

民間藥與驗方續編

王 克 輝

作者自1935年至1945年的十年中，在故鄉浙江黃岩及附近鄰縣作民間藥調查工作，所得計有驗方一百餘則，藥用植物六百餘種。其原植物於1946年至前“國立中央研究院植物研究所（即今之中國科學院）”工作時，均已鑑定完畢。關於驗方與一部分藥草原植物之調查紀錄，已草成“民間藥與驗方”一書，於1952年在上海出版。藥用植物名錄，亦經再三整理修正，不久即可脫稿。最近四五年来，各地醫務工作者，或直接以草藥標本寄滬請為鑑定，或經舊友介紹而互相聯繫，以及作者親自訪問所得。種類雖然不多，而用途各因地而異。為了確定這些草藥在臨床上的正確療效，使廣大的勞動人民都能够利用，特為繼續介紹，並作為“民間藥與驗方”一書的續編。

解放以後，中國共產黨給中醫帶來了光明的前途，給中藥指出了發展的道路，這就是“科學化”問題。研究藥材原植物是中藥科學化過程中最基本的初步工作，這一項工作如果做得不正確，或者根本不做，都會連帶的影響到中藥科學化的整個工作，因為中國的藥用植物種類很多；同一植物，往往有五六個不同的名稱；不同的植物，又常有相同的土名。所以不應用科學的方法，無論如何總是整理不好的。整理中藥的科學方法，就是用植物分類學作為武器的。世界上相同的植物，只有一個名稱——學名，不能有兩三個名稱，這種名稱一律用拉丁文寫成，所以儘管各國的文字不同，而所用的植物學名，都是一致的。要整理中藥，也只有這樣，才能够整理得好，才能够為中藥科學化打下基礎。這是作者一再強調以植物分類學為整理中藥的基礎工作的主要原因。如蒙全國各地衛生工作同志們及其他同道，各以當地土產藥草標本陸續見惠，不勝歡迎。

茲將各種藥草名稱，按照植物分類系統排列，分述如下：植物形態的記載暫略。

一、劍丹（植物名實圖考）

原植物：*Lepisorus thunbergianus* (Kaulf.) Ching (蕨科)

效用：計鍾山云：治跌打損傷，用酒煎服。甚效（湖南永綏縣）。

二、鵝掌金星草（植物名實圖考）

原植物：*Crypsinus hastata* Copel. (蕨科)

(*Phymatodes hatata* (Thunb.) (Ching))

效用：計鍾山云：主治傷風頭痛，水煎服。治腰痛時則用酒煎服。鮮葉搗爛敷毒瘡，更有奇效。熨貼臍眼，可治陰寒。

此草乾時甚有佳香。

附註：此草在本草綱目拾遺中稱為「辟瘟草」。其香氣是由於含有香豌豆素所致。

三、葉下紅（湖南永綏）。

原植物：*Pyrrosia liugua* Forwell. (蕨科)

效用：計鍾山云：治嗽及婦女經血不調。寬橋一帶作為退火及治吐血（痰中有血絲）用的“紫背綠”，亦極似本植物。

四、金背茶匙（寬橋）

原植物：*Pyrrosia grandissimus* Hayata (蕨科)

效用：退火。

五、紫背金油草（湖南衡山）；金雞脫衣。

原植物：*Stenoloma chusanensis* (L.) Ching (*Odontosoria chinensis* (L.) J. Sm.) (蕨科)

