

穴位低频电疗治疗自汗及无汗各1例

地质部张家口探矿机械厂医院中医科 苗小伟 张书彬

我们用低频电疗治疗自汗及无汗各1例，取得满意效果，兹报道如下：

等症亦均消失，共治13次痊愈。

讨 论

病例介绍

例一：郝××，女，50岁，工人。于1980年5月6日因两年来发作性自汗而就诊。

患者于两年前一次劳动后受风，自汗迄今未愈。目前主要为发作性面部发红、全身发热伴汗出不止，有时大汗淋漓，每日至少发作5~6次，房间内冷时亦如此。伴头晕、倦、心悸、乏力。诊为植物神经功能紊乱。脉细弱，舌质淡、苔白。证属阴阳两虚及气血不和。

穴位低频电疗感应电对极治疗：取穴太阳(双)感应电2伏，风池(双)感应电10伏，大椎感应电15伏，华佗夹脊穴15伏。每穴30秒，每日一次，每次5~10分钟。治一次后，出汗发作次数及每次出汗量均减少，随治疗逐日好转，治10次自汗痊愈。为巩固疗效，再治6次，两月后随访正常。

例二：杨××，女，39岁，工人。于1980年6月3日因三年来恶寒、无汗就诊。

患者于1977年8月人工流产，当时气候变化很大，有时最高温度可达40℃，有时气温骤降，一日温差可达20℃，因受风邪而发病，出现全身发冷、不出汗，即使高温时，别人大汗淋漓，患者亦无汗。伴心慌、胸闷、头晕、头痛。曾在江西服过中药48剂，效果不显。1979年3月来本厂后，病情日渐加重，遂来诊。证见心慌、胸闷、心烦热、头晕、头痛，以前项后项为重，畏寒，有时战慄，时为夏令仍内穿秋衣、秋裤，夜间盖两床被亦觉冷。诊为植物神经功能紊乱。脉弦紧，舌质淡、苔白。证属外邪束表，卫阳被遏，营阴郁滞。

穴位低频电疗感应电对极疗法，取穴及方法同上例。治3次后，患者自觉身体舒适，心慌、胸闷、头晕减轻，热天吃粥时头部见汗。治5次后恶寒好转，头部微微有汗。10次后心慌、胸闷、头晕等均消失。自作电疗后，过去午休醒时口苦、咽干、心慌、头晕

按汗证属虚证，阳虚自汗，阴虚盗汗。《内经·风论篇》谓：“外在腠理，则为泄风”。张景岳：“汗泄不止，故曰泄风”。泄风指风邪侵入腠理，毛孔开泄而汗出。风为阳邪，其性开泄，如风居腠理，发挥开泄作用而玄府开通，随之汗出不止。又五脏之虚衰皆能致汗证，尤以心肾虚者为然。

本文例一为汗后受风。盖风为阳邪，其性开泄。如风居腠理发挥玄府开泄作用而汗出不止，致心悸、乏力、脉弱、自汗因于心虚者可见，故本例总属阴阳两虚及气血不和。例二证见相反，但病因同源。该患者曾有感受风寒较重的病史，更由于产后体虚，风邪乘虚而入，外邪束表，卫阳被遏，营卫郁滞，故恶寒、头项强痛、无汗，久病不愈，阳损及阴，证见心烦热、胸闷、头晕等虚证，故亦属营卫不和，阴阳失调之证。

大椎是手足三阳经与督脉之会，可宣通诸阳之气而祛邪；风池为手少阳、足少阳与阳维脉之会穴，以疏解表邪；华佗夹脊穴为经外奇穴(第一胸椎至第五腰椎棘突下左右旁开5分共34穴)。头为诸阳之会，风池、太阳均为头部要穴，可宣通诸阳之气，“气行则血行，补血先补气”。以感应电作用于以上穴位，以达到调和阴阳、补益气血、扶正祛邪。本文二例，虽见证相反，但均可通过调节阴阳而达到治疗的目的。

出汗异常属植物神经功能紊乱，感应电亦可调节植物神经，通过植物神经的调节，改善其功能，使汗腺分泌正常以治愈。