

中醫對帶下病之認識

時 逸 人

帶下普通多作白色，故一般醫書皆以白帶命名，其夾有膿樣液體，則名黃帶，兼有少量出血，則名赤帶，如混入化膿菌，則發現黃綠色之帶，古代醫家，有五色帶之名義，大約即黃綠色與赤色混合之表現。

帶下非獨立之病症，凡婦女感受內傷外感一切全身病症皆可誘發，尤其是子宮病輸卵管病陰道病等，帶下為必有之病狀，如在四十歲以上之婦女，帶下有惡臭者，恐有癌腫傾向，宜詳細診察，決不可視為小恙而忽之，現在一般所謂帶下，多有傳染性淋病，夾雜在內，宜分別論治。

本症由于宮陰道等部，不必論其內膜外膜及實質，凡有發炎部份，皆分泌多量黏液，夾有黏膜上皮脫落之細胞，淋漓而下，即其所謂帶下，在子宮等部，所以發炎之原因，中說疑為濕熱下注，及房事過度，或思慮淫慾等項，皆有相當之關係。

此外亦有因傳染梅毒或淋病而起者亦有因子宮卵巢等部癌腫而起者當分別治之。

病狀 陰道內流出黏液，似水似膿，又似鼻涕，其色或白或黃或綠，其量或少或多，其質或稀或稠，常常自陰道內流出，故外陰部，及兩股間，有生濕疹發癢，其黏液注於褲間，顯有黃白色之斑，亦有陰道溫度增高，子宮頸作痛，尿意頻數者。

診斷 「中醫診斷方法」少腹刺痛脈弦滯者，宜疏利，少腹脹痛，脈弦數者，宜清熱。帶下多，體弱液枯者，宜滋陰固澀，舌赤宜清火，苔厚膩者，宜導濁。

「中國醫學大辭典」載帶下之脈，浮則為腸鳴腹滿，緊則為腹中痛，數則為陰中癢，弦則為陰中掣痛，大抵疾大數實者死，遲小虛滑者生，若帶下腥臭不可近，脈浮惡寒者難治。

「西醫診察方法」用婦女陰道排泄物，塗在玻璃版上，放在顯微鏡下檢查，辨別他是屬於何種細菌。

如屬癌腫性者，宜取出腫處組織一部份，檢查其癌腫性細胞，方能確定。

治法 因熱者，宜用加減清胞飲，熱甚者，龍膽瀉肝湯亦可用，因寒者，宜用加減草薢分清飲，陰分及氣分虛弱者。宜用加減既濟煎，又宜注重外部洗滌，用蛇床子散。

處方 川黃柏錢半 條黃芩錢半 車前子三錢 生草稍一錢 炒山梔錢半 地骨皮二錢 白茯苓三錢 知母錢半 全當歸三錢 炒白芍三錢 陳皮錢半

上方水煎服。（加減清胞飲）

加減法 少腹痛 加川楝子一錢 烏藥一錢 腰痛，加杜仲三錢 桑寄生三錢，小便不利，加木通錢半 燈心五分。

又方 川草薢錢半 石菖蒲錢半 生草稍一錢 烏藥錢半 益智仁一錢 白茯苓三錢 車前子三錢 全當歸三錢 炒白芍三錢 銀杏十粒打爛同煎

上方水煎服。（加味草薢分清飲）

又方 白茯苓三錢 煨龍骨三錢 煨牡蠣三錢 炒白芍四錢 生龜板四錢 淮山藥四錢 全當歸四錢 大生熟地各五錢 炒白朮錢半 吉林參錢半 蘼艾葉錢半 阿膠珠三錢

上方水煎服。加酒少許沖服。（加味既濟煎）

又方 蛇床子五錢 地骨皮三錢 川椒二錢 各研末。和勻布包，水煎，加明礬一錢，溫洗陰部。（加味蛇床子散，功能消炎止癢去溼收水，但不可入口。）

附記 白帶為婦女最普通之病症，古有十女九帶之謠，王孟英氏，疑帶下女子生而即有，津津常潤，本非為病之說，其實不然，帶下，乃由子宮黏膜等部，所分泌稠黏之液體，並夾有上皮脫落之細胞，與津津常潤者，原有不同，清代醫家葉氏香岩，治帶必用黃柏知母龜板等藥，已得清熱消炎之大旨，竹林女科，謂胎前有白帶必有難產之患，即產後亦有血暈之憂云云，其實胎兒在子宮內發育，外陰部及陰道，皆受壓迫，常覺血液停滯而腫大，子宮頸及陰道，分泌加盛，故常流稀黏之白帶，乃生理上自然現象不足為怪，竹林書中，不知此理，故作駭人之筆，讀者勿為所惑，又血暈病，其發生之原理，亦不關於白帶之有無。

