

七月一段期間，分四次討論了高血壓症，到會十五位中西醫學專家們分別對高血壓症在各科的表現及預防診斷治療等方面作了詳細的報告，並普遍應用巴甫洛夫學說進行了分析研究，同時介紹了對高血壓治療的中西藥物，可是沒有談到針灸，本人願貢獻出一得之愚、給專家們研究。

我們臨床治療高血壓的患者，首先應注意休養，要減除思想包袱、使身體能得到充分的安靜，然後着手治療，效果當顯著的，我們應學習蘇聯先進醫學，他們認為高血壓患者，應特別注意生活制度，說明大多數高血壓患者，仍可進行腦力勞動，祇是任何工作應當適應他的力量，決

對禁止從事那些伴有急劇的氣壓波動（如航空潛水艇）的工作和高溫（熾熱的車間）的工作，因此病人對工作和環境是要認真選擇的，在日常生活中病人要自己珍重，一旦有過渡疲勞象徵發生時（如頭部沉重、眼前閃光、頭昏頭脹），就要停止工作安靜休息下來，悶熱窒塞的空氣和烟草的烟霧，是會引起病人發生惡劣影響的。臥室要注意通風和環境衛生，特別要注意空氣新鮮，蘇聯醫學的保護性醫療制，給病家帶來了無限幸福，我們更應努力學習蘇聯醫學，以便更好的為病人服務。

## 枝氣管性氣喘的針灸療法

龐中彥

### A. 經穴：

①喘息穴——位置在第七頸椎與第一胸椎之間的大椎穴旁開一橫指針三——五分（半英寸）。

②足三里穴——位置在膝眼下三寸，脛骨外廉，針一寸。

③列缺穴——位置在腕關節後，側上一寸五分。兩手交叉，食指盡處，是穴。醫者用大拇指撥開橈骨動脈，針由橈骨邊直入，深達五分。

④膏肓穴——位置在第四胸椎之下，相去約四橫指（去脊中三寸）正坐取穴，灸至充血為度。

⑤神堂穴——位置在第五椎之下，相去四橫指，即在膏肓穴直下，灸至充血為度。

### B. 治療技術：

患者端坐，去上衣，反穿之，露出上胸背部，低頭，先在背部左右的喘息穴，依法消毒後，取毫針，（長一寸或五分者），在該穴直

針，三——五分，感覺痠麻時即捻轉一下，留針不動。次在足三里穴處下針，針至覺痠麻時即作短時，（約一分鐘）的中度刺激。再留針不動。繼針手部之左右列缺穴，針至覺痠麻時亦作短時（約一分鐘）的中度之刺激，後留針不動，同時即開始在背部之左右膏肓及神堂穴處用捲艾條薰灸之，灸至起中度之充血為度。留針時間約二〇分鐘之久。

用上方法治療哮喘症病，功效顯著，通常即見氣順喘定，痰漸減少，易發作時間要縮短，發病次數減少，以至痊愈。可日日施治，或隔三、四日施治一次，最好是採隔日施治。

我最近採用此方法，治療五名之哮喘患者，效果良好，茲特介紹出來，請針灸同業們參考採用，希將治療結果在月刊報導，並希提出你們治驗該病之經驗及意見以便推廣研究，解決這頑癩的哮喘疾患，恢復健康！」

## 針灸對於遺精病的療效

周國章

遺精病在一般藥物治療上是比較難治的病，而且是一個慢性消耗病。使人逐漸消瘦精神不振，肌肉乏力腰痠腹痛，頭痛頭暈嗜眠，若伴有神經機能症者失眠健忘，心悸怔忡，虛汗出皆接踵而至，根據患者主訴，以上諸徵象，皆有，或有其中大部分，有的一週2—3次遺精，有的一夜2—3次，病期3—5個月，甚至有6—7年的病史，針灸治療有有效率98%治愈率達85%，無論是新患舊有的遺精病，或者是無夢而精自出的滑精

病，經過針灸治療皆有顯著效果，主要穴位，以三陰交，中極，為主穴並配以命門志室八髎閭元等穴，約5—15次皆可全愈，患者均感到驚奇，希針灸術者，如遇此等疾病，可選用以上諸穴，但主穴每次必針，其他穴可交替使用，手法，強刺激多臥針鎮靜手法。孔穴部位可參考朱鏈新針灸學，每天或隔日作針灸均可以，如果中極，配合灸更好。