

# 針 灸 經 穴 概 要

林 茅 編 譯

前言：本文譯自柳谷素靈著「針灸醫學全書」的經絡經穴篇，這部著作雖非最近出版，但在本書中引述了中國和日本古今針灸著作中的各家記載很多，對於我們研究「經」「穴」上還有一定的參考價值，茲將其重要部分擇譯出來，供讀者參考。

## 第一章 關於穴(刺激點)的考察

所謂「穴」者，就是對於患者行鍼或灸術的時候在皮膚表面上所定的某一個點，也就是說爲了維持人的健康，及預防疾病或者對於患了疾病的人施行治療的時候去行針或灸時所用的刺激點。

通常我們把穴叫作經穴，腧穴，氣穴，隧穴，孔穴，空穴，會穴，或者，叫做奇穴，天應穴，阿是穴，捫當穴，別穴，改正穴，新孔穴。可是無論是什麼名稱一概都是刺針點灸的部位，現在我們姑且把上記各穴按着順序逐一分述於後。

### 第一節 穴的分類

上面所述的「穴」總括起來可以把它大別爲下記三類。

#### 一、阿是穴

阿是穴又叫做天應穴，奇穴，奇俞，別穴，捫當穴或者哇穴等。如果在患者的身體上我們用手指頭用力強壓這個穴的時候 ①患者有快感，

②感覺雖然是疼痛可是不難過，而比較是一種舒適的痛感，或者原有的疼痛因之而感覺輕鬆

③根據一定的取穴方法。

例如：患胃痙攣的時候壓迫背部就覺得原來的難過感覺輕鬆舒適的部位，還有如頭痛的時候用力壓迫後頭部或前頭部就有舒適快感，雖然被捻壓的很疼痛，可是頭痛輕快的多了，像這類穴點。和後面所述的四華患門、騎竹馬、五處穴等或用繩，竹，或紙捻兒等取之，或根據一定的方式方法取之。都是屬於阿是穴一類的孔穴。

#### 二、經穴

經穴是經絡上的孔穴，有三百五十四穴，左右相同共計是六百五十七穴（據滑伯仁氏著十四經發揮）。這些穴分屬於十四經中，經穴的別名有：腧穴，氣穴，隧穴，孔穴，空穴，會穴等，都是鍼灸學家應該研究的地方。

### 三、改正孔穴

改正孔穴又叫做新孔穴或者日本文部省改正孔穴。日本大正二年（約公元1913）由日本文部省富士川游，大澤岳太郎，三宅秀三醫學博士以及當時的盲學校校長町田則文，鍼灸專門家吉田弘造，富岡岳吉各氏，經過施行經穴的調查以後由三百五十四穴中選定了一百二十穴定名爲改正孔穴，向當時的鍼灸學界公佈了，可是許多實際担當鍼灸臨床的人多數是根據經穴，阿是穴治療，他們覺得只靠這一百二十個改正穴在治療上感覺不便，後來有駒井一雄博士經他把「經穴的研究」向鍼灸學界報告以後，引起對鍼灸的經穴注意又展開研究與討論了。

『參考資料』

參考：孫思邈「千金方」云：「吳蜀多行灸法，有阿是之穴法言，人有病痛，即令按其上，若裏當其處，不問孔穴，即得快而痛處，即言阿是，灸刺皆驗，故言阿是穴」。岡本一抱氏於阿是要穴中謂：「……當患者何處覺病痛即捏推其處，若其裏當其處，不必問其爲某經，或某穴，只於其推捻而有快適處，鍼之有效故號曰阿是。然阿是穴亦謂哇穴，古人曾戒之，誤用則傷人，故須熟通經穴，非闕達自在者不可用阿是穴」云。經穴本有三百六十五穴於素問氣穴論篇第五十八及內經中常見之：「氣穴三百六十五以應一歲」等經文亦可推考之。再於隧穴啓蒙中謂「凡腧穴（奇穴）於素問，靈樞，次註，甲乙等中未載者多屬於奇俞，奇俞即阿是穴也。又名曰天應穴。其穴散在於羣書中」。再有關於決定該穴之方法，按靈書背俞篇中云：「其處應在中而痛解者乃俞也」云。

