

還要用硫黃來熏，使其顏色漂白。廣木香也用酒來盡量浸透，切成薄片，香氣都被酒揮發了。半夏糲的製法，是要把半夏弄成粉子，和生薑汁、白礬水做成餅，用葉子包起來，使其醱酵，再晒乾。這方法是出於宋朝的和劑局方，而重慶製的半夏糲，就是把半夏、生薑、白礬用水泡在一起，泡二十天便完事，不但沒有經過醱酵，經過了二十天的水泡，祇膿得一點藥渣。重慶切的榔片，一直在水裏泡到醱酵了，才弄起來切片，這樣的榔片的藥效，便大成問題了。經臨床實驗，如用個子檳榔，只須三〇公分便有殺蟯蟲的效力，用經水泡切片的檳榔，便要用到一二〇公分，才能發生驅蟲作用。無論什麼飲片，越是切得薄，越是浪費大，工本越是耗得多。這樣不惜浪費物資，不惜耗損藥效，追求美觀，追求利潤惡劣的資本主義作風，應及時予以肅清，才能很好的服務於人民健康事業。

(三)學習改良飲片的先進經驗：既明確了對藥物炮製的認識，同時亦揭發了目前製作飲片的許多錯誤，便應該從整個人民的利益出發，吸收其他地區的先進經驗，積極從事工作的改善。如上海市國藥業職工在一九五二年通過「五反」運動後，政治覺悟大大提高，因此建議國藥業同業公會研究改善辦法，並在上級工會和市衛生局的鼓勵領導下，成立了改革飲片切製小組，並選擇六十多種最講究外表美觀而切製最麻煩的飲片，先進行改革切製法，結果在減少廢品，減少人工方面都已獲得初步成就。如玉竹過去僅能切成方圓片四四·一七%，改革後提高到八九%，並減少人工五〇%；製香附過去切成方用片七三%，

改革後竟提高到八一·五%，節省人工七五%。厚朴、黃柏等改成切絲以後，工作效率也提高到十倍左右。又如合肥市人民政府通過了衛生工作者協會、醫務工會、國藥業店員工會、中醫師團體、國藥業公會，挖除了飲片的舊有陋規，並訂立了改良切法規格，如香附、花粉、淮山藥、檳榔等，都採用打碎成重約二分的塊子，不再用水浸泡了，一般切片均保持平均不超過一五%的標準，廢止了廣皮圓剪的方法。這些都是很好的先進經驗，值得我們學習。重慶市的改製飲片，應該在大家通過了這次學習之後，有步驟地推行起來。

四、結語

第三屆全國衛生會議指出：衛生工作要為國家經濟建設服務。把藥物炮製得很好，藥效提高，浪費減少，成本降低，這在目前醫藥衛生工作在生產建設方面最需要的條件。相反，有了很好的醫生、正確的診斷，合理的處方，而藥效不如理想，或者成本太高，羣衆的經濟能力不能負荷，這就是藥物部門沒有給他很好的服務，沒有盡到藥物部門的力量，所以藥物對羣衆的健康關係，還是很直接地而不容忽視。

總之，要保證國家社會主義工業化加速實現，必須提高勞動生產率，保護與增進工人健康，是提高勞動生產率的有力保證。而搞好藥物質量，這是保護和增進工人健康主要內容之一。因此，改善炮製，搞好藥物質量，就成為我們藥業人員的首要職責和政治任務。這個任務是光榮的，我們必須為完成這一任務貢獻出最大的力量。

我對整理中藥問題的看法

北京醫學院藥學系 米景森

今天衛生醫藥界人士都在重視着中藥整理問題，因為它與人民保健事業有着密切的關係，自從北京醫學院藥學系主任薛愚教授訪蘇歸來報告蘇聯、捷克等先進國家如何重視本國產草藥研究與使用情況後，更廣泛引起了對中藥整理的信心，但是整理中藥所存在的問題很多，現僅就下列八項提出個人的看法來，與讀者加以討論：

