

三錢

固澀劑 白果廿粒 蓮鬚五錢 龍骨四錢
 性蠟四錢 赤石脂三錢 龜板四錢
 溫熱劑 石硫磺一錢入丸劑 乾姜二錢 附

子半錢 巴戟肉二錢 生艾葉二錢 桂心一錢
 吳茱五分 鹿茸三分入丸劑

以上所選的各藥，在臨症實用時，須參照病情，隨時加減選擇應用可。

中藥應用之實際

或 耳 編 譯

中藥的起源和名稱

中藥的起源甚古，相傳「伏羲嗜百草，一日中70毒」，又云「伏羲神農共嗜百草，或「黃帝使臣岐伯嗜百草」，或「黃帝師藥獸而知醫」。總之，中藥之起源很早，一般皆認為神農嗜百草，將其藥効與經驗傳之後世。

明代李時珍參照歷代本草綱目，收載藥品1,893種，是為中藥之標準。實際上並非所有收載的中藥皆有信賴的價值，並且由於經過多年時間某些藥品已經稀少，或藥効小或用途少等原因，以致許多中藥已被陸續淘汰。現在市場上所賣的中藥不過五六百種，而常用的中藥不過300種左右。

中藥名稱許多具有一定的意義，有的以產地定名的，也有與性能，氣味，色相，傳說等有關的，下面用一些實例來表示之。

一、以地名或產地定名的中藥

阿膠：產於山東泰安縣東阿的膠。
 吳茱萸：茱萸之產於吳地者最佳。
 巴豆：形如豆，產於巴蜀。

二、以氣味，色相命名的中藥

烏頭：形如烏鴉之頭。
 黃連：色黃，根相連。
 牛膝：莖有節形如牛之膝。
 連翹：實如蓮狀而多翹出。

三、以生態命名的中藥

夏枯草：夏至後花穗即枯。
 忍冬：其葉經冬而不凋凌。
 半夏：於夏季之半生者。

四、以性質，效能命名的中藥

威靈仙：威言藥性之猛，靈仙言藥之效如

神之意。

接骨木：木可接骨折。

防風：藥効可以防治傷風，感冒。

萆薢：服其籽，人即狂放浪蕩。

五、以故事，傳說命名之中藥

牽牛子：初有野人出此藥，病者牽牛以謝野人。

使君子：松潘有郭使君者獨用此藥以治小兒病。

蛇床子：蛇喜臥此藥草之下以產卵。

杜仲：昔有人名杜仲者服此藥以得道。

中藥的調製法

中藥調製時需週密注意採集時期，乾燥，生熟，陳新，炮炙之法。以下略論之。

一、採集與乾燥

莖葉採集時選夏季繁茂時期，於早朝採集之最佳。

根的採集於8月以後2月以前，最好於冬季即知根的所在，於12月或1月左右採集之最良。

葉及根於夏秋採集後於日光下曬乾，如為冬季採集者則陰乾。

例如：紫蘇，薄荷，益母草類，於7—8月早朝時將葉摘下，將葉上的蟲及土砂除去，水洗，乾燥一日，然後陰乾。如於日光下曝曬過久則損形色及氣味，應盡量避免。

二、生熟與陳新

生者如桔梗等藥以原樣乾燥使用。熟藥如生地黃之根，壓榨出其汁液，煮煎一定時間後則成為熟地黃。

陳新係指自古有六陳八新之謂。即，吳茱萸，橘皮，狼毒，半夏，枳實，麻黃6種以陳品

爲貴。而紫蘇，薄荷，菊花，赤小豆，桃花，澤蘭，槐花，款冬花8種以新品爲良。

此因採集時有不快的臭味或富於刺激性成分的藥由長時放置可以收緩和之效，故用陳久品而香氣高，揮發油成分富的藥，或易變壞的藥一般以新採集者爲宜。

三、加工法

加工法有炮炙，炒焙，煨蒸，蜜製，酒製，醋製，薑製，土製，鹽製，童便製等多種。

同一藥物的加工法相異時，據說其藥效及用途亦異。今就香附子爲例，據謂：

- (1) 生時上行胸膈外達皮膚，
- (2) 熟時下走肝腎，外徹腰足，
- (3) 炒黑止血，
- (4) 童便浸則入血分而補虛，
- (5) 鹽水浸清則入血分而潤燥，
- (6) 青鹽炒補腎氣，
- (7) 酒浸炒行經絡，
- (8) 醋浸炒消積聚，
- (9) 薑汁炒化痰飲。

