

究的方針和方法都有問題。過去研究中藥往往不從實際療效出發，忽視中醫處方用藥的特點和複雜性，只用簡單的分析、化驗的方法來判斷它有無價值，結果對某些有顯著療效的中藥，也輕率的加以否定。這是輕視中藥的錯誤心理的具體表現。也有些人把中藥同中醫截然分開，認為中藥值得研究，而中醫卻不值得研究，因而忽視從中醫的用藥方法來研究中藥的重要性，忽視臨床經驗的重要性，忽視吸收中醫參加研究工作的必要性。他們只在試驗管裏用功夫，結果就無法全面認識中藥的作用和價值。科學的分析和化驗是完全必要的，但必須緊緊結合臨床經驗，首先要根據臨床實效來衡量中藥的價值。衛生機關和有關的科學研究機構及醫藥學校應該密切合作，進行這種研究工作，並由中西醫共同反覆進行觀察研究，努力探求科學根據；凡有實際療效而一時不

能分析化驗出來的藥物，都應加以保留，不應武斷地加以否定，以便繼續研究。

加強中藥的科學研究工作，對於改進劑型的工作，有重大的作用。改進劑型是各方面所迫切要求的；但這是非常繁重的工作，必須採取十分慎重的態度，否則就容易因劑型的改變而影響實際的療效。應該在中藥的科學研究的基礎上進行改進劑型的工作，要十分注意中藥作用的複雜性，要仔細研究中藥在製煉過程中所發生的化學的和物理的變化，審慎地配製新型劑型。這同樣就需要中、西醫和其他各方面專家的通力合作。過去衛生領導部門對這項工作很少領導監督，必須切實加以改進。

爲了加強對中藥的管理和研究工作，各有關領導部門必須在黨的統一領導下緊密配合，弄清情況，訂出改進計劃，切實執行。

## 我對於研究中國醫學的一些意見

徐 輝 光

中國醫藥學術是一種經驗醫學，它的發展和中國整個社會的發展是分不開的，由於它是在長期的封建社會的發展過程中成長的，因此，中醫學術大部分停留在經驗的感性認識階段，以致妨礙了它的進步，所以，我們要研究中醫學術，必須捨棄其不合科學的部分，分析其真正內容，吸收其合理部分。概括的說來它的內容約包括三個部分：（甲）繼承數千年來先民使用藥物的實際經驗；（乙）中醫的醫療技術，所謂中醫的醫療技術，就是在整體觀念之下，認識症候羣，加以辨別與分析；然後將（甲）（乙）二個部分綜合起來，對症下藥，至於第三個部分（丙）即是外治法，如外科、正骨、按摩、針灸療法，我在本文不擬談及。

這樣看起來，似乎很簡單，其實，不盡然，因為中國的藥物很多，而古書上對於藥效的記載，往往誇張其事，失實的地方也不少。同時，書上對於藥效的記載也是根據症候羣的，其所指病名往往不與科學理論相符合，而且，中醫的醫療技術，實在是一種臨床經驗，有些地方，只能意會，難以言傳。所以，如果想拋棄中醫的醫療技術，單從研究中藥入手，想從中藥裏去發掘特效藥，收效是不會大的，而在現階段看來，這是一種好高騖遠的做法。

我們知道中醫治病，是注意病人全體的，認為一個人患病主要是由於機體本身的衰弱，不能

防禦疾病的侵襲，以致身體各部分間失去了平衡，便產生了許多矛盾的現象，這些矛盾的現象，即是症候羣，這些症候羣有時是很錯綜複雜的，而在這許多錯綜複雜的矛盾現象面前，治療的方法必須針對解決主要矛盾，次要的矛盾始能迎刃而解；有時也要設法解決次要矛盾，但其目的也是爲了要解決主要矛盾而準備有利的條件，而機體本身的衰弱，失去調整、修補的能力，便是許多矛盾中之最主要的矛盾，解決這個最主要的矛盾，就非加強機體本身不可！故中醫醫療技術的訣竅，就是注意到人體的完整性。我們只要觀察中醫於治療疾病的過程中，要講求脈搏和緩，胃納增加，睡眠安穩，色澤光潤，精神良好大小便正常等等，注意到全身各方面的機能，以測定病況的進展，便是這個道理。因此，中醫治病方法籠統的講，固然是隨症治療，對症下藥，但在處方給藥時是有一個中心思想的，因為如果沒有一個中心思想，勢將在複雜錯綜的矛盾現象面前，臨症慌亂，雜藥濫用，毫無準則，即鮮有治效可言了！這個中心思想就是設法解決主要矛盾，不斷地加強機體本身修補能力，調整各部分的機能，使機體本身的防禦機構臻於健全，克服疾病，這就是中醫學術的主要特點！我們知道科學醫藥也注意到維持體力的療法，治病時給以高熱量，營養豐富，含有維生素的食物，有時視疾病的需要，還在胃腸道外給予。但是這種僅僅注意