1. 調查中藥的分佈及使用情况——中藥的種類繁多，產量豐富，據明朝李時珍所著本草綱目記載幾近二千種，1951年上海市土產展覽交流大會藥物館的展品即有一千多種，據當時調查全國主要藥材總產量為五百餘萬担，可見祖國藥材資

源的豐富，但對中藥分佈情況缺乏詳細統計，例如已往多認為我國不產治瘧疾著名的金雞那樹（*Cinchona* spp.），但由於最近植物學者的調查結果知道廣西雲南等地都有野生的金雞那樹，只是以前沒有被發現，沒有被利用吧了。據報載蘇聯專家建議我國應當大量栽培桉樹（*Eucalyptus* sp.），因為桉樹經濟價值很高，又可以供藥用，但是對桉樹現在的分佈情況尚無精確統計，因為缺乏中藥分佈產量的正確統計，故對掌握中藥的利用方面就會發生一定的困難。再者對中藥的使用情況也應該加以全面了解，以便使中藥的生產與消費相配合，中央衛生研究院中國醫藥研究所

曾作了一次中藥使用情況的調查報告（發表在藥學通報第一卷第七期），給進一步的調查工作打下了一個基礎。

2. 鑑別中藥品種並統一中藥名稱——中藥內同名異物或同物異名的很多，由於名稱的混亂及品種的分辨不清，以致時而弄成張冠李戴現象，如北方藥舖中出售的常山，多以北方產山常山（*Berberis spp.*）代替南方產黃常山（又名鷄骨常山）（*Dichroa Febrifuga*），更有以胡蘿藦子偽充鶴虱的，這些混亂現象即由於品種鑑別不清名稱紛亂而產生，甚至有因品種分辨不清而釀成不幸事件的，解放前上海曾發生飲用北方五加皮酒而中毒死亡者，是因為以杠柳皮代替了五加皮的緣故，由此看來今後將中藥品種鑑別清楚並給與每種藥材以正式統一的名稱是首要工作。

3. 注意中藥的採收、加工與儲藏——在交通不便的中藥產區如西康、內蒙等地，有些藥材未能得到適當利用，也有居民拿來當柴燒的，是非常可惜。還有一種現象就是在一些交通比較方便的著名藥材產地如吉林長白山的人參，青海西寧附近的大黃，山西大同一帶的麻黃等，採集者僅顧眼前利益而實行濫伐濫採，對幼小植物不知保護也無補充栽植，這樣自然產量漸減，而發生供不應求的現象，也是值得重視的問題。至於藥材何時採集，採集那些部份也是應該按照不同性質的藥材而分別加以注意，基本的原則就是當它含有有效成分最充足的時候採它含量高的部份。例如麻黃應當在秋後採集它的地上部份，作發汗藥用，而它的根是據有相反的藥理作用，因此不應當採根；但據大同麻黃素製造廠喬鍾崙同志談，在最初收購麻黃時農民多將根部採來加重份量，對提取麻黃素反多了去根的手續，是勞而傷財的；不但如此，採集了不必要的根反而破壞了麻黃明年生長的依據，這樣看來採集的時期和採集的部位都不可忽視。

採集後的藥材一般需要經過充分乾燥或適當修整，在藥舖中也需經過多種多樣的加工處理，如浸泡，切片，火炒或蒸曬等等。在這些過程中如何使中藥的有效成份不受損失或少受損失是一個重要問題。例如薄荷葉，玫瑰花等含揮發油的中藥最好陰乾，用人工乾燥的藥材應注意其所需溫度限度，乾燥洋地黃葉不可超過 50°C ，不然其所含有效成分洋地黃毒苷就被破壞了。又有些中藥如檳榔需浸泡七天後始能切片，如此當然會影響其有效成分檳榔鹼的損失是值得注意的。

中藥歷經藥商，藥棧，藥舖直到銷售與服用者前都要經過或多或少の時日，在這期間需要重視的一個問題就是儲藏，如何保持藥材的形色不變，不受黴菌侵害或蟲害，藥效少受損失，就要看儲藏的得法與否了。黴菌或花類藥材的退色是