### 第二節 身體上穴的位置

孔穴在身體的位置，和意義分述如下：

## 一、穴與神經、血管的經路一致

1. 與橈骨神經一致的是：「消灤」，「曲池」等穴。
2. 與尺骨神經一致的有：「青靈」，「小海」，「神門」等穴。
3. 與深腓骨神經一致的如：「三里」，「上巨虛」，「下巨虛」等穴。
4. 與橈骨動脈一致的為：「經渠」，「太淵」等穴。
5. 與上膊動脈一致者是：「青靈」穴。
6. 與股動脈一致者：如陰廉穴等。此外與神經叢神經節一致的：「中脘」穴在大腸叢，「石門」「關元」穴與下腹叢一致。

## 二、經穴位於筋肉、骨的凹陷部

穴多相當於筋肉或骨的分理，陷凹，結節，陷罅，縫合筋處，例如：

1. 在三角筋上的陷凹部有「肩髃」穴。
2. 在腓骨肌的二頭間的陷凹部有「承山」穴。
3. 在第一掌骨與第二掌骨的歧骨部有「合谷」穴。
4. 在骨縫，例如：在大顙門部「額會」穴。順着矢狀縫合有「前頂」穴，「百會」穴。
5. 在外後頭結節的直上之陷罅部有「腦戶」穴等。

## 三、穴相當於痛點（或石川博士的所謂感覺的投射像）。

「穴」很相當於疾病發生而顯現出來的痛點。

1. 在發生坐骨神經痛時，大腿點相等於「股門」穴，膝關節相等於「委中」穴，腓骨點相等於「陽陵」穴。
2. 在股神經痛的時候，股點相等於「陰廉」穴，膝蓋點相等於「曲泉」穴，「膝關」穴，足膝點相等於「商丘」穴，趾點相等於「隱白」穴，「大都」穴等。
3. 三叉神經痛的時候，當第一枝所發生的上眼窠孔部的壓痛點在「攢竹」穴。下眼窠孔部的壓痛點與「四白」穴完全是一致的。

就是神經痛以外患其他疼痛的時候壓點與經穴一致的情況也很多。

## 四、穴與海特氏知覺最高知覺過敏點一致。

若是在內臟發生一種疾病的時候，與這個情形相應合而在一定的皮膚面上發現一種知覺過敏

點，若是在這個點上加以刺戟的時候，就可能治療內臟的疾病。海特氏的最高知覺過敏點與經穴是一致的。

## 第三節 經穴的取決法

### 一、骨度法

骨度法就是在靈樞骨度篇中所記載的，根據人體的身長、胸圍而規定的骨度去測量經穴的方法。例如把身長估計為七尺五寸，胸圍為四尺五寸，兩乳之間為九寸半，腰圍四尺二寸，以這個作標準去決定穴位的一種方法。

### 二、同身寸法。

同身寸是把拇指的橫度定為一寸或以拇指和中指作成環狀，取中指桡側第二節內的兩個橫紋頭之間當作一寸，做量經穴的方法。

註：

一、參閱靈樞骨度篇。

二、「醫談抄」云：「同身寸的寸分其說不一，岐伯定八分為一寸，扁鵲以手中指的第一節為一寸，孫真人以大拇指節之橫的紋為一寸，資生經中男左女右以其中指之第二節內的橫紋定為一寸」云。

三、明堂灸經曰：「取手大拇指第一節橫度為一寸」。

四、鍼灸重寶記云：「男左女右在其手之中指之第二節的上下兩端的二個折紋之間定為一寸，取折紋時須曲中指如環狀取食指側的兩個橫紋頭。」

五、同身寸與同指寸：「同身寸」法亦曰「同指寸」法，亦有謂之「中指法」者。

### 三、關於取穴法，表穴法及基本線（駒井博士報告）。

一、取穴法是在人體體表定經穴位置時以物之長度為基礎而決定其部位的。例如：

脛部之三里穴「由膝眼向解谿穴下三寸」而取。

二、表穴法是經穴的位置與解剖學配合以骨、血管、神經、筋溝等而表明的一種方法。例如：三里穴是在脛骨與腓骨之間，出於前脛骨動脈的筋間隔壁處。

三、基本綫「測定經穴位置時於身體之表面畫出基本點與基本綫，然後將各經的點與綫之距離測定後而標記的，這個道理恰與在地球的表面上畫出經度綫與緯度綫，然後以之決定都市之位置同」云：把全身分為胸部、腹部、脊背部、顏面部、頸部、上肢部、下肢部之七部，在各部畫出基本綫。