效用：張東云：此為周某祖傳方。取葉曬乾研成粉末，以油調之，敷燙傷，效果甚好。

附註：舊稱烏韭，實屬不當。“油”恐為“牛”字之誤。現在葯市中已知之紫背金牛草已有二種。一種屬蕨科；另一種屬遠志科。

六、小青根，獨脚金雞，蛇不見（浙江黃岩）

原植物：*Botrychium matricariae* (Schrank.) Spr. (瓶爾小草科)。

效用：許植方云：治腹痛，用根。

附註：此草治小兒疳，據云盛銷於溫州一帶。

七、伸筋草（寬橋）；過山龍，醉魚草（湖南永綏）。

原植物：*Lycocodium cernuum* L. (石松科)。

效用：寬橋一帶為治腳筋吊的草藥。但在湖南永綏縣一帶，據計鍾山云：大者長數尺，土人冬日採取成担，投置河中，魚即被牽死浮起。

八、九龍草（本草綱目拾遺）

原植物：*Lycopodium clavatum* L. (石松科)。

效用：許植方云：治風濕，用紹酒煎服，每

日一回。

附註：舊稱石松，不確實。趙學敏本草綱目拾遺所插述之九龍草，與本植物相符，故改訂如上。許植方氏亦以九龍草名之。

九、卷柏。

原植物：*Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring. (卷柏科)。

效用：治吐血，寬橋一帶用之。

十、魚腥草，蕺菜。

原植物：*Houttuynia cordata* Thunb. (三白草科)。

效用：許植方云：全草治霍亂、白濁，眼疾。據作者所知，上海某機關工人，父子皆染肺病，經醫院以愛克斯光檢查證明，但無錢可以治療。後經人介紹，取此草搗爛取汁，每次約一茶杯（50克左右）服之。初用時臭氣難忍，不易下嚥。然服後心身愉快，不可以言語形容。一週以後無任何變化，第二週以後始覺咳嗽減少，痰中不帶臭氣，以後更在不覺之中食量增加，身體肥胖，約一月而不再服藥。作者為慎重起見，特走訪患者本人，所述情形與所聞完全相同。因錄之以供臨床之研究。

十一、絡石；石絡，岩絡（黃岩）。

原植物：*Ficus pumila* L. (桑科)。

效用：許植方云：治房事後水浸腳筋吊。

附註：大觀本草所載絡石圖譜與黃岩鄉間所稱之岩絡相同。大者即薜荔。惟因幼年期甚長，不易長大，遂至與薜荔形態懸殊，判然成為二物。故外人以夾竹桃科之白花藤（*Trachelospermum jasminoides* Lem.）充絡石，因此植物亦喜生於石上故也。作者經多年觀察，取薜荔葉之各種不同形狀與岩絡葉加以比較，因確定為一種植物。

十二、何首烏：

原植物：*Polygonum multiflorum* Thunb. (蓼科)。

效用：治風痛，發散。（許植方）。

十三、野棉花（永綫）。

原植物：*Anemone tomentosa* (Maxim.)

P. ei (毛茛科)。

效用：計鍾山云：根極毒，可治蝨蟲及瘡毒。

十四、夏無踪。

原植物：*Semiaquilegia adoxoides* (DC.) Mak. (毛茛科)。

效用：塊根可療疾（計鍾山）。

附註：搗爛敷腫毒及蛇蟲咬傷。

十五、龍牙草，仙鶴草。

原植物：*Agrimonia Viscidula* Bge. (薔薇科)

效所：張東云：除獸醫大量採用以外，一般醫工同志都不知利用，殊為可惜。寬橋一帶為開胃補血的藥品。

附註：湖南的龍牙草可能為錫蘭種（*Agrimonia zeylanica* Moon），因其鄰省如四川、貴州、雲南所產皆屬此種，至於歐洲種（*Agrimonia eupatoria* L.），雖不產於我國，但用途亦大同小異。歐洲龍牙草的成份經最近研究，據云含有各種鞣酸，無機鹽（鐵等）及揮發油等，適用於普通的滋補藥。

十六、雲實；無聊郎樹（浙江臨海、新昌）

原植物：*Caesalpinia Sepiaria* Roxb. (豆科)

效用：根與葉可解菜蟲藥的中毒。夏季用葉，取嫩葉搗爛，捏成彈丸大小，每次用清水攪勻，取汁飲之。冬季用根，取一段煎汁內服。往往有效。

附註：黃蟲藥，又名菜蟲藥，雷公藤（浙江），黃藤（湖南），即植物名實圖考之莽草。屬衛矛科。學名：*Tripterygium Wilfordii* Hook. f.，農村中栽培的目的，本為農業上殺蟲之用。然亦往往成為服毒自殺者的毒物。食其嫩芽三四個，即有致死之危。服後如飲米湯，則其毒性更烈。

十七、鐵馬鞭（植物名實圖考），收魂草（衡山）。

原植物：*Lespedeza Pifosa* (Thunb.) Sieb. et Zucc. (豆科)。

效用：張東云：此為屢某祖傳方，治乳腺炎，其效甚著。用時取根切碎，酒拌搗爛。用布按乳房形狀之大小作成三角罩，放入藥物，以帶縛之，使緊貼於乳部。又有墮胎作用。此草在浙江黃岩為治手指頭瘡中叫九頭蛇的。詳見民間藥與驗方中“木蛇”條下。

十八、鐵莧，海蚌含珠（植物名實圖考）；海馬含珠（衡山）。

原植物：*Acalypha australis* L. (大戟科)。

效用：舊有止刀創出血之效。據福建何景及湖南張東二同志所聞，皆有治痢疾的功效。

十九、金石榴（福建仙游）。

原植物：*Osbeckia Crinita* Benth. (野牡丹科)。

效用：張卓鑑云：土人治痢，用以煎湯調冰糖服之即驗。彼遇此疾，每用此草三錢許，稍加鎮痛藥，如白芍、防風等煎湯調冰糖服之，效果甚效。對於痢疾初症——不論赤白痢——尤著捷效。