和陽光有關，將此類藥材密閉在不見光的處所最為適當，藥材的充分乾燥是免受黴菌侵害的最好方法，在一些含營養成分多的藥材中最易生蟲，避免生蟲的方法很多，何肉豆蔻，檳榔等用石灰水浸泡後撈出晾乾，有些藥材也可用硫磺薰殺害蟲。總之藥材的儲藏需要乾燥與低溫，尤其是含揮發性成分的藥材，貯於低溫密閉的容器內才能少受損失。我們常見到一些提取揮發油的報告，雖用同種藥材作原料而結果相差很遠，這種差別多半由於所用藥材儲藏情況與儲藏時間有着密切關係，為了保證藥材的效力，不僅對貴重藥材即一般藥材都需要講求儲藏方法，如此才能保證藥到病除，而達到迅速恢復患者健康的目的。

4. 與中藥以標準規格——中藥常按其形體大小分為多數等級例如川芎分為貢王（約22個一斤），芎王（約38個一個）及芎（50—60個一斤），如甘草不但以形體大小分等級，還有去皮（粉草）與未去皮（皮草）的區別，又如當歸更分頭，身，尾三部，分別名為歸頭，歸身，歸尾而出售應用；由此看來，中藥商已經給藥材以初步形態上的標準規格，但實際衡量藥材品質的好壞是看它的效價如何？首先注意藥材的質品與純度是否摻雜敗壞了的藥材或無效的部份或類似的冒充物甚至泥土等。再者應注意的就是有效成分含量是否合乎標準，有些藥材因此藏日久常常失去其有效成分，甚至有將已提取過有效成分的藥材摻入的，尤其是含揮發油的藥材如八角茴香，薄荷，丁香等。這類無效或少效藥材在形態上就很難區別，只有看它有效成分含量是否夠標準了。總之規定藥材的標準是不能離開藥材的形態特徵，物理性質及有效成分含量三方面。

5. 對有毒中藥應嚴加管理——當藥材品種決定以後，應該將其中含有劇毒者加以適當的管理。已往時因服用劇毒藥材不慎或過量而發生死亡事件。例如一老婦因戒除鴉片烟隱服用過量洋金花而中毒死亡；又中山醫報七卷一期載有「小兒北杏中毒」一文，說明南方小孩因服食苦杏仁中毒的三例，苦杏仁為北方所產，所以北方所見中毒現象尤為普遍。為了確保人民用藥的安全，必需對劇毒中藥規定嚴格的管理制度。最近看到藥學通報一卷十一期刊登「合肥市加強對中藥劇毒藥品的管理工作」一文，內容包括毒藥巴豆、芫花、川烏（生）、狼毒、天南星（生）、半夏（生）、番大戟、洋金花、萬年青（果）、玉簪花（根）、斑蝥、蟾酥等21種，附有用量，並詳細說明了其管理制度，特別值得各地效法推廣，然後中央再作一完善而全面的規定也極必要。

6. 劑形的改良——現在有些人不喜歡服用中藥，主要因為中藥吃起來不方便，一般中藥須要煎煮，頗費時間，而這些藥又常是量大味苦，尤

其是兒童服用起來比較困難；再說中藥的用量比較大，家庭貯備，旅行攜帶或遠地郵寄都是比較麻煩，因此研究中藥服用劑型，就成為今天研究中藥的主要課題之一。如何保持原來的藥效，使之易於服用，便於攜帶與保存，是改良中藥劑型的方向。

7. 藥理與臨床實驗及有效成分的提煉——中藥當中雖然有很多經驗良方，但是缺乏科學的學理根據，我們必須逐一的使其經過藥理與臨床的精密實驗，加以科學證明，確實有效者，再推廣應用。在一部分確有療效的中藥中為了應用方便亦可提煉其有效成分如麻黃提取麻黃素之類是中藥發展的新方向。

8. 藥用植物的栽培——在人民政府重視人民保健事業而人民生活逐漸提高的今天，醫療上所需要的藥材數量勢必增加，天然生產的藥材已不能滿足我們的需要，有計劃的栽培藥用植物是中藥發展的必然趨勢。已往農民雖也有栽培藥用植物者，但多半是屬於生長時期較短，用本錢較少的一些藥材。人參、黃連等之栽培其生長時期約

