

针刺和局部皮下封闭治疗神经性皮炎

河南省睢县中医院 聂汉云

神经性皮炎,又称慢性单纯性苔癣,相当于祖国医学之“牛皮癣”。是一种慢性瘙痒性皮肤病神经官能症。本病常发于颈项、肘、腠窝、股,以及腰骶部等处。一般呈对称性分布,常反复发作,迁延难愈。

我院针灸科采用针刺与局部皮下封闭法,治疗神经性皮炎12例,取得较为满意的效果,现介绍如下:

一、一般资料

本组12例中,女性8例,男性4例。年龄为18~52岁。发病部位:颈项部6例,肘部3例,腠窝部3例。病程3~5年者5例,5~10年者3例,10~15年以上者4例。治疗次数:2~5次者6例,6~10次者4例,11~15次者2例。效果:除2例复发外(天气变化或精神刺激时稍有痒感),其余10例均痊愈,且无复发。

二、治疗方法

1. 针刺与取穴法:取1~3寸毫针,经常规消毒后,以快速进针法刺入皮下,以提插捻转手法,获得满意针感后(酸麻沉胀或触电感)起针。每日针刺1次,10次为一疗程。

取风池、曲池、血海、足三里。风池穴:针尖微下,向鼻尖斜刺0.8~1.2寸,或沿水平方向透刺对侧风池穴,有触电感,向颈项耳尖方向和上肢远端扩散。曲池穴:直刺1~2.5寸,针感向上至肩部或手指端扩散。血海穴:直刺1~2寸,针感至髌部。足三里穴:直刺2~3寸,针感向足背或膝上扩散。

2. 药物封闭法:维生素B₁₂注射液10毫克,强的松龙注射液1~2.5毫升,每隔3日局部皮下四周封闭1次,5次为一疗程。

三、典型病例

例一:云××,男,46岁,本院医生。15年前,因

肌肉注射复方氨基比林注射液过敏致两足面发生对称性奇痒,日久局部呈皮苔癣样变,每年春夏瘙痒加剧,有时抓搔得流黄水、起血痂,有时皲裂痛痒常发生感染。经口服中西药物和外擦药物无效,于1975年6月在自己身上针刺足三里和血海穴,强刺激不留针,每日针刺1次,并在自己足背上皮下封闭维生素B₁₂注射液2.5~10毫克,强的松龙1~2.5毫升,每隔3日封闭一次。共针刺4次,封闭4次痊愈。至今6年未复发。

例二:傅××,女,28岁,小学教师。自1966年以来颈项部两侧圆饼状两块发生奇痒,起苔癣样变,每逢休息不好或情绪急躁时瘙痒加剧,经本县和开封某医院诊断为神经性皮炎,曾服中西药和外擦药物无效,于1975年8月来本院针灸科求诊。本科给予针刺风池穴、曲池穴,强刺激不留针,每日针刺一次,以局部皮下封闭维生素B₁₂注射液10毫克、强的松龙2.5毫升,每隔3日封闭一次。共针刺6次,封闭3次痊愈。3年后随访无复发。

例三:牛××,女,21岁,睢县东郊公社社员。该患者1977年春季颈项部、肘臂部发生对称性奇痒,发展致两髌部、两小腿两侧等均有圆形或卵圆形样扁平状丘疹。患部皮肤干燥,境界清楚,有鳞屑、抓痕、血痂等。曾赴开封、郑州某医院诊断为慢性单纯性苔癣,经服中西药无效,于1980年6月来本院求诊。采用上法,共针刺14次,封闭6次痊愈,近半年随访无复发。

四、体会

本病由湿热侵脾,风湿热毒客于肌肤腠理之间,蕴阻肌肤所致。因此在治疗本病时,以健脾祛湿,凉血清热为法。所以取风池祛风,曲池清热,血海凉血,足三里健脾化湿。

维生素B₁₂注射液,能加速神经功能的恢复,对各种神经炎有些辅助作用。强的松龙,对过敏疾患以及胶原性疾患等,有一定的功效。

用上法治疗神经性皮炎,是我院初步尝试。因水平有限,请予指正。