炮炙操作的目的是爲防藥物變質，避蟲蝕，防生霉及使色相與香味良好等，茲例舉各種方法如下：

(1) 炮：藥物與麪粉等混和後以厚濕紙包好於熱灰中燒。

(2) 煨：藥物於熱灰上迴轉。

(3) 炙：藥物小的不切，藥物大的切小，由藥方中指定的要求，以蜜或酒或薑汁等塗於藥上，在炭火上炙之。甘草黃耆等常用此法。

(4) 煨：藥物於炭火上燒之。

(5) 焙：藥物於厚的紙上炙之。

(6) 炒：切碎 的藥物於陶器內 以炭 火炒之。

中藥的用法

由上述加工法製得的中藥，再依藥的性質或用途製成丸，散，湯，酒，膏等型式以供藥用。

一、丸藥

製丸藥時取各別藥物，乾燥後，研成粉末，通過細篩混和後，以水調和，或以蜜等調和，以篩或以手製成丸，然後外面塗以硃砂或金銀箔等即成。於製蜜丸時手上需塗芝麻油。

丸藥的大小爲依照各種豆類製成，每丸重量並不絕對相等。常用的丸藥大小如下：

- (1) 細麻大 (2) 大麻大 (3) 小豆大
- (4) 胡豆大 (5) 梧桐子大 (6) 彈丸大

二、散藥

製散藥時藥物需適當乾燥，或經日晒或用火

除去濕氣，研成細末。均勻混和，以絹篩等篩過製成。

三、煎劑

煎劑又稱爲湯劑，一般以飲片或細切的藥物與水在陶器或砂鍋中以中等煤火微煮沸至煎液約達半量以下時或適當程度，自火上取下，暫時靜置使渣滓沉降，濾過，微溫服用。一般對於1日量20—40克的方劑，以用水600西西煎至200西西爲宜。

四、酒

以燒酒等酒類浸漬藥物使有效成分溶出。與酏劑相當。可以溶出多量有機成分。

五、膏

將藥用水煎出，煎液濃縮成膏。內服，或與植物油，動物油等調煉成膏以供外用。

中藥的重量與容量單位

一、重量單位

中藥重量的單位現在皆用市秤，然在古書上所載的重量並不一致。茲將古書上的名稱與現代的重量列表比較如下：

重量表

古代重量 名 稱	合現代重量 (克)	古代重量 名 稱	合現代重量 (克)
字	0,57	兩	7,50
銖	1,50	步	60,00
錢	3,75	斤	600,00
分	9,375		

二、容量單位

茲將古代容量與現代容量列表比較如下：

容量表

古代容量 名 稱	合現代容量 c.c.	古代容量 名 稱	合現代容量 c.c.
方寸匙	4,51	勺	18,00
刀圭	0,451	合	180,00
撮	1,80	升	1800,00
盞	180,00		

中藥的性質與效能

一、性質

中藥的性質常以其氣味表示之。即氣有寒，

熱，溫，涼四種。味有酸，鹹，苦，甘，辛五種。例如，石膏，芒硝，黃連屬寒藥，因性寒主用於陽證，即熱性炎症，充血等目的。與此相反，附子，乾姜等屬熱藥，因性熱主用於陰證，即寒性水毒等目的。當歸，半夏等屬溫藥，因性溫主用於稍帶陰症傾向之目的。桃仁，芍藥等屬涼藥，因性涼主用於帶陽症傾向之目的。甘草不屬於上列四種而味平。平藥於陰陽各證皆可使用。