營養的保守療法，祇有消極的保護機體的作用，而中醫的培本療法，却同時包含着積極的調整機體的作用，我現在所以要指出這個主要特點，就是我寫這篇文章的中心思想，我的臨床經驗和各方面學到的知識，指導我認識到中醫學術在現代還有研究的價值，實是由於中醫在治病時重視培本療法，並有豐富的使用藥物的經驗，確實能够治愈不少慢性的疾患，中醫特別強調一切疾病，無論是外因的或內因的，都是由於機體本身的衰弱或失去平衡所召致，這種說法，以現代科學眼光看來是合乎一些道理的。但對於傳染性的疾病，若不重視針對病原的療法，而單單注意培本療法，這是不夠的。可是如果是非傳染性的疾病；或原為傳染性的疾患，而在病原被消滅之後，機體本身亦受到嚴重的損害的時候，在這樣情況之下，重視培本療法，積極地加強機體本身的修補能力，促其康復，便能在臨床上產生很好的效果。

我們明瞭了中醫學術的主要特點之後，對於中醫使用藥物的準則，就可以有進一步的了解，從而對於中藥的研究，也就可以暫時確定一個範圍，這樣，對於中醫學術的研究，便有了一條切實可行的道路。

中醫在臨床上，是能治愈一些疾病的，但如果要中醫拿出治愈疾病的科學的證據來說明其「所以然」那是不可能的；但是，既有實效，一定有它合乎科學原理的存在。而且這個「所以然」現在雖然還無法說明但我們可以知道就是由於中醫學術中有一部分暗合科學的原理，需要我們以辯證就物的觀點實事求是的方法去研究，我們如

果能這樣地去研究，就有可能發掘出祖國寶貴遺產中的精粹，就有可能對於現代醫學作出貢獻！

解放以來，人民政府非常重視中醫學術的研究與整理，將在大城市內舉辦中醫實驗醫院，我建議在中醫實驗醫院正式成立後，要有選擇的試治各種慢性病人，用中藥來治療，在治療過程中，不斷地以各種科學設備來測驗病人的血象、大、小便等等的變化，需要時還可分別作基礎代謝測定、肝功能試驗，X射線檢查等等，視病況的需要，儘量做到各種科學的檢查，詳加記錄，同時在給中藥時設法簡化處方，改進劑型，那末在治愈之後，就可統計治愈率，就可着手研究藥物的治效，加以分析與提煉，中醫藥的寶藏才能如沙裏淘金發掘出來。

末了，我還須提出一個重要的問題：我們如果在中醫實驗醫院中進行治療的時候，初時必須在培本療法、調整機體的這個角度來進行研究，不要幻想在一味中藥中提煉成份發掘什麼腎臟炎特效藥或肝病特效藥，這樣做是會失敗的！因為我們知道自從蘇聯先進醫學巴甫洛夫的學說昌明以來，資本主義國家所崇拜的魏爾嘯氏的細胞病理學是已經顯得落伍了！對於傳染性的疾病，研究發明消滅病原體或抑制病原生長的特效藥物，這種研究方法才是正確的，但對於非傳染性的疾患，或傳染性疾病的後貼症，如臟器實質的病變，如果漠視人體各部分機能間、息息相關的實際情況，將人體各機能、各器官分割開來、孤立起來去看，單獨地想去治療某一個有病的器官，這樣地去進行研究，就是仍脫不了細胞病理學範疇，收效是不會大的！

**作者附誌：** 本文係一九五三年初夏寫成，於一九五三年九月初寄交北京人民日報，在一九五三年十月二十三日人民日報文教科學組覆信，認為該文有不少可供參考的意見，為此將原稿留編輯部參考。

現因有許多人在談中醫學術系統，其實中醫學術系統是不完整的，如果過份推崇張仲景的傷寒論，那是不適當的！因為張仲景的著作原是很樸實的，在他那個時代，當然還談不上生理、病理、細菌學等等的知識，祇能依據臨床上的某些症候羣劃分為幾個階段，作為觀測疾病進退的標準，定名為六經，什麼証候用什麼方劑，在那時的成就確是了不起的！但現時科學發達，如仍抱殘守缺，或牽強附會，那就要誤人不淺！

## 北京中醫學會啓事

本會出版「北京中醫」月刊，自一九五一年創刊以來，在政府領導及醫藥界諸先進匡助下，對加強中西醫團結，傳達政府法令，研究學術，交流經驗等方面，起了一定的作用，得到廣大讀者的愛護，發行遍及全國。

本刊為了響應政府重視祖國醫學研究工作的偉大號召，在原有基礎上進一步提高。自一九五五年一月號起，決定易名為「中醫雜誌」，交人民衛生出版社出版，本會繼續主編，益感責任重大，熱望醫藥界同仁，時加指導，賜予大作，以光篇幅。俾使本刊不斷提高，從而發揚祖國文化遺產，貫徹中西醫團結政策，以資開展衛生保健事業。

北京中醫學會啓