

民族医药

甘孜地区藏药成方选介

四川省中药研究所 赵佐成*

笔者于1969~1977年间,曾先后四次抵四川省甘孜藏族自治州境内从事药物资源调查,并在境内德格县进行了有关藏医药的专题研究。兹将其有效藏药及成方选介于下。

一、有效藏药选介

藏医一般不用单味药治病,常配伍成复方使用。为寻找新药,经过调查访问,现提供境内藏药17种:

1. 崩嘎(藏文音译,下同):为毛茛科乌头属植物甘青乌头 *Aconitum tanguticum* (Maxim.) Stapf 的叶和花。叶味淡苦,花味苦。为藏医治疗感冒常用药,亦可治痢疾。在境内的德格、甘孜、邓柯、石渠等县均有分布,蕴藏量较丰富。

2. 松的:为虎耳草科虎耳草属植物伞梗虎耳草 *Saxifraga pasumensis* Marq. et Shaw. 的全草。味苦。主治胆囊炎、胆结石、肝炎。生长于海拔3000米以上干旱阳坡裸岩上。

3. 雅吉:为虎耳草科金腰子属植物裸茎金腰子 *Chrysosplenium nudicaule* Bunge 或肾叶金腰子 *Chrysosplenium griffithii* Hook. f. et Thoms. 的全草。味苦。主治黄疸。长于海拔4500米之高山草甸或岩壁阴湿处。上二者均为高5厘米草本。

4. 色麦:为葫芦科波棱瓜属植物波棱瓜 *Herptospermum caudigerum* Wall. 的花和种子。味苦。主治胆囊炎、肝脏病。分布于西藏,四川德格县仅有栽培。

5. 八哈嘎:为罂粟科紫堇属植物灰绿黄堇 *Corydalis adunca* Maxim. 的叶和花。叶味苦,花味淡。主治高血压、肝脏病。为高50厘米左右之草本,生于干旱河谷的路边阳处,蕴藏量大。

6. 卓木新:为豆科锦鸡儿属植物川西锦鸡儿 *Caragana crinacea* Kom. 的茎的木质部。以茎经外伤后、被雨水等淋融变红的木质部入药,味淡。主治高血压、咯血及月经过多等。为灌木,高0.8~1.2米,生于山坡阳处。分布广。

Pterocephalus hookeri (Clarke) Høeck 的全草。味淡。主治高血压病及感冒发热。

8. 真容古:为唇形科青兰属植物甘青青兰 *Dracopcephalum tanguticum* Maxim. 的花和叶。味辛。退热,对肝病、胃病亦效。每年四月布谷鸟叫以前所采幼苗谓之。布谷鸟叫后,称为尼孜,植株高大,疗效较真容古差。生于高山草甸阳处路边,境内各县均有分布,蕴藏量大。

9. 黄勒:为玄参科兔耳草属植物圆穗兔耳草 *Lagotis ramalana* Batalin 的全草。味苦,主治肺炎,能退热,对肝病、高血压病亦效。高10~15厘米,生于海拔4500米以上高山草甸或高山流石滩阴湿处。分布广。

兔耳草属 *Lagotis* 的短穗兔耳草 *Lagotis brachystachys* Maxim.、短管兔耳草 *Lagotis brevityba* Maxim.、圆叶兔耳草 *Lagotis integra* W. W. Smith、云南兔耳草 *Lagotis yunnanensis* W. W. Smith,民间也称黄勒,具有和圆穗兔耳草一样的作用。甘孜藏族自治州各县也有分布。藏医认为黄勒的作用不在中药黄连之下。藏语黄勒即为汉语黄连之意。中药的黄连,德格的藏医称为“呷黄勒”,“呷”代表汉,意即为汉黄连。

10. 梭洛嘎波:为十字花科丛菴属植物丛菴 *Solms-Laubachia pulcherrima* Muschl. 的根。根味微甜,主治咯血、肺炎。生于海拔4500米以上的高山流石滩半阴湿处,高仅约5~10厘米,根较粗大,长可达60厘米。分布于德格等县。