附註：本科植物可治痢疾者頗多，如山茄（*Melastoma dodecandrum* Lour.），紫金鐘（*Osbeckia Chinensis* L.）等，在浙江黃岩皆為治痢的草藥。

二十、荷包草，蝦蟆碗（黃岩）；寸步臥（衡山）。

原植物：Centella asiatica Urb.（繖形花科）

效用：許植方云：打散、外塗藥。

附註：舊稱積雪草，似屬不當。今以本草綱目拾遺之荷包草作為此種植物之“邦名”。

二一、紫金牛；老不大，地橘子（寬橋）；矮茶。

原植物：Adisia japonica Blum.（紫金牛科）。

效用：計鍾山云：治血痢、腹痛、牙痛及吐血各症，搗爛敷癰瘡甚效。寬橋一帶作為開胃的草藥。

二二、頭狀葉臨時救（新擬）。

原植物：Lycimachia Phyllocephala Hand. —Mzt.（報春科）。

效用：計鍾山云：搗敷跌打損傷，奇效。

附註：計氏原稱為臨時救，查與植物名實圖考所稱者不符，其學名為Lycimachia esquirolii Boute.。

黃連產地栽培法調查

周夢白 王孝濤

黃連是很廣泛地用來作苦味健胃藥和消炎藥。收載在中華人民共和國藥典（1953版）中。據一般的經驗以四川省產的黃連品質最好，稱為川連。本室為瞭解黃連生長的自然條件和藥農的栽培經驗以供大規模栽培的參考起見，曾於1953年十月進行產地調查，茲將調查所得資料報告如下：

產區分佈

在四川很多地方都有黃連出產，有野生的和栽培的。然在國內市場上大都採自峨嵋山區與川東巫山山區兩處，因這兩處產量多而且品質好，一般稱為川連。分佈在峨嵋山2500公尺的山腰間，上至雷洞坪，東北到洪雅，西南到龍池，這一區當然連雅安在內，產的黃連最好，商品稱為雅連。川東，在長江南岸，是產在石柱的黃水壩，橋頭壩，三教寺，坑來壩，石家壩等地者，商品稱為南岸連。長江以北，是以萬縣，巫溪等地產的黃連為主，商品稱為北岸連。川連的年產量記載上最高曾達到20萬斤。黃連栽培生長期一般在五——七年。解放前藥農在此生長期中受盡反動統治及地主的高利貸和剝削，黃連曾從減產而至停產。解放後人民政府注重保護人民健康，對黃連栽培加以宣傳，並發動藥農組織互助，發展生產，近年來雖逐漸增產，但尚未恢復到最高產量的數字。

栽培方法

黃連生長都在高山地帶，一般在2400公尺以上的深山林蔭下，以富腐植質的輕鬆土壤為適合，避免在太陽直晒和乾燥的地帶。人工栽培法

是選北向山麓，陰涼地帶。採用分根及種子二種方法繁殖。

I 分根繁殖——目前大都採用此法：

（一）分根：剪取老連附生的苗秧，在農曆六至八月間進行繁殖。先擇定並整理陰濕的斜坡山地，行點播，這時應及時施肥，普通用堆肥和菜油餅。並勤除雜草，除草要特別小心，避免傷害幼根。所用肥料預先曬乾，打碎成細小顆粒，然後逐層鋪蓋，力求疏鬆。若當時天乾久不下雨，必須加以灌溉。在冬季下霜雪期內必須搭棚蓬以禦防凍壞。棚蓬普通高三尺，外再加籬笆圍護，以防野獸麝子吃食幼苗。通常每月施肥一至二次除草三至四次，這樣經三年後再行移植。

（二）種植：將養培時期達到三年的黃連，即行移植一次，藥農們擇農曆六至八月間陰雨天時進行工作，先將黃連全部挖出，挖時注意務使根部附着原土，運送到定植地方。定植地亦要求北向斜坡林蔭山地，定植時先就地砍下其樹枝幹，搭成棚蓬，這時的蓬頂高五尺左右，其細葉枝可當作綠肥混入土內，定植時一般以一尺三株，二尺五株的距離進行播種。定植後兩個月內不除草，可每月施肥一至二次，肥料可用油粕，人糞尿及廐肥等。定植二個月後開始耘草，使其生長旺盛，再經二至三年後可供藥用。

II 種子繁殖——大量繁殖用。

（一）育苗：種子繁殖目前很少採用，收集種子普通在農曆立夏前後，黃連種子極小，又不耐寒，所以播種宜在此期中。播種時將種子與沙土拌均勻，散播時亦力求均勻。然後蓋以腐植土或薄層落葉。育苗地亦須選擇在樹林，或其他植