（硝煨）蘿蔔子、連翹各半兩，麝少許研末，麵糊丸。（丹溪心法）

（六）連蘿丸：治食積死血（淺層胃炎的粘膜充血），痰飲成塊（肥厚性胃炎），兩脅作痛，雷鳴，嘈雜眩暈。黃連（一半以吳茱萸五錢同炒，一半以益智五錢同炒，去吳茱萸益智）白芥子（炒），蘿蔔子（炒）各一兩半，梔子、川芎、三稜蓬朮、桃仁、香附子、山楂肉、神麴各一兩，青皮五錢，研末，蒸餅和丸梧子大，白湯吞下五六十丸。（醫學入門）

（七）伏梁丸：治心積（即胃炎病的病態）黃連一兩五錢，厚朴二錢，人參二錢，黃芩、桂皮、茯苓、丹參各一錢，乾薑石菖蒲、巴豆霜，川烏紅豆蔻各五分，研末密丸梧子大，黃連湯下，初服二丸，日加一丸，三日加二丸，至大便瀉，便漸減服。（明醫學正傳）

（八）痞氣丸：治脾之積在胃脘，覆大如盤，久不愈，令人四肢不收，發黃疸，飲食不為肌膚。黃連八錢，厚朴（姜製）半兩，吳茱萸三錢，黃芩、白朮各二錢，茵陳（酒炙炒）縮砂仁、乾姜（炮）各一錢五分，白茯苓、人參、澤瀉各一錢，川烏川椒各五分，巴豆霜、桂各四分，煉蜜丸梧子大，初服二丸，一日加一丸，三日加二丸，漸加至大便微瀉，再從二丸減服，淡甘草湯下。（李東垣方）

（九）黃連消痞丸：治心下痞滿，壅滯不散，喘促不安。黃連一兩，黃芩二兩（炒），枳實七錢（麩炒），半夏九錢，陳皮、豬苓各五錢，茯苓、白朮、甘草（炙）各三錢，澤瀉一錢，薑黃二錢，爲末蒸餅爲丸，如梧桐子大，每服五七十丸。（李東垣方）

（十）三黃瀉心湯：治煩躁發熱，胸中煩。大黃、黃連各二兩，黃芩一兩，剉細，每服一兩，百沸湯二大盞，熱漬之，停一時久，絞去滓，分二服。（南陽活人書）

（一一）左金丸：治痞結脅痛，吞酸嘔吐，黃連六兩，吳茱萸一兩，爲末，水泛爲丸。（朱丹溪方）

以上十一個方劑所治的症候是：吞酸，心煩，腹痛欲嘔，痞滿腹脹，煩躁脅痛等，無一不是胃炎病的象徵，中醫儘管不理解胃炎的病狀怎

麼樣，然而對症施治，這些方劑都是有卓效的。

4. 陰道炎

（一）內疏黃連湯：治女人陰爛濕癢。黃連二錢，木香、山梔、當歸、黃芩、白芍、薄荷、檳榔、桔梗、連翹各一錢，甘草五分，大黃錢半，水煎服，臨服加密二匙亦可。（明外科正宗方）

（二）黃連陰蠶丸：治狐蜜瘡，清熱殺蟲。黃連二錢，蘆薈、乾蟾（煨）各一錢二分，使君子肉二錢五分，以棟子肉一錢，研末，烏梅搗膏和丸，如梧桐子大，每服二三錢。（證治準繩）

（三）陰瘡方：治陰赤作瘡。黃柏一兩，黃芩一兩，均作湯洗之，黃連黃柏末傅之。（肘後方）

（四）治合陰陽軌痛不可忍方：黃連一兩半，牛膝、甘草各一兩，煎水洗，日四度。（千金要方）

（五）治男女陰中瘡濕癢方：黃連、梔子、甘草、黃柏各一兩，蛇床子二兩，研細末下篩，豬脂和塗，深者綿裏內瘡中，日二。（千金要方）

（六）療婦人陰腫苦瘡爛洗方：黃連麻黃蛇床子各一兩，酢梅十枚，煎水洗之。（外台秘要）

（七）清肝滲濕湯：療女人致陰腫痛或風熱作癢。黃連二錢，川芎、當歸、白芍、生地、山梔、胆草、連翹各一錢，柴胡、澤瀉、木通各六分，蘆薈五分，甘草三分，防風八分。水煎服。（外科正宗）

（八）涼營瀉火湯：治女人小水滯澀，火鬱作痛，亦如澀淋。黃連二錢，川芎、當歸、白芍、生地、黃芩、山梔、木通、柴胡、茵陳、胆草、知母、麥門冬各一錢，甘草五分，大黃二錢水煎空心服。（外科正宗）

（九）治陰瘡方：黃連、蕪荑、芎藭、黃芩、甘草、礞石、雄黃、附子、白芷各六錢，豬膏四兩，合煎傅之。（千金方）

（十）治陰內膿水淋漓或癢痛方：黃連、升麻、白芷、木通、當歸、川芎、白朮、茯苓、水煎服，更用「楊梅渴」浴洗。（證治準繩）

右列黃連十個方劑，起碼對於單純性陰道炎，是毫無問題可以得到良好效果的。只要你是能够適當掌握，如在一般開始現陰道感覺發乾，發熱、搔癢，疼痛隨即有分泌物流出等症狀時，是最可能奏效的。即或有淋球菌等感染，黃連對它仍然有一定的療效。