## 第二章 經絡的概要

### 第一節 關於經絡之古典的 以及現代的見解

關於經絡的意義由古文獻方面考察都說經絡為氣血運行的經路，經為直流，絡為旁流或者是小細流云，經絡是由十二個本經（又叫做常經或正經）與八個奇經而構成，所謂十二個本經者，是手之太陰肺經（十一穴）；手之陽明大腸經穴（二十穴）；足之陽明胃經（四十五穴）；足之太陰脾經（二十一穴）；手之太陽小腸經（十九穴）；足之太陽膀胱經（六十三穴）；足之少陰腎經（二十七穴）；手之厥陰心包經（九穴）；手之少陽三焦經（二十三穴）；足之少陽膽經（四十三穴）；足之厥陰肝經（十三穴）。

八個奇經為督脈（二十七穴）；任脈（二十四穴）；陰維脈、陽維脈、陰蹻脈、陽蹻脈、衝脈、帶脈、督脈與任脈不像十二常經那樣各專穴，其他的六個奇經是在十四經（十二常經與督任二脈）的穴間所流通的經絡，是沒有專穴的經絡。

經絡由現代科學方面來看是有如何意義，關於這個問題由日本的生理學的權威者同時也是經絡，經穴學方面最真摯的指導者，京都帝國醫科大學教授石川日出為丸氏敘述如下：

- 一、經絡與血管的走行一致。
- 二、經絡與神經的走行一致。
- 三、經絡與海特氏之最高知覺過敏點一致。

四、經絡當有病的時候疼痛所放散的走行，也就是感覺放射像的走行與這種走行可能是一致的。可是與這個疼痛一致的這個事實不一定也是與神經及血管的走行一致。

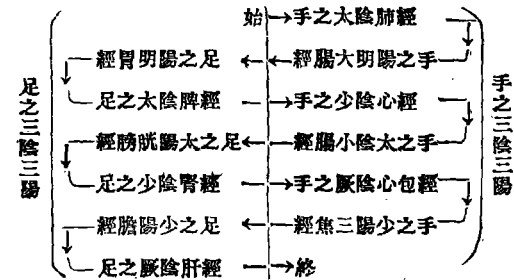
五、經絡由於反射機能的關係與身體各部的感覺是互相有關連的，這個或許有的是由於一定的規律而配合出來的。

六、經絡除上述者以外還可能有現代的我們所未想到的事時存在着。

在這個條例之中與古典文獻的經絡的部分可能也有相一致的成分云。

### 第二節 經絡的循環順序與陰陽、手足、臟腑的關係

一、經絡的循環順序：經絡按下圖所示：晨（寅時）自上腹部中焦部開始，如圖所示的順序一晝夜迴轉五十次至明晨（寅時）又由手之太陰始發。由於這個作用使人的氣血榮衛陰陽循行而養衛身體云。



二、十四經絡與陰陽、手足、臟腑的關係：經絡、陰陽、手足及臟腑等之相互關係如下表所示。

| 三陰三陽 |     | 手            |      | 足            |      |
|------|-----|--------------|------|--------------|------|
| 陽    | 太 陽 | 小腸經（自少澤至臑宮）  | 由手走胸 | 膀胱經（自睛明至至陰）  | 由頭走足 |
|      | 少 陽 | 三焦經（自關衝至絲竹空） |      | 膽 經（自瞳子髎至竅陰） |      |
|      | 陽 明 | 大腸經（自商陽至迎香）  |      | 胃 經（自承泣至厲兌）  |      |
| 陰    | 太 陰 | 肺 經（自中府至少商）  | 由胸走手 | 脾 經（自隱白至大包）  | 由足走腹 |
|      | 少 陰 | 心 經（自極泉至少衝）  |      | 腎 經（自湧泉至命門）  |      |
|      | 厥 陰 | 心包經（自天池至中衝）  |      | 肝 經（自大敦至期門）  |      |

此外加入十四經之督脈屬於陽，由長強向巔交流注之，任脈屬於陰，由會陰向承漿流注之。

「參考資料」

石川教授培養許多鍼灸家，這些人才與民間通俗所行的鍼灸術有所不同，根據研究發現鍼灸術的科學價值。據云：經絡（1）由肉眼（2）顯

微鏡（3）X光綫都不能看見，雖然說有的人能感覺出來可是也不能說所有的人都盡然如此，此外再從（4）生理狀態方面絲毫特異的感覺也沒有，只有在患病的時候有經絡部的緊強感，皮膚的外見之異常，及其他的異狀，由於發現這種異常有以科學方法加以研究的必要。