長至5、6年，不但需要大資本而且栽培技術也較複雜，只有地主及資本家才能栽培這種藥材，非土改後的一般農民所能從事種植者；因此我們建議一些特種藥材，應由公營農場或藥圃等從事經營最為適當，這樣才能正確的掌握生產與需要的密切配合。再者，我們所栽培的藥用植物中包括了一些非我國原產而為人民所需要的藥材，如此也可減少一部份國家資金的外流。栽培藥用植物不但有上面所說的好處，當我們栽培技術提高，正確的掌握了它的生長規律以後，並能逐漸的提高其品質及產量，以適應我們醫療的須要，使每個患者都能得到物美價廉的藥材服用，是我們今後發展栽培的目標。

總之，整理中藥是一件艱巨的工作，需要參考古代本草文獻，對證今天的實物標本，結合各方面的實踐經驗，向蘇聯學習，並集合羣衆力量逐步的加以整理。現在全國絕大多數的人民都在繼續應用中藥，整理工作是刻不容緩的，望從事有關中藥工作者共同努力完成這一光榮的工作。

數種抗瘧草藥的臨症實驗及一二秘方

王克輝

遠在抗日戰爭時期，作者在浙江臨海一個小學裏面教書，在預備功課之外，一遇空餘時間，就到野外去採集藥用植物標本，由於這樣，也更容易與同學們親近，如：採問植物土名，什麼草治什麼病，也是我在課餘的主要工作。這時候瘧疾流行很普遍，奎寧丸的價錢比平時上漲十多倍，而且還要復發。全校師生一百多人，沒有一人不受傳染的。所以逐漸利用草藥來代替奎寧，就很迅速的展開了。

這個實驗完全採用農民應用的方法，在瘧疾將發前如法應用，連用三次，以不再發作為止。因為作者不懂驗血方法，在鄉間也沒有醫師會這種工作，所以在技術上說來是不够科學的，但是在效能方面說來，都是實實在在的由作者記錄下來的。其中有些已在拙編“民間藥與驗方”一書中加以介紹，本來沒有重述的必要的。因見國外醫藥工作者對於抗瘧植物的探求不遺餘力，而我人民政府對於瘧疾流行地方的人民健康，又非常關心，正在進行防治研究之中，作者當年所用草藥，如：生薑能減輕瘧疾病勢的傳說，證之 Wiselogle 氏 (1946) 所輯“抗瘧藥物記錄”所載，生薑在禽瘧試驗中略有抗瘧作用的記載，可以說明這一事實了。但本人所記的抗瘧草藥中，有幼

效比生薑更好，而近年的禽瘧試驗中尚未見到的，所以再提出來請醫藥界作精細的研究。

1. 蕒 (Marsilia quadrifolia Linn.) (蘋科)

土名“水上浮” (臨海)，是水生的羊齒植物之一。據一俚醫的兒子說，「搗爛貼在手腕脈管外，男左女右，有抗瘧的功效，他在家中發瘧時，都用這種草來治療的」。

作者把這種草介紹給同學應用時，結果沒有效驗。這「否是我們用的方法不對，或者還有別的條件，所以要再做實驗。

2. 馬齒莧 (Portulaca oleracea Linn.) (馬齒莧科)

土名“酸莧” (黃岩)，是常見的野草。全草煎汁內服，能抗瘧。

3. 鱧腸 (Eclipta alba Hassk.) (菊科)

土名“墨斗草”，取全草搗爛，敷血管外。

以上兩方，都是業師陳唐卿先生常用的驗方。陳先生是學生物學的，對於草藥的經驗很豐富，在臨海前女子師範任教務主任，感染瘧疾的同學向他要草藥時，都用這兩種植物的。

馬齒莧的效用，作者未曾試用，鱧腸經作者本人及同學多人的試用，多數有效，僅一二人沒有效。後加食鹽少許共搗，並在未發前六小時貼