中藥的五味據中醫書所載其作用如下：

酸：酸走肝，筋病人無多食酸；心苦緩，急食酸以收之；肺欲收急食酸以收之，以酸補之。

鹹：鹹走腎，骨病人無多食鹹；心欲要，急食鹹以要之；以鹹補之。

苦：苦走心，血病人無多食苦；脾苦濕，急食苦以燥之；肺苦氣上逆，急食苦以泄之；腎欲堅，急食苦以堅之，以苦補之。

甘：甘走脾，肉病人無多食甘；肝苦急，急食甘以緩之；脾欲緩，急食甘以緩之，以甘補之。

辛：辛走肺，氣病人無多食辛；腎苦燥，急食辛以潤之；肝欲散，急食辛以散之，以辛補之。

二、效能

神農本草經分藥物效能為上藥，中藥，下藥三種。上藥養命，多服無毒，久服不傷。中藥養生，分無毒及有毒藥，治病補虛。下藥多療治疾，下藥有可內服者，有不可久服者或不可內服者，

即上藥及中藥一般作用緩和，雖常服或久服可收滋養強壯之效，然需注意藥的性質，不可一味認為作用緩和而輕用誤用。

中藥處方的構成

中醫書將病分陰陽2類，而每類又各分為3種，即共分少陰，太陰，厥陰與太陽，少陽，陽明等6種。綜合患者證狀以適當方劑治之，或以某方劑為主而以他方劑為輔。採用汗，吐，下，和4種方法以達治療的目的。

在西藥中常利用藥物的協同作用以使藥效增強或除去副作用而採用數種藥品配伍方式。在中藥中應用此原則的極為普遍，而用單味藥時極少。在中藥處方上又可區別為君，臣，佐，使藥等。在配伍禁忌方面有相須，相使，相畏，相反，相殺之說。

一、處方的構成

- (1) 單方：由比較少數藥物構成。
- (2) 複方：由比較多數藥物構成。
- (3) 合方：由3種以上的單方或複方構成。
- (4) 加減方：於一種處方中加入1—2種藥並自其中減去1—2味藥構成的處方。

中藥的七性

- (1) 單行：單方不可以他方或他藥相輔合用之謂。
- (2) 相須：同類2藥合用不可離去。例如黃柏與知母。
- (3) 相使：2藥互為君藥及使藥，儘量併用。半夏與柴胡。
- (4) 相惡：凡能奪去自己性能的藥物儘量不併用為原則。牛黃與常山。
- (5) 相反：兩藥禁止併用。烏頭與半夏相反。
- (6) 相畏：受他藥作用將本身作用征服之謂。例如，巴豆與牽牛，人參與五靈脂。
- (7) 相殺：征服他藥毒的作用稱為相殺。例如，生姜與半夏併用則生姜可制半夏之毒。故相畏與相殺可看做可以制止他藥的毒性或副作用的性能。

中藥的成份

由近代藥物化學者的研究，中藥的成分已有不少發現。此種成分可分為一般的成分與特殊的成分二大類。前者包括蛋白質，糖類，脂肪，無機鹽類等。特殊成分為某種藥物所特有，可能為藥效的主要成分，或仍有其他藥效成分未曾發現，或含量微少，或不易提出。此等特殊成分在化學上常見者可分為以下數種。

一、植物鹼

植物鹼有強毒性，一般含氮原子，有類似鹼的性質，即可與酸結合而成鹽。植物鹼一般難溶於水，然與酸結合成鹽時極易溶於水。植物鹼多含於毛茛科，罌粟科，茄科，防己科，茜草科等雙子葉植物中，而在薔薇科，唇形科，蘭科等芳香性植物中較少。又植物鹼在單子葉植物中較在雙子葉植物中的存在為極少。百合科植物中含植物鹼者亦不過2—3種。其他在菌類中植物鹼的存在也很少。數種含植物鹼的中藥如下：

