

介紹針治顏面神經麻痺的一點經驗

華北中醫實驗所 王 易 門

症狀 初起臉面一側發緊，或半邊牙痛耳痛頸項強，很快就發展成顏面一側麻痺眼斜口歪。精神癡呆，重則變癲癇，起癱攣，嘔吐涎沫涼水，精神體力俱失正常。要是失治，在年輕的人也可以逐漸減輕。但去不了根，總覺得半邊緊滯精神不快。

病因 顏面受風寒或腿脛受風寒，有的睡臥吹風或行走一側身當風，有的夜起不穿褲開門，有的是裸腿工作，有的是坐車腿脛受風……等等的起因。

病理的推尋 這病固然是顏面一側神經麻痺，我們還要研究，它是因為甚麼而起麻痺。在中醫學理上說「風寒性主收引」，受了風寒就起了緊縮，這是物理性的，又說「陽明之經上面繞口布眼下」。又說「面上受邪則下陽明」，又說「陽明的大絡在腿」。總上幾點可以明瞭，面上受風下入經絡，或逕由腿上受風，中在陽明之經，乃是致病的根源。患這病的都是下眼簾不能上合，更可證明經絡的正確性。

治法的啓悟 我自1931年學習針灸，在初期治這種病很費時間而效力不准。後來有一位崔老，介紹他因患此病經一個世傳專治此症的一位先生，針了兩次一個月就好清了。我問他取得甚麼穴位。他說我不懂，但就膝蓋處針了兩針，留針時間很長，其他面部的穴位記不清，只是在起針後讓我出一身透汗，嚴密的避上幾天風，慢慢的就好了。我得到這不完整材料，對於治法效能還是不得要領。但是，得到了兩點很重要的啓示：（一）行針時間很久，是「寒則留之」的方法；（二）是發汗避風，是使「風從汗解」；風寒解了，經絡就可以通和了。但是行針要取那個穴哩？圍着膝蓋想，循着關顏面的陽明經想，初步決定了足三里穴。就按這樣取穴試驗，很有效力。但有半數的人不能好，或者好不徹底。後來又想到還有手陽明經，它不舒暢還不能得到完全通和。就想到上巨虛穴是手陽明的合穴（下俞）。以後就連上巨虛同時并取。但是用巨刺法（有病邊），或膠刺法（無病邊），仍然有一少半人還不能好。又試作兩側取穴，近十年來用這方法來治。差不多是一次或者兩次就好了。今特將個人一點經驗介紹於下：

預備病者須在一間不進風溫暖的屋子，要有人伺候，先讓病者上床坐好靠穩，伸足膝下而墊枕頭取舒適。

行針 取穴兩足三里兩上巨虛。同時迎刺（針向上斜刺）用細針捻入寸許，找痠脹點定針。留針九十分鐘。第十分第六十分第八十分，各行提插右捻（大指前進）各三次。

處理 起針後隨即覆被出通身汗，一小時後減被溫臥一兩小時，從此不要出屋，嚴秘避風三晝夜，風冷天須四五晝夜。注意腿部切勿受風涼飲食二便均在屋內。擇好天氣再出門，就可逐漸恢復。

禁忌 治療一個月內，不要吃生冷酸辣各物。不要過度用腦力。不要過於勞思。禁忌房事。避免動氣。不需吃甚麼藥。

注意 取穴要正確。手術及處理必須如法。只治一次就算好了。但不是當時就好，這一點必須告訴病家，針後須等四五天，只覺着拘緊部份見了鬆快，就算效力達到了。從此開始輕見好，自然的逐漸痊愈。

治驗病例：

楊×× 男，四十八歲，北京人，住北京外西華門良鄉胡同一號。得病兩年，從口眼歪邪漸漸影響到神經不正常，發展成癲癇症，時常抽風，突然暈厥，嘔吐涼水，幾成廢人，經中西療法未效。後用針兩次諸症全愈，精神亦完全恢復。

上一例是近三年所治病中，病最嚴重，時間最久，而且是發展惡化的例子之一。

尹×× 女，廿二歲，河北省人，住北京西交民巷××銀行××區行，顏面右緊，口眼歪邪，發展甚速，歪的程度很大。得病數日，行針一次，兩星期全愈。

羅×× 女，廿六歲，四川人，職員，顏面左緊，口渴特甚，左目不合，經用其他療法未效，得病月餘行針一次，十天後略覺鬆快，囑耐心等待，一個月完全恢復正常。

以上兩個病歷，是最近三個月內治的。

附帶聲明這種病症，也是勞動人民所常得的。因此這一點滴的小經驗，也要不厭其詳的寫出來，介紹給同道共同試用。亦可做為「拋磚引玉」，望大家將簡單準確的方法，寫出來公諸同道。讓大家更好的為人民服務，不恰之處敬希指正。