

興奮，神經痛，或作為輕度興奮劑應用於神經性心臟衰弱，或熱性病之恢復期。

(1) 錠劑：
吉草根錠3錠（每錠相當於吉草根4.0）
為1日量，分3回於飯後服用。

(2) 浸劑：
吉草根10.0為1日量，分3回於飯後服用。

水 100.0

(3) 浸劑：
吉草根浸100.0（含吉草根5.0）
臭剝 1.5為1日量，分3回於飯後服用。
糖漿 10.5

漫 談 茶 劑 潘 循

茶劑這種藥物製劑在蘇聯藥典、第五改正日本藥局方注解及德國藥典1939年版有記載外，其他英、美藥典都沒有收載。第八版蘇聯藥典規定茶劑（Species）為各種粗糙切碎的藥用植物原料的混合物。有時混有鹽類，揮發油或其他物質。茶劑的製法是根據它的用途而不同的。一般係取花（多半採用完整的花）、樹皮、樹葉切碎，果實、種子及革質的樹葉則研成粗末。①作煙劑用的止痛茶劑，用篩眼內徑為1.5mm的藥篩篩過。②作罈劑或洗滌用的茶劑，用篩眼內徑為2mm的藥篩篩過。③作泡茶或煎劑用的茶劑，用篩眼內徑為4—6mm的藥篩篩過。然後將這些適當細碎的藥物用藥仔細混合，需要時用噴霧器噴灑鹽類的飽和溶液到藥物的上面，隨酒隨混和，混合後，用約40°C的溫度烘乾，即得。有吸濕性或遇潮濕即敗壞的植物原料，須在噴灑鹽溶液並烘乾後再攪入混合。

〔貯藏〕置密閉的箱中，放於乾燥處。含揮發性芳香原料的茶劑，置洋鐵製的小箱中保存。茶劑易受昆蟲侵蝕，可用棉花團蘸臭仿液浸透，置箱中，並按氣仿的揮發情形時時補充之。

蘇聯藥典中茶劑的法定處方有兩個：

（一）緩瀉茶劑（Species laxantes）

番瀉葉（切碎）	40份
酒石酸 鈉	10份
大茴香（粗末）用篩眼內徑為 1.5mm	10份
的藥篩篩過	
小茴香（粗末）用篩眼內徑為 1.5mm	
的藥篩篩過	10份
接骨木花	30份
水	20份

〔製法〕取酒石酸鈉溶於水中，以所得的溶液將番瀉葉均勻浸潤，用30—40°C的溫度烘乾，加入其餘的藥物，拌勻，即得〔貯藏〕置箱中，密閉保存。

（二）和胸茶劑（Species pectorales）

款冬葉（切碎）	20份
白芷花（粗切）	10份
大茴香（碾碎）	10份
歐蜀葵根（切碎）	40份

甘草（切碎）	15份
葛蒲根（切碎）	5份

〔製法〕將各藥烘乾後，均勻混合，即得。

〔貯藏〕置箱中，密閉，在乾燥處保存。

以上處方一般係用泡茶方法調配，取二茶匙藥粉，用開水一杯泡服。每日一、二次。醫生處方時簡單地指明藥粉取用量及開水用量即得。

另外再介紹一種常用茶劑的醫療處方。

抗喘息粉劑（Pulvis Antiasthmaticus）

〔製法〕取黑苘豆、顛茄、曼陀羅等研成粗粉，混和後，加入亞硝酸，喘息發作時，燃燒藥粉，吸入其煙。

第五改正版日本藥局方注解中亦註明茶劑可以內服（作浸劑或煎劑）或外用（含嗽、漱口、灌腸、繃帶、洗眼、浴湯、燻蒸）之用。德國藥典（1939）也有芳香茶劑、利尿茶劑、潤滑茶劑、緩瀉茶劑、興奮茶劑及和胸茶劑等。

我國中藥方面有所謂午時茶、甘露茶、天中茶、合仔茶等。中藥茶劑大致有二種形式，一種是把藥材碾碎成粗末，其中攪些茶葉，煎服或開水沖泡。另一種是把藥材煎汁，用茶葉去吸收藥汁，烘乾，藥渣就不要了。只要用開水泡這些含有藥汁的茶葉，便成一碗藥了。午時茶甘露茶是屬於前一種形式，天中茶、合仔茶是屬於後一種形式。

午時茶是各種茶劑最有民間基礎的一種。主治風寒感冒，頭痛鼻塞，停食不消，腹痛便瀉。

〔處方〕：蒼朮十兩（炒），柴胡十兩，防風十兩，枳實十兩（炒），前胡十兩，桔梗十五兩，山查十兩炒焦，川芎十兩，羌活十兩；陳皮十兩，藿香十兩，紫蘇葉十五兩，神麴十兩（炒焦），連翹十兩，厚樸十五兩（製），甘草十兩，麥芽十五兩（炒），白芷十兩，紅茶二十斤。