附淋病

說明 淋病之範圍有三，（一）小便夾砂石者，謂之石淋，由礦物質，凝結於輸尿管膀胱而起，須用手術除去為妥，（二）小便熱痛，世俗通稱為淋，多由熱結膀胱之故，宜用清熱利水之

藥，即可治愈。（三）由淋病菌傳染而起，急性者，膀胱尿道發炎腫痛，小便點滴作痛，是為淋病，如在妊娠期間，古稱子淋，茲專論由病菌傳染之淋病，因淋病與帶下，頗多相似之處，故附列之。

由不潔之性交，淋病菌傳染侵襲於內，腐蝕尿道及陰道子宮等部之組織，破壞固有之生理機能，故排泄有膿樣液，呈黃綠色，夾有黏膜上皮脫落細胞之液體，其經過良好，迅速治愈，上皮得以再生，其經過緩慢者，上皮脫落過多，不易恢復，尿道痕痕性狹窄，雖較少於男子然在妊娠期中之淋病，胎兒產出後，必侵襲鄰近臟器，子宮卵巢輸卵管等部，皆最易受其疾患，甚且有發腹膜炎者，實危險之重症。

症狀 新傳染者，多屬急性，由尿道及陰道發炎腫痛，流出膿性分泌液，小便時疼痛較劇，帶下赤白，少腹刺痛等症，如妊娠前已有淋病，在妊娠期中，僅帶下及膿性分泌液增加，小便時，間或作痛而已。

診斷 脈弦數，舌赤苔厚膩者，此溼熱壅遏之象，新傳染之急性症，多有此徵候，若慢性症，舌苔脈搏，多無甚變化。

治法 急性者，宜清熱消炎，導濁行瘀，宜龍膽瀉肝湯，慢性者，宜用琥珀治淋方，虛弱性者可用加味萆薢地黃煮。

處方 龍膽草錢半 炒山梔錢半 酒條芩錢半 柴胡一錢 小生地三錢 車前草錢半 澤瀉錢半 木通錢半 生草稍一錢 全當歸三錢 竹葉三錢 生白芍三錢

上方水煎服，（龍膽瀉肝湯）

編者按用本方治急性淋病，日本渡邊氏，於和漢處方學津梁中，曾竭力推許謂有奇效，妊娠急性淋病，真人命命方得於妊娠，所不敢用者，宜用本方，較為妥當，免至冒險，普通婦科書中，其治子淋方法概用八正散，冬葵子散等方，功專利水，而不注重消炎，皆係認症不真，用藥故不能合拍，伊等以小便微覺熱痛，便謂之淋，所以專用利水之劑耳。

又方 酒大黃三錢 琥珀一錢 黃柏三錢 海金砂二錢 木通二錢 川牛膝錢半 生草稍一錢

上方水煎服。（加味琥珀治淋方）

按本方研成細末，鷄子清量加白蜜和丸，如梧桐子大。每服二錢，食前空心淡鹽湯下。治慢性淋病有效，洵備用之良方也，如屬急性初起，用黃柏一兩，酒大黃五兩研末，鷄子清為丸，每服五錢，食前一勺，開水送下，日服二三次，功效確實可靠，惟胃寒者，須與溫胃藥合用，以免碍胃。

又方 川萆薢錢半 細木通錢半 生草稍一

錢 川黃柏錢半 生白芍三錢 大生地三錢 生龜板四錢 生牡蠣三錢 赤茯苓三錢 全當歸三錢

上方水煎服。連服二劑。（加味萆薢茯苓煎）

本方治虛弱性淋病及體虛白帶症。皆有效。

「集說」嚴用和云，「勞傷過度，傷任虛損，風冷據於胞絡，此病所由生也。」此以風冷立說，劉完素云，溼熱結於胞脉，是為赤白帶下，此以溼熱立說，李東垣云，婦人白帶，腰以下如在冰雪中，脉况弱而濡，按之無力，虛寒之極也，此以虛寒立說，繆仲醇云，帶下陰虛有火。宜用滋陰清火之劑，此以虛熱立說，李梴云，溼痰流下，滲入膀胱，致成帶下，此以溼痰立說。張景岳云，脾胃氣虛下陷，而多帶者，宜歸脾湯補中益氣湯之類，此以氣虛下陷而立說也。