11. 路目:为唇形科糙苏属植物螃蟹甲 *Phlomis younghusbandii* Mukerjee 的块根。块根味极甜。主治气管炎、百日咳等。为草本植物,高60~80厘米。块根呈念珠状膨大,直径达3厘米,外表褐黄色,内面淡白色,生于德格县金沙江附近的山坡阴处。

12. 乌白:为罂粟科绿绒蒿属植物五脉绿绒蒿 *Meconopsis quintuplinervia* Regel. 的花。花鲜时有

* 删改:为川续断科异首花属植物匙叶异首花

* 现在武汉大学生物系。

一点苦味,干后味淡。主治缩筋疼痛。乌白为草本植物,高25~45厘米。生于海拔4000米以上的高山草甸或路边。分布于境内的德格、甘孜等县。蕴藏量较大。

13. 门青:为毛茛科乌头属植物铁棒锤 *Aconitum szechenyianum* G'ay. 和一支蒿 *Aconitum sessiliflorum* (Finet et Gagnep.) Hand.-Mazz. 的全草。根、茎、叶均可入药。主治关节痛,风湿痛,跌打损伤。门青为草本植物,在海拔4000米左右的高山草地中多有生长。境内各县均有分布。蕴藏量较大。

德格藏医院的经验,如果人吃门青中毒,最好的办法是用马粪熬汤解救,其次用酸奶子兑“穷”(青棵酒)也可以解救。在甘孜藏族自治州南路六县的乡城、稻城一带,常用同科翠雀属植物密花翠雀 *Delphinium densiflorum* Duthie 的根解门青的毒性。南路的马帮,经常都备有这种药,以预防门青中毒。

14. 然波:为蓼科蓼属植物圆穗蓼 *Polygonum sphaerostachyum* Meisn. 的根茎。味涩。主治痢疾、肠炎。然波在甘孜境内广有分布。生于海拔3000米以上的高山草地之中,是草场中的一类优势植物。蕴藏量大。1975年,德格县肠炎流行,然波起了很大的治疗作用。

15. 达勒:为杜鹃花科杜鹃花属植物毛喉杜鹃 *Rhododendron cephalanthum* Franch. 的花。花味淡。主治水肿。达勒为多年生灌木,高1~2米。生于海拔3800米左右以上的高山阳坡,常成丛分布,有时在高山杂类灌丛中,可成为优势植物,甘孜境内各县均有分布。蕴藏量较大。达勒对于治水肿有特殊的疗效。其势不如中药的甘遂、大戟、芫花般峻猛。

16. 扎阿洼:为百合科洼瓣花属植物洼瓣花 *Lloydia serotina* (L.) Reichb. 的全草。叶味淡,鳞茎味微甜。扎阿洼为矮小草本,高10~20厘米。生于高山草甸潮湿处。分布于境内的德格、乡城、稻城、理塘等县。较难采挖。主治白内障。

17. 雪茶:为地茶科地茶属植物雪茶 *Thamnia vermicularis* (Sw.) Ach. 的全草。全草味淡。主治视神经萎缩。雪茶多生于海拔4500米以上的高山草甸的岩石上。境内各县广有分布。

二、藏药成方选介

藏医用药法度谨严,制方精密,经过多年临床实践验证,现在已经形成了一些较固定的成方。

以下7个成方,是甘孜藏族自治州德格县藏医院在129个常用处方中挑选出来的,疗效可靠。这些成

方的原始根据,一般来源于德格县藏医院库存的21部古代藏医药著作的木刻板。方内的药物,以汉语译音、剂量、核实后的中药名或植物学名(附在括号内)的顺序排列。剂量一律以十进制制为准。经过核实后的中药,略去拉丁学名。所有的成方,均是打成细末,用水或蜂蜜做成豌豆大的丸药备用。藏药则在拉丁学名之后附入药部位。

