

西 藏 醫 學 介 紹

劉 國 聲

中央衛生研究院

中國醫藥研究所

I、西藏醫學與印度醫學之關係

西藏醫學是由印度醫學，中國學術，高原療法及佛經理論熔和而成的，又以印度醫學為主。西藏四本藥書云：「欲醫人或自醫，或欲求長壽者，需學醫方明內口訣」。醫方明為印度古代五明學之一種，為論醫學的學術。西醫四本醫書中詳述印度古代明醫龍樹菩薩著作，如切脉經，營養食品經，調劑術經，鍼灸術經，外科器械及瘍科經等。

西藏四本醫書為西藏醫生學醫的經典書籍，在內容方面大多為醫方明內之口訣及印度古代名醫的著述等。又同書中記載人體骨骼數為300個，與印度古代名醫妙聞氏（Susruta）著解剖學上人體骨骼數相同。

印度醫學輸入西藏約在公元七世紀。當時藏王松贊幹布武功甚強，統一內部，又派官員至印度學佛經並創造藏文30字母新文字。西藏才正式有文字。然後佛經及印度文化，醫學等著作，方得翻譯成藏文，源源輸入。

藏王松贊幹布又北征至長安，唐太宗被迫以文成公主許藏王為妻，時貞觀15年（公元641年），始議和退兵。西藏與中原文化交流乃日漸興盛。唐代名醫孫思邈，王壽等一方沿用陰陽五行說，一方採取印度醫學地、水、風、火四大不調說。（又說四大各有101種疾病）。西藏四本醫書中也有四百四病的說法。

由以上數事可略知第七世紀西藏醫學與印度醫學及中國醫學的關係。

II、西藏醫學病理論

西藏醫學論人身由五種原素構成，即鐵、木、水、火、土，相生相剋，與中醫五行說相同。又論人身中有三毒，即貪、嗔、痴，與生俱來。貪生風病，嗔生黃病（又稱胆病），痴生痰病。以形象表示之，雞代表貪，蛇代表嗔，珠代表痴。由風、黃、痰三病可產生404種病。其中101種病無藥可治，101種病勿需服藥，101種病為中魔鬼或冲神病，只需祈禱，不可服藥。101種病需服藥治療。

III、西藏醫學中之診斷法

西藏病人照例先請喇嘛打卦，訊明所患病屬那類，如經打卦認為需服藥治療者才請醫生看病。西藏醫生多由喇嘛充任，俗人也有行醫者，

然為數極少。切脉時亦用望、聞、問、切諸法，大致與中醫相同。切脉時亦就撓骨動脈露出部診斷之。然與中醫切寸、關、尺三部脉所指臟腑略有不同，詳見下表。

		男 子				女 子			
		左 手		右 手		左 手		右 手	
		中醫	藏醫	中醫	藏醫	中醫	藏醫	中醫	藏醫
寸	外	心	心	肺	肺	心	肺	肺	心
	內	小腸	小腸	大腸	大腸	小腸	大腸	大腸	小腸
關	外	肝	脾	脾	肝	肝	脾	脾	肝
	內	胆	胃	胃	胆	胆	胃	胃	胆
尺	外	腎	左腎	命門	右腎	腎	左腎	命門	右腎
	內	三焦	三焦	三焦	膀胱	三焦	三焦	三焦	膀胱

此外西藏醫生尚有一特殊的診斷法，即驗尿法，為中醫所無，亦為印度古代醫學的方法，留存至今。按照此法，病人需持清晨第一次尿中段少許，使醫生查驗。醫生手持一木枝將尿輕輕攪拌，然後視尿之顏色，泡沫形狀，渣滓有無等，以決定何病。一般以尿色清為風病，尿色紫黑為黃病，尿色白而有渣滓為痰病。

IV、西藏醫學中之療法

西藏醫學中之療法有藥物療法、營養療法、放血術、薰藥法及驅鬼法等。

在西藏常用的藥物，包括植物、動物、礦物等約有300種。在當地能採集到的約佔7/10。印度藥輸入的約佔2/10，內地藥由香港輸出再由印度輸入的約佔1/10。當地產的藥有大黃、麻黃、威靈仙、秦艽、冬虫夏草、貝母、草烏、丹參、曼陀羅、麝香、鹿茸等。印度藥有紅花、青果、柯子、阿魏、大楓子、番木鱉等。內地藥有使君子、檳榔、苦楝子、甘草等。西藏藥物皆未加炮製，屬生藥形式。使用時以散劑較為普遍，丸散次之，膏劑及煎劑極少。以生獸肉、獸血、骨髓、肝、雪靈芝、雪蓮花、哩嚨花等為營養補品。又以山川柳，貫衆等為草烏，蛇胆等解毒藥。

放血術爲印度古代醫療方法之一，現在各國皆少應用，然在西藏，喇嘛醫生以放血術治療神經痛，水腫等症仍甚普遍。其法，醫生以小刀割開病人的皮膚淺層靜脈，讓血自行流出，自行凝固。普通流出血量約半兩左右。以割開下肢大隱靜脈之淺層血管時候爲多。