婦科病症，金元以前醫書，多以風冷立說，明清以降，多以溼熱立說，此因地方不同，限於主觀之故，在長江以南，欲求關於風冷之帶下，恐不多見，屬於溼熱者，則比比皆是。

昔時醫家，所用方法，關於風冷者，以官桂乾姜細辛白芷為主藥，外用蛇床子吳茱萸丁香川椒白礬等煎湯溫洗，關於溼熱者，以滑石黃柏車前草知母山梔丹皮赤苓猪苓生地玄參為主藥，外用菊花銀花滑石石羔山梔黃苓黃柏蛇床子等。煎以溫洗，關於虛寒者，以附子桂心黨參黃芪鹿茸巴戟為主藥，關於虛熱者，以二地二冬女貞子地骨皮北沙參阿膠等主藥。關於溼痰者。以蒼朮白茯苓鹼猪苓陳皮半夏浮石滑石白芥子為主藥，關於脾胃氣虛下陷者，以歸脾湯補中益氣等方為主藥。此皆時分別之大概也，金鑑治帶下，以清白散為主方，用當歸白芍黃柏生地川芎貝母炮姜甘草椿根皮等。女科指要於帶下症，以解帶散為主方。用當歸白芍白朮香附茯苓丹皮川芎等，傅氏女科於白帶症，以完帶湯為主方。用二朮黨參茯苓山藥車前白朮陳皮芥穗柴胡等，醫學心悟治帶下症，以異功散為主方，即四君子湯加陳皮，此前代醫家所述帶症之大概也。

要藥選

清涼劑 全當歸四錢 川貝母四錢 黃柏二錢 苦參四錢 地骨皮三錢 地榆四錢 小蓟二錢 生白芍四錢 生側柏三錢 生地黃四錢

「利溼劑」 蒼朮二錢 白朮二錢 茯苓三錢 猪苓二錢 車前子三錢 滑石二錢 冬葵子三錢

潤燥劑 天冬三錢 麥冬三錢 生熟地各三錢 北沙參三錢 五味子二錢

滋陰劑 生地三錢 熟地三錢 女貞子三錢 丹皮二錢 山萸三錢 山藥四錢 茯苓三錢 澤瀉

三錢
 固澀劑 白果廿粒 蓮鬚五錢 龍骨四錢
 性蠟四錢 赤石脂三錢 龜板四錢
 溫熱劑 石硫磺一錢入丸劑 乾姜二錢 附

子半錢 巴戟肉二錢 生艾葉二錢 桂心一錢
 吳茱五分 鹿茸三分入丸劑
 以上所選的各藥，在臨症實用時，須參照病
 情，隨時加減選擇應用可。

中藥應用之實際

或 耳 編 譯

中藥的起源和名稱

中藥的起源甚古，相傳「伏羲嗜百草，一日中70毒」，又云「伏羲神農共嗜百草，或「黃帝使臣岐伯嗜百草」，或「黃帝師藥獸而知醫」。總之，中藥之起源很早，一般皆認為神農嗜百草，將其藥効與經驗傳之後世。

明代李時珍參照歷代本草綱目，收載藥品1,893種，是為中藥之標準。實際上並非所有收載的中藥皆有信賴的價值，並且由於經過多年時間某些藥品已經稀少，或藥効小或用途少等原因，以致許多中藥已被陸續淘汰。現在市場上所賣的中藥不過五六百種，而常用的中藥不過300種左右。

中藥名稱許多具有一定的意義，有的以產地定名的，也有與性能，氣味，色相，傳說等有關的，下面用一些實例來表示之。

一、以地名或產地定名的中藥

阿膠：產於山東泰安縣東阿的膠。
 吳茱萸：茱萸之產於吳地者最佳。
 巴豆：形如豆，產於巴蜀。

二、以氣味，色相命名的中藥

烏頭：形如烏鴉之頭。
 黃連：色黃，根相連。
 牛膝：莖有節形如牛之膝。
 連翹：實如蓮狀而多翹出。

三、以生態命名的中藥

夏枯草：夏至後花穗即枯。
 忍冬：其葉經冬而不凋凌。
 半夏：於夏季之半生者。

四、以性質，效能命名的中藥

威靈仙：威言藥性之猛，靈仙言藥之效如

神之意。

接骨木：木可接骨折。

防風：藥効可以防治傷風，感冒。

萆薢：服其籽，人即狂放浪蕩。

五、以故事，傳說命名之中藥

牽牛子：初有野人出此藥，病者牽牛以謝野人。

使君子：松潘有郭使君者獨用此藥以治小兒病。

蛇床子：蛇喜臥此藥草之下以產卵。

杜仲：昔有人名杜仲者服此藥以得道。

中藥的調製法

中藥調製時需週密注意採集時期，乾燥，生熟，陳新，炮炙之法。以下略論之。

一、採集與乾燥

莖葉採集時選夏季繁茂時期，於早朝採集之最佳。

根的採集於8月以後2月以前，最好於冬季即知根的所在，於12月或1月左右採集之最良。

葉及根於夏秋採集後於日光下曬乾，如為冬季採集者則陰乾。

例如：紫蘇，薄荷，益母草類，於7—8月早朝時將葉摘下，將葉上的蟲及土砂除去，水洗，乾燥一日，然後陰乾。如於日光下曝曬過久則損形色及氣味，應盡量避免。

二、生熟與陳新

生者如桔梗等藥以原樣乾燥使用。熟藥如生地黃之根，壓榨出其汁液，煮煎一定時間後則成為熟地黃。

陳新係指自古有六陳八新之謂。即，吳茱萸，橘皮，狼毒，半夏，枳實，麻黃6種以陳品