〔製法〕：共為粗末，麵糊為塊，每塊乾重二錢五分。

〔服法〕：每次用一塊。煎服或開水沖泡。

甘露茶主治：吞酸嘈雜，胸悶腹脹。

〔處方〕：陳皮四錢，穀芽一兩 六神糧一兩五錢 山查一兩 烏藥八錢 厚樸八錢 枳殼八錢 陳皮三兩

〔製法〕：共爲粗末。

〔服法〕：每服二、三錢生薑煎湯服。

天中茶，功用：與午時茶同。

天中茶是固有成方，中國醫學大辭典 643 頁有載，現抄錄如下：

〔處方〕：厚朴、萊菔子、廣皮、光杏仁、半夏（薑製）各三兩。薏苡、冬瓜、豬苓、白芥子、檳榔、藿香、蘇子、車前子、荊芥、藁本、大腹皮、柴胡、澤瀉、羌活、木通、獨活、蘇葉、前胡、枳實、青皮、白芍藥、生薑、香薷、防風、薄荷、桔梗各二兩。草果、甘草、秦艽、川芎、白芷各一兩。神麴、山楂、茯苓、麥芽各四兩。

〔製法〕：天中節日，將前藥煎汁，拌武彝茶六斤，曬乾密收。

〔服法〕：每服二、三錢，開水泡服。

合仔茶的正确名稱是——源吉林甘和茶，源吉林是招牌，甘和茶是成藥名稱。主要功用是幫助消化，它的製法，也是把茶葉吸收藥汁，在半乾未乾透的時候裝入小紙盒內，裝至實足。再連盒焙乾，這樣，茶葉便結成一團，不易霉蛀形式好，味道好，因爲有茶葉作矯味劑。〔用法〕：每次一盒煎服或泡服。

大底中藥的茶劑是民間習用的方法，製法簡單，服用容易，經濟實惠，宜於家庭及鄉間用藥。可是歷來醫生都不大重視，另一方面售價便宜，利潤薄，藥商不提倡，以致使用還不普遍。但現在改良中藥劑型的號召下，我們不妨根據中國固有的經驗，同時結合蘇聯的先進方法，對茶劑作進一步的研究改進，以供應廣大人民的需要，也許還是一件值得重視的工作。

青蒿的抗瘧療效

李 蔚 普

修水王松游先生在本年六月出席江西省首屆中醫代表大會時，曾經公開一個單方：用青蒿子提煉成粉劑，每次服一錢，在一百三十個例子中，服一次治愈者佔60%，服二次治愈者佔30%，總結起來有效率在90%以上。

我的故鄉（贛南），用青蒿治療瘧疾幾爲羣衆常識，而且用法很多樣，有的用以煎湯洗澡，有的用生青蒿塞鼻孔，但職業醫生却並沒有把羣衆這種經驗很好的總結起來，因此在醫藥文獻上關於青蒿治療瘧效的記載並不突出。

肘後方：瘧疾寒熱，用青蒿一握：水二升，搗汁服之。

存仁堂方：端午日採青蒿葉陰乾四兩，桂心一兩爲末，未發前酒服二錢。

又：溫瘧不止，黃丹炒半兩，青蒿童尿浸二兩：爲末每服二錢，寒多酒服，熱多茶服。

又：溫瘧痰甚，但熱不寒，用青蒿二兩，童子小便浸，焙黃丹半兩，爲末，每服二錢，白湯調下。

經驗方：端午日採青蒿葉陰乾，桂心等分爲末，每服一錢，先寒用熱酒，先熱用冷酒，發日五更服之，切忌發物。

本草綱目：青蒿主治瘧疾寒熱。

根據以上所引，可知青蒿治療瘧的歷史至少

有一千六百年以上（肘後方晉葛洪選，梁陶弘景所補），但在這以後，方書中以青蒿治療的却少見，古今圖書集成醫部全錄搜集治療的方子共一六九首，其中配伍青蒿的只有兩方（一爲丹溪截瘧青蒿丸，用青蒿八兩，冬瓜葉，馬鞭草，官桂；一爲良方柴胡湯，用柴胡，常山，知母，鼈甲，青蒿，甘草，枳殼，桂，治足太陽瘧疾寒熱）；續名醫類案瘧疾案計七九例，只有一例用青蒿；但葉天士醫案存眞瘧疾案二八例中，用青蒿者即有三例，說明「蘇派醫生用青蒿代柴胡治療」的說法，是有根據的。

青蒿治療的藥理作用，目前也沒有適當的解釋，甚至有些藥物書籍連它治療的療效隻字不提，如於達望氏「國藥提要」敘述青蒿的效用有三點：「（1）爲退熱劑，止盜汗。（2）爲止血劑，治鼻中衄血及便血。（3）爲殺蟲劑，治疥瘡癩癢及蜂毒。」即忽略了關於治療的說明。但臨床上有這種經驗，最近我們有以青蒿爲主治瘧間日瘧的病例：

三次共用青蒿一兩二錢，退熱日數爲四天，和王松游先生的報告比較效果還不算很好，可能因爲使用上還有缺點，但在證明王先生報告的真實性一點來說，是有意義的，希望能引起各方面注意予以實驗推廣。