薰藥法爲使病人嗅吸燃著的藥的煙，以治療疾病之法。一般燃燒艾草、檀香、芸香等藥物。

驅鬼法爲西藏醫學中特殊的方式，而且是屬於宗教形式的，也較爲普遍。一般是病人請喇嘛在家念經祈禱，同時用糌粑製成塔狀小餅，再以紫草茸煎的紅色水塗於餅上。據云喇嘛唸經之後可將病魔自病人身中趕出，移行於塔狀小餅中。然後再將小餅扔土屋頂，叫老鷹食去。西藏人信老鷹爲天神，可以降服病魔。第二種驅鬼法是將黑芥子調和酥油塗於病人身上，西藏人信芥子有驅鬼之力。第三種驅鬼法是佩帶藥物以驅鬼並防止病魔做祟。常佩帶的藥物有黑芥子、黑香、蒜、琥珀、死人髮、銀精石、水晶、熊肉、老鷹肉、鼠肉、金、銀等。所外尚有喇嘛寺或印經院製的泥製物及神藥丸等，據云亦有驅鬼治病的作用。著者曾於後藏扎什倫布寺得到泥製餅三種，神藥丸三種，泥製餅爲銅錢大小圓餅，直徑約一吋，厚約1/4吋。正面皆刻一龍（略似蛇形），一鱗。背面一爲金鋼杵，一爲十字金剛，一爲帶翅馬王神及二魔鬼。神藥丸有綠荳大紅色及黃色丸兩種及小米粒大紅色丸一種。

V、西藏醫學事業

西藏地方醫學事業並不發達，現在只拉薩有醫學校兩處，爲培養西藏喇嘛醫生的學校。一名拉薩地方政府醫算局，成立於達賴13世時，有37年歷史；一名拉薩藥王山醫學院，成立於達賴五世時，有300餘年歷史。前者招收自費僧俗學生入學，後者只收喇嘛入學。而且多爲各寺保薦的，學習完了仍回原寺工作。學習材料以西藏四本醫書爲主，又需學經文，符籙，祈禱，打掛等。學生以能背誦醫書並能切脈處方，診病、驗尿、放血、辨別藥草、配藥等，經口試及格方準

畢業。並不發放證書。學習時間長短不定、視學員能力、約爲十年左右。西藏地方政府及人民對喇嘛醫生甚爲敬重，對人行醫無任何管理條例。估計全藏約有喇嘛醫生百人左右，大部皆在拉薩等較大城市及寺廟中。至於偏僻遼遠鄉鎮及廣大草原地區，欲求喇嘛醫生亦不可得。

VI 西藏的疾病情況與解放後的醫療工作

西藏地處邊陲，解放前遭受帝國主義的侵略與國民黨反動統治的剝削，及封建壓迫，人民生活極端困苦，醫藥缺乏，疾病流行。尤以天花及性病危害人民健康至鉅。其他常見之病尚有風濕性關節炎、寄生蟲病、砂眼、甲狀腺腫、癲癇、營養缺乏病、腸炎、流行性感胃等。西藏雖然有喇嘛醫生，然爲數不多，診斷及治療方法尚停留在古代醫學階段，既無預防醫學，又缺乏科學知識。西藏人民深刻感到疾病的痛苦，早已渴望解放的來臨，終於1951年5月中央人民政府與西藏地方政府簽訂關於和平解放西藏辦法的協議。隨著中國人民解放軍及隨軍工作人員相繼擔任起解放西藏建設國防的任務，不避艱險、越過雪山、跨過激流和草原於1951年9月進入拉薩。我軍爲了解除藏胞疾病的痛苦，即時籌備成立拉薩門診所，免費治療、施藥、注射牛痘苗，於1952年上半年內，拉薩門診所內藏胞門診數統計達到30,000多號。1952年9月拉薩成立拉薩人民醫院，又先後在日喀則，江孜等地建立門診所。各地解放軍部隊中醫生也都就地展開爲藏胞治病的工作。現在藏胞有病都主動找解放軍醫生看病，並以無比的熱誠歌頌英雄的毛主席和中國共產黨的關懷，並感謝人民解放軍入藏部隊所給予的健康上及生活上的保障，也期望將有更多的醫務工作同志參加西藏地區的醫療工作。西藏的衛生事業將迅速的全面展開了。

（轉載自中華醫史雜誌1953，第二號，69。）

本文著者曾於1951年6月—1952年10月參加中央人民政府文化教育委員會西藏工作隊醫藥組赴藏考察西藏醫藥情況，此稿爲西藏醫學的介紹）。

本 刊 發 行 部 啓 事

1. 外埠訂戶來函訂刊時，請寫明詳細地址，以免郵遞時發生錯誤。
2. 機關單位來函訂刊時，亦請寫明詳細地址，以便於郵寄。
3. 凡欲訂閱本刊者請直接與本社發行部聯系。向本社發行部直接辦理，以免延誤時日。
4. 訂戶對本刊發行方面有檢詢事項時，請註明訂刊收據號數，否則無法查對。（如不知收據號數請註明寄款日期及原地址姓名）
5. 如欲掛號郵寄者，另加掛號費。（每期一千二百元）
6. 一卷一期（創刊號）早已告罄，無法補購，一卷二、三期尚有存書每冊定價五千元。
7. 二卷合訂本（二卷一期至十二期彙訂）每冊定價四萬元，掛號費在內。