

中的又一重要课题。

恶性肿瘤是威胁老人生命的一个重要原因。据日本对65岁以上病人的死亡原因统计,脑血管疾患占32.2%,恶性肿瘤占15%,心血管病占14.7%。本组病例中癌症15例(7.5%),其中7例治疗已逾5年,8例尚在治疗观察中(3例已有转移)。对于老年人应特别提高对恶性肿瘤的警惕性,力求尽早发现,争取手术切除、中西医结合治疗,提高治愈率。本组有1例直肠癌,诊断时已年逾九旬,经过手术等治疗,至今已存活近7年。

本组病例多经过老中医诊治,脉象以弦脉为最多(68%)。有人认为弦脉在高血压或血管硬化中较为多见,但据本组病例分析,弦脉在高血压和正常血压患者中分别占74.1%和63.5%,在冠心病和非冠心病患者中分别占70.8%和62.9%,未能证实上述论点。本组见细脉者占63%,可能与老年体弱,虚证较多有关。

老年病例虚证居多,治疗常用补法。历代中医学家在应用补法探索治病求本的过程中,有“补肾不如补脾”、“补脾不如补肾”及“脾肾双补”等不同主张,促进了中医学的发展。肾为先天之本,与生长、发育、衰老密切相关,老年人常见的齿落、发白、视力减退、听力不聪等均属肾虚的表现,因此补肾是防治老年病的重要方法。脾胃为水谷之海,气血化生之源,人体脏腑组织有赖于脾胃化生水谷精微的濡养,因此健脾在防治老年病中的重要性也不能忽视。本组病例虚证最多(49%),虚实夹杂次之(36%),实证较少(15%)。治疗方面以应用补法为最多,其中健脾与其他治则相结合者78例,脾肾双补者59例,补肾与其他治则结合者34例。其他如养血活血化瘀、止咳化痰及清热利湿解毒等治则的运用也较多。对老年病例的治疗必须强调辨证论治。老年患痰饮者较多,体虚又易受外感,虚实夹杂,亦颇多见,须具体分析病情,选择相应治法,配合得当,才能相得益彰,提高疗效。

免疫功能与人体健康密切相关。老年人的

免疫功能主要有三方面的变化,即细胞免疫功能减低,对外源性抗原生成抗体的能力低下和有自身免疫变化。本组病例作玫瑰花试验者21例,低于40%者占47.6%;作免疫球蛋白测定者38例,不正常者占42.1%。提示老年病例的细胞免疫及体液免疫的异常比例均较高。近年来的实验研究资料,提示许多中药如人参、党参、黄芪、白术、茯苓及甘草等均有调节机体免疫功能的作用^(6,7),本组病例使用以上药物者较多,值得进一步深入研究。

参 考 文 献

- (1) 敖拉哈:关于老年学及老年医学的研究问题。内医学报(3、4):70, 1976。
- (2) 滨口荣佑等编、祝振纲等译:老年病学。人民卫生出版社, 1965。
- (3) 村上元孝等:老年病学。东京南江堂, 1976。
- (4) Isadore Rossman: Clinical geriatrics. Lippincott JB company, 1971。
- (5) 沈阳部队总医院:老年病学习班讲义, 1975。
- (6) 骆和生:中草药与免疫。新医药通讯(3):46、(4):47, 1976。
- (7) 梁学谦:国外对甘草、黄芩免疫学的研究。天津医药(1):44, 1977。

名 词 解 释

老年医学(Gerontology): 是以40岁以上成年人为研究对象,专门研究其生物系统变化的科学,是医学科学的一门学科。通过生理学、解剖学、病理学等研究,从细胞水平、亚细胞水平以及分子水平阐明衰老的原因和老年病特点,从而达到防止早衰、延长寿命、有效地防治老年病的目的。随着年龄增高,每个人都会出现各系统和器官组织细胞退行性变化和生理代谢功能的减退,在分子水平上细胞内遗传信息DNA复制和RNA转录出现误差,导致细胞功能丧失或死亡。这个过程称为老化(衰老)。在老化进程中,抵抗力下降,比较易患疾病(冠心病、高血压病、代谢性疾病等)。多数资料表明,绝大多数老年人都因疾病或损伤导致早衰或死亡;同时,老年人衰老脏器、患病表现、药物的吸收代谢和排泄、心理精神等方面都不同于年轻人,因此积极开展老年病的研究,用传统中医方法(如药物、针灸、气功、按摩、导引等)和西医疗法积极防治老年病,对防止早衰、延年益寿有着重要的意义。