藥名	含植物鹼名	藥名	含植物鹼名
黃連	黃連鹼 Berberine 等	百部	百部鹼 Stemonine
黃柏	黃連鹼 Berberine 等	板槭	板槭鹼 Arecojine 等
吳茱萸	吳茱萸鹼 Evodpmin 等	苦參	苦參鹼 Matrine
延胡索	延胡索鹼 Chelidونية 等	石榴皮	石榴鹼 Pelleterine
麻黃	麻黃鹼 Ephedrine	常山	常山鹼 B ₁ Dichroine
莨菪	莨菪鹼 Hyoscyamine 等	罌粟	嗎啡 Morphine 等
南天實	南天實鹼 Domestine 等	金雞那	可待因 Codeine 等
烏頭	烏頭鹼 Aconitine 等		奎寧 Quinine 等

二、配醣體（醣苷）

配醣體為葡萄糖或其他糖與某物質結合的化合物的總稱。一般由炭，氫，氧三種元素組成。在植物中分佈很廣。配醣體由植物中酵素的作用或與酸共熱之則分解為其他物質（如酚，醇，醛，酸，及芳香性化合物。配醣體多數有苦味，少有甘味者，存於各種植物的葉，樹皮，根部，種籽等中。由植物的產地，時期，年齡及生長情況等的差異，配醣體的含量不同，此或與植物細胞內炭水化物的新陳代謝有關，或為其代謝產物所致。數種含配醣體的中藥如下：

藥名	含配醣體名	藥名	含配醣體名
龍胆	龍胆配醣體 Gentiopicin	苦木	苦木配醣體 Quassin
蘆薈	蘆薈素 Aloe-Fmodin	牽牛子	牽牛子配醣體 Phasbifin
大黃	大黃瀉素 Rheum-Emodin	杏仁	杏仁配醣體 Amygdalin
前胡	前胡配醣體 Nodakenin	芥子	芥子配醣體 Sinigisin
車前草	車前配醣體 Plantagin	白桃花	白桃花配醣體 Kampfesol

三、皂鹼體（皂苷）

皂鹼體也為一種配醣體，有較複雜的構造，其水溶液振盪之生如肥皂樣泡沫，又如吸入其粉末可促使噴嚏。一般有毒，又有溶血的性質。存

於各種雙子葉植物及單子葉植物中，又少數存於隱花植物中。數種含皂鹼體的中藥如下：

中藥名	含皂鹼體名	中藥名	含皂鹼體名
遠志	遠志皂鹼體 Polygalit	桔梗	桔梗皂鹼體 Kikycosaponin
木通	木通皂鹼體 Akebin	竹節人參	竹節人參皂鹼體 Panaxsaponin

四、單寧酸

單寧酸廣存於植物界中，有收斂性味，遇氯化高鐵給藍色或綠色反應。又可為膠液及植物鹼沉澱。單寧酸也稱為單寧，藥用上多為收斂止瀉藥。數種含單寧酸的中藥如下。

中藥名	含單寧酸名	中藥名	含單寧酸名
金銀花	金銀花單寧酸	阿仙藥	阿仙藥單寧酸
地榆	地榆單寧酸	五倍子	沒食子單寧酸

五、揮發油

揮發油存於植物中為芳香揮發性化合物的混和體，與水蒸氣共熱之則溜出，成為油狀物質。藥用上揮發油多為芳香性健胃藥，鎮靜藥或矯臭藥等。數種含揮發油的中藥如下。

中藥名	含揮發油名	中藥名	含揮發油名
當歸	當歸揮發油	陳皮	陳皮揮發油
川芎	川芎揮發油	蒼朮	蒼朮揮發油
薄荷	薄荷油	丁香	丁香油

除上述各種成分外，尚有脂肪油（如巴豆油），植物色素（如紅花紅色素），苦味質（如胡黃連苦味質），樹脂（如乳香及沒藥樹脂），酸類（如木賊酸），粘液質（如黃蜀葵粘液）等。

（編譯自宮前武雄著和漢藥應用之實際）
（待續）

正誤：

本刊三卷九期第13頁第11行「可用鈣製劑矯正之。」其中「鈣」字應為「鐵」。又同行「鈣鉍合劑」應為「鐵鎂合劑」。同頁13行「……較用鈣製劑更能好些。」其中「鈣」字亦應為鐵字。