1. 桑批罗布。意为如意珍宝。

咱德1.5两(肉蔻),说麦1.5两(白蔻),嘎果拉1.5两(草果),足贡⁽¹⁾1.5两(炉甘石),角贡1.5两(红花),勒西1.5两(丁香),真登嘎波⁽²⁾1.5两(白檀香),真登马波⁽³⁾1.5两(红檀香),拉孜5分(麝香),阿嘎1两(沉香),格旺1钱(牛黄),色肉5分(犀角),木的⁽⁴⁾5分(珍珠),阿肉1.5两(诃子),八肉1.5两(峨眉蔷薇 *Rosa omeiensis* Royle 的果实),西肉1.5两(山楂),嘎马1.5两(干姜),柏柏林1.5两(草茺),四然嘎波1.5两(茴香),四然那波1.5两(韭子),甲查1两(硼砂),的生1两(螃蟹),新昂1.5两(甘草),新查1.5两(肉桂),日打沙珍1.5两(短穗兔耳草 *Lagotis brachystachys* Maxim. 的全草),肉打1.5两(木香),江比竹古⁽⁵⁾1.5两(冬葵子)。以上药物研为极细末后,和干牛肉粉末1两兑匀,调水做丸。

主治:浑身疼痛,四肢拘挛,瘫痪,口眼歪斜。服法:成人日服1~2次,每次5分。以酒兑服的效果最好,桑批罗布是藏药的著名珍贵药。

本方在《藏医临床札记》第339页已经收载。处方相同,书中无用量。

说明:(1)足贡这味药,现在德格藏医院已用本县柯鹿洞附近山洞里的一种钟乳石类岩石代替,其加工方法为将它用冷水洗净,再渗入冷水进行煮沸,经过连续的九次换水,九次煮沸之后,捞出晒干,按1斤足贡加1两硼砂的比例,共同研为极细末入药。

(2)白檀香可用报春花科植物黄花报春花 *Primula sikkimensis* Hook. 的花代用。

(3)红檀香可用藏药草木新,即豆科锦鸡儿属植物川西锦鸡儿 *Caragana erinacea* Kom. 半腐朽变为红色的木质部代替。

(4)珍珠可用石决明代替。

(5)江比竹古又称为“勒嘎”。

2. 卓吉。意为八味主药。

格旺⁽¹⁾2分(牛黄),足贡2两(炉甘石),角贡2两(红花),松的2两(伞梗虎耳草 *Saxifraga pasumensis* Marq. 全草),八哈嘎2两(灰绿黄堇 *Corydalis adunca* Maxim. 叶、花),黄勒2两(圆穗兔耳草 *Lagotis*

ramalana Batalin 全草), 崩嘎 2 两(甘青乌头 *Aconitum tanguticum* (Maxim.) stapf 叶), 真登嘎波 2 两(白檀香)。以上各药打为粉末备用。

主治: 肺炎、高烧、肝炎、胆囊炎等。服法: 成人日服 2 次, 每次 5 钱。

说明: (1) 由于现在牛黄稀少, 藏医已经利用了另一味药的加工品称为“产格旺”的人药。用产格旺时, 剂量应改为 2 两。德格藏医院挖取产于西藏江达县瓦拉寺洞多一带的一种细腻黄土晒干后碾为极细末, 再兑入适量的牛、羊胆汁和放入长花马先蒿 *Pedicularis longiflora* Rudol. 的花, 倒在大锅中加水熬煮, 以后去掉马先蒿的花, 继续熬煮, 最后将浓缩液倒入牦牛尿泡内, 埋在雪地里冻一冬备用。这种加工品, 即为产格旺。对于大人的病或较轻的病, 藏医多以产格旺入药, 只有严重的病或小儿急病, 才使用牛黄。

3. 兰布松学。意为三味足贡散。

足贡⁽¹⁾ 2 两(炉甘石), 角贡 2 两(红花), 格旺 1 分(牛黄)。以上各药打粉备用。

主治: 小儿肺炎、高烧, 对肝炎、胆囊炎亦有效。

服法: 小儿日服 2 次, 每次 5 分。

说明: (1) 关于足贡的说明见桑批罗布方说明(1)。在本方中, 原采用“有足贡”, 即中药天竺黄入药。如天竺黄缺乏, 则改用足贡。德格藏医院所用的足贡, 在上已述, 已不是中药的上等炉甘石, 而是当地岩洞中产的钟乳石类药物。

4. 格汪谷巴。意为九味牛黄丸。

格旺 1 分(牛黄), 角贡 2 两(红花), 乌白 1 两(五脉绿绒蒿 *Meconopsis quintuplinervia* Regel. 花), 八勒嘎 1 两(木通), 八哈嘎 1 两(灰绿黄堇 *Corydalis adunca* Maxim. 叶、花), 色麦 2 两(波棱瓜 *Herptospermum caudigerum* Wall 的花、种子), 松的 1 两(伞梗虎耳草 *saxifraga pasumensis* Marq. et shaw 全草), 扎很 1 两(五灵脂), 肉打 1 两(木香), 嘎然 2 两(冰糖)。以上各药打粉, 做成水丸备用。

主治: 肝区疼痛、肝肿大。

服法: 成人日服 1~2 次, 每次 5 钱。

本方在《藏医临床札记》第 207 页已经收载, 处方相同, 书中无用量。

5. 木波玉吉。意为能战胜“木波”类的病。“木波”是藏医的一类病名。

江歇 2 两(马钱子), 色主 1 两(石榴子), 说麦 5

钱(白蔻), 柏柏林 3 钱(草芩), 麻六 3 钱(土木香 *Inula racemosa* Hook. f., 吴苏 4 钱(芫荽子), 乌白 4 钱(五脉绿绒蒿 *Meconopsis quintuplinervia* Regel. 的花), 真容古 3 钱(甘青青兰 *Dracocephalum tanguticum* Maxim. 全草), 色牙 8 钱(木瓜), 打布 1 两(长叶胡颓子 *Elaeagnus boskii* Diels 的种子), 西肉 7 钱(山楂), 八哈嘎 4 钱(灰绿黄堇 *Corydalis adunca* Maxim. 的叶、花), 阿肉 7 钱(诃子), 色麦 5 钱(波棱瓜 *Herptospermum caudigerum* Wall. 的种子、花), 独没牛 3 钱(白薇), 崩嘎 2 钱(甘青乌头 *Aconitum tanguticum* (Maxim.) Stapf 的叶、花), 格旺 5 钱(牛黄), 松的 5 钱(伞梗虎耳草 *Saxifraga pasumensis* Marq. et shaw 的全草), 肉打 8 钱(木香), 真登 8 钱(红檀香), 扎很 1 两(五灵脂)。以上各药打粉, 做成水丸备用。

主治: 肝肿大、胸肋疼痛及胃痛。

服法: 成人日服 1 次, 早上服 7 钱。

6. 达黑堆孜麻。意为水晶甘露。

假歇阿肉⁽¹⁾ 1 两(铁落), 真容古 1 两(甘青青兰 *Dracocephalum tanguticum* Maxim. 全草), 江歇 1 两(马钱子), 角贡 1 两(红花), 麻六 1 两(土木香 *Inula racemosa* Hook. f. 根), 扎很 1 两(五灵脂), 肉打 1 两(木香)。以上各药打粉备用。

主治: 胃溃疡、胃痛、胃中痞块等。本方用治胃溃疡有较好的效果。

服法: 成人日服 1~2 次, 每次 6 钱。

说明: (1) 加工方法是去掉果核的诃子和铁落按 1:1 比例, 共同放在砂锅中煮 5 昼夜, 晒干后研极细末入药。

7. 阿肉足巴。意为十味诃子散。

阿肉 1 斤(诃子), 角贡 5 两(红花), 说麦 1 两(白蔻), 扎很 3 两(五灵脂), 松的 3 两(伞梗虎耳草 *Saxifraga pasumensis* Marq. et Shaw. 的全草), 克马合哈 3 两(白扁豆), 色冲 5 两(枇杷叶), 作 5 两(茜草), 甲希 5 两(紫草茸), 合泽 5 两, (香柏 *Sabina pin-gii* var. *wilsonii* 的叶)。以上各药打粉备用。

主治: 腰痛, 小便涩痛, 尿血等。

服法: 成人日服 1~2 次, 每次 5~8 钱。本方在《藏医临床札记》第 314 页已经收载, 处方相同。

本文承中国科学院成都生物研究所刘照光先生、印开蒲同志、德格县卫生局张崇澍同志、德格县藏医院达瓦泽仁、昂昂降措同志的热情帮助, 谨此致谢。